



༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གན་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེགས་བཅ་དང་པོ།



༡༡། །ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆའི་གན་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲེགས་བཅ་དང་པོ།

དོ་སྤྲིས་སྤྱལ་སྤྱ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བསྒྲིགས།

དགར་ཆག །

དག་གིན་ཆབས།	1
འགྱུར་ཕྱགས་དང་མེད་ཕྱགས་སོགས།	2
དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བཟུ་མ།	6
སྒྲུང་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགོན་ཀློན།	8
ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ།	31
ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།	38
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཆོག་	41
ཐུན་བྱག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	43
ཐུན་བྱག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ།	52
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས།	55
ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	57
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མངོན་ཉིགས།	59
ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མ།	63
ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད།	80
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན།	86
འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད།	94
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད།	139

འཇིགས་བྱེད་སྒོན་ལམ་ནམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཁྲ་ཤེལ།	144
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟུས་པ།	148
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་	154
འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྟུས་པ།	215
ཇི་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་བསྟོད་པ།	225
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུ།	228
བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུ་ལེའུ་དང་པོ་དང་དགེ་བ།	291
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ།	296
བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟུས་པ།	312
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	338
བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་པའི་བདག་བསྐྱེད་བསྟུས་པ།	345
བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལྟ་ལེའི་ཆོ་ག་བསྟུས་པ།	374
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་བསྟུས་པར་བཀོད་པ།	385
དུས་འཁོར་ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།	393
རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་རྒྱན་ཁྲེ་མདོར་བསྟུས།	399
ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས།	401
རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་ཁྲེ་མདོར་བསྟུས།	415
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྟུས།	421
མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་བསྟོད་པ།	423

ཚུལ་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྒྱུ་ལཱ།	424
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལཱ།	427
དཔར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	436

༡༡། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཆོན་སྒྲགས་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་
ནི་ཡེ་སྤྱད།

༡༡། །བྱབ་ཆེན་ཁྱུང་པོའི་གདམས་པ་དག་ཕྱིན་
བརྒྱབས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་
སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལྟེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཁྱེ་སྟེང་
ཨོ་དཀར་མཐར། །ལྷ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྐྱོར་དང་། །ཀླ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་
སྐྱོར་དང་། །རྟེན་སྟོང་སྟོན་པོ་གཡས་སྐྱོར་ལ། །དམིགས་ནས་ནང་རིམ་སྤྱལ་དུ་
བརྒྱས། ། ཨོ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨུ་སྤྱད།
ལན་གསུམ། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་ལྷ་ད། ཅ་ཆ་ང་རྩི་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྩི་ཉ། ཉ་ཅ་ད་རྩི་ཉ། བ་པ་བ་

ཟླ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ས།ཏ་ས་ཏ་ཏ་སྐྱ་སྐྱ། ལན་གསུམ། ལྷ་ཨི་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བ་བླ་
ཤ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཏུ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཡེ་ནི་རི་རྣ་ཨི་ལི་བེ་སྐྱ་དྲེ་མ་ཏུ་བྱ་མ་ཏེ་ཡེ་
སྐྱ་སྐྱ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྐྱགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
འདས་གྱི། །གསུང་དག་ཕྱིན་མཐུ་སྐྱགས་གསུམ་དང་། །ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་སྐྱེད་
རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཀྲ་ག་ །ཐིམ་པས་རྟེན་སྐྱེད་
ཀྲ་ལི་དང་། །ཞུ་ལི་ཨི་ཡིག་རྒྱ་གདན་རྣམས། །སྐྱ་མ་ཕྱིར་ཐིམ་ཨི་ཡིག་གྱུར། །དེ་
ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅིར་ཁྱ། །ལྷེར་ཐིམ་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བསམ་
བའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ཡི་དག་རྣམ་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །བརྩོད་བའི་བརྒྱས་པ་བྱེ་འགྱུར་དང་། །སྐྱགས་རྣམ་ཐ་བས་
མི་འཕྲོག་ཅིང་། །དག་འབྲལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡༡། །འགྱུར་སྐྱགས་དང་སྐྱེད་སྐྱགས་སོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་རྟ་རྩ་བ་རྩྱ། ཨི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་
མ་ན་སྐྱ་ར་མ་རྟ་རྩ་བ་རྩྱ། །ཞེས་བའི་འགྱུར་སྐྱགས་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཤུས་འབྱུང་
འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནས་གསུངས།

ལྷ་ཨི་རུ་ཅི་ར་མ་ཏེ་བྲ་ཤར་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་སྐྱེད་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱས་
བརྩོད་ཤུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་བའི་གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཤམ་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
མར་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས།

ལྷ་ཨི་ན་མོ་མ་རྟ་བྱི་ཡེ། ར་མ་སྐྱ་བྱི་ཡེ། ར་མ་ལྷ་རྟ་བྱི་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་བའི་

[illegible]

ཆེས་ལྷོད་གསལ་སྒྲོན་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་རེ། བསྟན་པ། ཨོྃ གུ་རུ་བུ་རྒྱ་བོ་རྟི་སཏུ་སར་རྒྱ་རྒྱས་།
 སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བཟླ་ལྷོ་མི་རུ་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་མཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ། ཟས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཨོྃ
 བ་མེས་མཆོད་པ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྲ་ག་རུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྤྲུལ་ཁྲུང་ལ། ཏཱ་སྤྲ་བ་
 མོ་མཆོད་ཀྱི་གུ་སྤྲ་ར་སྤྲུ་རུ་ལ། བོ་རྟི་སཏུ་ལ། མཏུ་སཏུ་ལ། མཏུ་གུ་རུ་ཁྲི་གུ་ལ།
 ཏཱ་སྤྲ་ ཨོྃ་ཁི་རྩ་ལ་སྤྲེ། ཁི་རྩ་སྤྲ་ལ། ར་ལེ་རྩ་ལེ་ལ་སྤྲེ། མ་ཏེ་མཏུ་མ་ཏེ། དམེ་དམེ་
 ཁྲི་ལེ་བ་རི་ལོ་རྩ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ན་དགོར་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བ་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་སོ། །ཐ་ན་ཟག་
 བ་འདོར་བའི་ཆེ་ལང་། མཆིལ་མ་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ། ལུད་བ་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་
 ཨོྃ་ཁྲུང་ཏ་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ། ལྷམས་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཏ་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ། ལུས་ཀྱི་མི་
 མ་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་ཁྲུང་མ་ལ་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ། མི་ཆེན་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཏ་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ།
 མི་རྩུང་ལ། ཨོྃ ཨོྃ་ཁྲུང་ཏ་ཨོྃ་ཏ་རེ་རྩུང་སྤྲུ། ཞེས་བསྟན་པ་སྟོན་ཆོག་མོ་ཞེས་བྱུང་བུ་རྩོགས་
 བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་སློབ་ཆགས་འཛིཌ་ཁ་སྤྱུང་ལ། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་རྣ་ལམ་དུ་ཡང་། ལྟ་
མོ་རྒྱ་ཤི་ཁེ་ཁེ་ཏ་སྤྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨར་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏར་སྤྲ། ཨོ་རྒྱེ་རྒྱེ་རྒྱེ་
ཤི་ཁེ་ཁེ་སྤྲ། ཞེས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་གཟུངས་འདི་བསྒྲགས་པས་དེ་དག་གི་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་
བྱེད་ཅིང་རང་ལའང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་རང་གི་རྐང་མཐིམ་དུ། ལྟ་ ཨོ་ཁྱི་ཅ་ར་སྤྲ་བ་ཏྲུ་
སྤྲེ་སྤྲ། ཞེས་བསྒྲས་ནས་བསྒྲགས་ཏེ་སོང་ན་རྐང་འོག་དུ་ཤི་བའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲོ་ལས་ཐང་
ཞིང་། རྒྱུད་ལ་ཐང་པའི་ས་བོན་འཛོག་པས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལམ་དུ་རྒྱ་མཐའ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲགས་ཏེན་སོགས་
གྱི་གྲིབ་མ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟེང་དུ་བཏོག་པར་བསམས་ལ། ལྟ་ ཨོ་བརྒྱ་བེ་གྲུ་ཀ་མ་ཏྲུ། ཞེས་
བརྗོད་ནས་འགོམ་ཡང་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཤ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ལྟ་ ཨོ་ཁྱུ་བེ་ར་ཏྲུ་ཁེ་

ཅ་ར་རྩྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་བཏབ་ན་སྟོག་ཆགས་དེའི་དམ་ཅོའི་ས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་རང་ལ་འད་ཉེས་པ་མི་
འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

༢༡། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། །ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་མགོན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེ་ཆུ་འཛིན་ཅིར། །ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་ལྷོ་བཟང་གྲགས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་
ལྷ་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་ལྷོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་
མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་
ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་ལྷོ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་
བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་
འཛུལ་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཉྱ་
དང་། །བྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་བྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྒྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་
འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་མི་
དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྟིང་ནས་
འགྲོད་པ་དག་པོས་སོ་སོར་བཤམས། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་
སྒྱུ་ལ་བཙོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་

པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བསམ་ཡི་རང་
 རོ། །རྩི་བཅུན་སྒྲིལ་དམ་བུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐྱེད་མཁའ་ལ་མཐེན་
 བཅེད་ཀྱི་འཛིན་འཁྱིལ་སྤྱོད། །རྩི་ལྷན་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་པ་ལ། །ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྩི་སྤྱོད་བསམགས་པའི་དགོ་
 བ་འདིས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྩི་བཅུན་སྒྲི་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

༥ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩི་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྩི་མེད་མཐེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛིན་པའི་མཛོད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་
 ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ ཨོྭ་ཨུལ་ཏུ་བཟོ་ན་ར་སྤྱོད་མ་ཏི་གཏི་སཱིི་ཏུ་ཏུ།

༥ འཇམ་དཔལ་དོན་རྩི་འཆང་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སྒྲོ་གོས་བུམ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས། །བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཆོ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ ཨོྭ་ཨུལ་ཏུ་
 བཟོ་ན་ར་སྤྱོད་མ་ཏི་གཏི་སཱིི་ཏུ་ཏུ། ཨོྭ་ཨུལ་ཏུ་སྤྱོད་པོ་རིང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལམ། །ཆོས་
 ཆེད་གསལ་མཛོད་གངས་ཅན་བསྐྱེད་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་བསྐྱོར་བསྐྱེད་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁིད་སྤྱར་ལམ་གྱི་སྟོན་
འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བྱིར་བདེ་བསྐྱགས་ཆོག་སྐལ་བཟང་
མགྱིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྲུལ་དང་སྤྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་བྱག་གི་ངག་འདོན་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་འབྱེར་བདེར་དགོད་
བ་ལ། སྦྱར་བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབྱམ་བ། གཉིས་བ་མཆོད་
བ་གཡོ་མེད་ཅིང་བགོད་བ་མཛེས་པར་བཤམས་བ། གསུམ་བ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་
ལྡན་དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་
གསལ་འདེབས་བ་ནི། ལྟ་ རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེའྲེ་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱང་
ཁར་སྤྱ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དེན་
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་བ་ལ་རྣམ་བ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤྱབ་བ་སྐྱ་མདོག་གསེར་
བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྡན་བ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་
ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་

བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དྲུང་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་བ། མཆན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དྲོ་མེ་སྐུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཕྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཀྱི་ཕུ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་
 སྒྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱངས་འདུག་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། ད་དྲུང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཆོགས་དཀའ་བར་འདུག་དེས་ན་ད་རེས་ཉིད་
 པར་དཀའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ།
 མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་
 བ། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་
 རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག་དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་

པའི་རྒྱུ་ལ་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས།
བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ།

༥ སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་
སོགས་ཅི་རྒྱས་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དེང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་
བའི་བྱང་སྒྲུབས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གནས་
པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་
རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུས་པར་
སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག་བལ་
བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་
མ་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་

བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་སྒྲོམ་མོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་
བགྱིདོ། །ཞེས་བྲད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།

༥ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག།གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་
མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྗེས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ། །ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ༥ ཨོྫན་མོ་
ཟླ་ག་ཨ་ཏེ། བརྗོད་ས་ར་པ་མཛ་ནེ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བུརྒྱ་ཡ། ཏ་ཏ་
སྒྲ། ཨོྫ་བརྗོད་བརྗོད། མཉྱ་བརྗོད། མཉྱ་ཏེ་ང་བརྗོད། མཉྱ་བེཏ་བརྗོད། མཉྱ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་
བརྗོད། མཉྱ་བོ་རྟེ་མཆོ་བ་སམ་ག་མ་ཏ་བརྗོད། སཱ་ཀམ་ལྷ་ཨ་ར་ཏ་བེ་ལོ་རྟ་ན་
བརྗོད་སྒྲུ། ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་
བརྗོད་དེ་མཆོད་རྗེས་བརྒྱབས།

བཞི་བ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། དག་འདོན་བདེ་ཕྱིར་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་

དགོང་པ་ལ། ལྷ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་
འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉིག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་
དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་ཆུ་སྐྱེས་
ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་བྱུང་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱེས་ས། །གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་
གསོལ་གསེར་མདོག་བཤ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཐུགས་ཀར་བྱབ་དབང་རྩ་
རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །རྩོར་བེལ་བཟུང་ནས་
དབྱེངས་ཕྱག་མར་འཇུད་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་ལྷ་རྩམ་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱེས་ས། །མཆོན་དཔའི་
རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུག་ཆོན་སྤྱ་ལས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རྩོ་རྩེའི་
སྐྱེལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། །ཁམས་
བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཆེགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དངོས། །བ་སྤྱ་དབྱ་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་
ཉིད། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོན་སྤྱོན་གསང་བ་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་
གྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྟོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་

འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་
 བྱངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་
 མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ།

༥ ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 འཆར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལྷ་ཉིག་འོད་
 ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་ལྷས་ཁང་བསྐྱེད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱ་ལྷས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་
 མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུའྲུ། ལྷ་ཆོགས་དག་ཤེགས་ཀྱི་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཞིགས་
 པའི་བྱགས། །ཐུབ་དབང་རྣེ་རྩེ་འཆར་ལ་སྐྱ་ལྷས་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤ་
 ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུའྲུ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་
 ལྷས་གསོལ། །ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་ལྷས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་
 བརྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་ལྷས་གསོལ། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྷས་
 གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུའྲུ། ཉན་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྷས་གསོལ། །སྐྱོབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱ་ལྷས་

གསོལ། །འདྲན་པ་དག་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །སྐྱབས་གནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་
ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་ཁྱུས་གསོལ་དང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིད། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
ན་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་སྐྱུ་ཕྱིས་དང་། སྐྱོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྡང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་
ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དབང་ནམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱུ་བྱུགས་དང་། སྐྱབ་
འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེ་སྐྱུ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་
བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེ་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གོས་སྐྱུ་ཀྱུ་བ་མཆོན་
དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་བྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྐྱུ་ལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱན་སྐྱུ་ལ། བདག་དང་འགོ་ལ་སྐྱུ་གས་བཅའི་
བྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱི་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་
སྤྱི་བཙོ་མ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཐུ་བ་བསགས་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུམ་དང་བཙས་པ་འབྱུང་བ་

ནི། ༥ བྱུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་
པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
སྐྱགས། །ཤུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་
གཤེགས་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་

མཆོག་ཁྱིེ་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །བྱམས་པ་སྒྲིགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་
 དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་སྤྱ་ལི་གཉིས་གསེར་
 སྒྲིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་
 ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་སྒྱ་སྒྱུ་དང་། །ཆོ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་
 ཆེ། །སངས་རྒྱུས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་
 བའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཤད་སྒྱུ་བ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་
 ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
 བཞི་སྒྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་སྟོབས་
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 མཁས་བྱུང་རྗེ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྱུབས་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྗོལ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་
 ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཛད་པའི། །འིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་
 བའི་མིག་། །སྤལ་བཟང་ཐར་པར་བསྟོན་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་། །བཙེ་བའི་
 བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་
 ཆེན་རྗོལ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་

ལའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུན་པའི་
 སྟོན་ལམ་དག་ཆོགས་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་
 བྱུང་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་
 བྱང་ན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁུན་སྟོན་རྒྱལ་ལྡན་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
 ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་སོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཟུག་རྩའི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་
 སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་
 མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྟོམས་པས། །རང་
 བྱུང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་
 ཚུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པས་
 བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་
 ཅགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དོ་རྩེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་ར་
 ལྷ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་
 ཐན་ལྷ་ར་རྒྱ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱི་ལྷེ་སྟེད་བྱེད་མི་བྱེད་
 པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་

གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མདོན་ཤེས་རྩལ་ལྷན་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་། །ཆོས་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ནམས། །བྱ་བཞིན་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་
 སྟངས་དང་འཕགས་སྟེས་པོ། །སྟོན་མི་བཟང་དང་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རང་རང་
 འཁོར་འདུལ་སྟོན་བཞི་སྟངས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བཏུང་པ་
 ཡིས་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་
 སྟེང་སྟུང་གསུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་
 གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་
 དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་བུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་
 སངས་རྒྱས་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
 མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟློང་ཅིང་། །བདེ་

བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་
དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་
མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་
བགྱི། །ན་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་མཆོག་དང་། །སྤེལ་སྤྱར་མ་རི་རབ་
མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་
དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །

མཐལ་ནི། ༥ ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་མུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫ་བཟླ་
རེ་ཁེ་ལྷ་མུ་བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྤྱ་
མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་
ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱ་མི་སྒྲན་དང་སྤྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྤེག་
མ། ཐེང་བ་མ། སྤྱ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་གསལ་མ།
ངི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་སྟོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་

ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་
 གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་བ་གྲམ། །རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་
 པ་འདི། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་
 ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་
 གསུམ་དག་ཆོག་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 ཆོག་པ་དང་བཅས། །སྒྲོ་ཡིས་སྦྱངས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོལ་སྤུལ།

སྒྲོ་བ་ལྷ་བཞགས་སོགས་ཀྱང་འདོན། མདོར་བསྟུན། ༄ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ཐུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 བཞགས། །སྤྲིག་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱུ་སྤུལ། །རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྤྲིག་པ་བཅུའི་
 འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་མེ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱུ་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ན་མེད་

པ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ། །ཐུངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱ། །བྱག་འཆལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
ཡིས། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ།

མཆམས་འདིར་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ། ་ལྷ་སྐྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་
མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དང་། །རྒྱུན་ཕྱིན་གི་
བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།

བྱག་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞེན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་སུ་བྱ་བ་ནི། ་ལྷ་དཔལ་
ལྡན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཆེའི་སྟེང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་
ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་

བ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་
ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་པོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་
པོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་
ངོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དུལ་
བའི་སྟེ། །བརྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་སྣང་མཛད། །འགྲོ་བའི་
ཅ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་
སང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྟེ་ལི། །འགྲོ་ཀུན་
བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགོ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་
པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ སྤྱི་བ་རྣམས་མེད་འདེན་མཆོག་ཤུག་འཛིན་ཏོག །རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་ཀུན་
བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱུབ་
ཞབས། །སྤྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་གསལ་མཛད་རྣམ་པ་གྲགས། །དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བོ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་
ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་བ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་
སྤྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་
ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་

སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༥ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་
བརྟན་པའི་སྒྲུབ་ཅུར་བ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་འཛིན་ཐག་མ་བ། །མཐའ་
འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་ལྟུང་ལེན་
ནམ་སང་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་
ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སང་གེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་
པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

༦ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ། །ནམ་དཔྱོད་འགུན་རྩ་
བལ་བའི་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་
རེ་སྟོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་
སྤྱིལ་བྱ་བ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་པའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྡང་ཟངས་ཆེན་བ། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲུའི་
མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་སོན་གྲ་བ། །འགྲོ་
བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ལ་
མངའ་བརྟེན་པའི། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་

བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །

༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞིན་ལུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་གྱུར་
སྒོམ་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱང་ཡོན་
ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲེལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་
བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་
དུས་འགྲོ་བ་འབྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༦ དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མ་དགོ་
ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །ལྷ་མེད་
སྤྲེལ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཇུག་སྦྱ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
དང་། །སྦྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་ཇེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སློ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་
མཛད་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་སློ་བཟང་སྟན་གྲགས་
ཞབས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཇེ། །སློ་
གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
སྤྱིན་མཁས་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་
བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་
ལ་སྒྲ་བཤམ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སློ་གསུམ་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། །རིམ་གཉིས་སྟོད་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །སྐལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་ཐུན་སེལ་ཀུན་དའི་གཉེན། །བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུང་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། །སློ་
བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སློག་མཁས་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་
འབྲས་ལྷན་གྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས། །དྲིན་ཅན་སྐལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱམས་པ་ཚུལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་
ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་

བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཅིག་བསྐྱུས་དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་འཛིན་
བའི་གཙོ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བསྐྱེད་མགོན། །དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་
བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཕྲུག་དོགས་མཚོག། །བཅེ་བས་
བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྲག་ཏུ་བྱ།

དེས། ༄ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་བ་
ལམ་གྱི་ཅ་བ་བྱ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་བྱ་མ་ཡིས། །གྲུས་བ་ཆེན་
པོས་བསྐྱེན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་
ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་སྟོག་
གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །སྐྱར་བྱ་འཛིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་བ་དང་། །ཤི་
བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་
བ་ལ། །དེས་བ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཐ་ཞིང་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱང་
སྟོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་
དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱད་པས་མི་དོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་
སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་
ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་
དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་བྲངས་བ་ཡི། །བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་

ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་
 བ་ཀུན་གྲང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་
 ལྷུང་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་
 གྲང་ལྷུང་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ལྷུང་མི་འགྲུབ་
 བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོམ་པ་ལ། །བཙུན་པ་དྲག་པོས་
 སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་
 དག་དོན་ལ་ལྷུང་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལས། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐུན་མོང་ལམ་
 སྤྱང་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་ །སྤྱལ་བཟང་
 སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཆོ་བས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་
 སྤྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུན་མ་མིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྤྱོག་
 དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ནས་རྒྱད་པའི་སྤྱོད་པོ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་
 རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཞེས་གཉེན་དང་། །ལྷུང་བཞིན་
 སྐྱབ་པའི་བྱོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་

གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་
ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱལ་སྐྱེ་
བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་ཀུན་
འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་
དམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་འདུན་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་
ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་
བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
སྐྱོང་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྤར་ཚུགས་སུ་གསོལ་འདེབས་བྲ། དེ་ནས་སྤྱི་པའི་ལྷ་མ་
ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། ༥ ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་དང་། ༥ ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་རྩ་ཐུ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་
མཆོན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག་ །ལྷ་མ་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་སྤྲར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །

༥ དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོག་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་
གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་རིག་གིས་ལྟོང་འགོ་བ་ནམས། །ནམ་
འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་
ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་
རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་
བྱེད་ཤོག །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བཅེ་
བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་
ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གིས་མ་བྲལ་བའོ། །བྲལ་གྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་
ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
བྱུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དབལ་
སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་
མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྐྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་
བཅོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཟ་
ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྲལ་གྱུར་ཅིག །ཅས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་
ཅ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་

བདག་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅན་མཁུན་པར་བཞོད་པའི་ལྷ་ལམ་གྱི་སྤྲོན་འགྲོ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་འཁྱེར་བདེ་
བཟང་ག་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་དང་བཙུན་རྣམ་དཔྱིད་ཡངས་པའི་པོ་ཆོས་དབུ་ཟུར་སྐལ་ལྷན་རབ་རྒྱས་ནས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོས་སྐལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། རང་གི་རྒྱན་ཁྲེར་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་རེའི་ལྷག་བསམ་
གྱིས་མཆམས་སྦྲར་ཏེ། དུས་མཐའི་འདེན་གཟུགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབོད་པས་བཀའ་གདམས་
བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེ་ཤ་སྦྱབས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱས་སྐལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡབ་སྐལ་ཟུང་གི་གསུང་རྒྱན་དང་མན་དག་བཞིན་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གྱུར་ཅིག །

༢༡། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།།

༢༡། རྟེན་གྱི་རྩ་མཛུགས་ལ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་
 པ་ཡི། མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟོང་
 པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་ནི་
 སུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། རྩོམ་ཆར་གྱུར་པ་
 ཅི་ཞིག་རྟོན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བཟུང་བའི་གྱིས་པ་ནམས། མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོན་པ་ཡི། ང་བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྟོ། བསྟན་
 འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། རྩ་སྟེས་ལ་ནི་
 སེང་གོ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་གཅུང་བའི་ཆོག ཞེ་མའོ་སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་
 སྟུབས། ཞེ་མའོ་སྟུ་མཆོག་ཞེ་མའོ་མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་

གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
ལ། །སྟོན་པའི་སྦྱང་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ། །བསྟན་པའི་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བ་ཉིད། །དེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་
བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །རི་ལྟར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྦྱང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་
བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་བ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་
ཞིང་། །དེ་ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྦྱང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་
བཅས་ལ་སྦྱང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་
མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྱུབ་པ། །རྒྱ་
དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་
ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་
ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀུན་
ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །སེང་གའི་སྒྲ་
ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་
ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་

འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་
ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་རོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་
ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་
ལས་རོ་མཚར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་འདིས་
ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ན་ནི། །བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཚོངས་པས་བྱན་
དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེ་འགྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྤྲ། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་
པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་
པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ང་མཚར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྟོ། །སྤྲ་མེད་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་
བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོན་པའི། །འཇུག་ངོགས་
སྤྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་
གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་
སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
གཞོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། །འདི་ཀུན་སྤྲོ་མ་བཞིན་
དུ་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །ཀོ་ལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་
མཐུན་དུ། །སྤྲ་གས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་

པར་འཁུམས། །ཅི་སྤྲད་ཅེན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་
པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་
རྟོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་བ་ཆེ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟོན་འབྱུང་གི། །ལམ་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་
གཞིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །རྒྱད་པ་
ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རྟོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་
ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་ནམས་
བོས་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཏན་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་
ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱ་གོ་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་
གྲུས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སློས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་
ལའང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་རྟོན་པ། །དེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་
ཏུད་བདག་སྒྲོ་སྤངས་པས་བཅོམ། །འདི་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ། །རིང་
ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་དོ། །འོན་ཀྱང་
འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སློག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རུབ་བར། །ཁྱོད་ལ་ཅུང་
ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བགྱིད། །སྟོན་པའི་ནང་ན་རྟོན་
འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་
རྟོན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །སྤུལ་བྱུང་ལེགས་པར་ཁྱོད་མཁྱེན་
གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེད་བཀའ་བསྩལ་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
བཅུམས་ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་

ལ་མིན། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་བྱིར། །ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྲུ་མི་གྲུས། །པས་ཀློང་
 མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་ལོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། །སྐྱེ་བྱའི་
 དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་བྱིར་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག །སྐྱུ་པའི་གཉེན་དང་ལོངས་
 སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བ་ཡིས། །ལུགས་ཀྱས་ཉ་ལ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བླངས་ཆོས་དེ་
 ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱང་ན་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱུ་པའི་
 བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་
 བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ལོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་
 ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུང་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟུང། །དེ་ལྟར་
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་
 གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙལ། །དེ་ཆེ་རང་བཞན་སྟེ་བ་ཡི། །གཞུང་
 མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། །བྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་
 ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་

སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་
 དེ་ཆེལ། །རི་མེད་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་
 རོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྤྱའི་རྒྱ་སྐར་
 ཟེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་སྤོང་བས་
 གསལ་བྱས་པ། །སྤྱ་མའི་རིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་
 གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་
 ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བླ་
 སྤྱོད། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གུར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་
 མི་དམན་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག །བྱང་སྤྱོད་ཆེན་
 བོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་པ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཛལ་བ་
 འདི་འབྲས་མའི་རིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་
 གཉན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འང་སྤྱིད་
 པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་བར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་
 རས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྤྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནན་
 ཏན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་སྟམ་པའི། །རྒྱལ་བར་དཔྱོད་པའི་ཉིན་མཆོན་འདུང་བར་ཤོག །ལྷག་

བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་
བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་
ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་
ཙུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །རྩི་ལྟར་རྒྱས་
བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཅོན་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་
ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་
ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྱིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྱས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་
མེད་ལ། །སྤྱིད་ལ་བརྟམ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་
ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་
པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །ལས་འབྱས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག། །དེ་ལྟར་
གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་

སྐྱེས་པ་ལགས། །དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་
 མེད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུང་བས། །སྒོ་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཤུགས་དག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་
 རྒྱན་གྱིས་བྱེད། །བསྒོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེད། །བདག་
 འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བུ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀུན་ནས་
 འཐོབས། །སྤྲོ་མེད་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་མཛད། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་
 ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་
 གྱུར། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་
 འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་
 ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤྲོ་བ་རྟོན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །དེ་སྤྱིད་
 སོ་སོར་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་
 ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཅམ་
 ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱདས་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་
 པ་རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྒྲོང་
 བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་

ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་
བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་ཉོགས་པའི་ཆོ། །དབེན་པ་
བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འབྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྤུང་དུ་སྤྱབས་
ཤིག་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆོ་ཁོ་དཔོན་སོ་ངག་
དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ།།

༡༡། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཙྰམ་མེད་བཞུགས་སོ།།

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལེན་ལྟ་བུ་ལས།

༡༡། །ས་དང་རྩ་བ་མེད་དང་རྩ་བ་། །སྤྱོད་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞེན་
དུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་
ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོག་བཞེན་པའས། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་པའས་
ཤོག། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །རི་
སྤྱད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །གང་དུ་མ་སྟོལ་དེ་སྤྱད་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལེན་དང་པོ་ལས།

༥། །སྤྱི་བུ་ས་མིན་རྩ་བ་ཡིན། །མེ་མིན་རྩ་བ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་
ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྤྱི་བུ་གང་། །སྤྱི་བུ་ཁམས་
དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་
རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་
ཅམ་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་

ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅ་བ་ཤེས་རབ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་ལས།

༄༅། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་
མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་དང་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
གཞུང་ཆོག་འདི་ནམས་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩/༡༠/༢༠ ཉིན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྩེས་གནང་བསྐྱེད་རྩེས་ཁས་ལེན་དུ་ཉིན་རེའི་ཁ་བཏོན་དང་
ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པར་བཀའ་གནང་།

༡༡། ཐུན་བྱག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

༡༡། ར་མོ་གུ་བུ་མཆོ་རྩོམ་ཡ། རྩོམ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྱིས་བས་བྱག་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཆོག་སྒྲོམ་བ་དག་བྱེད་ཆད་བྱང་ཐབས། རྒྱུད་དང་རྩོམ་བཅུ་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེན་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རྩོམ་སྒྲ་གསུང་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བ་དེ་སྒྲིང་བྱ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔལ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་དེ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱོར་བྱང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རིགས་ལྡེའི་དཔལ་ཆོག་ཐུན་བྱག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་བྱ། ཉིན་དེ་བཞེན་ནི་བཟླ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲ་གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྐྱད་བ་སྐྱོད་པར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱེན་བ་དང་བཟའ་བ་དང་། སྐྱད་པའི་དཔལ་ཆོག་རྣམས་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་བ་ལྟར་བསྐྱེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྩོམ་ཅད་མཐུན་པས་བཀའ་བསྩལ་པའི་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱེད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞེད་པར་བྱའོ། ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་

ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་
བགྱིས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
ཤོག། །ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་
སྤང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་བཏང་སྙམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་
དང་། ཉས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་བྱམས་པ་ཆད་
མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཟོད་དགའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། །བར་བྱའོ་སྙམ་པ་སྦྱང་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། ཐར་
པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ། །འགྲོ་
ཀུན་མིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་སེམས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སློག་གི་
ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་བགྱི། །སྙམ་པ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ཕྱིན་ཉིན་
མཆན་ཐུན་བྱག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །འབྲུག་སྤྱོད་ལེན་འདོད་ན་མདུན་
ཀྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། །ཕྱི་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ནམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྦྱོན་གྱི་
བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲུང་འགྲོ་ལ་

པན་དོན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་
སྒོམ་སྒྲངས་ལ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད། །དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་
པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་
སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །སྙམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་། ད་ནི་
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅམས་ཏེ། །སྐྱོན་
མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཉམས་བྱ། །སྙམ་པ་ནི་བག་
ཡོད་བསྒོམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐུན་བྱག་
ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུང་བའོ།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །རྟོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་། །མཆན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་
ལྷ་རྩས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔར་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་
ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །སྐྱིལ་བྱང་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །རྩྭ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་ལོ། ༥ གང་གི་བྱིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྟོ་

རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་
 བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །
 རྒྱུ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་
 རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་
 རྩལ་མཐུལ་ཀི་ནི་རྩལ་ཏུ་ཡ་མི། །འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་དུས་གསུམ་དུ་
 འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་
 ལུས་པ། །གང་འདུལ་རྗེ་བཞིན་དུར་སྤྱིག་ནམ་ཐོལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་
 གིས་རྒྱོད་མན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་
 ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་
 མ་བཀའ་འདྲིན་ཐུན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན། །མགོན་ཁྱིད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་
 རྗེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱིད་མཉེས་
 ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་ནི་སྦྱར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་
 བན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། །སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 སྦྱང་པོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་རང་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་

མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་སྤྱོད་དུར་སྤྲིག་འཕྲོག་། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ལོག་
 ལྷ་གྲོང་སོགས་འཛོམས། ། མ་སྤྱངས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་ལྷོག་། སོ་
 ཐར་སྤྱོད་དང་ཉན་སྤྱོད་ཟབ་རྩལ་སྤྲ། ། མཆོག་གསུམ་དཀོར་ལེན་ཁྱིམས་ངན་
 འཆའ་སེམས་གཏོང་། ། ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། ། དག་འ་
 མགུ་ངོ་ཆ་ཁྱིམ་མེད་ཀུན་དཀྱིས་བཞི། ། ཆང་དགོས་བཅུ་བྱག་མི་དགོས་ལོག་
 ལྷ་དང་། ། སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྟུང་བཙོ་བརྒྱད་བསྟུང་། ། སྤྲགས་ཀྱི་
 ཅ་ལྟུང་སོགས་ལ་བསྟོ་བགང་བྱ་བ་ནི། ༥ ལྷ་མར་བརྟམས་སྤྱོད་བསྟུང་བྱང་བྱང་གསོད་
 བྱེད། ། སྤྲན་ལ་སྤྲོན་བརྫོད་འགོ་ལ་བྱམས་བ་སྤྱོད་། ། སྤྲོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་
 མདོ་སྤྲགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད། ། མ་སྤྲོན་གསང་སྤྲོག་རང་གི་བྱང་པོར་བརྟམས། ། སྤྱོད་
 བ་ཉིད་སྤྱོད་གདུག་ཅན་མཛའ་པོར་བསྟེན། ། ལྷ་བ་མ་བྱན་དད་ལྷན་སེམས་སྤྲན་
 འབྲིན། ། དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་བྱུང་མེད་སྤྱོད་བ་སྟེ། ། ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྤྲོག་དང་
 བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་། ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོ་བགང་བྱ་བ་ནི། ༥ ཡན་ལག་ཅ་བཞི་
 ཆང་དང་བྱ་མིན་སྤྱོད་། ། དམ་བའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །
 དག་བཅུ་སྤྱོད་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་རྒྱ། ། བརྟམས་དང་འགོམ་སྤྱངས་དམ་
 ཆོག་མ་ལུས་བསྟུང་། ། སྤྲོམ་པོའི་ལྟུང་བའི་སྤྲོམ་ཆོག་ནི། ༥ མཆོན་ཉིད་མི་ལྷན་བྱག་
 རྒྱར་བསྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུལ་སྤྲོམས་འཇུག་བྱེད། ། སྤྱོད་མི་རུང་ལ་
 གསང་རྩས་སྤྲོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། ། དད་པས་འདི་
 ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། ། ཡང་དག་མིན་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་བར་རྫོམ་དད་བ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྤྲོན། ། བསྟེན་སོགས་མ་

དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འདུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། །སྒྲ་
 མ་ལྷ་བཅུའི་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །
 མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆེག་གི་སྒྲོམ་ནི། ༥ྟ གཡོན་པའི་ཀུན་
 སྐྱོད་མི་བརྟན་མཆོད། །མཆོན་ལྡན་མིན་ལ་སྒྲོམས་འདུག་སྤང་། །སྐྱོར་ཆོ་ལྷ་
 དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །བྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་
 འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀུན་མི་འབྱིན་ཆངས་སྐྱོད་
 བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆོ་སྐྱག་བོ་སྤང་། །དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་ཅམ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི།
 །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤ་མོ་ལས། །ཆི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་
 བྱེད་པར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྙམ་པ་ནི་སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆེག་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྐྱོད་སྒྲོམ་པ་དང་། རོན་བྱབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འདིས་
 འབྲུབ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། །ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བབྱང་སྟེ།
 །སྙམ་པ་ནི་སྤགས་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཆོས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 དང་སྒྲ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱའི་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་།
 རྣམ་སྤང་གི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་འདིས་འབྲུབ་པོ། །གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །སྙམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་རོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་ཚུལ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་

དཔུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྔོན། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི། རྩ་སངས་རྒྱས་ཚས་
ཆོགས་ནས། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །བར་ལན་གཅིག་དེ་
ནས་སྐར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཚས་ཆོགས་ནས། རྩོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས།
གང་གི་འིན་གྱིས་ནས། བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །བར། སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚས་ཆོགས་
ནས། བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚས་
ཆོགས་དང་། རི་ལྟར་སྔོན་གྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། ལྷ་མ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པས། མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱ་
བརྒྱད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཆོག་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་མཆོག་། རང་གི་
སྤྱོ་བའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲ་རྩི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་ཆོག་སྐར་ཡང་དབྱེས་
བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །བར་ལན་གསུམ་དཔུས་ལྟར་ལ། སྔོན་པོ་སོ་སོའི་བསྔོ་བཀྲང་
ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བལྟུངས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་
ཟེན་ནས་བསྔོ་སྔོན་བྱ་བ་ནི།

རྩ་འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །
རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་རྣམ་
དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྙེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། །ཁོར་
བུའི་བང་མཛོད་ལྟ་ལར་སྐྱེས་ནས། །ལྷ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་
ཤོག། །སྤྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་

གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བཟྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྲ། མཁས་མཆོག་དཔལ་
ཏུ་བའི་གསུང་བྲ།

༣༣། །ཐུན་བྱག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་མཆོད། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྡོམ། །དགོ་ཆོས་ཀུན་སྤྱད་སྦྱིན་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད། །ཅེས་པ་འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱེད་སུ་གོ་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆང་བ་སོགས་འིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་བྱག་རྣལ་འབྱོར་བྱས་པ་མི་སྦྱོགས་པ་དང་། འདོན་སྒྲོམ་མི་རུས་པའི་སློང་མནན་དག་གིས་ཐུན་བྱག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། འིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེལ་ཚུ་རྩེ་བྱང་སློང་བཟང་བསྐྱན་འདོན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་གདུང་བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་སྦྱང་རྩོགས་བྱང་འཕྲོལ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲི་པད་ཉི་ལྷའི་སྦྱང་། །ཅ་བའི་ལྷ་མ་བྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་པོ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ནི། །དབྱིངས་སྤྱག་མར་འཁྱུང་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་གྱིས། །ཡེ་ལེས་པ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས་རོ་གཅིག་གྱུར། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་སྤྱག་འཆལ་

ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །

༥ རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱམ་ཉི་མེ་སོགས། །སྒྲ་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་
ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་
ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
བྱུང། །བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་མར། །རྟོར་བྱིལ་བཟུང་འབྱུང་
ལྡན་སྦྱེས་བདེ་བས་རོལ། །གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་
རྣམས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་པངས་མེད་གཏང་བར་བྱ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
གསང་སྟགས་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཅས་མཆོམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདོར་མི་
བྱ། །ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ལེགས་བཟུང་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
སྤྱོད་བཅས་གྱི། །མཇོང་སྟོན་འབྱུང་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་བྱིར་བསྟོ། །མཆོག་
གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་མཐུས། །ལེགས་སྟོན་འབྱུང་ནས་
སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཐུན་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་གནད་རྣམས་
ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཉུང་། འབྱུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུན་
རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་ཉུང་འབྲེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་མ་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེང་དུས་
གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་སྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་མང་ཞིང་། འགའ་
ཞིག་དབང་པོ་ཕྱིན་ཏུ་རྩལ་བ་དང་། ཤས་ཕིང་འཁོགས་པས་སྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་མི་

རྒྱས་པས་གཟུངས་སྤྲུགས་འདྲེན་པ་ཅམ་ལ་སྤྲུབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤྲང་བ་ནམས་དོ་རྩེ་དབྱལ་བ་
ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རྒྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ནི་
ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག། ཅམ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དགའ་
ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲུ་རིགས་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེས་ལྷ་རེག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
བ་བཞིན། བ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ་འགོ་
དོན་འཁེལ།

༡༡། དོ་ཤེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོ་ཤེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུགས་ནི། རྩ་རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་ཤེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་ཤེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་ཤེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་ཤེ་སྤྱིམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དོ་ཤེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྤྱིར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞི་སྐྱེ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་ཞི་

༡༡། །སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་འཛིན་ཞིང་གི་
ཐེམ་སྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་ཨ་ཏུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། །སྒྲ་མ་དང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་
པད་ཆེའི་སྟེང་། །དེའི་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མཆོག་
འཛིན་ཏེན་དབང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཐལ་སྐྱར་འོག་མ་
ཤེལ་ཐོང་དང་། །རབ་རྒྱས་པད་དཀར་སྟོང་བྱ་འཛིན། །ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་
སྤྱིལ་གྱང་ཚུལ། །གསལ་ཇོགས་མཆོན་དཔེའི་སྒྲ་གཞིན་སྤྱ། །དར་དང་རིན་
ཆོན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་གྱིས། །མཆོག་གསུམ་
མ་ལུས་སྐྱབ་བངས་བཏྲུམས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །དེ་
བལ་ལྟར་ཇོགས་དངོས་བྱུང་གཏེར། །སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འོངས་པ་གང་བཀྱིས་བཤུགས་ཤིང་
སྟོམ། །གསང་གསུམ་མཛད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འབབས་
པར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་བཏྲན་བཞུགས་གསོལ། །དགོ་ཆོགས་བྱང་
ཚུབ་ཆོན་པོར་བསྟོ། །ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་སྐྱགས་ཐོང་ལས། །འོད་འཕྲོས་མ་
དག་སྟོད་བཅུད་སྐྱངས། །འཕྲོ་ཀྱན་ཕྱག་ན་པརྩོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་

པར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱེད་དམིགས་དང་འབྲེལ་ཡིག་ཀློག་ནི། ༥ ཨོྃ་མ་ཁི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅི་རུས་བཟུ་སྐྱེ་
མ་རྩེ་བཅུན་སྐྱེད་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །འདི་ནས་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་གྱིས་རྩེས་གཟུང་མཛོད། །དེ་ལྟར་
སྐྱེད་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྐྱེ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །གསང་གསུམ་
རྩེ་རྩེ་གྱིན་བརྒྱ་ཡིས། །སྐྱོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །དགོ་བ་
འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། །སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་བ་ནམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་བ་ནམས་བ་མེད་
པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་
བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་དང་སྟོབས། །ཆེས་ཆེར་གཏུམ་པོའི་གར་མཛད་ཁོ་བོ་
ཆེ། །ནམ་ཀུན་གཙུག་གིས་བསྟེན་ནི་བདག་སོགས་ནམས། །རྗེས་ཆགས་སྟོང་རྗེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་
སྦྱངས། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་མངོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གིས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་།

༎ ཨོ་སྐྱ་བླ་མ་པུཊྌ་སའ་རྣམས་སྐྱ་མ་པུཊྌ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་སྐྱ་
ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་
ཏེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོག་སྟག་དུ་ཉི་མ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་
བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མངོན་
མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་ཞལ་དཀར་
པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཁོ་གཉེར་སྟོན་སྟག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་། སྟོན་ནམས་
དམར་ལ་ལྷུ་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་

གྲུ་དུ་བརྗེས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བྱ་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོ་
 རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་དང་པོས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། བར་པ་
 གཉིས་ཐལ་མའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱོབས་རྒྱ་
 དང་རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་
 མཛུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ། སྐྱ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་
 རིགས་བཞིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱ་མདོག་
 མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱ་གཉིས། གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱོབ་པ། རལ་པ་ཁམ་སེར་སྟེད་བཅིངས་
 སྐྱ་བྱས་ཤིང་། དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་སྐྱ་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་པར་ས། གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་སྟེད་དང་སྐྱན་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་པར་ས། བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་སྐྱར་
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུ་པའི་ཆུས་སྐྱ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར།
 སྐྱ་གང་། ཇི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ནི། ཨོྃ་སྐྱ་ལྷ་མ་བྱུང་སྐྱ་ལྷ་མ་བྱུང་ཉི། ཨོྃ་པ་ཉིད་དུ།

གྲུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་རང་
བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས་སྣ་ཆོགས་པ། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་གི་
བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྲུར། ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱི། ལན་གསུམ་དང་།
༥ ཨོྃ་ཨཱྀ་ལྷུང་སྤྱི། ལན་ཨོྃ་འུ་ལྷུང་སྤྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ཨོྃ་བཟླ་སྤྱི་
ཨཱྀ་ནས། འུ་པ་ཏྲི་ཆུ་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱི་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ།

༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །ཁ་སྐྱོར་ཉི་མའི་འཕྲོ་འདྲེ་
ལས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་འཛོམས་མཛད་པའི། །འཁོར་ལོའི་བདག་
པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་གི་སྤོང་
བས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གི་བྱིན་བཞུགས་མ་ལུས་པར་
བསྐྱས་ཏེ་སྐྱགས་སྤོང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་བར་བསམས་ལ།

༥ ཨོྃ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ར་རྒྱ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཏྲི་དཔ་མཐུ་ཤོ་རྩ་སྤྱི་པའ། ཅེས་སྤྱིང་པོ་
ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་གཙོ་བོར་བཟླ། ཤེས་ཤིང་སྟོན། ཏཱ་ཤ། རྩོ་རྩོ་བན་ཞེས་སོགས་ཅུ་སྐྱགས་གྲང་ཅི་
འབྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།

གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ༥ ཨོྃ་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་འུ་རྒྱ་སའ་རྩྭ་སྤྱི་རྩ་ཕ་འུ་རྩྭ་ཉི་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་འ་
ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱི་གིས་མཆོན་པ་ཞུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྲུར། ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས།

རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཁོར་
ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་
སྤྱན་དངས། མགོན་ཐམས་གྱི་ལྷ་གསུ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱང་པོ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པས་ཡི་དམ་དང་། ཨ་ཀླ་རོས་ཆོས་
སྦྱོང་། ལྷ་ན་མཆོད་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་གིས་གཞི་བདག་ལ་
དབུ། ལྷ་ཨོ་བཟླ་བླ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་ཨོ་ཨྲུའྲུ་བཏགས་ལ་
ནང་མཆོད་དབུ། གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་དོན་མ་ལུས་བྱ་བ་བར་
མཛོད། །

ལྷ་ཨོ་ཨྲུའྲུ་ཐུ་གཏོར་མགོན་ཐམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
སྤང་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྤང་བཞིན་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། རོངས་པ་བཟོད་བར་
གསོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་
ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏ་
ཁུ་རེ་ཆེན་པོའི་གྲ་རིགས་དད་བཙུན་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་ཡ་བཙུན་པ་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་ཐེས་པའོ།

༣༡། །ཟབ་ལམ་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་བདེ་སྟོང་ དབྱེར་མེད་མ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅུ་སྤུ་རྩ་སྤྱ་ཀམ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་ཞེས་བྲ་བ།
བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་བསྟེན་ན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ལ། །སྦྱུལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །རྩོམ་ཅན་
ཞབས་པ་རྣོར་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྐལ་བཟང་སློབ་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་བ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་
པ་དང་བུལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་བདེ་ཆའ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཏྲག་སྤེང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་
སྟེལ། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་
འབྱུང་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྲ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། །བེལ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས།
མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་རྩུབ་
སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྩོམ་མས་ཅད་མཁྱེན་པས་
ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་བྱིད་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ཙ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་

ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞེན་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བློན་ཆེན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་མ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།
དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཞེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །སྐྱ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་བཟང་པོ་
སྐྱ་མར་གྲུས་ལྟར་དེ་དག་གིས། །སྐྱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ལེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་
བལྟེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་བས་ན་སློབ་མའི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སློབ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་ལྟར་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མན་
དག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ཏེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་
གནད་ཆང་བའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་ནི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་སོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཞེས་སློབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། སྟོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྟོད་ཐམས་
ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞེན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་པར་བསམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ལེས་ཀྱི་
གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

༥ བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྷ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྤྱུ་ལས་

ལྷ་འདོན་ཞིང་དོན་སྒྲོམ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་
ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉིག་
འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅིར། །གདོང་
ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟོང་ཆུ་སྤྲེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་བློན་
གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུར་སྤྲིག་
འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་
གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་
བསྐྱམས། །གྲུང་གུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་
བཤ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པའི་མཚམས་ནས།
རྣམ་པ་སྤྲུགས་ཀར་བྱས་བདག་དྲེ་མེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྤྲེ་མདོག་སྟོ། །དྲོད་ཅིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་སྤྲུག་མར་འབྱུང་ལྡན་སྤྲེས་བདེ་
སྟོང་རོལ་བས་དབྱེས། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ལྷ་རྩས་དར་
གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་སྟོང་བསྐྱེད་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས་
འདི་ལྟར། མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇུག་སྤྲེ་ལྷས་བསྐྱོར་
བའི་དབུས། །དྲོ་མེ་སྤྲེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་
གཤེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྤྲེ་མཆོད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྲེ་དབང་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་
བའི་དབང་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྤྲུགས་སྟོང་གནོད་སྤྲིན་གསང་བ་འཛིག་ཉེན་པ་
རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩི་
གསུམ་མཆོན་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །ཕུན་ཆོགས་བདེ་
ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྤང་ཆོགས་བཅས། །ཐུགས་རྩི་
དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
འགོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །སྤྱ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དུ། །ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་མཐུན་བཅའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁྱ་རུ་བུརྟ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་རྩྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་
ར་ཨེ་བྱ་དེ། །རྩྱ་བོ་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་མ་དང་རྩི་ཆོས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་ནི། །རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་
ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པར། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྩི་ཆོས་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་
ལ། །དེའི་ཕུང་སོགས་ལྷ་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱུད་རྩི་ཆོས་ལྷ་མ་ཡིས། །རྩི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་མ་ཡི་
ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྷར། །ཆོགས་ཞེད་གསལ་
བཟབ། །ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དྲུང་དྲུང་བ་བྱ། །དེ་
ནས་མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་གྱི་རིམ་ལྷར། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལྷ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
བཅས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཐུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་
གཞན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །ལྷ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས། །ཡན་

ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྲག་འཆའ་བ་ནི། རྩ་གང་གི་སྤྱགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་མཆོག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྦྱོལ་མཛད་སྒྲ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་བྲག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་
 མཆོག་། དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྩིལ་བ། །སྤྱབས་མགོན་དམ་
 པའི་ཞབས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱངས་སྤྱང་
 ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་བྱ། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ལྷར་
 བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་
 འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་རེ་བ། །རིན་ཅན་
 སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སྒྲ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བྲག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་
 པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་བྲག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བྲག་བྱས་ནས།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། རྩ་སྤྱབས་མགོན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་
 འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་
 བོ་སེལ་མ་སྤེང་བ་སྤེལ་ལེགས་བ། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྤང་

གང་། །དེ་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །དབྱར་སྟེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་གྱིས་ལྷ་
 ལམ་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་རབ་འབར་སྟོན་མའི་ཚོགས། །སྟོང་གསུམ་སྟན་
 སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཚོད། །ག་བྱར་ཅན་གྱར་ཀྱམ་དེས་བསྟོས་པའི། །སྟོས་
 རྩའི་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཁྲིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟང་བཅའ་
 བརྟུང་བ་དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྲངས། །ལྷ་ཚོགས་རོལ་མའི་
 གྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟན་འགྲུར་བས་ས་གསུམ་
 འགོངས། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀྱན་བྲལ། །གྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་གླིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །རིན་
 ཆེན་བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀྱན་དགའ་བསྟེན་པའི་སྟོད་བཅུད་
 སྟན་སྟམ་ཚོགས། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་
 བའི་སེམས་གྱིས་སྤལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་
 གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་
 རོགས། །སྟོད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྣམ་གྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་
 བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་བཞིན་
 གྱི། །སྟོ་གསུམ་དགའ་བའི་མེ་ཉླ་ཅིར་ཡང་བཀ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དེ་
 བསྟུང་འབྲམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྷའི་འབྲས་ལྷན་
 པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་མཉམ་ཕྱིར་འབུལ། །གྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྷན་
 བཟང་པོའི་དེ་དང་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རྗེའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་
 ཀྱུ་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤྲངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་

མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅལ་ལ་
མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉིའི་ཆོགས། །མཛེས་
སྤྲུག་སྐྱུ་མའི་བྲུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ། །སྤྱིབ་བལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་
བྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་
འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྤྲན་
གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་བྱིར་བདག་བྲན་འབྱུལ་ལགས་
ན། །རམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་
གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྲན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོན་སྤྲུལ་ཏེ།
བཤུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོན་པ་འདི་ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་
བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྲུན་སྤར་འགྱོད་སེམས་
ཀྱིས། །བཤུགས་ཤིང་སྤྲན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་པ་ནོད། །ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་མཆོན་མ་དང་བལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་
གྱི། །བདེ་དག་འཛིན་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་
པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ལུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དཀྱིགས་
ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀྱན་དའི་ཆལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་
དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །དོན་རྗེའི་སྐྱུ་
ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཏོག །བདག་

ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐའི་བར། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །བཀའ་འཛིན་
 གསུམ་ལྡན་ཇི་བཅུན་ལྷ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། །རྒྱང་འདུག་དྲི་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་
 ཞིང་། ཡོང་བྱང་ཆེ་བལགས་པའི་མཚམས་སུ་སྤྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བལགས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྟོག་འཛིན་མ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ལྷང་བལགས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དྲི་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་
 ཏན་བཟུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཕྱོང་། སྟོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་
 མི་འབྱུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མར་སྟོན་ཉོག་གི་སྟོ་ཡེ་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྟུང་དུ་བཟུང་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་
 ནས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་མན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་
 ལེགས་པར་བསམ། བྱུང་པར་དུ། ཅ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་
 ཅིང་། དན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱབས་གནས་བསྟོ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་
 ལ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ལྷགས་དག་པོས། དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་གྱིས་གསོལ་
 བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

༥ ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་
 ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་སྤུབ་དབང་གཉིས་པའི་
 ཇི། །གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་བ། །མ་ལུས་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱེམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྷན་དང་། །གཡོ་དང་
 སྐྱ་མེད་སྐགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་
 པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་
 བ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས། །ཧྥ་ སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་ཤོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་རྩངས་གདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་དུས་
 འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་གིས་རྒྱབ་གྱུར་
 ཉེ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་
 སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་
 གསུམ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་གཅིག་
 ཅུམ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱེགས་པའི། །སྐྱབས་
 མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་
 གི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འབྲུལ་བ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ཐ་མལ་
 རྩལ་གིས་འགོ་བ་འབྲེན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཁྱོད་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་
 མཐུན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ། །བྱང་འཇུག་དང་

པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་མེད་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་
དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག་། ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་
བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བྱུང་པར་བྱ།

༥ ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་སྟེ། །དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་
བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་
ཞིའི་འཇིགས་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་
སྤངས། །ལན་གསུམ།

༥ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་
གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱུ་བཞི་
ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་། །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།

དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་
ལ་སྟོན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ༥ ཞིང་མཆོག་
དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་

སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་
 འདི། །རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རན་སོང་
 ལྷུག་བསུལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་
 པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་དག་
 ཏུ་འཁྱུགས། །སྐྱག་བསུལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་མང་པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་
 འཛིགས་རུང་སྤྲིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་ལྷོབས། །བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་
 ལྷུང་མཐོང་བའི་སྒོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་
 བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཉམ་ཐག་
 འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་
 ནས། །སྐྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཙོས་མིན་སྤྱིང་ཇེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་ལྷོབས། །སྐྱག་བསུལ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་
 ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་
 བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
 གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་སྐྱག་བསུལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་
 བདས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བས་ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་
 བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། །མཐའ་

ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་
 ལངས་ཀྱང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་
 ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། །ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་
 ཡི། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སྤྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །མ་
 རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེས་ན་
 རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་
 བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱོད་བཙུང་
 སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆར་ལྟར་བབས་
 གྱུར་ཀྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་
 ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་
 ཀུན་སྤྱང་པོ་སྤྲོ་བས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་
 བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྦྱོར་
 བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབྲུལ་ལ་གང་སྤྲུག་སྒྲོམ་ལ་
 སྦྱོར་བ་དང་། །སྒྲོ་སྦྱོར་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གཏོང་ལེན་རྒྱུང་ལ་བསྒྲུན་པའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྤྱང་རྗེ་སྤྲུག་པའི་བསམ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་

སྤྱི་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོར་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལས། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ། །བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལུས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོག་པས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་
 དད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱིན་
 པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དག་
 ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱོད་པའི། །རྒྱལ་སྤེལ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་སྤྱར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་
 མཆོང་འབྱུ་སྤྱོད་པའི་སྒོག་གཅིད་ཀྱང་། །མི་འབྱུགས་གཞིད་ལན་པན་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི། །བཙུན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སེམས་ཅན་
 རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མན་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་
 ཀྱང་། །སྤྱི་རྒྱུ་མི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འབྱུས་པར་བྱིན་
 རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱིང་གོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྤྱོད་སྤངས་
 བས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྤོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་
 པར་འཛིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་
 སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་

གྲིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་
 སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་སྒྲ་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་
 ཡི། །སྐྱུ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིན་
 པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །འིན་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཟལ་ཏེ། །དངོས་
 གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲུ་བ་རྣམས། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་སྟ་
 སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་དག་
 དུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་
 དུ་འབྱུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལམ་
 སྤྲུལ་བྱིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་
 བེ། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 བཞོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་
 པོ་ཁྱོད་གྲིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱུང་ནས། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་
 ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱོད་
 གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་

ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་། །ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྤྱི་ཐོར་བྱོན། །སྤར་ཡང་སྤྱོད་གཤི་བརྒྱའི་ཟེུ་
འབྱུལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
གང་སྤར་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་ཏུ་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་།

མདོར་བསྟུན། ༄ འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་
ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་
མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་
ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྤྱོད་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

༄ སྤོད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ངེ་སྟེད་དགོ་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་

སྐྱེད་པ་ཀྱུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀྱུན་མཁུན་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེད། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་
 ལ་བཙོན། །ནལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་
 བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་
 མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་བརྒྱབས་
 ལྷགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང། །སྟོ་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་དབྱར་ཀྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྟོན་མེད་
 རིགས་ཀྱི་དལ་འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཚོས་
 ཀྱིས་འདའ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདག་སོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་
 བསགས་པ། །ཞིང་འདིར་རྩི་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འགྱུར་མེད་
 རྩི་རྩེ་ལྟར་བཏན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་
 བཏེན་ནས། །ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དུ་སྐྱར་
 བཤོ། །

༡༡། །སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ལན་གསུམ། ༄ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་
དང་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་བོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་
སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ས་དང་བར་སྤྲོད་ནས་མཁའི་ཁྱོན་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཇས་
སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། རང་སྤྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་
ལྷན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ། ༄ ཨོ་མ་ཏོ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩེའི་
ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྩོམ་རྩེའི་སྤོང་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་
འབར། །ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་དབལ་དང་ལྷན། །བཅུད་རྣམས་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་
འབའ་ཞིག་གོ། །ཨོྭ་སྤྱོད་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཆོས་སྤྱི་ངང་། །རྒྱུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་
བའི་སྤྱོད་། །མི་མགོའི་སྤྱོད་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཨོྭ་མཆོད་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་
སྤྲུལ་། །ཨོྭ་ཇས་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲོད་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྤྱོད་གནས་ཨོྭ་
ཨོྭ་ཨོྭ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྩེད་སོ་སོར་འབར། །རྒྱུང་གཡོས་མེ་འབར་ཇས་རྣམས་
ལྷ། །ཁོལ་བས་རྒྱངས་པ་ཆེར་གཡོས་བས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
ཆོགས། །སྤྱོད་སྤྲུལ་བཅུར་འབྱོས་བས་རྩོམ་རྩེ་གསུམ། །བདུད་ཅིར་བཅས་རྣམས་

སྒྱུ་བྱེད་སྒྲིལ། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐེམ་པས། །བདུད་ཅིར་ཁྱེན་སྒྲིལ་བཅུད་
དང་འབྲེས། །སྒྲུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱི་མ་རྟོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་
མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། ལན་གསུམ།

༥ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་འབྲེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
མའི་ཆོག་སྒྲིལ། །སྒྱུ་བྱེད་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིལ་རྒྱ་མཆོད་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་
གདན་ཁྲིལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྱུར། །གྲུབ་
མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་
ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལྷ་མཆོད་སྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིལ་དུ་བསགས་ནས་མཆོད་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་བཞག་སྒྲིལ། ཐུག་གསུམ་འཆོལ་
ནས། །༥ དཔལ་འབྲེས་ཆེན་པོ་ཆོག་སྒྲིལ་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་
ཆོག་སྒྲིལ་ལྷ་མཆོད་པའི་བར་ལེ་ལེ་དེ་ལྟར་བྱུང། །

སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱིན་གཅིག་དུ། །༥ རྟོ། ཉིང་
འཛིན་སྒྲིལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཆོག་སྒྲིལ་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་འདི། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོག་སྒྲིལ་རྣམས་མཉེས་བྱིར་
འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆེམ་མཛད་ནས། །ཞེ་
མ་རྟོ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབུས་དུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྒྲིལ་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོད་རྒྱ་

མཆོད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མཁའ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་པའི། །དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོག་མཁའ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུ། འདོད་དགའི་
 དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་
 གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་པའི། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་མཁའ་རྣམས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་
 ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་འཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཛིན་
 སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་
 རྒྱ་མཆོད་པའི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོག་མཁའ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་
 མ་རྟོ་འཕྱུལ་སྤྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གནས་སྤྱད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་སློབ་དཔོན་ལ་འབྲུལ་བའི། །ཨེ་མ་རྟོ་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཤེགས་ལྷུ་ལ་ཉེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་པོར་
 ནས། །ཆོག་མཁའ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨེ་ལ་ལ་རྟོ། སློབ་དཔོན་ལ་སྤུལ་
 ནས། སློན་དཔོན་གྱིས། ཨོྭ། རྩི་རྩིས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་

ཆེན་ཐར་པའི་མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་
མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ཚུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་
དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་
མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་
མཛོད། །རྟུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་××། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་
མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐུར་དུ་གོལ་བར་མཛོད། །ཨ་
ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྟུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་
འགོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་
གྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆན་
ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆིམ་
བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨ་ལྷུ་ ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་འབྱུང་བ་ནི། ༥ རྟུ། མ་དག་འཁྱུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་དག། ལྷུ་
ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཨོ། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཨོ་ལྷུ་རྟུ། ལན་གསུམ། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་
པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྤྱོད་

ཆོགས་ནམས་མཉེས་བྱེད་འབྲུལ། །མི་ལྷ་མཉེས་འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་བས་ཆེས་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་རྣལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱབས། །རྟོ། ལྷག་མའི་མཐོན་ནམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་
 མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་
 ཆེ་དང་དབང་སྐྱབས་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གུབ་ཀུན་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གཏོན་དང་
 བགོགས་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་
 ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟོན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
 རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་
 པའོ། །༥ སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་ཐོབ་ཆོགས་
 རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་བཞི་ལོན་ཚུལ་
བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །འདིར་ཁྱ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁྱ་མ་ཁྱོ་བཟང་འཛིགས་མཛད་རྟེན་འཛོ་
ནས་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟུན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གྲུང་བསྐྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནག་འགོས་སུ་
འགོད་པ་ལ། སྤར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཡན་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་བཏང་ནས། མཐུལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་
སྤུ།

ཡིད་མ་གཡིང་བར་དཔྱགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། འདི་ལྟར། ལྷ་མ་འཛིགས་མཛད་དོ་
 རྩེ་ཡིས། །དབང་བཞི་ཚྭགས་པར་སྐྱར་དུ་གསོལ། །སྦྱིབ་བཞི་དག་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ།
 ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་བཟུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་
 ནས་སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྟགས་སྟོན་བཟུང་། དབང་
 རྩེ་བུམ་ཆུ། ཅོད་པཌ། རྟོར་ཤིལ་རྣམས་མ་མཐར་འཛིན་གྱིས་པ་ཚུན་ཆད་བཤམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། མེད་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་གྱིས་རུང་།

—५३— ཨོྭ་མུ་ལྷོ་སྤྱི་གི་རྒྱ་བ་ན་ཕྱི་པལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཡ་མ་འཁྲུང་སམ་ཆེན་སྐྱ་ཡ་མ་

ཕུན་ཕྱོད་ཉེད་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པ་འདི་དང་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་འབྱུང་།
འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུ་ཅོད་
པའི་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ལ།

དབང་ལྷ་སྐྱུ་འཕྲོ་བ་ནི། རྩ་མ་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ཀའི་
 སྐྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་དངས། རྩ་མོ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འབྱ་ཨུ་ཨྱི་
 སྐྱུ་དྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགོ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་
 སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྐྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང་། མེ་ཏོག་དང་
 གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་
 བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་
 རས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་སྟོང་
 ལ་གནས། །ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ཡུས་
 སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་

ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་
བ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ལྷད་ཀ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ། རྩི་སུ་ར་སྤྱི་ཨ་ཤྱ། ཞེས་བདུང་
ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། སྦྱིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བའི་རྒྱས་པ་བཞག།

ཅོད་བན་གྱི་དབང་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་རྩ་ཀྱ་ལ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་མི། ཞེས་ཅོད་
བན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས།
གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག རྩིའི་དབང་ནི། ༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩི་
ཇེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད། །རྩི་ཇེ་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་བྱུངས། །ཞེས་རྩི་ཇེའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་
གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། ཐུགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག རིལ་
ལུའི་དབང་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་པ་ཏུ་སྤྱི་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་མི། ཏེའུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་
རིལ་ལུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས།
ཆོས་སྤང་བསྐྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་གསུང་དབྱངས་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
བཞག མིང་དབང་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སྤྱི་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕྱུ་མི། བཟླ་རྩ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏ།
ཀྱེ་དཔལ་མི་བསྐྱུད་རྩི་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་མིང་
གི་དབང་བསྐྱུར་བས། དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། མཆན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག གོ་དེ་ལྷ་རིགས་ལུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་ལུའི་
རིལ་སྦྱངས། སྤང་བོ་ལྷ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྱུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་ཐོན། མཐུལ་འབྲུལ། དེ་ནས་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་ན་སྤྲུགས་སྟོན་
གསོ་མི་ནུས་པས་ངེས་པར་དགོས་པ་ས། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་རང་ཉིད་མེད་ཁྱིེ་བད་ཁྱིེ་སྟེང་དུ་
དོན་ཆེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཆེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ།
ཡུམ་དོན་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ། ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་དོ་
ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩ་སྤྱི་བོ་རྟོ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་
བའི་སྟེང་དུ་གདུགས། གཡས་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་སྟོར་
དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་པར་གྱུར།

ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་དོར་དེའི་གཏད་པ་མཆོན་དོན་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་
ཨོ་མ་ལྷ་བཟང་སྤྱི་སྟེང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
གསང་བའི་དོན་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དོན་ཆེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟང་
ལྷ་ཆེ་ལོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དེའི་བྱས་སྟོག་པར་བསམ་
པའི་སྟོན་ནས་དེའི་བྱ་གཟུང་བར་བྱའོ། །རང་དོན་ཆེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བྱག་རྒྱལ་བཞེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཆེག་
གསུམ་བཟུང། རང་དོན་ཆེ་འཆང་ཡལ་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
དང་སྟེང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བ་དེ་དོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཟོ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་
གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་

རོ། །ཨྀ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་དབང་གི་ལྟ་
ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་
ལས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་ནམས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཨྀ་སུ་ཤ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲུ། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་
བོ་ལུས་ཀྱི་རི་མ་འབྱུང། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་
སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་འབུལ།

གསང་དབང་ནི། ལྟ་ ལྟ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་ངངས། སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
འདྲེས་པ་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་རང་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་
ལྱངས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་ཀྱི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་སྤྱི་དང་། མགིན་པའི་
གནས་སུ་ཐིམ་པས་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་
གྱུར་པར་བསམས། དག་པ་ནི། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་རི་མ་དག་ལམ་སྤྱི་
ལུས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོ། ། མཇུག་འབུལ།

ཞེད་དབང་ནི། ལྟ་ ལྟ་མའི་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་མ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་

མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་རང་ལ་འབྱུང་བས་རང་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་
 ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ་རང་
 ལ་ཐེམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྟེ་ཐོན་མགྱེན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་
 བ། མགྱེན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་
 པ་ན་ཁྱད་དགའ། ཉེ་བ་ནས་འོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་
 ཐོབ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རིམ་
 གྱིས་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཛོན་དུ་
 བྱས་པར་གྱུར། སྐམ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱ་འབྱུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །

དབང་བཞི་པ་ནི་སྒྲ་མ་འཛིགས་མཛད་ཀྱིས་གསུང་བར་མོས་ཏེ། ལྟ་བུར་ཀྱིས་དབང་གསུམ་
 པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་
 དུ་རྫུང་བཞེན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ། དོན་དེ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་རང་རྫུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་
 བ་སྤྱགས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་
 ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་

སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་
དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་
འཛིགས་མཛད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་
ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོད་སྟང་ནས་འོད་དུ་ཁྱུ་
སྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་གྱུར། འོད་གསལ་དེ་ཡི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་
པས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིགས་མཛད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དབང་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི། དེ་སྟར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐི་
མའི་བག་ཆགས་དག་ལས་བསམ་མི་བྱུང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབས་བྱ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་འབྱུང་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཐུལ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ཉེ་སྒྲ་མཆོད་གྱི་ཆོ་གའི་
གཞུང་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་ཆལ་
བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤིང་གི་འདུས་སྡེ་ནམས་ལ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྱིད་རྒྱན་མདོར་
བསྐྱུས་ཅམ་འབྲུལ་སྐབས་དབང་བཞི་བྱིན་བསྐྱབས་གྱི་རྩ་བོ་མ་ཉམས་པར་ལེན་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མན་
ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ད་ལས་གསུང་ལས་ཐོན་པ་ནམས་རྒྱུན་ཁྱིར་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་འཁོད་པ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐའི་རིམ་ཁ་བ་དགའ་ལྷན་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་མ་

གནང་བ་བཞིན་བདག་འདུག་རྒྱུ་ཁྱེད་མི་རྣམས་པ་ནམས་ལ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
བར་མཐོང་ནས་ཁང་གསར་སྤྱོད་མིང་འཛིན་བ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འབོད་པས་འཕུལ་མར་སྤྲས་བ་
ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བསྟུལ་བ་པོ་ཉིད་ནས་བགྱིས་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་
གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ངག་འདོན་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྦྲད་པའི་བྱག་བཞེས་བཞིན་
བཀོད་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་བརྩེ་ར་མ་ཡ། རྒྱ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་ལས་བྱེད་ཆོས་ཆེན་
པོ་ལྗེའི་སློན་སྐྱོད་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེད་དབང་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་འགྲུར་
མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་སློ་དམན་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱན་ཁྲིར་ངག་འདོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་བསམ་
བྱའི་སློམ་པ་དོར་ཏེ་འདོན་ཆོག་རྒྱང་བ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་བ་ལ།

རྒྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༄ །བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྫོ་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད། །མགོན་དེའི་དགེས་བ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཟུང་འཇུག་
གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ལྷ་ཡི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟོལ། །གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་
བརྒྱ་བརྩེ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་

བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རུ་ལོ་རྩེ་
 རྩེ་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྲུར་ཆོས་རབ་དེ་སྤྲས་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་སེལ་འབྲུམ་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩེ་བཙུན་ཆ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་
 རབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཤེས་རབ་སེལ་དང་། །བྱང་
 འབྲུག་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་
 འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་རྩེ་བཞིན་གཟིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འགྲུས་
 འཕགས། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་པའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་རྩེ་བཟང་། །གདམས་པའི་
 གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྩེ་རྩེ་
 འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྟོས་གར་སྟོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་པ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་

ཞབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །མདོ་སྤྲུགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་
 ཚོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་དོན་འཆང་། །སློབ་བཟང་ཚོས་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 སྟུལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གླིང་སྤུལ་དོན་འཆང་། །སློབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་
 བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །རབ་འབྱུངས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་བོར་མདོན་བཞེངས་མི་ཡི་
 གར། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སྒྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྟུལ། །དག་དབང་སློབ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་མཚོག། །བསྟན་
 པའི་སྣང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲ་བཤམ་བ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་
 སྐུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་
 པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཐེག་མཚོག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་
 བས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཚོ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་དག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱོར་བ་

རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གུང་ཅིག །

སྐད་ཅིག་དཔོང་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
བྱུང།

[illegible]

ནང་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབ་ས་ནི། ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་ཨྱོ་པའ། ཨྱོ་སྤ་སྤ་མ་
འུ་རྒྱེ་སའ་རྒྱའ་སྤ་སྤ་མ་འུ་རྒྱེ་ཉྱེ། ཨྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨྱོང་པ་འི་ངང་ལས་
ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ས་སྤ་བུ་བ་དན་གིས་
མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་བ། དེའི་

སྤྲེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྲེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲེང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་
བ། ལྟོར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀུས་མཆན་བ། ལུབ་དུ་ཇོ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་བ། བྲང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་ཏའི་ཤ་ཏས་
མཆན་བ། དབུས་སུ་སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཆན་བ། ཤར་ལྟོར་
ལི་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་བེས་མཆན་བ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་རཏྟ་
རས་མཆན་བ། ལུབ་བྲང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྲང་སེམས་དཀར་པོ་བྲུས་
མཆན་བ། བྲང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྟང་མར་མས་མཆན་བ། དབུས་
སུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆུ་ལྷུས་མཆན་བ། དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ།
ལྷུང་མར་པོ། སྦྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྤྲེང་ནས་སྤྲེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
སྤར་ཏེ་ཐོད་བའི་རྩས་རྣམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྦྱུ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་
བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་
བས། སྦྱི་གིས་ཁ་དོག་བྲི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་ཏོགས་པར་
བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ། འབྲུ་གསུམ་ཆར་
གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ཀྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཎ ཨོ་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་གི་རྩ་ན་ན་སྦྱི་བཟ། ཨོ་སྦྱི་
སྦྱི་ཕ་འུ་རྩེ་སའ་རྣམས་སྦྱི་ཕ་འུ་རྩེ་ཏུ་སྦྱི། སྤྲེང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲེང་བའི་རང་

སྤྱི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
 སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུར་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུར་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་
 རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་
 དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་སྤྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁྱེད་བས། སྤྱི་གིས་
 ཁ་དོག་ཅི་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱངས། ཞུམ་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གིས་
 མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཞུམ་སྤྱི། འབྲུ་གསུམ་ཆར་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་ཐིམ་གྱིས་
 བརྒྱབས།

གཏོར་མཐོན་སྒྲུབ་འདོན་པ་དང་ལྷགས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩལ་གྱི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱི་
སྤྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱུགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བཀྲག་ནས་སྤྱུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མཐོན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་
ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། རྩལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་
ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་ཅ་སྤྱུགས་ལན་
གཅིག་གིས་གཏོར་སྤྱད་ལྷ་ལ་འབུལ། རྩལ་སྤྱི་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱི་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྱི་ཁི་ཅ་
ར་ཡ། ཏ་སྤྱི་ར་ཁི་ག་ནི། ཀ་ད་ཁྲི་ཏི་གྲུ་ཡ། སྤྱི་པ་ཁྲི་མ་ནི། པར་ཁྱད་ཏ་ར་ཏི་
གྲུ་ཡ། རྩལ་ཞི་ཞི་རྩེ་ཡ། སྤྱི་ལ། མི་ཁྲི་གི་ཀོ་རྩེ་ཞི་ལ། ཏ་ཞི་ཏ་དེ། སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་

བྱ་ཏེ་རྩེ་ ཞེས་གཏོར་སྤྲུགས་ཚར་གསུམ་གྱིས་ལྷག་མ་གཤེན་ཇི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྷར་གསལ་བ་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ། འདི་ནི། ཅ་སྤྲུགས་རྒྱལ་བོས་བཅོམ་ལྷན་མཆོད། །མི་མེན་གཤེན་ཇིའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་
 པ་བཞེན་ནོ། ། རྩེ་ ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་མཚན་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་
 དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱི་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་
 ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་གཞུང་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་
 བུམ་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩེ་པེ་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལྷ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་ད་
 པེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་མེད་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་
 ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། རྩེ་ ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་
 ར་ཞི་ལྷ་རྩེ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཇི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་
 ལམ་དུ། །བདུད་འབྲུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་
 ཇི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་ལོ་རོ་ཡངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་
 རང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་
 བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། རྩེ་ ཞི་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་
 སྤྱར་ཕྱི་རྩེ་སྤྱར་སྤྱི་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱར། ཞི་དཔེ་དེ་གའི་གསལ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་
 ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་

བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ནི། མེ་ཉོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་
མ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་
ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩྩྩ། སྒྲླ། གཞེ། བུཤ། ལྷ་ལ། ཨྲ་ལོ་ཀེ་རྟེ་མེད།
ཤལ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ།

རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱུས་ནི། ཨྲ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་
པར་བསྒྱེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྦྱི་བོར་
པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྟེ་རྟེ་དཀར་
པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་རྟེ་རྟེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྟེ་རྟེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་
གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་རྟེ་རྟེ་སྦྱིལ་
གྱུང་གིས་བཀྲགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྦྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་

གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་ཉྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱེད། ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་།
 མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོལ་མེས་པས་དཔའ།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྐྱེད་ས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་
 གཟི་བུ་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་
 མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལ། ཇི་རྩོལ་བྱ་ལ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་བྱ་
 ལ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སར་སི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ་ལྷ། སར་ཀམ་སུ་
 ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ་ལྷ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་མ་
 མེ་སུ་ལྷ། བཟླ་མེ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་ཉྱུ་པར། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་མཐར། ༥
 བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་
 མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོལ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོལ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་གྱི་བྱ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཅེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲི་
 གསུམ་དང་རྩོལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྩོལ་

[illegible][illegible]

བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་
 སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཞུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་སྦྱིས་
 པའི། །སྤྲོ་མ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་གཞུང་། །མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བ་
 བེ། །རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རིལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་གཞུང་བར་བཀྱི། །སྦྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཞུང་བར་བཀྱི། །རིན་འབྲུང་གི་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བ་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་
 སོར་གཞུང་བར་བཀྱི། །དོན་བྱུག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
 གཞུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཀྱི། །རིགས་ལྡེ་སྦྱི་དང་སོ་སའི་དམ་ཆོག་སྤར་མདོར་
 བསྐྱེད་ཏེ་གཞུང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 པར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ལུས་
 གཞུང་། །དེན་ས། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་ནམས་
 བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
 ལྷ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་སྤྲུགས་སྤྲོ་མ་བཞུང་ལ། །ཆད་མེད་བཞི་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་

107

སྲ་འཕྲོས་པས་དྲོ་མེད་རྩ་བ། སྤྲོ་དུ་འཕྲོས་པས་དྲོ་མེད་གྲར། གྲར་གྱི་འོག་རྩ་
བའི་སྤྲོ་དུ་དྲོ་མེད་སྒྲ་བྲེ་སྤྲེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོ་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་
མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་
མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱེ་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བྱ་ན་མོང་
བའི་སྤྲང་འཁོར་བསྐྱོམས།

རྩ་བའི་དབྱས་སྲ་རྒྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་
ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སྲ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བ་
དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབྱས་མའི་སྤྲོ་དུ་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སྲ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་
པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་སྤྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་
ཁོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེ་བ་དྲོ་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་
པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྱི་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར་པའི་
གཤིན་མེད་གཤེད་སྟོན་པོ་ནམ་སྤྲང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྱུང་

ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། འར་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་སྤྲོད་པ་དཀར་པོ་མི་བསྦྱོར་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་
 ཅོན། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། རྩྭ་ཅིབས་
 ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བསྐྱེད་ལས་
 སྦྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་
 ཅི་འབྲེལ་བ་སྦྲོན་པོ་མི་བསྦྱོར་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྦྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྩྭ་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། འོད་ཀྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྦྱོར་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལུས་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བསྐྱེད་ལས་སྦྲོས་ཏེ། མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་གདན་

ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ།
 གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱུ་ལས་སྟོས་ཀྱི་ བདེན་བྲལ་
 གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱུ་ལས་
 སྟོས་ཀྱི་ རྒྱུང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུད་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་དང་
 རྩྱ་ལྷེ་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱུ་ལས་སྟོས་ཀྱི་ དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྡང་སེར་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྡང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་
 བརྒྱུ་ལས་སྟོས་ཀྱི་ གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩྱ་ལྷེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་

དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་ཤི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་
དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་
རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་པ། དབུ་
སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གེན་དུ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱུ་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་
ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
དོ་ཤི་འབར་བ་སྟོན་ལྟར་འཁྲིགས་པ་སྟོན་པ་བཙུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས།

བསྐྱུས་པ་ཁྱེད་ན་གོང་གི་དེ་ལས་གྲོ་བོ་བཅུད་ལྟར། ལྷོ་ཡུལ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྟོན་ཅིངས་བཅུ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་དེ་པར་ལྟར།

[illegible]

བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་ལམ་ཁྱེར་ལ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་ཇེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་
 དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་འོག་དུ་བྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་
 ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉྩེ་བར། སྤྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་དྲོ་ཇེ་
 ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། སྟོའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་
 ཉྩེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ཉྩེ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གྱིས་མཆོན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་དྲོ་ཇེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་
 པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྗང་
 ལྗན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་དྲོ་ཇེའི་
 བྲང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་དྲོ་
 ཇེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་བྱལ་པ། ཅེ་མོར་དྲོ་ཇེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་
 གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་

བ། བ་གྱའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་
 འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ།
 དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ། འགམ་སྟེགས་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་
 མཆོད་རྩས་སོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་གྱི་
 ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 སྤྲས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་
 སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ།
 གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དྲར་ཁོང་བརྒྱད། ར་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་
 པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཅེ་
 མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་
 བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་
 ཤིང་གིས་སྤྲག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བ་བ་དང་། མཆོན་
 གྱིས་སྤྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་

སེཁྱེ་དང་། སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་བྱང་བ། བྱབ་པ་དང་རིག་
 པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་
 དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རོད་ཅིང་དུར་
 ཁོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁོད་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱའི་ལམ་ཁྲིར་དངོས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་
 ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུལ་དུ་རྒྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་སེར་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ། ཐེམ་པ་
 ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་
 བྱུར་བ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་གྱིས་སྟེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་བྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་
 པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱའི་
 ལམ་ཁྲིར་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 དོ་རྩེ་ཞོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་

སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་
 བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་
 བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རུ་ཤིན་ཏུ་
 གདངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་
 དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་
 པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
 དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

༥ ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་
 པརྒྱ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་
 དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་
 ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་
 འབྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁོ་གཉིར་ཅན། ཁོ་གཉིར་གྱི་འབྲམ་དུ།
 སྤྱིན་མ་དང་སྤྱན་འཇིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་

པ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲུག་མཛུབ་བྱེད་པ།
 འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་མཛད་པ། རོ་ཀ་རའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་
 ལྷ་རྒྱལ་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྩ་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཇིག་སྤྱི་རྩུ་
 བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་ཐོད་པའི་བྲང་
 བས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་མི་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་
 ཆེ་བ། གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་
 མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྱི་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་
 མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་དུ་ཁྲིས་པ་རྩ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲང་མ་རྩ་གཉིས་གྱི་
 དབྱས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་དུ་འཇིག་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་
 སྤྲང་དུ་འཛུགས་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅུ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་
 སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅུ་བའི་གཡོན་
 གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།
 ཞལ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཁྲིས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་
 པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཉེ་ལག་པ་དང་རྩུ་པའི་བགས་
 པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་འཇིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་
 གཉིས་པ་ན་སྤྲི་རྩི་སྤྲུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་བ་ན་ཚུ་གྱི་ལྷ་པ་ན་

ཀ་ཧ་ཡ། རྩག་པ་ན་དག་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་
 ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག་ བཅུ་གཉིས་པ་ན་
 འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅེ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅེ་བ། བཅོ་ལྷ་
 པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་
 བོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་མོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་
 པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་
 རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་རས།
 བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྦྱིས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་
 ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྷ་པ་
 ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་རྩག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་
 གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་
 པས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ཕུག་བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་
 དང་པོས་བྱ་མོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཅོ།
 ལྷ་པས་ཁ། རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་
 མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་གཞོན་རུ་
 གཞོད་རྩག་དང་ལོག་འཛེན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྩམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། སྦྱེ་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་ངོ་བོ་ཁྲོ་ཁྲོ་དཀར་པོ།
 རྩ་བར་བྱག་རྩོད་གྱི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ། སྤར་ནམ་སྤྱིང་གི་ངོ་བོ་ཁྲི་མེར་པོ། ལྷུང་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་དམར་པོ། དཔྱལ་བར་སྤྱིབ་སེལ་ཀྱི་ངོ་བོ་གི་ལྗང་
 བྲ། ཉེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་ངོ་བོ་སི་དཀར་པོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་
 བོར་སྐྱ་རྩོམ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་བར་གསུང་རྩོམ་ཅིའི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་ཅིའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྗང་པོ། སེམས་དཔའ་སྤྱུང་བཅུགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་
 ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བཀད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡུད་ཅམ་ཁྲོས་བ་ཕྱག་
 གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་
 བ། ཞབས་རྩོམ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དབེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཟུར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སྤ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམས།

ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འཕྲོན་པ་ནི། ཨྱི་རྩི་ཏ་རྩོ་མདུ་ཤོན་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྐྱེ་ད་སྐྱེ་
རྩ་པ་རྩི་གི་ཏ་རྩུ་པ་སྐྱེ་ད་མེ་རྩི་མན་ཀྱ་རུ་སྐྱེ། རང་གི་སྐྱེགས་ཀའི་རྩི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་རྩོ་
རྩོ་འཕྲིགས་བྱེད་དཔལ་འོ་གཅིག་པའི་རྩོན་དང་བརྩོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྲངས།

བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་དང་པོར་སྟོན་སྟུན་འབྲེན་རྒྱས་པ་འདོན་པར་གསུངས་ཏེ། ༥ རོ་ འཇས་
དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་ཁོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་

ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྤྱལ་བ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་
མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཅུ་ཆུ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤང་བས། །དེར་འདིར་སྤྱན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ་བའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་གྱིར་འཇིགས་བྱེད་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་བ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ ཨོྭ་རློེ་ཕྱིེ་མེ་གི་རྡ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད། ཨོྭ་རློེ་ཕྱིེ་རྩེ་
ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྭ་མེ་གི་རྡ་ན་ན་རྩྱུ་ས་རྡ་ད་མ་ཀ་གཤེགས་ཨོྭ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པེ་ཁེ་
རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་པའ། ཨོྭ་རློེ་རྩེ་པའ། ཨོྭ་རྩྱུ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་རྡ་ན་ན་མརྩ་ཨུ་ུ་རྩ་ས་
ན་རྩེ་ལེ་རྩྱུ་ལེ་སྤྱ། ཨོྭ་བརྩ་ལེ་མེ་རྩ། ཨོྭ་བརྩ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཐུང་ར་རྩེ་ ཨོྭ་
དརྩ་རྩྱུ། ཨོྭ་བརྩ་བ། ཨོྭ་ཁརྩ་རྩེ་ ཨོྭ་རློེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩྱུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་གརྩ་ལྷ་གརྩ་ལྷ་སྤྱ་
ད་རྩྱུ་རྩེ་པེ་གི་རྩ་རྩ་པེ་སྤྱ་ད་མེ་རྩེ་མརྩ་ཀྱ་རྩ་སྤྱ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས། ཐུགས་བརྩ་ན་བཞུགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྭ་རློེ་ཕྱིེ་རྩེ་ ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
ཨོྭ་མེ་གི་རྡ་ན་ན་རྩྱུ་ས་རྡ་ད་མ་ཀ་གཤེགས་ཨོྭ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པེ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་པའ། ཨོྭ་
རློེ་རྩེ་པའ། ཨོྭ་རྩྱུ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་རྡ་ན་ན་མརྩ་ཨུ་ུ་རྩ་ས་ན་རྩེ་ལེ་རྩྱུ་ལེ་
སྤྱ། ཨོྭ་བརྩ་ལེ་མེ་རྩ། ཨོྭ་བརྩ་ཤུ། ཅེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྤྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་
བརྗོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཆེ་བ་ལྷ་བྱའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་

བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་
དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་
བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ཚུས་ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། འི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙཱོ་པོའི་ཙུའུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱེ་བརྒྱན་
ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་
གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་འདེབས་རྣམས་བྱའོ། །

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ཨྲྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་
ལྷནྟ་ཀ་ལྷྱྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་གཞྱྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་
ལྷྱྱྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ལྷྱྱྱྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ལྷྱྱྱྱྀྃ་
པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ལྷྱྱྱྱྱྀྃ་པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ། ཨོྃ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ལྷྱྱྱྱྱྀྃ་
པ་ཏི་ཚྷཱུྃ་སྤྲ།

ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། ལག་གཡོན་པའི་མིན་འཇུབ་ཀྱིས་ནང་མཆོད་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཐེངས་གསུམ་
དགྲུགས་ཏེ། མཐེབ་མིན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ནས་འཛོར་ལ། ༄ ཨོྃ། མཆོད་དོ། ཕྱོགས་བཅུ་
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་པ་ལྷན་བརྒྱད་
ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་
འིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲྀྃ་སྤྲ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲྀྃ་སྤྲ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲྀྃ་སྤྲ། ལྷ་ལི་

གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྩེ་ཡ་ལྷུང་ཀ་ཏྱུ་པཌ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། གཞན་ཡང་
 སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་
 ལ་བརྟེན་བ། བརྟེན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། གནས་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས། དུར་ཁྱིད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་
 ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། གཞི་བདག་གཉེན་
 མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་
 ལྷུང་ཏྱུ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཆེད་གཤམ་གྱི་སྦྱེད་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཉི་རང་
 གི་ལུས་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར། ཨོྩེ་ཏྱིེ་ཏྱིེ་མེ་གྱི་ཏྲ་ན་ན་ཏྱུ་པཌ་ཨོྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར།

བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ནི། ༄ ཏྱུ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་
 མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་
 དཔལ་གསུང་གི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་

རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་
 འབར། །ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉིས་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་། །སྐྱེན་བགྲད་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྡོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་དག་པོ་ཏ་ཏར་བཞད། །མཁའ་འགོ་
 སྐྱད་པའི་ཕྱོགས་གནས་དུ་སྟོག་། །ཁྲིས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱབས་ཁམས་
 གསུམ་གཞོན། །སྤྲིགས་མཛུབ་གནས་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་
 འབྲེལ་ཆེམས་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྟོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཐོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་
 སུ་འཇིགས་བྱེད་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་ཤིང་
 འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྲིད་པ་ཟ་ཞིང་རུབ། །འགོ་བ་སྣ་
 ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །

༥ རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་
 བགྲད་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་
 འབར་བ་ནི། །ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 ལས། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྟོག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་
 གདངས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་

བསྐྱེད་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །

དག་པ་ཐོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྩ་གཉིས་
ནི་བདེན་པ་གཉིས། རྩལ་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་
ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆན་མ་གུན་
དུ་འགྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
དང་། བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་
ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གུན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་
གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་དང་དོན་དམ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་
དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་
དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་
བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་བ་བདེ་བའི་སྤྱང་འདས་སོ། །ཞེས་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

ཐེང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཎ ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོྭ་སྐྱུ་མ་ཤྱུ་
སའ་ཉྩྱ་སྐྱ་ཉྩ་མ་ཤྱུ་ཉྩྱ་ཉྩྱ། ཐེང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཐེང་རྟོག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བདེ་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་

དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་
པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྤྱི། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩེ་སྤྱི་བོ་
རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨཱྀ། སྤྱི། གཞེ། དུཤེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ
འི་མེད། འཁྲུ་པ་ཉི་མེད་སྤྱི་སྤྱི། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྤྱི་པའ། ཨོ་ལྷེ་སྤྱི། གཞུགས་
མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུས་ཅན། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཞེས་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

༥ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྤྱི་པའ། ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ༥ རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལྷ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཐེང་ཁག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་ཐེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམས།

བཟུས་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིེ ཞེས་ཞི་ཁོ་སྤྱགས་སྤྱབ་དང་། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཏེ་ཡ། ཡཏེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་
ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པའ་པའ་སྤྱི། ཞེས་ཅ་སྤྱགས་དང་། ༥ ཨོ་རྩིེ་རྩིེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་སྤྱི་པའ། ཅེས་
ལས་སྤྱགས་དང་། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་སྤྱི་པའ། ཅེས་སྤྱིང་བོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཐར་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱའི། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྩེ་ནི་པ་
ཉིཤ། རི་རྩོ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་ཉོ་རྩོ་མེ་སྤ་ཤ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་སྤ་ཤ། ཨ་རུ་ར་རྩོ་མེ་སྤ་ཤ།
སམ་སི་རྩོ་མེ་སྤ་ཤ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡོ་གུ་རུ་སྤྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩོེ

ཉ་ག་ཁན། ཡ་མུན་ཀ་མ་མེ་མུམ། ཡ་མུན་ཀ་བྲ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་མུ་
པའ། ལན་གསུམ།

མཚན་བསྟོད་ནི། རྩ་ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ཨུམྱ། བུྱ། བུམྱ། བུམྱ། ལྷ་ལོ་ཀེ
ནི་མེད། འུ་བ་ཁྱི་ཚྭ་སྤྱ་ལྷ། རྩ་ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་མུ་པའ། ཨོ་ལྷ་མུ་ རྩ་གཞུགས་
མཚན་མཚན་ཏུ་བྱ་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཚན་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟབས་
གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཀྲབ་པ་ནི། རྩ་ཨོ་ལྷེ་ལྷེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་མུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྲ་མ་འུམྱ་
སའ་ནམ་སྤ་ན་མ་འུམྱ་ལྷ། སྤང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྤང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་
སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོ་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་
སྤང་དུ་རོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྤང་དུ་ལྷེ་ལས་
མི་མགོའི་སྤྱད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤང་དུ། ལྷེ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་
ནང་གི་འུར་དུ་སྤྱོ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་འུ་པོས་མཆན་པ། སྤོར་ཨོ་ལས་
བྱང་བའི་བྱིའི་འུ་ཀྱས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་པོ་ཆེའི་འུ་
དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་འུ་ཉས་མཆན་པ། དབུས་སྤྱོ་
ལས་བྱང་བའི་མའི་འུ་ནས་མཆན་པ། འུར་སྤོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་
མཆན་པ། སྤོ་ལུབ་ཏུ་སྤོ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་
ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འུས་མཆན་པ། བྱང་འུར་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་
བའི་རྩ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སྤྱོ་བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་མུས་མཆན་པ།

ཨོ་བཟླ་ནི་མིང། ཨོ་བཟླ་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ། ༥ ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་རྩྱ་པར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བྱི་
ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་
ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུས། །བྱུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
གྲུར་རྫོགས་པ་བྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །བྱུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་ཀྱལ་སྒྲུར་
བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།

ཐོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྟ་རྩྱ་པར་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་
ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡམྱེ་ཡ། ཡམྱེ་ཡམྱེ་ནི་རྩྱ་པར་ཡ་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་སྟུ། ཞེས་
ཅ་སྟགས་ཀྱལ་པོས་བཅོམ་སྟན་མཆོད་ལ། ཨོ་སྒྲུ་ཙ་ར་འོ། ཡ་སྒྲུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཙ་
ར་ཡ། ཏ་སྒྲུར་བ་ནི་གྲུ་འོ། ཀ་དམྱེ་ཏ་དྲེ་གྲུ་ཡ། རྩྱ་བ་ཕྱེ་མ་འོ། པར་ལྷན་ར་ཏི་གྲུ་
ཡ། ཨོ་ཨོ། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་བ། མེ་ཤྱེ། ཤྱི་ཀོ་རྩྱེ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དོ། རྩྱ་ལྷོ་པར་སྟུ་རྩྱ་
ལྷོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ༥ ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤལ་ས་སྤལ་རི་སྤལ་ར་ཨོ། སྤྱི།
གཞོ། སྤྱེ། རྩྱེ་བ། ལྷོ་ལོ་ཀེ་ རི་མིང། ཤུག་པ་ཏི་རྩྱ་ལྷོ་སྟུ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང་།
ཨོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤལ་ས་སྤལ་རི་སྤལ་ར་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་
སྟན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྟན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
ཅེ་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །བྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་

ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་
ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལོང་ན་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་ཡང་བྱ་སྟེ། རྩ་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་
ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཁིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་
དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། ལྷོ་དམར་པོ་གྱི་དུ་
ལངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཙི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་སྒྲིལ་གཡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩ་
སྒྱུ་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་
བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུ་བྲངས་
པར་བསམས་ཤིང་། ཨོྲ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། རྩུ་རྩུ་བོ་རྩུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྒྱུ་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་བྱ་བ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྲ་བརྩེ་རྩ་ལ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་རྩུ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་པས། དེ་
མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་
ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ས་མ་ཡ་སྤ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩ་

སའ་ནམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཉྑུ་ སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་
བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། དེ། མེ་ཉྑུ་ག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱི་རྣམ་བ་མཆོད་ཟས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ༥
ཨོྩ་ཨྩྱུ། སྤྱི། གཞེ། སྤྱི། རྩྱུ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ་རྩི་མེད། འཁྱུ་ལྷུང་ལྷུ།

༥ ཨོྩ་ལ་མཆྱུ་ག་ཨྩྱུ། སྤྱི། གཞེ། སྤྱི། རྩྱུ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ་རྩི་མེད། འཁྱུ་
ལ་ཉྑུ་རྩྱུ་སྤྱི་ལྟ། ༥ ཨོྩ་ལ་མཆྱུ་ག་རྩྱུ་པེ། ཨོྩ་ལྷུང་ལྷུ། ༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྤྱི། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་མས་མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྱི། །བྱུག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩྱུ་གས་བ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
ལ་བྱུགས་སྤྱི་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྩི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་
རྩི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྐྱོད། །

སྤྱི་ལས་ནི། ༥ དེ་ལྟར་ཁོ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩི་གཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་དེ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོ་གཤེན་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྤྱི་
གི། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཇིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །འབད་པས་བསམས་
པའི་དགེ་བ་གསྤྱིར་རྒྱུན། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱི་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་ཆོགས་
དང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་

སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་སྤྱན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་
 བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་འབྲུག་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་སྣར་བཅས་སྤྱན་སྤྲུལ། །ཁས་སྤངས་དངོས་
 གུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོག་དང་
 བསྐྱོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་
 བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱན་བཞིར་བཙོན་པ་
 ཚུ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་
 བོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་སྤང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པའི་
 ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྲས་པས། །བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་
 རས་སྤྲུགས་གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་
 ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་
 འབར་བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཙུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅད་ནས་འཕྱིན་ལ་མཐུ་དང་
 ལྷན་པར་ཤོག། །ལྷགས་བྲག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་
 བྱའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མངོས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་
 ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྲང་དབུས་

སུ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
 བ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྲས་བས། །བར་དོའི་བྲི་བྲལ་
 ཡོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་སྲིག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་
 གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། །ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་བྲི་མ་ཀུན་
 སྤངས་པའི། །སྐྱལ་སྐྱ་མཆོག་གི་གར་གྲིས་རོལ་པར་ཤོག །ཐུབ་པའི་གསུང་
 རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་ཉེ་དེ་དག་གཙུག་པོའི་དོན། །བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །དཀར་དམར་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲེན་
 བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་
 འཆར་བར་ཤོག །ཆུ་གཏིར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡི་
 ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་
 ལྷ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག །སྐྱེ་མའི་
 ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྲས་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྩི་རྩེ་
འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆུད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་
ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་མི་རྒྱུ་བྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྩི་རྩེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ལ། །འགོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་
ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

སྒྲོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ། ༄ རྣམ་དག་བསམ་བའི་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་
ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་འཇམ་
དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ནམ་མཁའ་
ངེ་སྤིང་སྤྱེ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་
ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་
འགོད་པར་ཤོག། །

༄ ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཉེ་ལོ་བ་ཉིལ། ཇི་རྩོ་
མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ལོ་ཉོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྩོ་
སྤེ་བ་ཡ་ཚལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ཤན།
ཡ་སྐྱུ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུ་རྩོ་པལ། ཅེས་
ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱས་ལ། མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་
སྤྱོར་ཉེ། གཞོད་པར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
ཐད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་
ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་

མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་
བྱ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་བ་སྟལ་ཏུ་
གསོལ། །

ཉེར་བསྟུན། བཟོ་ཐུང་ འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་
སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྲོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
ཐེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ།
མགོ་བོ་ཆེ་ཆོས་ལ། ཆེ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་
པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པའི་སྐུར་
བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཤྲོ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁྲི་ སྐར་རྩི།
དབྱལ་བར་ཀློང་བར་སློང་། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲོན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར།

ཤེས་བཟོད་ནི། རྩ་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །བར་མཆོམས་
མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །ཐོགས་མེད་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་གང་
བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དན་བ་ཅམ་གྱིས་བདུད་

བགགས་ཀྱན་འཛམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཟ་
ཤེས་ཆངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཚུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉླ་ཆར་
འབབས་པས། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་བཞིན་ཐེང་བ་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཞིན་སྒྲུ་དབྱངས་བདག་
གིས་བསྐྱག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་བྱ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཁྲོས་པའི་གར་
མཛད་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྩོེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་
ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་
དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རྩེ་སྙིང་མཆིས་པའི་བཟ་
ཤེས་དེས། །རྩོེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པས་
ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩོེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱན་པ་མཆོག །མ་ལུས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། ༥ འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་
སྒྲ། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲ། །བྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་
ཆེན་ལ། །སྙིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །ཁྲུབ་བདག་དཀྱིལ་
འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྙིང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་
དེས། །ཁྱོད་ལ་བགགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་འཕྱོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤེས་ཤོག། ༥ དེགས་
སྐྱགས་འཆང་གི་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །སྙིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་
གཅིག །དཔལ་ལྷན་རྩོེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྙིང་

མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་སྙིང་གི་བྱམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་
 འོན་བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ༥ ལྷོགས་བཅུ་འི་
 ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ལྷོགས་ཅམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་
 བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་
 རྒྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ༥ ཉམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་
 མཆན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
 པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ༥ ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆེས་
 སྤྱོད་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་བྱའོ། །

༡༡། དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་དགའ་སྟོན་ འཛུམ་ཞལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྣོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་
ལས། རྒྱན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་གར་མཁན་ཁོ་ཤོ་ཡི། དབང་པོ་གཤེན་རྫོང་གཤེད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ཟག་མེད་
བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ། སྤྱང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོས། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེས་
བྱེད་ཚོགས་འཁོར་གྱི། རྣོ་ག་དགའ་སྟོན་འཛུམ་ཞལ་འདི་ན་བཞད། འདིར་ཚོགས་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་
དང་། ཉམས་ཆགས་སྐོང་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་བྱིར་དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ག་ཆང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས། རང་ཉིད་གཤེན་
རྫོང་གཤེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་སྤྱི་
སྤྱི་མའི་སྤྱིགས་བརྫོང་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རྫོང་ལས། རྣོ་ཡིག་
ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྣོ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་མཆོན་
ཉིད་རྫོགས། རྒྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་འབྲོ་བའི་དབུས། བཅུད་
རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ལས། རྫོས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅིང་
འཛོམས། རྣོ་མཆར་སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བའི་བཀོད་པ་ཡིས། རྣོ་ནང་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རྣོ་ནས་ཚོགས་ཆང་དང་མཆོད་རྫོས་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་ཆོ་གའི་
གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

སྤྱན་འཕྲེན་ནི། ཕྟོ རྩྱ། ཟུང་འབྲུག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག །དོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་དངོས་བརྒྱད་སྦྲ་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཏོག་ལས་རྒྱུད་གཤེན་རྩེའི་འགྲོས། །ལྟན་
 སྤྱིས་དབྱིངས་སུ་བཙོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
 གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྤི་ཁྱེ་མཆོད་འོས་
 མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བདག་
 ཞིང་སྦྱོང་ལྟ་སྤྱུ་འབྱུང་པོ་སོགས། །དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྱག་གི་
 །འབྲས་བུར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་བྱུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱ་འུ་འུ་ར་བཟླ་ར་བཟླ་རྩེ་ར་ཕ་སུ་མཆུལ་
 དེ་བ་སྐྱ་བུ་སྦྱོ་བོ་རྩི་སུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་ཧྲེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་བཟླ་ཀ་
 མ་ལྟ་ཡ་སྟྲ། རི་སྤྱིང་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོང་བ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་ཆོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། །འདིར་ཆོགས་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱག་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཆོགས་དངོས་གཞི་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྟོ རྩྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་
 ཀ་སྤྱ་ལར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །རིགས་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྦྲ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་འིན་ཅན་སྦྲ་

མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་
 རྒྱས་དབང་བླག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷུང་གྲུ་བཟོ་
 རྩ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྟ་ཉི། བརྩུ་ཨམྱི་ཏ་ལྟ་ཉི། ༥་ཉྱུ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱང་
 གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་
 འདི། །ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྡན་གཤེན་རྩེའི་དགལ། །འཛིགས་མཛད་
 རྩི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་
 འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བླག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་
 འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་
 ལྷུང་བཟོ་རྩེ་ར་སྐྱ་སྤྱུ་ལྟ་ཉི་བ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྟ་ཉི། བརྩུ་ཨམྱི་ཏ་ལྟ་
 ཉི། ༥་ཉྱུ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
 རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ། །དཔལ་འབྱོར་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་
 བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བླག་ཐུན་མོང་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་ལྷུང་སྐྱོ་བྱུ་བྱོ་སྤྱུ་ལྟ་ཉི་བ་སྤྱུ་ལྟ་
 ཉི། བརྩུ་ཨམྱི་ཏ་ལྟ་ཉི། ༥་ཉྱུ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱང་
 གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་སྤྱ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་མཆོད་
 འདི། །སྦྱང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་དུག་འགོ། །མགོན་དུ་འདུས་ཤིང་

ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་
དབང་གི། །འབྲུལ་སྒྲུབ་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་དགའ་
བདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་བར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་
ཨུམ་ཀུན་གྱི་ལ་ཨ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁ་ཏི། བཅུ་ཨམྲི་ཏ་ཁ་ཏི།

༥ གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་དྲུག་པོ་རྣམས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་
ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དུ་མར་སྒྲུང་། །ཤེས་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འདོད་
པ་ལྡ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ་
ཏི། རོལ་དུ་གསོལ། མནམ་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །གར་གྲིས་
དགྲེས་བཞི་རོལ་པར་མཛོད། །རེག་བྱ་དགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་
རོལ་པར་མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གདོང་དྲུག་གི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་གྱང་འབྲུལ།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རིས་ཕྱག་ཕྱུལ་རིས་བཟའ་བརྟུང་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། ༥ རྟོ་ དཔའ་བོ་ཆེན་
པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཐེ་བྲི་དང་གདོལ་པ་
གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་བཛོད་དེ་ཕུལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་
ཀྲིས་གྱང། ༥ རྒྱུ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཙམ་ལྡན་རྩི་རི་འཛིགས་བྱེད་
དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་བྱིར་རོལ། །ཨ་
ཏི་མཐུ་སུ་ཁ། །ཞེས་བཛོད་ནས་བཟའ་བརྟུང་། །ལ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེག་རྩས་སུ་མོས་ནས་ནང་
གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་རྩལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཆོམ་པར་རོལ།

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་བསྐྱུ་བ་སྤར་ལྷར་བྱིན་བཟུངས་བྱས་ནས། རྩ་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་
 བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་བཅུའི་གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཞིང་སྦྱོང་གྱེ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས། ཨ་
 ཀྲ་རོས་བསྐྱུ་ལ། རྩ་སྤྱི། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་སྤྱུ་ལར། །དམ་
 རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་ལྷག་འདི། །སྤྱོད་གསལ་བཅུའི་གནས་ལུལ་
 རྒྱ་བའི་ཞིང་སྦྱོང་དང་། །དེགས་བ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་ལེགས་བར་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་
 བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་མ་ལུས་སོལ། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅས་
 བཛོད་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུ་བ། སྦྱོར་ལམ། བཟུངས་སོགས་སྦྱི་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དཔལ་དོན་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་ཤུནྟེ་བས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་དུ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་ཏེ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བ་གོང་མས་བསྐྱུ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་
 དམ་བ་ཆེན་པོ་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཏེ་བར་བྱུག་པའི་ལྷང་སྦྱ་མཆོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུ་བ་
 མཛད་བ་ལྷར། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཐ་གལ་བ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་བཟང་བསྐྱུ་བ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་པའི་སྦྱོ་ལྷན་ནོ། །

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་སྒྲིན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ནམ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེལ་ཅིག་ངོས་ལ། །བཙུག་ལྷན་རྩྭ་ལྷོ་འཛིགས་
བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཅིར་གྱིས་དབང་པོའི་གཞི་ལྟ་བུར། །རབ་
བཀོད་སྒྲིམ་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་སྒྲིགས་སོགས་ཀྱིས། །ནམ་དགར་རྒྱ་འོད་དྲུང་
དང་ཀླུ་ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དགར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །དངོས་གྲུབ་
ཅུ་བ་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །མཆོན་ཉིང་ལྷན་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་
ཤོག །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་
དུག་སྐྱུ་ལ་ཆང་ལྟ་བུར། །རིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱིན་
དུག་སྐྱེད་པས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག །ནམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོས་སྒྲོ་གསུམ་
གྱི། །རིམ་ཀུན་བཀུས་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་བཞག། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་
བུ་ལྟར། །བསྐྱེད་སྒྲིམ་པས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་
ཐུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྐྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་འགྲེང་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་
རིམ་ཐབ་མོ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲིམས་པ་ལས། །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཤོག །སྒྲུ་མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་
བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་མཆོད་
སྐྱིན་གྱིས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་ཤོག །སྐྱགས་གཉིས་དོན་ལྟར་

གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པ། །ཡེ་
ཤེས་ཆོག་སྒྲོན་པའི་ཆེ་བའི་སྒྲོན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །གཏུམ་ཆེན་གཞོན་མཛེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲོ་བོ་བཅུས། །ཡོངས་
སྤུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་བས། །བདུད་དང་བགེགས་སོགས་ནག་
པོའི་ཅ་ལག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། །རྣམ་མང་
རིན་ཆེན་ཆོག་སྒྲོན་པའི་གཞུང་མཛེས་ཤིང་། །རྣམ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་ཞིང་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
གཞུང་ལས་ཁང་འབྲུབ་ཤོག། །དེར་ནི་གྲུར་ཀྱུ་ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་
ཡི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤྱིད་སྤངས་སྐྱ་ལུས་སྒྲོད་གྲུར་
ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྐྱ་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཆེ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་
སྐྱ་རྒྱལ་བའི། །རིམ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཛོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་སྐྱ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །འབྲུམ་ཕྱག་ཉི་
འོད་སྤངས་པའི་གཟི་བུ་ཤིང་ཅན། །རང་ཉིད་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
དང་། །རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་བའི་སྤྱིན་གྱིས་
ས་གསུམ་བྲབ་བྲས་ནས། །མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་བྲི་མ་ཀྱུར་སྤངས་ཏེ། །དག་པའི་
རྩེན་དང་བརྩེན་པར་རྟག་འཆར་བ། །གཞན་དོན་ཕྱན་ཕྱུལ་ཆོག་སྒྲོན་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་བཞུས་
བརྩེད་མཐར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་དང་། །རྩལ་སོགས་རྩེན་འབྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་
རིམ་བཤུ། །བརྩེན་ནས་ཞི་སོགས་རབ་འབྲུམས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་

བོ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཟབ་ལམ་རིམ་བུ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། ། མ་ལུས་
 བསྐྱུས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི། ། སྦྱོང་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་
 གིས། ། སྦྱོང་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ། སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འདོད་
 ལྟ་ཡབ་ལུམ་ལ། ། སེམས་གཞིལ་ཇེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་མཆོག་གིས་ནི། ། ཟླ་ཉིའི་
 རྒྱ་བ་སྤྱ་གཅན་ལམ་བཀག་པས། ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྦྱེ་བར་
 ཤོག། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། ། བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོ་
 རྩའི་བཟླས་པ་ཡིས། ། སྦྱིང་གའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་གོལ་བྱས་ནས། ། ལྟན་སྦྱེས་
 བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྦྱོས་ཐོབ་ཤོག། ། སྤྱོད་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས། ། རང་གི་ཇེས་གཞིག་བསམ་གཏན་རིམ་པ་དང་། ། དུག་རྒྱ་གཉིས་དང་
 སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་ལས། ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་ཏིང་འཛིན་འབྲེན་པར་
 ཤོག། ། འཆི་རིམ་ངེ་བཞིན་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། སྦྱིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་ལས། ། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་དཔའི་བྲ་བ་ཅན། ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 འཛིན་རྩྭ་གས་པར་ཤོག། ། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བྱངས་པའི་སྦྱུ་དེ་ཉིད། ། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་ཞུ་བ་བཞིན། ། སྦྱངས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས། ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་བོན་བྱངས་འབྱིན་ཤོག། ། རོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
 པ་དེ་ཉིད་ལས། ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱ། ། རོན་དམ་འོད་
 གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི། ། ཟུང་བྱ་འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 གུབ་ཤོག། ། རྣམ་མཁའ་ངེ་སྤྱི་སྦྱ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཅན། ། ལ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་
 གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། ། མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། ། སྤྱད་ཅིག་

ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབ་འགོད་བར་ཤོག། ཅེས་པ་བྱུང་བ་དགེ་ལུན་གྱི་མཆོས་མཛད་བཤོ།

༣༣། །འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༣། །ནམ་གྲུ་རུ་བྱུང་ དཔའ་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་
ཏུ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དོན་ཆེ་གཤམ་རྩེའི་
གཤེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྐུ་བ་བརྒྱད་པར་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟོལ། །ལན་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཟྱ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ།

༥ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔའ་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཁྱེན་བརྒྱབས་ནི། ༥ ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་འབྱུར་
སའ་ཉམས་སྤྲུལ་མ་འབྱུར་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཞུལ་ས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་
བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་སོ། དེའི་ནང་དུ་ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་

དུ་ཨྲི་ལྷུང་ཏྲུ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་
སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩིས་རྣམས་ལྷུ་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རྩོམ་གསུམ་བཀུག་ནས་ཐེམ་པ་ཐོད་པར་སྒྱུར་སྟེ་ལྷུ་བས་རྩྱུ་གིས་
ཁ་དོག་བྱི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨྲི་གིས་
མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུར། ཨྲི་ལྷུང་ཏྲུ། ལན་གསུམ།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ༄ ཨྲི་རྩྱུ་བྱི་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཨྲི་
སྤྱུ་མ་ཤུག་སའ་རྩྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུག་ཤུག་རྩྱུ་ཏྲུ། རྩྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། རྩྱུང་པའི་ངང་
ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་དེ་པོར་བྱུར།
ཨྲི་ཨྲི་ལྷུ་ ལྷུ་ གཞེ། གཞེ། གཞེ། ལྷུ་ལོ་ཀེ་རྩི་མེད། འཕྲུ་ལྷུང་ཏྲུ།

བདག་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ནི། ༄ ཨྲི་རྩྱུ་བྱི་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཨྲི་སྤྱུ་མ་ཤུག་
སའ་རྩྱུ་སྤྱུ་མ་ཤུག་ཤུག་རྩྱུ་ཏྲུ། རྩྱུང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་ཐོད་པ་
གཞི། རྩྱ་བ། གྱུར། རྩྱ་པེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། གཞེལ་ཡས་ཁང་བྱ་
བཞི་སྟོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྤྱུ་ཆོགས་པད་རྩྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་
ལ། རྩྱ་རྩོམ་ཐོད་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱུར་བྱུར། རང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་
གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
དཔལ་རྩོམ་ཐོད་པ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། རང་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་
བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐོད་པ་དཔལ་རྩོམ་ཐོད་པ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་
པོ་སྤྱུ་མ་དོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། བྱུག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་

བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 ཉིང་ཏེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་
 བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྤྱི། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་
 ཐེམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཡ་
 ལྷ་ཉྟ་ཀ་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། གཞེ། དུཤེ། ལྷ་པེ། ལྷ་པེ་ཀེ་ལྷ་པེ། ལྷ་པེ་ཀེ་ལྷ་པེ།
 ལྷ་པེ། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་ཉྟ་ཀ་སྤྱི་པར། ཨོ་ལྷུང་སྤྱི། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་
 ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆོལ། །

༥ རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་
 ཐུགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམས་པ། ༥ ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཉིང་གཅིག་
 ཅམ་བརྒྱས་མཐར། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་
 ར་ཡམྱེ་ཡ། ཡམྱེ་ཡམྱེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱ། ཉིང་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་མཐར། ༥
 ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་སྤྱི་པར། བརྒྱལ་ཉིང་གཅིག་སོགས་གང་འབྱུང་དང་། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་ཉྟ་ཀ་
 སྤྱི་པར། ཉིང་གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་མཐར། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་ཉྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཡ་
 ལྷ་ཉྟ་ཀ་ཉི་ཁོ་བ་ཉིཤ། དེ་རྩི་མེ་སྤྱ་མ། སྤྱ་པོ་རྩི་མེ་སྤྱ་མ། སྤྱ་ཉི་རྩི་མེ་སྤྱ་མ། ཨ་
 རུ་རྩི་མེ་སྤྱ་མ། སམ་སེརྩི་སྤེ་སྤྱ་ཡམྱ། སམ་ཀམ་སྤྱ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་སྤྱི་ཡི་ཀ་
 རུ་སྤྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྩི་ག་མན། ཡ་ལྷ་ཉྟ་ཀ་མ་མེ་སྤྱ། ཡ་ལྷ་ཉྟ་ཀ་སྤྱ་མ་མ་རྩ་

ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷུང་ཁྱི་བཅུ།

གཏང་རག་ནི། རྩ་ལྷུང་ག་ལྷུང་། སྒྲི། གཞེ། བུཤ། རྩ་བེ། ལྷུང་ལྷུང་།
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པ། རྩ་ལྷུང་ཁྱི་བཅུ། གཞེ།
མཆོག་མཆོག་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ལུས་ཅན། །གཏང་ལ་
དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ། །དེ་
ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩེ་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། མཐུན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔའ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྒྲིབ་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔའ་རྩེ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
མཛད་པར་གྱུར། མཐོན་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
བར་གྱུར། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་སྟེ།

རྩ་ལྷུང་ག་ལྷུང་། སྒྲི། གཞེ། བུཤ། རྩ་བེ། ལྷུང་ལྷུང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟན་པ། རྩ་ལྷུང་ཁྱི་བཅུ། གཞེ།
མཆོག་མཆོག་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ལུས་ཅན། །གཏང་ལ་
དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ། །དེ་
ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩེ་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། མཐུན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔའ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྩེ་དང་བརྩེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྒྲིབ་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔའ་རྩེ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
མཛད་པར་གྱུར། མཐོན་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
བར་གྱུར། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་སྟེ།

སྐུ་མཁའ་། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
ལ་བྱམས་སྣང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ ཨྱུ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཏ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ
ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲ། ལན་གཅིག་༥ ཨྱུ་རྩ་ཅ་ར་ནི། ཡ་
སྤ་རྩ་ལ་ཅ་རྩ་ཡ། རྩ་ཁེ་ཅ་རྩ་ཡ། ཏ་པུར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཤེ་ཏ་དེ་གྲ་ཡ། རྩྱུ
བ་ཤེ་མ་ནི། པར་ཤུ་ར་ཏེ་གྲ་ཡ། ཨྱུ་ཨྱུ་རྩ་ཡ། རྩྱུ་ཤ། ཤེ་ཤེ། གི་ཀོ་རྩ་ཨྱུ་ན་
ཨྱ། རྩ་དེ། རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤ་རྩ་ཏེ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲ། ༥ ཨྱུ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་
སྤ་ལ་ས་སྤ་དེ་སྤ་ར་ཨྱུ། རྩྱུ། གཞུ། བུ་ཤེ། རྩྱུ་བོ། ཨྱུ་ལོ་གོ་ནི་ཤེ་རྩ། ཤ་
ཤ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤ། ༥ ཨྱུ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་སྤ་དེ་སྤ་ར་ཨྱུ་རྩྱུ། བཅོམ་
ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བར་
ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་
བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག

གཏོར་མ་གྲོན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དུར་ཁྲོད་གནས་

ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ལ་ཐིམ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
པར་གྱུར།

སྟོན་ཤིས་ནི། ཕྱ རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་
བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུ། །སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། རྣམ་མཁའ་ངེ་སྲིད་སྐྱེ་ལྗེ་
བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་ན་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་
འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ཅ་
རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་
ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཡམི་རྗེ་སྐྱབས་དབྱིངས་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ཞལ་འདོན་
ཉམས་བཞེས་སུ། བ་པོང་ཁའི་སྐྱལ་མིང་བས་བཀྲས་སྐྱན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

༡༡། །དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བདག་འབྲུག་བྱ་ཚུལ་
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྦྲད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་མོ་པ་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། སྤྱོད་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
པའི། །མཁུན་རབ་བདེ་ཆེན་རྫོང་འཛིགས་ཀྱི་གདེངས། །བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་གར་དེས། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་སྤྱིང་གི་པར་རོལ། །སྲིད་གསུམ་ཟ་བྱེད་རྫོང་འབར་བའི་མེ། །སྤྱོད་མེད་སྤྱིང་རྫོང་འཛིགས་པ་བདུད་འགྲོགས་
དབྱུས། །དཔལ་ཆེན་གར་དབྱེད་ཉམས་རྫོགས་འཛིགས་མཛད་ལྟས། །དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཅིང་བགེགས་ཀྱན་གཞོམ་
པར་མཛོད། །དོ་མཆར་ཕྱག་བརྒྱའི་རི་མོས་དུས་གསུམ་ན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱན་
། །རང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱར་འཆིང་མཛད་པའི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་ནམ་ཀྱན་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །ཉིང་
འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱལ་དབང་འབྱོར་པའི། །སྤྱོད་པོས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིད། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུས་ཕྱག་འཆོལ། །དག་དབང་ཆངས་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་ནམ་ཀྱན་གྱི། །མཆོག་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ནམས། །བཀའ་བློན་བྱང་ཆུབ་དེ་སྲིད་གཞལ་
དཀའ་བ། །ཚུལ་འདིས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་མཛོན་པར་གཡོ། །སྤྱོད་པོས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་གདུག་པ་
ནམས། །འདུལ་བྱིར་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱོད། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ། །མིང་གི་

ལྷག་མར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་མང། །ལྷ་མཆོག་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་ཆེ། །འབྲུལ་བའི་བྱ་བྱ་དང་བྲལ་
ལུང་རིགས་ཀྱི། །ཆོད་མའི་ཐིག་གི་ལམ་ལས་ཉེར་བྱངས་པ། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་པའི་རང་གཟུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དོན་ཅེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། དབང་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་
ལུགས་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བདག་མདུན་ཡང་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད་
པ་དང་། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། ལྷ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དམར་
ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལུགས་བྲི་མ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱའི་དཀྱིལ་ཆོག་དོན་ཅེ་བའི་ལུགས་
སོགས་ལའང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྟོན་
བསྐྱབ་བྱང་བ་བཅས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཐོག་མར། གསལ་འདེབས་
ཀྱི་རིམ་ནི། ལྷ་རྟག་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོད། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
དེ་ནས། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི་རྒྱུད་སྐད་པས་
བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་གསུང་སོལ་ཡོད་ཅིང་། དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་བྱོང་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
གསུང་སོལ་མེད་མོད་སྐབས་བསྟན་བྱ་ལ།

སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོན་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་
གྱུར།

དེ་ནས་རྟོག་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་མཆོད་གི་བསྐྱེད་པ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གི་བསྐྱེད་པ་བར་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གི་ལྷན་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གི་བསྐྱེད་པ་སྐབས་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་ལོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་སྤྱར། དེ་ནས་མཐུལ་ཆོས་བྱ་ལྷ་བ་འབྲུལ་ལ། དེའི་རྗེས་སློབ་དཔོན་གིས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གི་སྤྱི་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་རྗེས། རྟོག་སེམས་དཔའི་སློབ་བསྐྱེད་བྱ་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས།

ཐུན་དངོས་གཞིར་རྗེ་ལྷན་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་རང་ཉིད་རྟོག་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གིས་འཛིག་ཉེན་གི་ཁམས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་པ་ནས། གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྤྲུལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་།

བྱས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ་ཞབས་སྟེགས་དང་ནག་ལོག་མེད་པ། མཚུ་འབྱང་བ་མཐིན་པ་རིང་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ནག་ལོག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ལྷན་མིན་ན་འབྲས་བུ་གསལ་བའོ། མོད་ལེ་ཀོར་རམ་ཅན་གི་སྟེ་གུས་དཀར་པོ་བྱ་སྟེ། རྟོག་རྒྱུས་དང་ས་དཀར་གིས་ཀྱང་བྱུགས་པས་བྱང་། རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་བད་ཉིད་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་ས་བོན་རྣམ་སྟེགས་མཆོན་གི་གུག་གམ་རྟོག་གང་བྱང་དང་། ལས་བྱས་ལའང་བད་ཉིད་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་དེ་ལྷན་གིས། ཀོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་ལྷ་གང་བྱང་བྱང་གིས་མགུལ་བར་སྟོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་གིས་བཅིངས། རྒྱ་ཆར་བདུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གིས། ལྷ་མོ་བཟུང་ལེ་ཁ་ར་བྱ་ལ་མ་འདྲི་ལོ་ལྷན་ལྷ་སྤྱོད། ཞེས་པས་མགུལ་ཆེངས་དགྱི། དེ་ནས་བྱས་པ་ལ་གུ་གུལ་གིས་བདུག་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟེགས་བསྐྱེད་པའི་

ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་བཞག་ས་བསྐྱད་ཅིང་། ཚུ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་ནི་བཟང་དང་བསྐྱེས་
པས་རན་པར་བཀའ་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་གསུམ་པ་བཅུག་ལོ་མ་དང་མེ་ཉླ་དང་
བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ནི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བཞག་ དེའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་ལ་མེ་ཉླ་གི་སྟེང་བ་བཞག་ལ། བུམ་པ་གཉིས་མེ་ཉླ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་མ་འཆོལ་བར་འཛོག

དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་ལ། ༄ ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟུ་པལ། ཅེས་པས་བསངས། ཨོྩ་
ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོ་ན་བཟོ་སྟུ་སྟུ་ལ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། ཞེས་པས་སྟོང་བར་སྐྱངས། བུམ་པ་རྣམས་
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཏུ་ཏུ་མུ་ཏུ་ཏུ་སྟུ་སྟུ་ ལྟེ་ཚུ་པོ་གཞུ་
དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་
གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སྟུ་སྟུ་
ལས་རྟོ་རྟོ་སྟུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ཞེས་པ་
ནས། ཕྱགས་ཀར་སྟུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟུ་པལ། ཅེས་ཀྱི་
གཞུ་ཨུ་སྟུ་ད་ཕུ་རྟོ་པ་ཏུ་གི་རྩུ་པ་སྟུ་ད་མེ་རྩི་སྟུ་ཀྱ་རུ་སྟུ། རང་གི་ཕྱགས་
ཀའི་སྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟུ་དངས། ༄ ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟུ་པལ། ཅེས་ཀྱི་

འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱེད། ཨི་རྩི་ཕྱི་ཉེ་ཨི་རྩི་རྩི་པར། ཨི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་དུའྱི་ས་རྩ་
ད་མ་ཀ་གཤམ་ཤམ་ ཅེས་བ་ནས། གཙེ་བའི་ཙྰ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། ལས་
བུམ་གྱི་ལྟ་དང་མཚན་མའི་ལྟ་གཉིས་ལའང་མི་བསྐྱེད་བས་དབུ་བརྒྱན་བར་
གྱུར་བར་བསམས།

བུམ་བའི་མཚོད་བ་ནི། ལྟ་ ཨི་རྩི་ཕྱི་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པར། ཅེས་བ་ནས། འཕྲ་
ལྟུང་ལྟ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

བུམ་བའི་མཚོད་ཐེང་རྒྱས་བ་ནི། ལྟ་ ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟ་མོ་མཚོད་ཡོན་མ། །བཙམ་ལྟ་བུམ་བའི་ལྟ་
ཚོགས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །དོ་རྩི་མཚོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨི་
ཡ་ལྟ་ཀ་ཨ་རྩི་མ་ཉི་ཚོ་རྩི་སྟ་ལྟ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཡ་ལྟ་ཀ་འཕྲ་མ་ཉི་ཚོ་རྩི་སྟ་ལྟ།
ལྟ་ ཨི་ཡ་ལྟ་ཀ་རྩི་པར་ཨི་ལྟུང་ལྟ། ཞེས་བྱི་ནང་གི་མཚོད་བུལ།

ལྟ་ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྐྱུ། །ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་བྱེད་
གཤེན་རྩི་གཤེད་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྟ་ ཨི་བཟླ་ཨ་མ་ཉ་ལྟ་ད་
ཀ་རྩི། ཞེས་ཆར་བདུན་བརྒྱས་ནས། ལྟ་ དུང་ཚོས་གྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བུམ་བའི་
དོ་རྩི་རྩལ་མ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་གྱི་ཐེང་
བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཉེ་སོང་བས་བུམ་བའི་ནང་གི་ལྟའི་བྲགས་རྒྱད་
བསྐྱུལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་བུམ་བ་གང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ནས། རྣམ་
བུམ་ལ། ལྟ་ ཨི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མ་དོ་རྩ་ཉ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་
ལྟེ་ཡ། ཡ་ལྟེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྐྱུ། ཞེས་ཙྰ་ཐུགས་དང་། ལྟ་ ཨི་རྩི་ཕྱི་

མི་གི་བྱ་བ་བྱུ་པར། ཅེས་སྒྲིབ་པོ་དང་། ཇཱ་ཨི་ཡ་ལྷན་ཀ་མུ་པར། ཅེས་ཉེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཁབ་གང་
འགྲུབ་དང་། ལས་བྱུལ་ལ། ཇཱ་ཨི་མྱི་ཕྱི་མི་གི་བྱ་བ་བྱུ་པར། ཁོར་བརྒྱ་ཅ། བྱུལ་པ་གཉིས་གི་
ཅཱ་ལ། ཇཱ་ཨི་བརྩ་ལྷ་ད་ཀ་མུ་པར། ཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱལ་བས། ཇཱ་ཨི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ལ། ཞེས་པ་བས། མ་
བྱ་ས་མ་ལ་ས་བྱ་ལྷུ་མུ་པར། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཁོར་གསུམ་བརྒྱས། ཇཱ་ཨི་མྱི་ཕྱི་མི་གི་བྱ་བ་
བྱུ་པར། མུ། ཞེས་བརྩོད་དེ་བྱུལ་པ་གཉིས་སུ་བྱང་ཆོས་གིས་མཆོད་ཡོན་བྱུལ། ཇཱ་ཨི་མྱི་ཕྱི་མི་གི་
བྱ་བ་བྱུ་པར། ལས་སྒྲགས་གིས་མེ་རྟོག་གསུམ་གསུམ་བཅུག ཇཱ་ཨི་ཡ་ལྷན་ཀ་གཞུ། ཞེས་པ་
བས། འབྲེལ་ཏིཙྪ་མུ་མུ། ཞེས་མཆོད།

[illegible][illegible]

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་
པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་
བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་བསྐྱོམས།

ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། ཕྟ རྩེ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་
གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགོ་འོང་བྲལ། །སྤྱལ་པ་འགོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། །འགོ་དང་འོང་བའི་མཆན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །ཆུ་ཆེ་བཞིན་དུ་གར་
དམིགས་དེར་སྦྱང་བས། །དེང་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་
ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་
བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞི་
རྩི་ཉི་ཉེ་མ་རྒྱ་ཀོན་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་རྩེ་བྱི་རྩུ་བྱ་སྤྱད་མེ་རྩི་
ལྷན་ཀྱ་རུ་སྤྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྱངས།
ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་
དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྟ རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་

ཚུལ་དུ་བྱེནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་
ལ་གནས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཤོ། །

བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྟ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་
ཅིང་། །སླེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སླི་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་
བཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ། །ཨྱི་ཡ་མུན་ཀ་ཨ་རྩྱི་བྲ་ཏི་རྩྱི་ཉྱི་སྐྱ་
ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སླེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སླི་
ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །བདེ་བཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཁྱས་
གསོལ། །ཨྱི་ཡ་མུན་ཀ་སྒྲིའི་བྲ་ཏི་རྩྱི་ཉྱི་སྐྱ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
མཆོག་གི་སྐྱ། །ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྲི་ངད་ལྗང་། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་
ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་
ཡང་། །བདག་ཅག་སླི་ཁྱ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ། །བྲི་མཆོག་གཙང་མར་
བཤམས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་
ཅིག །ཨྱི་ཡ་མུན་ཀ་གཞུ་བྲ་ཏི་རྩྱི་ཉྱི་སྐྱ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
གི་སྐྱ། །བྲང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། །xx མེ་ཏོག་གཙང་མར་
བཤམས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་
ཅིག །ཨྱི་ཡ་མུན་ཀ་སྐྱའི་བྲ་ཏི་རྩྱི་ཉྱི་སྐྱ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
གི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏོག་སྒྲིམ། །xx བདུག་སྒྲིམ་གཙང་
མར་བཤམས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
གྱུར་ཅིག །ཨྱི་ཡ་མུན་ཀ་རྒྱ་བེ་བྲ་ཏི་རྩྱི་ཉྱི་སྐྱ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་

མཆོག་གི་སྐུ། །མ་རིག་སྤྱན་དང་བྲལ་བའི་ཡི་ཤེས་གསལ། ། xx སྤང་གསལ་
གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨྱི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ཨྱི་ལོ་གེ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་
ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟས། །
xx བཤོས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨྱི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ནི་མི་དྲུ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་
མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་རོལ་མའི་
སྐུ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་ཀྱི་དབྱངས་ལ་
མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨྱི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ཤུག་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་།

༥ དེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བླུ་བ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་
དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །ནམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨྱི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་རྩུ་བ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། མ་
ཟེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་བ་
སྐུ་ཡི་ཆོགས། །ནམ་གསུམ་སྐུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨྱི་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ཤུག་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། ག་བྱར་ཨ་གར་ར་
ཏི་ལ་སོགས་བ། །ལེགས་བར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཆོགས། །ནམ་གསུམ་བྱི་
ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨྱི་ཡ་
སྤྲུག་ཀ་གཞེ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་
ཀྱི། །མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །ནམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་

བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨྀ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ར་
ས་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་
གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དྷ་ཇེ་མར་བྱས་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨྀ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་སྒར་ཤ་པ་ཉིཾ་
ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།

༥ ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱི། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཨྀ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ཅག་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞིང་འདིར་འོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ། ། xx མ་ཉི་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞིང་འདིར་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ། xx
སྤྱི་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞིང་འདིར་ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། xx ལུ་རུ་ཤ་རྒྱ་
པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞིང་འདིར་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། xx ཏ་སྤྱི་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་
སྒྲ། ཞིང་འདིར་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ། xx ཨ་ཤ་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ། ཞིང་
འདིར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ། xx ལྒ་རྒྱ་པ་ཉིཾ་ཧྱི་ལྷ་སྒྲ།

ནང་མཆོད་ནི། ༥ ཨྀ། མཆོད་དོ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ ཞེས་པ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྒྱའི་
རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨྀ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གི་ཏུ་ན་
ན་རྩྱུ་པར། ཨྀ་ལྷེ་རྩྱུ། ཨྀ་ཨ་པ་ཏ་སྤྱི་དན་བཟླ་སྤྱི་ལྷེ་ཨ་ལྷེ་ཀོཏྱོ། རང་གི་

ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་རྗེས། བརྒྱུད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་མན་གོང་དང་འབྲ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
དང་། །འབྲལ་མེད་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེ་ཡི། །གོ་
འཕང་མཆོག་དེར་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག ། ལྟ་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་
པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་པར་བསམས།

བསྙོད་པ་ནི། སྤྱི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞེས་
པ་ནས། མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྙོད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། གཉིས་མེད་མ་འདོན།
མཆོམས་འདིར་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤྱབ་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཁིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
བསྒྲོམ་མོ། །

དེ་ནས། དག་པ་འན་པ་དང་། སྤེང་བ་ཕྱིན་སྐབས། བསྐྱེད་པ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་
བསྙོད། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་གཤིན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།
གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པ། བསྙོད་པ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་ཅིང་
བསྙོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོག་གི་བྱིངས་ལྟར་བྱ་ལ། ལོང་ན་ལས་གཤིན་ཀྱི་
གཏོར་འབྲལ་ཡང་བྱ། དེ་ནས།

ལྟ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲཱི་པཎ། ཅས་ལས་བྱུམ་ཀྱི་ཚུས་བསངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲོ་
དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་སྐྱེད་ཏེ། ལྟ་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱི་མཛད་སྤྱན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་

སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྫོང་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། རྫོང་གསོར་ཞིང་ཟིལ་བྱ་གསེལ་
ནས། རྫོང་འཇིགས་སྐབས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བསམས་ནས། དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་
གསུམ་བྱ། དེའི་ཚེ། ༄ ཨོ་སུསྒྲུ་ནི་སུསྒྲུ་སྟུ། ཨོ་གྲིནྒྲ་གྲིནྒྲ་སྟུ། ཨོ་གྲིནྒྲ་པ་ཡ་གྲིནྒྲ་པ་ཡ་
སྟུ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་རྩ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་ངོ་སྟུ་པཌ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པ་དང་། རོལ་
མོ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་ནས། བྲ་ཉི་ཚྭ་བཟླ་རྟོེ་

༄ ཨོ། མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྒྲིག་པའི་བྲག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁྲིལ།
ངོ་སྟུ་པི་རྟོེ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། མགོན་པོ་སྤྱིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ་
གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་བུལ་བར་མོས་ནས། ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་ཞི་བར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་ལྷ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
གཡས་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་རུབ་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱུ་པ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྟུ་མཇེད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་བྱས་ལ།
༄ ཨོ་བཟླ་གྲུ་ཡུད་ཀྱི་ས་མ་ཡ་བྲ་བེལ་ཡ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲག་རྒྱ་དེ་བཙོལ་ནས་ཤར་སྒོ་
ནང་ནས་བྱེ་བར་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྒོ་དང་། སྒོ་ནས་བྱང་སྒོ་རྣམས་སྤར་
ཀྱི་སྤྱགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྱེ་བར་མོས། ལན་བཞེ་སོང་། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེལ་ཡ་
མི། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤར་བུལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ་གར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ལ་རང་གི་མགོར་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་
བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏྱ་རྩ་ག་ཏན། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྲག་བྱས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འཇིགས་ཡང་དག་པར་སྦྱོལ་
ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་
ལེན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོ་གཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོད་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་མཇོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བར་

དུ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡོལ་བས་བཅད་ཅིང། སྒོམ་དོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་བྱ་
རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་དབང་ཞུ་བ་པོའི་སྒྲོབ་མའི་ཚུལ་དང། སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་དབང་
གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པར་མོས་ལ། ཐོག་མར་བདག་འཇུག་སྐབས་དབང་ལྗེའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནི། ༥ ཨྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨྱི་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡུ་རྒྱ་མཐོང་སྤ་རྒྱ་མཐོང་སྤ་མ་ཡུ་རྒྱ་མཐོང་སྤ་
པའི་རང་ལས་ལྷ་མཐོང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསལ། དྲི། མེ་དོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་
མཆོད་ཟུགས། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དུག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
ཨྱི་ཨྱི། སྒྲི། གཞེ། བུ་ཤེ། ལྷ་ལེ་ཀེ་ནི་མེད། ཤེ་ལྷ་ལྷ་ཏུ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུང་བ་ནི། ༥ དཔལ་ལྷན་
སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དཔལ་
རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་
ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ༥ ཨྱི་བརྩ་བྱ་མི་ལྷ་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རུ་
མཐུལ་ཀི་ནི་རུ་ཏུ་ཡ་མི། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་ཐོབ་བཞིན་པའི་སྒྲོན་སྤ། དགའ་ཆེན་
ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དཔོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆེག་དེ་
ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐབས་གསུམ་བདག་ལ་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་
ཁོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་

བཅུ་པ་རང་ཉིད་རྫོང་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པར་གྱུར་པར་བསམས།
ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ཏ་ར་པོ་རྟེ་ཨ་ཡི་ཀ་ར་མ་སྤ་བུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱད་གཡོགས། ཨོ་
བཟླ་ར་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱད་གཡོགས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་པལ། གཙུག་ཏིར། ལྷ་མས་ལྷ་ལ་འབྱལ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་མ་
ཁྱི་རྩྱུ་ལྷ་མེ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་བྱིན་པར་མོས། གདོང་གཡོགས་དམར་པོ། ཨོ་ཙྰ་ལྷ་རྩྱུ་
མ་ར་སྤ་ན་ལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བཅེངས་ཤིང་། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་དང་། ཨོ་རྩྱུ་ལྷ་མེ་ཏིག་གི་རྩ་ན་ན་
རྩྱུ་པལ་གྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་དང་། རྩ་མ་མཁར་དཔལ་རྫོང་ཇི་འཇིགས་
བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་སྤྱན་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལྷངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལེན་འདོད་དང་བསྐྱབ་འདོད་
སོགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་བསྐྱབ་འདོད་པའི་དབང་། །དམ་

བ་བདག་ལ་སྦྱལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དག་གི། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་
 འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་། །སྡོམ་པ་གསང་མཆོག་
 ཉག་ཏུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། །སློབ་དཔོན་བདག་འབྱུར་
 གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲགས་སྡོམ་གྱི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་གསོལ་བ་བཟབ། དེ་ནས་སྒྲགས་སྡོམ་ལེན་
 པའི་ཡུལ་སྐར་ལྷར་གསལ་བཟབ་པའི་སྒྲུབ་སྐར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་དུས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་རིགས་ལྡ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་
 མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྤྱ། །བྱང་ཚུབ་
 སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྗེ་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་ནི་ངས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་
 གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དེད་ནས་
 བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་
 བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆེག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་
 རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་

ལས་བྱུང་བའི། །བད་མའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་
པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་
མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
ཟྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞིན་དེ་ལྟགས་སྒྲོམ་བཟུང་།

དེ་ནས་སྒྲ་མས། །གྱེ་བྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་དགལ། །ཞེས་རིགས་དང་མོས་པ་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཞེས་པའི་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆོལ། །ཞེས་ལན་བཏར་
པར་མོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱ། །སྤྲུལ་པའི་སྒྲོན་སེམས་དམིགས་
རྣམ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་ངེས་ཟེན་པའི་རིགས་ཡོན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་
བ་ཡང་ལེགས་པར་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་དེ་ལྟར་མིན་ནའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ་
སྤྲུལ་དུ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་འཕྲོལ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱང་གར་
སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་བའི་སྦྱང་དུ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་

གྲུར་པར་བསམས་ལ། ཨྱོ་སཱ་ཡོ་ག་ཅིཏྲ་ལྷ་མི། ཞེས་བཟླ་། དེས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་མི་
ཐོག་པར་རིགས་དེས་པར་བྱེད་དོ། རྫོང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སྤོང་གར་རིག་ནས། ཨྱོ་སྲུ་ར་ཏེ་ས་མ་
ཡུ་སྤྱི་རྟོ་ སིཏྲ་བཟླ་ཡ་ཐུ་སྲུ་ཁྱི། ཞེས་བཟླ་ནས་གསང་བར་གདམས་བ་ནི། དེར་བྱོད་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་གྱི། བྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་
རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་། བདེ་ཆེན་ཟོལ་མཆོར་མགོ་བོར་རྫོང་མེ་ཏོག་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བད་དུ་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་པཎ་ནས་
བདེན་སྟོབས་བཟླ་བའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མས། ལྷུ་ཁྱི་སྤྱི་ར་ཏྲུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བད་དུ་བཅུག་
པར་མོས་ཤིང་། དངོས་སུ་ཡོལ་བ་བསལ་བའི་བད་དུ་འཇུག་མཉུ་ར་ཏ། སྲུ་ཅི་ཟ། སྲུ་ཏོ་ཤོ། སྲུ་སྲུ་
ཁྱི། བཟླ་སཏྲ་ལྷ་ཏྲུ་སིཏྲ་མྱི། ཞེས་བཟླ་ནས་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཤར་སྐོར། རང་
ཉིད་རྫོང་མེ་ཏོག་པར་བྱེད་དུ་གྲུར་པར་བསམས་ནས། ཨྱོ་སཱ་ཡོ་ག་ཅིཏྲ་ལྷ་མི་ལྷ་བསྐྱེད་
རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ཏྲུ་རྒྱ་ཏྲུ་ལྷ་མི། སཱ་ཏྲ་ལྷ་ག་ཏྲ་བཟླ་སཏྲ་ལྷ་ཏྲུ་ཏྲུ་མྱི། ཞེས་བཟླ་ཅིང་།
གཙོ་བོ་ལ་རྫོང་མེ་ཏོག་པར་བྱེད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པཎ་པཎ་པཎ་བྱག་བྱ། སྤྲུགས་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
པ་ཡང་བཟླ་བྱང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་
བཀྱར་བའི་བྱིར་བདག་འབྱུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
བོ་རྫོང་མེ་ཏོག་པར་བྱེད་པས་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་
བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྲུར་པར་བསམས། སྤར་ཡང་ཤར་སྐོར་ནས།

ཨོྭ་གུ་རུ་ཙ་ར་རྩྭ་ཡ། ལྷ་རྩ་ལྷ་བསྐྱ་ན་ཡ། ལྷ་རྩ་འི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། སམ་སར་པ་
རི་བ་རྩྭ་ཡ། ལྷ་རྩ་འི་ནི་རྩ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་པས་ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་བྲ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མས་མགོ་བོར་རྩི་བཞག་ནས། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་
སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་
པར་མོས། འདིའི་ཆེ་ལྷ་བ་བ་དང་མི་བྱུབ་ལྷ་བས། སྟོབ་མའི་ལག་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་
རྩི་རྩི་བོར་བཞག་ནས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་རྩི་རྩི་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་
ཡང་རུང་བ་ལ་སྤྲོས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྩི་
རྩི་སྟེང་གར་བཞག་ལ། ཨོྭ། དེ་རིང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཡང་དག་
ཞུགས། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲོས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་བརྗོད་
དེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། དེ་གསུམ་ནི་རྩི་རྩི་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་པར་དུ་དམ་
བཞག་མཛད་པའོ། དེ་ནས་ཙཱལ་དང་ག་བྱར་བསྐྱེས་པའི་རྩི་ལ། ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཐུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་
ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་ཁར་ལྷག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་རྩི། དམ་ཆེག་འདས་
ན་སྟེག་པར་བྱེད། དམ་ཆེག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྩི་རྩི་བདུན་ཅིའི་རྩི་
འཇུག་པའི་གཤམ་ ཅེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཆེག་རྣམས་སྤྱིར་སྤྱང་མ་སྤྱང་གི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། དེ་ནས་ལག་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་

ང་ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་ཁྱོས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་
 བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་
 བཀའ་ཉན་པའི་སློ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་བསམས་ཏེ། འདི་ནི་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །

[illegible]

བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་བབས་པས་ཚེས་པར་གྱུར་
 བར་བསམས་ནས། ལྷ་ཨོ་ཧྲིེ་ཧྲིེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ཡ།
 ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ལན་མང་བཟོད་པས་
 ཡེ་ཤེས་དབབ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྩལ་བརྟན་
 མོས་གཡས་རྩོམ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་བཤོལ་བ་དང་། བདུག་ཇུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདུག་ ལུས་
 ཀྱི་ནང་གི་མེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྩམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆར་བཞིན་དུ་པབ་ནས་ཐེམ་པར་བསམས། དེ་ནས་མགོ་
 བོར་རྩོམ་འཇུག་ལ། ཉིལ་བཟོ། ཞེས་བཟོད་ནས་བྱིན་བཀྲབས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཤར་སྤྱིའི་ཐང་དུ་འཕྱེད་ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སློབ་
 མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྩམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་རི་ལྟ་
 དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་བཀྲབས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་ཐེང་བ། རྩྱུ་ ཞེས་སྤྱགས་པ་ལས་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ་རིན་
 མོ་ཆེའི་ཐེང་བར་མོས་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་པའི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་བསམས་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་མོས། གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་
 རིན་མོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཕྱལ་བར་བསམས་ནས། བྲ་རྩྱུ་བཟོ་རྩོམ་ ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མེ་ཏོག་མགོ་བོར་
 བཅིངས་ནས། ཨོ་བྲ་རྩྱུ་གི་རྩྱ་སྤྱི། ཨི་མི་སར་མདུ་བྲ་ལ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། སེམས་
 དཔའ་སློབས་པོ་ཆེ། ཞེས་ལྷ་ལ་བོས་ནས། བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་

ཀྱི་ཁྲི་མ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ་མ་བཤོག་པ་སྟེ་མེ་ཉྱལ་ཐེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྤྱོད་
གར་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་ དཔལ་བར་རྟོ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་
བསམས་ལ། ཨོ་འོད་མེས་མས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙུན་པར་
མཛད། །སྤྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། །རྩོམ་མིག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད། །ཅེས་
བཤོད་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་མིག་དར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེ་བར་བསམས། ད་ནི་དད་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུ་
རིགས་སུ་སྤྱེས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་ཀྱིས། །རྩོམ་པ་སྤྱོད་
ཅེ་རོལ་བས། །གསང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། །ཉེ་བརྩེ་བྱ་བྱ། ཞེས་
སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་རིམ་བཤྱར་མཐོང་བར་བསམས་ལ། དེ་ཡང་
སྤྱོད་པའི་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་
ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་མེ་ཉྱལ་གྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས། ཨོ། རྩོམ་མེ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོར་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཨོ། རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
བདག་གིས་མཐོང་། ཨོ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
བདག་དབང་བསྐྱེད། །ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བཤོད་དེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་

པའི་སྐྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་རྒྱང་བ་ལ་བཞི། བྱམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་
བཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་མོང་བ་རྟོ་རློབ་མའི་དབང་དང་། རྩ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
དོ། དང་པོ་ལ་ཐུ། ཚུ། ཙུ། ཛུ། ཏུ། ཨུ། སུ། སིང་གི་དབང་དོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཁྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་ ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་
བཟུམ། །ཞེས་སོགས་མཛུལ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་མེ་ཉྱག་གི་སྟོམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་སངས་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་ཀྱང་
མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་
རིག་པའི་དབང་ལྷའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
ནས། བང་དབང་སྟོན་དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་འོག་གི་གསང་དབང་གི་རིགས་འགྲེ་
སྦྱར་ཏེ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ནའང་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་མེད་པས་སྐབས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བའི་ཁྱད་པར་མཛད་པ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ། །

༥ ཨི་རྩི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ནག་ཕྱི་ཕུག་། བསང་ཆུས་རང་དང་དབང་ཆས་བུམ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་
བསངས། ཨི་སྤ་བྱ་མ་བྱ་རྩེ་མཐ་རྩེ་མཐ་བྱ་མ་བྱ་རྩེ་མཐ་། བདག་དང་དབང་ཆས་
བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འདི་རང་ལས་སྟོང་དང་རྩི་ཆེ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་ཆེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱ་མ་
གྱི་སྟོན་མོ་གི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་མ་མི་
དད་པ་འདི་བྱུགས་ཀ་འདི་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་
པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་

བར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྒྲོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་
བར་ལ། ༈ ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་ཨཱྀ། རྒྱུྃ། དུཤེ། རྒྱ་བེ། ཨླ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་
མེཊུ། གཉ་སྦུང་མེ་ཟླ་ས་ཟུང་སྦྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨླུཿུྃ།

[illegible]

གླུ་པར་བསམས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་
 ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མི་མཛད་ཅིང་། དབང་རེ་རེ་བཞིན་དངོས་
 སུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་གསར་བ་སྐྱེ་འཕེན་དགོས་པས་ན། སྤྲ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱེ་བངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས།
 བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
 མཛད། སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་
 ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྲ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང་། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་ཀྱམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྲམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཟུགས་དོན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲ་དབངས་ཀྱིས་ཤིས་
 པ་བཟོད། ཁོ་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་
 ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་སྟེང་ལ་གནས། ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
 པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་
 མ་ལུས་དོན་རིགས་དང་ལྷན། །སྤང་བས་ཟེལ་མནན་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བྱེད་
 པ། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །བཟ་ཤིས་དེས་
 ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་

མེའི་རིགས་དང་ལྡན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏྲག་འཕྲོག་
 ཅིང་། །སྤོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་
 ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། །སྤོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་
 བཙུན་ཞིང་། །ཁེངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཟ་
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་
 བསྐྱེད་རིགས་དང་ལྡན། །འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྱག་སྤིང་པའི་བ་འཛོམས་པ་
 བོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་
 གྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བཙུ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་། །དེ་
 སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། །དེ་ནས། དབང་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་
 པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་
 བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཌ་བཟོ་ལྷ་ད་ཀ་ཨཱི་ཏི་ཕྱེ་ཏྱུ། སུ་ར་ཏ་ལྷོ་ཨ་ཏྱུ། ཞེས་
 བཛྲུང་ནས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་པ་གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བཟུང་ནས། དེས་རྒྱ་
 རྒྱངས་ཏེ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོས་སྤྱི་བོར་སྤྱག་བའམ། བུམ་པའི་རྒྱ་འཕྱང་བའང་བྱང་། དམིགས་པ་ནི། བུམ་པའི་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱེད་བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། མི་
 བསྐྱེད་པའི་སྤོངས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྤྱུམ་པ་དང་། མ་མཐའ་རྒྱ་དབང་བསྐྱེད་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཐུང་སྒྲུལ་བ་བྱེད། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་
 མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 བར་གྱུར་བར་བསམས། དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོེ་ རང་གི་བ་སྤྱའི་སྟོ་
 རྣམ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམས། ཎྟ ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀྱ། ལྷོ། ལུ་ཤེ། རྩྭ་པོ།
 ཨྲྀ་ལོ་ཀེ་གཞེ། འེ་མི་བྱ། འཕྲ་སྤྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སུ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲྀ་རྩྭ།
 ཞེས་མཆོད། ཚུད་བར་གི་དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་
 མ་སྤྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་
 བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབང་རྩལ་ཚད་པན་བཤམས། ཎྟ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་མི་
 ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་པས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤྱ་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤྱ་རྩྭ་མ་ཤྱ་རྩྭ་མ་ཤྱ་
 ཞེས་པས་སྤྱངས། བདག་དང་དབང་རྩལ་ཚད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་རྩྭ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་

དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུ་ལ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ༥ འོ་སཐ་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ སྤྱི་ སྤྱེ་ རྒྱ་བེ། ཨྱ་ལོ་ཀེ་གཏླེ། བེ་མི་དྲུ། འཤྱ་སྤྱ་རྩ་མེ་
 ཟླ་ས་སྤྱ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། རོ་རི་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འཁོ་
 བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་
 འདི་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་
 ཡལ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་དབང་ཐུས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་
 དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས། ༥ འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་
 ཟླ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱེ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་བེ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 ཟླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྱ་ལོ་ཀེ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 ཟླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཏླེ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བེ་མི་དྲུ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 ཟླ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། འོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཤྱ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱ་
 ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱུའྱུ། རིན་འབྱུང་ཡལ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་
 ཐུས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་

ཕྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤུན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱལ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤུན་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་ཚུགས་སུ་འཛིན།
 ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
 འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཙུངས། ཁྱོ་པོ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། །ཕོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་
 བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཙོན་ཞིང་། །ཁེངས་པས་ཐེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་ཤིས་
 པ་བཙུངས། དེ་ནས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་
 བྲ། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ཀྱུ་ལ་སྤྱ་ཀྱུ་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ཕུ་མི། ཞེས་བཙུངས། དེ་སྤྱི་རྒྱ་དང་དབྱངས་དང་
 བཅས་པ་མགོ་བོར་བཅིངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་
 པར་བསམས། དེ་ལྟར་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་སོགས་
 གྱི་མོས་པ་བྲ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་

པ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྤོང་པར་
བྲ། །ཨོྭ་ཞུ་མཛ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ་སྤྲ། ཞེས་པས་མཐའ་
རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ཉམས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྲེལ་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་
ལྷ་ནམས་སྤོང་བས། རོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཐམས་པར་གྱུར། ཨོྭ་
མཛ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི། བློ། སུཤེ། རྩུ་པེ། ཨོྭ་ལོ་གེ་གཞེ། བེ་ཕྱི། འཕྲ་སྤུ་ར་མེ་
ལྷ་ས་སུ་བསྐྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨོྭ་རྩྱ། དེ་ཉམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅད་པན་
གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྤྱིའི་ཇི་མ་སྤྱངས། ཆོར་བའི་སྤང་བོ་གནས་
བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྲས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་དེའི་
རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྲས་སོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

གསུམ་པ་ནི། རྩ་མི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་སྤྱོད་པར། ཅེས་པས་བསངས། མི་སྲ་བྱ་མ་
འབྱུང་སའ་རྩམ་སྲ་བྱ་མ་འབྱུང་ཉི། ཞེས་པས་སྤངས། བདག་དང་དབང་རྩམ་དོ་རྩེ་
སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པ་འི་རང་ལས་ཕྱི་དང་བརྒྱ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་
མོ་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པ་འི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་
པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྤྱོད་བྱངས། གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སྤྱན་དངས། ཎྟཱ་ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀྱ། སྤྲྱི། སུཤེ། ལྷ་པེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ་གཏྲེ། བློ་
 མེད། འཤྲ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། རོ་ཇེ་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ལ། །འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 རི་ལྷར་བསྐྱལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
 མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་ནམས་གྱིས་དབང་ཇས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར།
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཎྟཱ་ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀྱ་སྤྱ་ཇ་མེ་
 ལྷ་ས་སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲྱི་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་
 ས་སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སུཤེ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་
 སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷ་པེ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་
 སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྲ་ལོ་ཀེ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་
 སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཏྲེ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་
 སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བློ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་སྤྲ་
 ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་འཤྲ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་སྤྲ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྲུཾྱྱ། ཞེས་མཆོད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
 དབང་ཇས་རོ་ཇེར་གྱུར་པར་བསམས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་

ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན།
 ལྷ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩད། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་ཀྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
 འབེབས། ཕྱག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཏུལ་ཤིས་གྱི་སྤྱོད་བྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཙུང་། ཁོ་བོ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཏུལ་ཤིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་བསྐྱེད་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྟོང་པའི་
 དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་
 པ། །བཏུལ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་བཙུང་། དབང་བསྐྱར་
 དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྲུས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
 གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་
 རྩེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཉིད། །དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་བྱུངས། །ཞེས་བཙུང་དེ་དོ་རྩེ་སྟོང་ག་མགྲིན་པ། སྤྱོ་བོ་གསུམ་ལ་
 རིག་ནས། ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་ཇེས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དང་བཅས་སྟེམས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་བཟུང་
 རྣམ་གསོལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་བྱེད། དབང་

བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྲག་བྲས་པ། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྲ། །ཨོ་ལྷ་མཚན་
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ་སྒྲ། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་རྒྱས་དབང་
 བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྦྱོན་བྲངས། རོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ རང་གི་བ་
 སྦྱའི་སྒོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་མཚན་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི། བཟྱུ། བཟྱེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་
 ཡོ་གེ་གཞེ། བེ་མེད། འཇུ་བྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྦྱ་བ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་མཚན། ཞེས་
 མཆོད། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྲས་སོ། །ཞེས་བཛོད་དོ།

བཞི་པ་ནི། ༥ ཨོ་རྩྱ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པར། ཅེས་པས་བསངས། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་
 འཇུ་མཚན་ལྷ་མཚན་སྦྱ་མ་འཇུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པས་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་ཐེམ་དེལ་
 བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་
 ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་དེལ་བྱ་འཇིན་པས་ཡུམ་དམ་
 ཆོག་སྒོལ་མ་ལྷང་བྱ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ལ་འཇུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས།
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྤྱན་དངས། ༥ ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩྭ་བེ། ལྷ་ལོ་
 གེ་གཞེ། རེ་མེད། འཤྱ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། རོ་
 རེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས། འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་
 བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་
 བསྐྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དབང་རྣམས་གྱི་རྣམ་ལ། ༥
 ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ། སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ།
 ཞི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་སྤྱེ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། ཞི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྭ་བེ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། ཞི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་ལོ་གེ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། ཞི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གཞེ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། ཞི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རེ་མེད་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། ཞི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འཤྱ་སྤྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ལྷ་ལྷྱུྃ། དོན་

གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱས་ཟིལ་བྱར་གྱུར་པར་བསམས། སྒྲ་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་
 རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང་། མེ་
 ཏོག་དང་གྲུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། བྱག་གིས་ཁྱུང་ཟད་ཡོ་བར་
 བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟུལ་གྱིས་ཀྱི་
 སྤྱ་དབངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་
 བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟུལ་གྱིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་
 ལྷན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་སྟ་བ་ངེས་པར་སྟོང་། །དེ་སྟོང་ཐབས་
 ལྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཟུལ་གྱིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་
 རབ་བསྐྱར། །ཞེས་བཛྲོ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་
 བྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་
 སྤྱན་པར་བྱ། །ཨོྲཱཿབཟླ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་ཏྱི་ཨ་རྟེ་ཏི་ཕྱེ་མི་ཏི་ཕྱེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲ།
 ཞེས་བཛྲོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཟིལ་བྱ་སྤྱན་པར་བསམས་ནས། ལག་པ་གཉིས་དོར་ཟིལ་དང་ལྷན་པས་འཇུག་
 པའི་ཆུལ་བྱེད། ཐུགས་དེ་བཛྲོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟིལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་

[illegible]

ལྷ་པ་ནི། རྩ་མི་སྤྱི་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པར། ཅེས་པས་བསངས། རྩ་མི་སྤྱི་མེ་
འབྱུངས་པ་རྩ་མི་སྤྱི་མེ་འབྱུངས་པ་རྩ་མི་སྤྱི་མེ། ཅེས་པས་སྤྱངས། རང་ཉིད་སྤྱི་མེ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱི་མེ་ཉིད་ཉིད་ལས་འོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྩ་མི་སྤྱི་མེ་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ལུས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་
རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྱུངས་པའི་ལོ་

འཁོར་ནས་བགལས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་
 མའི་རིགས་དང་ལྡན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏྲག་འཕྲོག་
 ཅིང། རྫོངས་པས་ཟེལ་མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀའ་ཤིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱེད། ཞེས་བཛོད། དབང་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ཁམས་གསུམ་བ་ཡིས་བྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
 བའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། རྫོང་འཕྲུལ་མཉམ་དུ་མགོ་ཤོར་བཟུང་ཞིང། ཨོ་བཟླ་
 སུ་སྟོ་ཨ་ཉི་ཤི་ཕུ་མི་བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ། གྱེ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་མིང་དབང་བསྐྱེད་བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པ་མོགས་གྱི་
 དམིགས་པ་བྱ། དབང་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་བ་ཡིས་བྱག་བྱས་
 པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་
 བྱ། ཨོ་ལྷུངས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྟོ་སྟོ་དེ་ལྟར་
 བདུད་ཅིང་ཆུས་དབང་བསྐྱེད། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་
 མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དང། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས།
 རྩེ་བོ་རྩེ་རང་གི་བ་སྤྱི་སྐྱོན་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་
 སྟོ། བུ་ཤི། རྩེ་བོ། ལྷ་ལོ་ཀེ་གཞུ། བེ་ཤི་བྱ། འཕྲ་སྤྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུངསྟོ། ཞེས་མཛོད། དག་པ་མི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་
 དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱེད། མེ་

མོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཅོམ། འདི་དག་ལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ན་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཅ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་ནམ་མགོ་བོར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་འབྲེལ་བས་ན་ལྷ་ཀ་ལ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་དག་ནག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། དབང་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་
ནོ། །དང་པོ་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བགྲམ། །ཞེས་
སོགས་དང་། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་ཟིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་འགྱུར་
བ། །དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྤྱིང་བཅེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཟུམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་པར་དཀར་པོ་
འདབ་བརྒྱུད་ཐེས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་དངོས་སུ་བཞག་པར་མོས།

༥ ཨོྭ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་བཟ། ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུར་མ་བྱུར་སྤྱ་སྤྱ་མ་
བྱུར་མྱེ། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྤྱོད་
དུ་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩྱུ་དང་དོན་རྒྱུ་ལས་དོན་རྒྱུ་འཆང་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་དང་ཟིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྲུད་པ།
སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

བའི་བྲིལ་བྱ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྫོང་མེ་བྲིལ་བྱར་རབ་བྱུབ་
 བྱིར། །བྱ་ཡིས་ཡང་དག་གུས་པས་བྱུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མར་བསྟུ་བར་
 ཀྱིས། །ཞེས་དང་། ཚུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲ་བྲིལ་བྱས་སྟོག་པར་
 སེམས་པའི་སྟོན་ནས་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་བྲིལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱུངས་ཤིག
 ཅེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། བྲིལ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲ་སྟོག་པར་སེམས་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུག་བཞིན་
 པར། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་
 དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དེ་དགོལ། དེ་
 བས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་
 གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །རང་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་
 སྟེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་
 ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྟོན། དེ་ནས་རྩོར་བྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟུག་བཞིན་པས་བཟུང་ནས་སྟིང་གར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། རང་རྩོ་འཆང་དུ་གསལ་བས་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་
 གསལ་བ་དམིགས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་པར་མོས་པའམ། མ་མཐའ་ཡང་བདེ་
 བ་ཅན་སྤྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟུན་བྱངས་པ་ནམས་ནམ་
 མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་

བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་
 སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
 གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབངས་ཀྱིས་ཤིས་
 པ་བརྗོད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུང་པར་
 གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀུན་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། དབང་བསྐྱུར་
 རྫོང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་
 གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྭ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ་སྤྱུ། བུམ་པའི་རྩ་འཁྱུང་བའང་ཅུང་། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། དེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཅུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
 གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 བ་སྤྱའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་སུ་པ་ཏིཏྲ་བརྩ་སྤྱུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོར། ལྷ་
 སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ། པའྱི། བུཤེ། རྩུ་ཤེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བྱི་ཤེ། གཞེ་རྩུ་རྩུ་
 མེ་རྩུ་ས་སུ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ།

གཉིས་པ་ལ་བྱག་དེཾོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། སྤྲུགས་གཏད་པ་དང་མིག་སྒྲན་བསྟུ་བ། མེ་
མོང་བསྟན་པ་དང་མདའ་འཕང་བ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ། རྫོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་
བ། གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབྱགས་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེཾོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལྟ་ དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེཾོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་བྱ་བཞི་བ། བན་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། ཡང་དག་སྟོང་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོང་སྟོ། རྩ་
འབྱུལ་རྒྱུ་བཞི་དག་པ་ནི་བྱུ་བྱི་སྟོ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱུང་
གི་སྟོ། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་དུ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྫོ་
རྗེ་ཐེང་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
ནི། སྤྱང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དང་།
སྤང་བ་དང་། ཕྱིར་བསྟོག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་པ་དང་། དེར་སྟོབ་མ་
གཞུག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
སེམས་དཔལ་སྤུམ་བཞེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་དེས། བཙོམ་ལྟན་བདག་
གིས་སྦྱིན་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བསམས། རང་གིས། བཙོམ་ལྟན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་
ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་
བ་ལན་གསུམ་བཏབ་རྗེས། ལྟ་ ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་

ཡོ་ནི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲད། ཨོྲི་རྩི་རྩི་མི་གི་
 རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཨོྲི་ཡ་སྤྲད་ཀ་རྩྱུ་པར། ཅེས་སྤགས་གསུམ་གྱི་རྩེ་རྩོམ་བྱས་པར་མོས་ནས་ཆར་
 གསུམ་བརྒྱས། སྤགས་གྱི་སྤེང་བ་སྤྲ་མའི་སྤགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱང་བ་
 རང་གི་སྤྱང་གར་རྩྱུ་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་
 ལ་སོགས་པའི་སྐོར་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྲང་ཕྱིའི་མིག་སྤོན་གསེར་གྱི་བྱར་མས་སྤྲངས་ལ། རང་གི་མིག་
 གཉིས་ལ་ཡི་གེ་སྤྲི་རེ་རེ་བསམས་ལ། ཨོྲི་བརྩ་ནི་རྩྱུ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལྷི་རྩི་རི་ལྷར་
 མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་ལྷར། །བྱ་ཁྱོད་གྱི་
 བྱི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་མིག་སྤོན་
 བསྐྱས་ཤིང་མིག་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་བུས་བས། མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡི་ཤེས་
 གྱི་སྤྲོན་སྤྱེ་བར་གྱུར་པར་བསམས།

[illegible]

མདའ་གཞུ། ཉི་ཞེས་དང། ཨི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་སྤ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐིན་པར་
བསམས་ལ་རང་གིས་ཀྱང། ཨི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། བགཟམས་ལ་
འཇིགས་པའི་བསམས་པས། ཐུགས་བཞི་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཉེ་བྱུག་ཏུ་མདའ་འབངས་ཤིང། དེའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
ཐུགས་སྤེལ་བརྗོད་པར་བསམས། དེ་ཡང། མིག་སྤྲུལ་མིག་ཐུར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་
ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང། མེ་ལོང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང།
མདའ་གཞུས་དོན་སྤྱིས་མ་སྤྱིབ་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་གོ།

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། དེ་ནས། རྩ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ། ཨི་བརྗོད་ཉེ་བྱུ་མི། ཞེས་པས་མདུན་ནས་སྟན་དུ་ཐིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཞུལ་ལས་
བྱུང་བའི་དུང། ཨི་བརྗོད་ལྟ་པ་རྩི། ཞེས་པས་དུང་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྱུང་དུ་འབྲུག
དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་ཆེའི་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉི། པ་ཉི་ལག་
པ་གཤམ་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་
སྒྲ་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབྱངས་ཐ་མ་ཞུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བྱ། བྲིལ་བྱ་ལག་པ་གཤམ་
དུ་གཏད་པ་དཀྱོལ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་
མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་
མཉམ་ཉིད་གསལ། །བརྗོད་དོ། །

བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། རྩ་བུ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། རིགས་ལྗེའི་ཐུག་མཆོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་
དོན་ཐིམ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྷར་སྤྲོ་ཆོགས་འདུལ་

འགྱུར་བ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་
 འོན་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྗང་སྒྲ་ཆོག་མ་འདུལ་
 འགྱུར་བ། །རྫོང་ལོ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་འོན་
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྗང་སྒྲ་ཆོག་མ་འདུལ་
 འགྱུར་བ། །རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་འོན་
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྗང་སྒྲ་ཆོག་མ་འདུལ་
 འགྱུར་བ། །པརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་འོན་
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །རི་ལྗང་སྒྲ་ཆོག་མ་འདུལ་འགྱུར་
 བ། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་རིགས་ལྔ་ལོ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བཤད་
 བ་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་པར་བསམས།

ལྷ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་དུ་མེ་མེས་སྐུ་པ་ལ་ལྷ་མས། རྩེ་མས་བྱང་
བའི་དུ་མེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དུ་མེ་མེས་སྐུ་པ་ལ་
གནས། །ཁྱིལ་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཅངས། །སྐུ་པ་ལ་དུ་མེ་མེས་སྐུ་པ་
བཟླ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དུ་མེ་མེས་སྐུ་པ་ལ་རྒྱ་ཏུ་མི་འབྲལ་
བར་གྱིས་ཤིག ཅས་བཞིན་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་པ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་པ་ཏ་སྐྱི་བཟླ་ས་
མ་ཡ་ཏིལ་ཨེ་པ་སྐྱི་རྩེ་རྩེ་མི་བཟླ་སྐྱི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བཞིན་ལ་བཟུང་ངོ་།

དེ་ནས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཐུང་དུ་གསལ་བ་ལ། ལྷ་མ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བའི་
ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིང་གར་བརྟུང་། གཡས་མཆོག་སྒྲིབ་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་

དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་
ལས་བཏོན། །ཤེད་པལ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སི་རྟོ་
ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷ་ར་ལྷ་ཕ་སྟ་ཨ། གང་ལ་བྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། བྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
མཐུ་དང་སྒྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུང་བསྟན་པར་བསམས་ལ། དེའི་ཆེ་
སྒྲ་མ་དང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུར་ལུང་བསྟན་པར་
མོས།

བྱག་པ་ནི། ལྟ་ འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་
གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་
བྱའོ། །མརྟ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་བཞ། ཅེས་གསང་བ་བརྗོད། དེ་ནས། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་
དམ་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་
ཡིས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྲིད་
པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཁྱོད་འདས། །རྗེ་རྗེའི་བྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས། །གང་
ཞེག་བསྐྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུན་མི་དབྱུང། །ནམ་ཡང་དོར་
བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་སྟོངས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་མི་

བྲ། །རྡོ་རྗེ་རིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །རྣམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་
སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་
ཉིད་དོར་ནས་ནི། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གཏུང་ཞིང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་
བར་བཟུང་། །འདི་ནི་མ་གྱོན་རྡོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི། །སློབ་དཔོན་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
རྗེས་བཅེ་བས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་
བྲ། །སློབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དབྱུགས་དབྱུང་བའོ། །དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་
བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། །བྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་
དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་དབང་དང་། །བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་
ཞེས་པ་དང་། །དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བུམ་
པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། །གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་རི་མ་གསུམ་སྤར་བསགས་
སྦྱང་ཞིང་བྱི་མ་སྦྱོམ་པ་དང་། །ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ཀྱི་རི་མ་
འཁྱུད་པས་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་སྦྱང་། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུང་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་གྱི། །ཅེས་བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། །སྦྱོར་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་སྦྱང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་མཁས་

པའི་རིག་མ་མཐུལ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་མོས་ནས། མཐུལ་ནི། ལྷ་ས་གཞི་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་
 ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་
 ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་
 རྡོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱེལ། །ཅེས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ། རྒྱ་མ་ཡའ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་གསང་བ་འགོལ་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་འཆིང་། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔལ་སྤུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས། རྒྱབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཡའ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མེད་པས། རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཡུམ་སྤྲེལ་གྱི་པའ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་དབང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོའི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ཨོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་བ། རིགས་བདག་གི་ཡུམ་སྤྲེལ་
 མ་གྱིའི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེའུ་འབྱུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པར་
 བསམས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲེལ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ན་བཟོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞུ་སྤྲེལ་གོལ་ཏོ། ཡའ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་ལའ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྒྱུན་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་
 བྱང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། རྒྱ་མས་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་བཙོང་ཏེ་བཏོན་ནས། བཏུང་བ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་ལུས་སྤྱུབ་པར། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་
 ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འཐུངས་ཤིག། ཅེས་བཟྍ་དེ། རང་གི་ཁར་བྱིན་པར་མོས་ལ་དངོས་
 སུ་ཆང་དང་བྱ་རམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གསང་ཐུང་ལྟོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱོར་གི་ཡི་ཤེས་སམ། མ་མཐའ་

ཡང་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་ནས། ཨ་རྟོ་མདུ་སུ་ཁ། ཞེས་བཟྃ། སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་རང་
གི་བརྒྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱ་བའི་བདུད་ཅི། བརྟར་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་
ཅི། རྟོ་རྟོ་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། །བུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་
བྱུང་བའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག །ཅེས་བཟྃད་ནས་ཁར་བྱིན་པ་མུངས་པ་ལས་བདེ་བ་སྐར་བཞིན་སྐྱེས་པར་
བསམས་ནས། ཨ་རྟོ་མདུ་སུ་ཁ། ཞེས་བཟྃ། དེ་ནི་མཆོག་གི་གསང་དབང་སྐར་ཆུལ་ཡིན་ལ།

[illegible]

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལུ་མོང་བ་ངག་གི་དྲི་མ་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྤར་
བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་ངག་དུ་
གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱང་སྤགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་ན་
དོ་རྩེ་སྤྲོང་། གུན་རྩོམ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བདག་བྱིན་
བྱིས་རྩོམ་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་
སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་གོ། །ཅེས་གོ་བར་བྱལ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ། སྤར་གྱི་གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཡང་དག་པར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱ་བའི་བྱིར། མཐུལ་དང་ལྷན་དུ་འབྲུལ་བར་མོས་ཏེ། ལྷ་ས་གཞི་སྤྱོད་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་
ཏོག་བགམ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་
ལྟར་བསྐུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེ་
དེང་བདག་སྤྱོད། །ཅེས་ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ་ཅིང་། མིག་དར་བཅིངས།
ཆ་མས། རང་གི་ལག་པར་བྱག་རྒྱ་མ་དེའི་ལག་པ་གཏད་པར་མོས་ནས། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་
འདི་དེ་ནི། །བསྟོན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བཏགས། །རྩོ་རྩེ་རྩེས་ཆགས་
སྤྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་
རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བར་སྤྱོར་
བལ་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆ་ན་མེད། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་
ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས།

རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤེན་ཏུ་
 རི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྒེང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
 གསལ་བོར་སྟོན་ཅིང་། རི་ཆེན་རི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །ཐག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་
 ་ལ། །བྱང་མེད་གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །རྟ་ག་པརྟར་ཙུམ་ནི། །བྱ་ཁྲོད་སྟོ་
 བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་སྟོས་ཤིག །ཅེས་འདི་བ་ལ། རི་ཆེན་རི་ཆུ་
 སོགས་བཟའ་བ། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། །བྱང་མེད་རྣམས་ལ་རྟ་ག་གུས་
 བྱ། །རྟ་ག་ཉིད་ལ་ཙུམ་ནི། །ཞེས་བརྗོད་པས། ལྟ་མོ་དེ་དགུས་ནས། ཨེ་མ་
 བདག་གི་བརྒྱ་འདི། །བདེ་བ་གྱུར་དང་ཡང་དག་ལྟ། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྟེན་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་
 པ། །པརྟར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་
 བོ་རྟ་ཏུ་བཞུགས། །རྟ་ཇ་མོ་ལྟ་རྟོ་ ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པར་བསམས།

༩ རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་
 དོ་རྩྱུ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གསལ་བར་གྱུར། དེག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་གི་
 གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དུམ་རོ་འངས་མ་སྟོན་མོ་གི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
 ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བ། ཨོྱ་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་
 བཟ་གྲེས་བཀག་བ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་
 ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་

བྱ་ག་པཎ་གྲིས་བཀག་པ། ཞེས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རྡོ་རྗེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་རྩ་བཙམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འཇིག་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་བཙས་སྟོམས་འཇུག་
 བཙས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རི་སྟོན་དུ། །བྱང་སེམས་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྟོན་
 རོབ་འགྱུར་རྒྱན་མི་ཆད། །དགའ་བ་ལས་སྦྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་བྱུང་ཀུན་
 གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། །ཕུང་པོ་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྦྱང་དངོས་བྱུང་ག་ལ་ཡོད། །མཁའ་ཁམས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་སྦྱར་
 དང་། །རེག་བཙས་གྲིས་ནི་མད་བྱང་ཆེའི། །བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་
 ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། །དགའ་བྲལ་དག་གི་དབྱས་སུ་ནི། །མཆོན་པར་
 བསྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྲིས། །བརྒྱའི་ནམ་མཁར་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཉེ་བས་མནན་པའི་
 གནས་དག་ཏུ། །རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་དག་གི་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་ལྟ་
 ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་བརྒྱན། །ཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབྱ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་རྣལ་
 འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱ་འགྱུར་མི་བྱ། །བྱན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་
 གཅིག་གམ། །ཆེ་བྱེད་ཆེ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་
 ཤེས་མངོན་སྦྱར་གྲིས་གནས་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚེ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་ཨ་རྩ་ཀོཉ་ཀྟོ། །རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་མགྱེན་པར་སྦྱོབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱེན་པ་
 རས་སྦྱིང་གར་སྦྱོབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པ་ན་བྱང་
 དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྦྱོབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་

བ་སྐྱེས། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང། དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་ས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་
ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དང། དེ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་སོགས་གྱི་དབང་པོའི་
རིམ་པའི་ཤར་དབང་ཐོབ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་མིག་དར་དགྲོལ་ལ། ཁྱོད་
གྱིས་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལུན་མོང་བ་ཡིད་གྱི་ངི་མ་
བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྟོམ། ལུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀུན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་ངི་མ་འཁྲུང་
བས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས། འབྲས་བྱ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་འཛོག་
གོ། །ཅེས་པའི་དག་པ་བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ། དབང་བཞི་བ་ནི། ལྷ་ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉླ་བགམ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་མཐུལ་བྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པ་སྤྱོད་བཀའ་ངེན་གྱིས། །གཙུག་པོ་དབང་བསྐྱར་
ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། བཀའ་ངེན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ།

དབང་བཞི་ས་སྐྱར་ཚུལ་ནི། ཤེས་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་སྐྱུ་
མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་དང། དེ་འབྲེན་
བྱེད་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་

ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་
 ཡལ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་འོངས་སྟོད་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཙན་དང་། དེའི་
 དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་
 བྱི་འཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོ་མས་བརྟུན་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རང་གི་རྟུན་ལ་བྱང་འཇུག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདུག་གོ་སྟུང་དུ་གོ་བ་ཆགས་པ་དེ་ག་ཆོག་གི་དབང་བཞི་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དབང་གི་པན་ཡོན་གྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་གསལ་
 བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་
 རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་
 ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་
 ལ་འང་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སྲིད་པའི་
 ངན་འགོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་
 ཏུ་ཡང་དག་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་

བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་
 པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྲིམ་ནས་སྤྱན་ནམས་ལ། །ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་དོ། །ཡོངས་
 སུ་མ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་
 སྤང་མི་བྱ། །ཆོས་ནམས་ངོ་བོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་
 སྤང་། །ཆོས་ལ་ཆོད་བཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་
 དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ནམས། །སྦྱོན་གྱི་ཉེས་
 པ་མི་བརྗོད་དོ། །ནལ་འབྱོར་སློང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསང་སྤྲུགས་བཟུངས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་
 བསྟན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་སློང་དེ་བཞིན། །དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་ངེས་གྲིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྤྲུག་པ་བཤགས། །དེང་
 ཁྲིད་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་
 ཆོག་ལྷ་ནམས་དང་མཉམ་པར། །གནས་པར་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སངས་
 རྒྱུ་རྗེ་ཅན་བཅས་པར། །ཀྱན་གྱིས་ཆེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྐྱུར། །ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །གྲོང་ཁྲིམ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། །དེ་རིང་ཁྲིད་གྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྗེ་རྗེ་

ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆེག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། །དེ་རིང་
འགོ་བ་བདེ་སྟེར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་
རྣམས་བྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན། རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་མཉེས་གཤེན་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བར་མོས་ཏེ། སྒྲ་མས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེན་དུ་བསམས་ནས།
གཙུག་པོས་རིམ་ལྔར་བཀའ་བསྐྱོད་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བཞིན་ཅིང་། དེ་ནས་དག་པ་ནི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུང་བའི་རྒྱས་པ་བཞག་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས།
འབྲས་བྱ་བྱང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོ། །ཞེས་བཞིན།

འཁོར་འདས་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་བར་མོས་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་འབྲུག།

༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་
བྱང་དུ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་
བར་ཞུ། ༥ ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས།
དབྲས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
འདི་དག་བྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
རྣམས་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་

རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་བཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་
 བཀྱེད། །ཐུགས་རྫེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློན་སྒྲིལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་བཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་ཏུས་
 གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་བཅས་པ། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྫེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
 ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏྱར་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕན་
 དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་བཏྱར་གྱུར་ཅིག །ཨི་དྲི་གྲུ་
 ཏུ་རྩྭ་མཆོལ་གི་ནི་རྩྭ་ཏ་ཡ་སྟེ།

[illegible]

[illegible]

བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐུ། ། ཞེས་སོགས་དང། སྟོན་པ་མ་ནི། རྒྱ་དེ་ལྟར་གྲོ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། ཅེས་སོགས་གྲིས་སྟོན་ལམ་བྱ་ལ།

དེ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་ལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་
 ཐམ་མོ་སྦྱང་གར་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་
 གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་
 བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་
 རིགས། །བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་མཆོག་སྦྱོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་སྦྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་བྱུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱལ་
 ཏུ་གསོལ། །ཅེས་བཛོད་དེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་
 ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྦྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། ཁྱེད་པར་
 དུ་ཡང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་གཉིས་

སྤངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བྱང་འཇུག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཀྱི་གཤེད་ཀྱི་ཐོ་འབྱུང་སྤྱར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་དགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་
བ་བདེ་བ། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་སོས་རྗེས། དཔལ་ལྗོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྲུར་པར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་
མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨྱི་སུ་བྲ་ཉེཏུ་བརྩེ་ཡེ་སྦྱུ། །ཞེས་
བརྟན་བཞུགས་བྲ།

དེ་ནས། ཤེས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །ཞེས་བ་ནས།
བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །འབད་དང་རྩལ་བ་མི་དགོས་
པའི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་
པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

༥ མཆོད་གཡོག་པས་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ནས། རྫོང་བྲིས་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་
བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྗོན་འཇིགས་བྱེད་
ཅེས་བ་ནས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་སྦྱུ། བར་བྲ། ཡང་ཐུག་འཆལ་ནས། རྫོང་མཆོད་བྱིན་
བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། །ཞེས་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨྱི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པཌxx
ཨྱི་སྤྱི་སྤྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ནད་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་བྲ། ཡང་ཐུག་བཅལ་ནས། སྤྱན་འགྲོའི་

མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་སྔོན་འགྲུལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་
མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་མཇུག་ཏུ།
བྱ་ག་འཆལ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་
བཅོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ཏོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དབུལ། བྱ་ག་བཅལ་
ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣལ་
འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་
མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། བྱ་ག་གསུམ་འཆལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་
གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གནས་བརྟན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་གཙོ་མཛད་
དགེ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བྱིན་ཏ་ཡ་མའི་བར།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས་
འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟན་པ་འཇིགས་བྱེད་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་
ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྡེ་སྟོན་ཁྱད་པར་འབགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྟོགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཡི་
དམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བཟུང་
ནས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ལ་

ཞུགས་ནས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་མཐའ་དག་གཞོམ་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་
དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་མི་རིང་བར་བྱང་འཇུག་མི་སྒྲོབ་པ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྒྱའི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

༡༡། །དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་
ཤིན་ཏུ་བསྟུན་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྒྲ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་སོ། །བུ་གསུམ་མའི་ཆོ་ག་རྒྱན་སྒྲིབ་ཆག་མེད་
ལ་ཏ་ཅང་གྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་ཆེ་དམིགས་བསལ་མངོན་བསྟུན་ཅན་གྱི་དེ། རྩ་རང་ཉིད་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲར་བཞེངས་པར་གྱུར།

རྩ་རྩེའི་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱུད་། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཨོ་རྩོ་ཁྱི་ལས་ཤིང་། ལོ་སྤྱི་པོ་ཁྱི་པོ་ལས་བདུད་ཅི་
ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལྷུང་སྤྱི་བཅེགས་
ཏེ་གནས་པ་ཞུ་བས། སྤྱི་གིས་མ་དག་པའི་སྟོན་སྦྱངས། ལྷུང་ས་འཆི་མེད་གྱི་
བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་སྤྱི་ ལན་
གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས།

རྩ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉར་སྤྱིད་རོལ་མོ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྣམས་བྱུང་
པར་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྩ་ ཨོ་ལྷུང་སྤྱི་ ལས། ཨོ་ཤིན་ལྷུང་སྤྱི་གི་

བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་བྲ། ལྟ་ རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་བཀུག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་པ་ལས་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་
 ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བྱུང། ལྟ་ ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སོགས་ལན་གཅིག་ཨོྭ་ཅུ་ཅ་ར་སོགས་ལན་གསུམ། ལྟ་ ཨོྭ་
 དཔལ་དྲིལ་ལོ་ཀ་སྤྲུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨཱཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྟ་ ཨོྭ་དཔལ་དྲིལ་ལོ་
 ཀ་སྤྲུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོྭ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོའི་སྒྲུན་སྤར་ཁས་
 སྒྲངས་བཞིན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་མ་
 ལུས་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྟ་ རང་སྤྱར་གསལ་བའི་བྱུགས་
 ཀར་བདུན་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་
 བཞུགས་པའི་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་བྲངས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ལ། །མི་བྱེད་དང་
 བས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །རབ་འབྱམས་མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་ན། །ཟག་
 མེད་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྲ། །ཞེས་པ་
 བས། མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་
 གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ བས། ལྷ་དན་འདས་ལ་འགོད། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། །བྲལ་ཞིང་བདེ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཟག་མེད་

ལྷ་པ། རྟོ་རྟོ་ཐོ་བ། རལ་གྱི། ཅང་ཉེའུ་རྣམས་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་
 ར་ཐོད་ཁྲག་ཚངས་མགོ་ལུག་ཀྱང་པ། ཞགས་པ། གཞུ། རྒྱ་མ། རིལ་བྱ།
 ལག་པ། དུར་ཁོད་གྱི་རས། རྒྱུ་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ། ཐོད་
 ཚལ། རྟིགས་མཛུ་བ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱུང་རས་རྣམས་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དང་། གཡོན་པ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱ་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་འདབ་ཆགས་བརྒྱད། ཚངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐོན་ཏེ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཆོན་པ། དེའི་
 པང་ན་ཡུམ་རྟོ་རྟོ་འོད་ལངས་མ་སྟོན་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་
 ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབྱུ་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཟེའུ་འབྱུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྟ་
 ཐུ་ཨ་ལྷ་ཐུ་ཀོ་ཉི་ཉི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་གྱུས་
 མཁའ་ཁྲབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག
 ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྟོ་རྟོ་འོད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་
 ཆ་གཅིག་རྩྭ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་
 པ། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གནས་པ་
 ལས། དབྱུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྟོ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱག་མཆོན་ས་ཐོན་གྱིས་མཆོན་

བ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་
བུ་བྲག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མེ་དབུང་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཉང་གི་ཤར་དུ་གཏི་སྟག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་།
ཤར་སྒྲོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་འོག་མ་
བཞིའི་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོ་སེར་སྟ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ། སེར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་ནོར་
བུ། རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོ་བྱབ་ཏུ་པག་མོ་སྒྲོན་པོ་པག་
གདོང་ཅན་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་
འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། བྱབ་
བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་
བརྒྱ། རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཐག་དོག་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྗང་བྲ། ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
གཡས་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཡོན་ནོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་ཐོ་བ།
རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ། བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྟོ་སྒྲོར་དབྱག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་
དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་དབྱག་པ། རལ་གྱི། གཡོན་
བརྒྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱབ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་

སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་བསྒྲ། རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ། ཞོར་བྱ་
འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་བྱ། ལྗང་སྒོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ། གཡས་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཡོན་ཞོར་བྱ། བསྒྲ་འཛིན་པ། ཡབ་
བརྒྱད་ཀའི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཐོད་
སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་རྒྱུན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡུམ་བཞིས་ཅ་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། སྐྱམ་ལོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷིའི་གྲ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར།

༥ ཨྱི་རྩི་ཕྱི་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཨྱི་རྩི་ན་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་རྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་
པར། ཨྱི་ཨ་རྩི་ལི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་བརྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་པར། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་
ལྗེ་བསྐྱེད། དབག་རྩ་མེད་བར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ལྷིའི་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་ལྗེ་སྤྱུངས། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་
ལ་བཀོད། ལྷུར་འདུས་གཙོ་བོ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། གཞན་བཞི་ཕྱོགས་
བཞིར་འཁོད། ༥ ཨྱི་ཐུར་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་དར་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་བརྩྱུ་རྩི་རྩྱུ་
པར། ཨྱི་ཁར་རྩི་རྩྱུ་པར། སྒོ་བ་བཞི་བསྐྱེད། དབག་རྩ་མེད་བར་གྱུར། ཡུམ་
གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ལྷིའི་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་བདུད་བཞི་བཙམ། དད་བའི་སྒྲོབས་སོགས་ལ་བཀོད། ལྷུར་འདུས། སྒོ་
བཞིར་འཁོད། ཨྱི་མ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་དྲེ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱུ་པར། ཨྱི་ར་ག་ར་ཏི་རྩྱུ་

པལ། ཡོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཡུམ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་མ་ ཡུམ་གྱི་
བ་སྐྱེའི་སློན་ནས་མ་ རྩོགས་བརྩུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་
ཁམས་སྤངས། ཚད་མེད་བཞི་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས། གྲ་བཞིར་འཁོད། ཡོ་
ལྷ་རྩྱུ། མོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་མ་ ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱེའི་སློན་ནས་མ་
རྩོགས་བརྩུར་མ་ ཡུལ་བྲག་གི་རི་མ་སྤངས། སྤར་འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་འཁོད།
ཡོ་ལྷ་རྩྱུ། གཞལ་ཡས་མ་ དཔག་ཏུ་མེད་པར་མ་ ཡུམ་གྱི་མ་ རྩོགས་བརྩུར་མ་
སློད་ཀྱི་སློན་སྤངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་
འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

[illegible]

ཨྲཱུཿ ཨྲྱིཿ ཨྲྱིཿ བས། བཟླ་རྟེ་རྟྱ་པལ། ཨྲཱུཿ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་༥། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་
ཀྱི་༥། རྩོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྲཱུཿ རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨྲྱིཿ ཨྲྱིཿ ཨྲྱིཿ
ཀྱི་༥ ཨྲཱུཿ ཨྲྱིཿ ཨྲྱིཿ ཏ་སྤྱད་ན་བཟླ་སྤྱད་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏྟ། མཆོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་
བྱེད་ན་གཞུང་ལྷར་བྱ། ལྷ་ཕིན་དུ་ཞི་བའི་ཚུལ་འཆང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དག་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས་པའི་གདུག་པ་ཅན། །འདུལ་ཕྱིར་ཕིན་དུ་ཁྱོས་པའི་སྐྱར་
བསྟན་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེའང་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ནས། གོ་བར་བྱེད་
པའོ། །

ཐེང་བ་བསངས་སྒྲུངས། ཐྱོད་པའི་ངང་ལས་མེ་ལས་བསྐྱེམས་མཆོན་བ་ལས་
 འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་བྲངས། རེ་རྩྱ་བི་
 རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཎྟ ཨོྭ་རྩྱ་རོ་ལིག་ཨོྭ་མོགས་ཀྱིས་མཆོད་བ་དང་ནང་མཆོད་འབུལ།
 འདོད་ཆགས་རྩོ་རྗེ་མོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་ནས་
 ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་ཐེང་བའི་ནམ་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ནམས་བསྐྱེད་
 ཞིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།

གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། མགོན་ཆུང་གི་ལྷགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ་གཙོ་འཁོར་
 སོ་སོར་འཛིན་དབུལ། མཆོད་པ་ནང་མཆོད། བསྟོད་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱ། ལྷ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩ་སོགས་
 གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱུ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ལྷ་རྣམ་དག་བསམ་
 བས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ལྷ་
 བཟུལ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་རྣམས་དུས་ལྟར་བྱེད། །དག་འདིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སོ་ཡིས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་རྩེས་གཟུང་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱར་བསྟོད་ཤོག །དེའང་
 རྩོམ་མའི་གསུང་གི་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་དང་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་
 དུ་མ་ཡོད་པས་བསྟུ་བར་མི་སོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། གཏན་མ་ལྷོགས་ཆེ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་བྱས་
 བ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་འདྲ་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པའི་དག་
 འདོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ནི། མཐོན་སའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་
 བ་ལྷ་རེན་ཐོ་ཡོན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བསྟུལ་དོར། ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
 སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། ། ། བཟུལ་གྱིས། །

༡༡། །ཇི་བཙུན་ཤེས་རབ་སོ་སྒྲེའི་སྐྱ་བལྟོད་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་
གྲགས་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དྲི་ཇི་འཁང་དབང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །སྤྱང་
གའི་བརྒྱུར་ཞུགས་ལ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཁས་པའི་
གཞུང་རྣམས་ལ། །འཛིགས་མེད་སྤྱ་བའི་སྟོབས་པ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །རིམ་
གཉིས་མཐར་སོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། །ཤེས་རབ་སོ་སྒྲེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
པས་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཆོག་། །ཟབ་མོ་
པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱའི། །ནགས་ཀྱི་ཆལ་གནས་མཐའ་བྲལ་
དབྱ་མའི་ལམ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅལ་ལྡན་ཞིང་། །ཀུན་ལ་
འཛིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བས། །དངོས་པོར་སྤྱ་བའི་སྤང་ཆེན་འབྱུང་སྡེའི་
ཆོགས། །འདབ་བཟང་དབང་པོའི་བྱང་ན་གདེངས་ཅན་བཞིན། །སྟོ་གསུམ་ཀུན་
ཏུ་ཞུམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རི་དྲགས་
ཆོགས། །དབྱས་སྤྱ་སྟོང་ཉིད་གད་རྒྱངས་སྟོག་པ་ལ། །སྤྱ་བའི་སོ་སྒྲེ་ད་ལྟ་
ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། །སྤྱན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གཡོ། །མི་པམ་གསུང་གི་
ཅུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །སྤྱས་དོན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །ཁྱོད་
ཀྱིས་དད་པའི་སྦྱིམ་པས་ཐོབ་པ་གང་། །སྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་

གྱུར། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ཚུ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །འདུལ་བ་འབྱུང་
 རྩེའི་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་
 ཅིའི་ཚུས། །གདུལ་བྱའི་ཉེས་ལྷུང་འཁྱུད་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། །འཇམ་དབལ་
 དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །ལེགས་གསུང་རིགས་ཚུལ་ཉིན་མོར་
 བྱེད་པའི་དབལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མགྱོགས་འགྲོས་ལེགས་བྲངས་ནས། །སློ་
 གསལ་བྱང་བས་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་གྱི་པར་
 ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །རིམ་གཉིས་མཆོག་གི་
 རོར་བྱ་ལེན་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །དབལ་ལྷན་
 ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཏེར། །རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། །ས་
 ལྷང་འདི་ན་ཉི་མ་ཆེ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །འགྲོ་
 བའི་གཉེན་གྱུར་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པ་
 བློ། །ཉིན་བྱེད་བྱང་ན་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཙམ་བྱའི་ཆོག་གི་གོ་
 སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། །དེང་སང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱན་པ་མཆོག་ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པས་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །དེང་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དགར་མཛད་
 འཕྲིན་རྣམས། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱན་པའི་གཉེན་
 གྱུར་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །བསྐྱན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་
 གྱུར། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་མི་བཟད་ཆོས་ཚུལ་རྣམས། །གཡོ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྩོད་
 གྱུར་རྩོགས་པར་མི་རུས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེ་ཉྱལ་ཐེང་། །ཅུང་

ཟད་སྤེལ་ལས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ཉིད་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་དཔལ་སྣང་པོ་སོགས། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་བསྟེན་པའི་བཀའ་ངེན་ལས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྣང་པོ་སྣང་པ་
 ཉིད། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྒྲ་མེད་རྟོ་རྟེན་ཐེག་། །གུས་པས་བསྟེན་པའི་དལ་
 འགྲུར་ལུས་ཐོབ་ནས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁེན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །ཐུབ་
 དབང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྲུར་ཅིག །བདག་གྲུང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བཀའ་ངེན་ལས། ཐམས་ཅད་མཁེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྤྱི་བ་ཀུན་
 ཏུ་ཆེ་རབས་ངན་པ་དང་། །དུར་སྤིག་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 ཞོག །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟེན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་ངེན་
 ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་
 ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཞོག །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་
 དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཇེད་
 དུ་གསོལ། །རྫོགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། སྤྱི་གྱ་ཁྱ་ས་མ་ཇ་མ་རྩ་ཏན་ཏ་རྩ་ཇ་རྩ་མ།
ཐོད་རྣམས་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ༥
དཔལ་རྩོལ་མེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆའ་སོ། །

༥ འདི་རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རྩོལ་
བཙུན་མའི་རྩ་གལ་བཞུགས་སོ། ༥ བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྩོད་ཀྱིས་
མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཤ་རབ་སྦྱེད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་རྩོལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་སྐྱེད་རྩོལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གསུང་རྩོལ་
དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྩོལ་དང་། བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་དང་། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྩོལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ས་རྩོལ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་

བོ་ཆུ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མེ་རྩོ་རྩེ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྲི་རྩོ་
 རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རོ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩོ་རྩེ་དང་། དེ་དག་ལ་
 སྦྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་
 བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱོད་སྤྱད་
 རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་
 རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་
 རྩེ་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གང་བར་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ༥ དེ་ནས་བཙུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་

ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིང་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡོངས་སུ་
 མཉེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉིང་ཀྱི་སྐྱེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྐྱེ་ལ་
 རྒྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྐྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་བྱ།
 ལ་ལ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་སྤྲིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་བྲིའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་
 ལ་ནི་རོའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ། ལ་ལ་ནི་རེག་གི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ་དེར་ཡང་དག་པར་གནས་
 པར་གྱུར་ཏོ། ། ༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་རྩེ་བཙུན་
 མའི་ལྷ་གལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མེད་པ་གྱུ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི། གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་
 འཁྱུག། གསལ་བ་ལ་སྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་གནས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་

དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེའི་བདག་པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྣམས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲེའི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། ། ༥ དེ་
 ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲེའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དྲེའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲེའི་ངོ་མོར་
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དྲེའི་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་
 གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཏོ། ། ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དྲེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་
 དྲེའི་དམ་ཆེག་འབྱུང་བ་དྲེའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 ནས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྩ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྦྱོང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱང་སྟེ།
ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དོ། ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་
གསང་། །རབ་དུ་མི་རྟོག་གནས་མེད་པའོ། ། རྩ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྦྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། བྱུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ཏོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་
གསང་། །རྩོལ་སྤྱོད་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་བཤད་དུ་གསོལ། ། རྩ་
དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྦྱོས། རྩ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་

གཙོད་པར་མཛད་པ། བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 སོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གང་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་
 པར་མི་སྟོབ་པ་དེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་དམ་
 ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་བགྱི་བ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་
 པར་བསྟོན་དུ་གསོལ། ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཐའ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོན་མ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །བཟླ་སྟེགས་ དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་
 པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་བྲག་རྩ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས།
 རག་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་ནི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །རྩི་ཤིང་གི་དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེའི་སྐྱུ་སྤར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ནི་རྗེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཞོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །རྩྭ་རྒྱུག་དེ་ནས་འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བས་ནམ་མཁའི་གནས་ཀྱིས། སེར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེའི་སྐྱུ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ནི་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །ལྷ་རོ་ལིག་དེ་

ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་གི་རིག་པའི་བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དམར་
 སོ་ནག་སོ་དཀར་སོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་པ་གཏོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆེག་
 འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆེག་
 འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་སོ་འདི། ཉིད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་ཕྱང་ངོ། །འཛུ་རྩི་ག དེ་ནས་འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་
 རིག་པའི་སྐྱེས་བུ། གྲུབ་པ་གཏོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་
 ཀྱིས། ལྷང་གྱུ་དང་ནག་སོ་དང་དཀར་སོའི་ཚུལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །
 ལྷ ཞེ་ལྷང་གཏི་ཐུག་འདོད་ཆགས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་ཆེག་
 སྟེ། །རིགས་ལྷར་གཏོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས། །འདོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་
 པའོ། །ལྷ དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩི་རྩེ་འཛིན། རྩི་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྩི་རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙུན་མོའི་མཆོག་འདི།
 ཉིད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་ཕྱང་ངོ། །དེ་ལ་ར་ཉི། དེ་ནས་འདི་

ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་
 རོ། །མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་
 ཉིད། ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་འཛིན་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་སྦྱོམས་པར་བྱགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 འཛིན་པའི་བཙུན་མའི་མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལས་
 ལྷུང་རོ། །རྩ་ག་ར་ཏི། དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་
 ཉིད་ལུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་
 སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་སྐྱེ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱགས་
 ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཆང་བའི་བཙུན་མའི་

མཆོག་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །བརྗེ་ར་ཉི།
 དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། བུད་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཉི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ། ། རྩ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མའི་མཆོག་དམ་ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པའོ། ། རྩ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཡ་མཁུ་གིད། དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་
 ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 དང་བྱུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ལྷུང་ངོ། །སྤྲུལ་གིད། དེ་ནས་འདི་ལྷུང་མ་
 ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 དང་བྱུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་
 དུ། ཕྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འདོད་ཆགས་འཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོ་
 ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ལས་སྤྱང་ངོ། ། བད་སྐྱེ་
 གི། དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཚུལ་དུ། རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་
 སོ། ། རྩལ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་རྫོང་ལས་སྤྱང་ངོ། ། བེས་ཀྱི་གི། དེ་ནས་འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
 རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། ། རྩལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་

ཚྲོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།།

༡༣། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་ལ། བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཐུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་མཆོག་།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀུན་གྱི་གསང་། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཙུག་ལྟར་སྤོང་པོ་བཤད་
 དུ་གསོལ། ། ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་པོ་ལ་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མཐུན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་ཐུགས་གྱིས་མཐུན་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། ། ༥ བྱང་གྱིས་སེམས་
 ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལྟ་
 བུར་སྐྱེད་ཅིག དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་དག་
 གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་ནས། ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དོ། ། ༥ ཞེ་མ་
 རྟོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆུལ་
 གྱིས་སུ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ། ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
 ལུ་བའི་ལུ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་
 ལུ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། ལྟ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། ། བསྟོམ་
 པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། ། སྟོམ་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་འོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་གསུངས་སོ། ། ལྟ་དེ་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ལུ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། ལྟ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ། གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། ། ལྟ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ། རང་
 སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 ལྟ་དེ་རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་རྫོང་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བཟད་པའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ལུ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། དངོས་པོ་འདི་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་
 མེད་པ། ། བྱང་ལུ་ལུ་འདི་བཟན་པ་འོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་མི་བསྐྱེད་པས་གསུངས་སོ། ། ལྟ་དེ་རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། ཆོས་
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། ། བདག་མེད་ཆོས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། ། བྱང་
 ཆུབ་ཆུལ་འདི་བརྟན་པ་འོ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། རྩ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྫོང་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་
 སོ། ། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། འོ་ཐོ་མེད་དེ་སྟོམ་པའང་མེད། ། རྣམ་མཁའི་
 ཆུལ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། ། དངོས་པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གསུངས་སོ། ། རྩ་དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་གཏོན་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ། ། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ། གཏོན་ནས་དག་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ། བྱང་ཆུབ་
 མེད་ཅིང་མངོན་ཏོགས་མེད། ། བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བརྟན་པ་འོ། ། ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་གཏོན་མི་བྱ་བས་གསུངས་སོ། ། རྩ་
 དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་

གསང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མད་དུ་
 གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་
 ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་
 ལུ་བ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ལུ་བ་རྗོད་པ་མཛད་པ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་སུ་མེད། །བྱང་
 ལུ་བ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དོན། །བྱང་
 ལུ་བ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ལུ་བ་སྤྱོད་པ་དོན་མེ་ཆེ། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས། །སྐྱེད་དང་གསུང་
 ཐུགས་དོན་མེ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལུ་བ་རབ་སྟོན་པ། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་
 ལྟ་གཉིས་པའོ། །

༡༡། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་མེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་བཀོད་པ་དོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དོན་མེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལེའུ་འདི་
 གསུངས་སོ། ། ༥ ཨོ་ཤུའུ་ཏུ་རྒྱ་ནག་བཟོ་སྐྱེད་བ་ཤུའུ་ཀོ་ཉི། ༥ ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པ་ནི། །འོད་

བྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཎ དེ་
 རས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་རྟོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོག་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་
 ཀྱིས་སློབ་པའི་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོྫེ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་སྤྲུ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀོལ་ཏྟི།
 ཎ རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྱུ་ཆད་ཅམ། །སྤྲ་ཡི་
 ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་བརྟན་
 པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་མི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བ་
 འདྲ་བའི་འོད། །མཆོག་རབ་སྤྱིན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་རྟོག་རིན་ཆེན་
 དང་། །བསྐྱེད་རལ་གྱི་མཆོན་ཆེན་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་
 རྣམས། །སྟོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོ། །ཎ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར། །ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་གནས་པར། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདྲ་བར་ནི། །བསྐྱེད་སྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདྲ་བར་ནི། །རིན་ཆེན་བཅོན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྟོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་གྱི་བར་བྱ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་
 ཀྱི་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་ལས་
 བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚུལ་འཕྲོག་པའོ། །ཎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

དོ་རྩེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༣༡། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་འདུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
 གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་
 གསོལ། །མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམ་
 སྟོང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་
 དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་རི་མ་
 མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་
 དུ་གསོལ། ། ༥ དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཁམས་
 གསུམ་པ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཙོ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་མཆོག་
 སྟོན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
 གྱི་ཐུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུག་། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 ཉམས་དགའ་བཤད། ། ༥ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་། ཐུགས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་རབ་འབྲུག་། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་

རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ། ལྟས་ངག་སེམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་གདབ་པ། །ཐིག་སྐྱུད་གསར་པ་ལེགས་བཀལ་བ། །ཆོད་
 མ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། །ཁྱུ་ནི་བརྩ་
 གཉིས་ཆོད་དུ་བྱ། །དོས་བཞི་དང་ནི་གྲ་བཞིར་ལྟན། །སྒོ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་
 བརྟལ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་པོ་བྲི་བར་བྱ། ། ལྟ་དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་ཆོག་གཉི། །མཐོང་བས་ཐུག་ཆུ་དགོད་པར་བྱ། །དེའི་དབུས་རྩི་རྩི་བ་
 ནི། །མི་རྩུ་ལྟེ་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ། །འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །འཛིགས་པ་དག་
 གང་རབ་འཛིགས་བྱེད། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །རྩི་རྩི་འབར་བས་
 རྣམ་པར་བརྟན། །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོ་རབ་ཏུ་
 འཁྲིགས། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །པརྒྱ་རྩ་གཤི་ཁ་དོག་འདྲ། །རལ་གྱི་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །འོད་ཟེར་མང་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། །དབུས་ན་སྤྲོན་དང་
 འདྲ་བའི་འོད། །སྤྲོན་ནི་ཤར་གྱི་གྲ་རུ་བྲི། །ལྟ་མ་གྱི་ཡི་རིགས་འབྱུང་བའི། །རྩི་རྩི་
 དེ་བཞིན་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། །པརྒྱ་ཁ་ཕྱེ་སྟོང་བྱར་བཅས། །རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་བྲི་བར་
 བྱ། །ལྟུང་མཛེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མཐོང་ཁ་སྤྲོན་དང་འདྲ་བར་བྲི། །ཐོ་བ་
 འབར་བ་འོད་གསལ་བ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །རྩི་རྩི་འབར་སྟོགས་
 འོད་བཟང་བ། །བེ་ཅོན་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲི། །པརྒྱ་འབར་བ་འོད་བྱེད་པ། །རུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲི་བར་བྱ། །རྩི་རྩི་འཁྲིལ་པ་རྩི་རྩི་ཅན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྩི་རྩི་
 བྲི། ། ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་
 བྱས་ནས། ། ལྟས་དང་ངག་སེམས་མཆོད་པ་ཡིས། །ནན་ཏན་དུ་ནི་མཆོད་

པར་བྲ། ། རྩ་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། ། ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
 བློ། ། རི་དང་མེ་ཏྲོག་འཕྲེང་བརྒྱན་ཏེ། ། ལོན་ཏན་སྐར་ལགས་སྒྲ་མ་གླིང། ། ལེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་མཉེས་པར་བྲ། ། སངས་
 རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་པས། ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ། རྩ་
 གཤམ་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་པས། ། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྲ། ། རྩ་དེ་ལྟར་
 བྲས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། །
 རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

༡༡། ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ། ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི། ། རྩོད་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ། གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཆོག་
 གིས། ། སྤྱོད་པ་ཀུན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོན། ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། ། རྩ་རྣམ་པར་མེ་ཏྲོག་དོན་ལས་བྱུང་། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
 རིགས། ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་སྒྲ་མེད་པའི། ། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། ། རྩ་རིགས་ངན་སྤྲིག་མ་མཁན་ལ་སྤྱོད་པས། ། གསོད་དོན་དོན་གཉེར་
 སེམས་པ་རྣམས། ། ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། ། ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འབྲུབ་པར་
 འགྱུར། ། རྩ་སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སྤྱོད་པས་པའི། ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པ་ཡང་། ། རྩོད་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འབྲུབ། ། རྩ་སྤྱོད་

ནས་སློབ་དཔོན་སློང་བ་དག། བསྐྱབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། ། ལྟོག་གཞི་དཔལ་ལེ་སེམས་ཅན་གང་། ། རྩོན་དུ་སྤྲོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ། གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་ཆགས་བ་དང་། ། རྟག་དུ་འདོད་བ་སྤྱོད་གང་དང་། ། བཤང་གཅི་ཟས་སྤྱ་ཟ་བ་སྟེ། ། དེ་དག་སྤྱབ་པའི་སློང་དུ་འགྱུར། ། ལྟོ་དང་སྤྱིང་མོ་བྱ་མོ་ལ། ། འདོད་བ་བས་ནི་མཉེས་བྱས་ན། ། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ། དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་དེས་འཐོབ་པོ། ། ལྟོ་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དག་ལ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སློ་ཅན་གྱིས། ། མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ལྟོ་དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྤྱོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་མད་དུ་གྱུར་ཏེ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ། ཅིའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བའི་ཆོག་ངན་པ་གསུངས་ཞེས་གསོལ་ཏོ། ། ལྟོ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སྤྱོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གསན་ནས། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ། དེ་གས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཐོང་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་སྟོང་པོ་ཡེ་ཞེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འདི། ། སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་། ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ཡིན། ། ལྟོ་དེ་ནས་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། ། དེ་རབ་ལ་སྤྱོགས་པའི་རྩལ་ལྷ་མོ་སྟོང་གྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་འཛིགས་སྐྱག་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། ། རྩེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་གཟིགས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱང་བར་གསོལ། རྩེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྩི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ། སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་བདག་པོའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་ཀྱིས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་སྟུང་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྩེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་དུ་གྱུར། དབྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཞེ་མའོ་ཆོས་ཞེ་མའོ་ཆོས། ཞེ་མའོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་པོ་སྤྲུག་འཆལ་འདུད། སྐྱེ་དང་གསུང་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་དག རྩི་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་གནས། རྩི་པར་མི་འགྱུར་སྤང་བ་མེད། རྩི་རྩེ་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་འདུད། སྤྲུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ། སྤྲུག་གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་བྱུང། རྩི་མཁའ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱུར་པ། རྩི་མཁའི་ལམ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ནམ་མཁའ་འཁྱུ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལམ་
ལ་གནས་པ་ལོ། །ནམ་མཁའ་འཁྱུ་གསལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་འདུད། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེའུ་
སྟེ་ལྷ་པོ། ། །

༡༣། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིཏྲ་བཟླ་སྤྱོད་པ་ཨཱ་ཀོཏྲྀྃ། དེ་
ནས་བཙུགས་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། རུལ་
དང་བྲལ་བའི་གནས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
ཏེ། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་སོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་
བཟླ་སྤྱོད་པ་ཨཱ་ཀོཏྲྀྃ། དེ་ནས་བཙུགས་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཐུགས་འདི་གསུངས་
སོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཟླ་སྤྱོད་པ་ཨཱ་ཀོཏྲྀྃ། ༥ རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་། །གནས་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམས་པར་
བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་བྱས་ལ། །མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་

བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ། རྩ་དེ་ནས་བཅའ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་
 བྱུགས་ཏེ། སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། ། ཚེ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་
 ལྷ་བྱ་བ་ཨ་བྱ་གོའི་ཏྲི། རྩ་དེ་ནས་བཅའ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུབ་པ་
 རྩེ་རྩེ་གདོན་མི་ཟ་བ། རྩེ་རྩེ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་
 པར་བྱུགས་ཏེ། སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། ། ཚེ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་རྩ་བརྩ་སྒྲ་
 ལྷ་ཨ་བྱ་གོའི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས། ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་
 མཆོད་པར་བྱ། ། རྩ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། ལྷར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ། ཞེས་བཅའ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བས་གསུངས་སོ། ། རྩ་
 དེ་ནས་བཅའ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་གྱི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲགས་གྱི་གསང་བ་འདི་གསུངས་སོ། ། རྩ་སྒྲགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ལུས་དང་ནི། ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་སུ། ། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་
 བ་ཡིས། ། དངོས་བྱུབ་རབ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། རྩ་སེམས་ལ་དམིགས་
 པ་བདག་མེད་པ། ། དག་དང་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་མཉམ་པའི་གནས། ། སྦྱོར་བ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། ལུས་དང་དག་
 དང་སེམས་དམིགས་ན། ། རྩེ་ཐོ་ཉིད་ནི་དམིགས་སུ་མེད། ། རྩ་སྒྲགས་གྱི་ལུས་
 སུ་སྦྱོར་བ་ལ། ། བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པའང་མེད། ། རྩ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་

མཆོད་ཉིད་ནི། །འདི་ནི་མདོར་ན་ནམ་དབྱེད་ནས། །སྤྲུག་གིས་བརྟགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ༥ དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩི་
 འཛིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་
 ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ནི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། ༥ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 གི་དབྱུངས་གནས་པར། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 གཞུགས་ནི་རབ་བསྒྲུབས་ནས། །སྤྲོ་མའི་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་བཅུམ། ། ༥ ལྷ་ཡི་ཅེ་
 མོར་ཡུངས་ཀར་བསམ། །འགོ་དང་མི་འགོ་ཡུངས་ཀར་ལ། །ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་
 ཉམས་དགའ་བ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་བསྒྲུབ། ། ༥ ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་གི་དབྱུངས་གནས་པར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་སྤྲུ་ཡི་གནས་བསྒྲུབས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་གནས་བཞག་གོ། །སྤྲོ། ༥ ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་གི་དབྱུངས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ། །སྤྲུག་གི་ཆུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། །རྩི་རྩི་བརྒྱ་རྒྱུ་མཐར་བསྒྲུབ། ། ༥ ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་གི་དབྱུངས་གནས་པར། །རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ། །མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ནན་ཏན་གྱིས། །དེ་ཡི་སྤྲེང་དུ་ཡུངས་སུ་བསྒྲུབ། །
 ༥ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གི་དབྱུངས་གནས་པར། །འོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆུལ་ནི་ཞི་བ་སྟོ། ། ༥ འཁོར་ཡང་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་སྟོ། །
 ༥ ལྷ་ལྷུང་མཐོང་གའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་དུ། །ནས་གི་འབྲུ་
 ཅམ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྤྲུ་ཡི་ཅེ་མོར་རྒྱུ་མཐར་བསམ། །ཅན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཅམ་
 ལ། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་བཅས། །སྤྲུ་ཡི་ཅེ་མོར་འདུ་ཤེས་ཏེ། །བསྒྲུབས་

བས་བྱང་ཚུབ་གཞིལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲགས་བྱུང་བར་དུ། །སྒྲིམ་པ་
 དེར་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཎ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གནས། །ཉམས་
 དགའ་བྱང་ཚུབ་གནས་འགྱུབ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་གནས་ནམས་
 བློ། །དེ་རུ་མདོར་ན་སྒྲོ་བར་བྱ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྲིས་མཆོན་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་
 ཆེག་ནམས་རབ་ཏུ་བཞུགས། །ཎ དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །དེ་ཉིད་དོན་
 གུན་སྒྲོན་པ་པོས། །སྒྲུང་བ་གུན་མཆོག་ལེགས་དག་པ། །གསང་བའི་དམ་པ་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཎ གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོར་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་སྒྲ་
 རྒྱུ་བསྒྲུལ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆེན་གྲིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ནས་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཎ དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིས། །ཟས་སུ་བཤང་
 གཅི་ཐོས་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་མེད་པ། །ཡང་དག་སྒྲ་མེད་འགྱུབ་
 བར་འགྱུར། །ཟས་སུ་ཤ་ནམས་ཟ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་
 བ། །སྒྲུ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར། །སྒྲུང་པོའི་ཤ་དང་ཏྲ་ཡི་ཤ། །དེ་བཞིན་དམ་པ་བྲི་ཡི་ཤ། །ཟས་གྱི་ཕྱིར་ནི་
 བཟའ་བར་བྱ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཐོས་ན། །ཎ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་
 ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །འདི་ཉྟ་བུ་ཡི་སྒྲུང་བ་
 ཡིས། །སྒྲུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་འཛིག་
 ཉེན་ན། །གོ་འཕང་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཙུ་བོ་གཟེ་ཅན་སྟོབས་དང་
 ལྡན། །མདངས་བཟང་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྲིས་བསྒྲུལ་མེད་
 པར། །འཛིག་ཉེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི། །གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྟེ། །ཡང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། །ལུས་
 དག་སེམས་ལས་འདའ་བ་ལོ། ། རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 བྱགས་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱག་པའོ། །

༡༡། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་མཆོག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེའུ་འདི་
 གསུངས་སོ། ། རྩ་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྟར་འདོད་པར་
 བསྟན་ན་ནི། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ། རྩ་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་པར་བསྟན་བྱ་
 སྟེ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །དཀའ་
 ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། །བསྟན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་
 པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟན་ན་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། རྩ་
 སྐྱོངས་མོ་ཐུག་མི་བཞུགས། །སྐྱོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་
 ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུགས། །ལུས་དང་དག་དང་
 སེམས་རྣམས་ནི། །བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་འཕྱོགས། །གཞན་དུ་དུས་མིན་
 འཆི་བ་དང་། །དཔྱལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ། རྩ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མཆོག་སྐྱོད་རྣམས། །ཆོས་མཆོག་

མི་གཡོ་བཞེས་པ་ཡང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་སོ། ། རྟེན་ཆ་གསུམ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །རྟེན་ཆ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཐམས་པས་སྟེན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ། ། རྟེན་ཆ་གསུམ་གསུམ་
 ལ་རྟེན་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །མཆོད་པར་བྱེད་པས་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་སྣ་ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གཞི། །སྤྱོད་ལ་རྟེན་
 གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་རྟེན་ལ་ཉི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྣ་
 ཆོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དེ་ལ་རྟེན་གསུམ་ཤེས་
 བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྣ་
 ཆོགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །རོ་ལ་རྟེན་གསུམ་ཤེས་
 བྱས་ནས། །ལྟ་རྟེན་ལ་ཉི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་
 པ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །རེག་ལ་རྟེན་གསུམ་ཤེས་བྱས་
 བྱས། །བདག་གི་རིགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ཅན། །མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡི་ཆུལ་བཞེས་པའོ། ། རྟེན་ཆ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །རྟེན་ཆ་
 སེམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བའི་སྤྱད་
 པོ་བཏུས་པ་འོ། ། རྟེན་ཆ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་རྟེན་
 ཆ་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྐྱོམ་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་རྟེན་པར་བསྐྱོམ། །
 རྟེན་ཆ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་སྤྱོམ། །རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་སྤྱོམ་པ། །སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་པས་བསྐྱོམ། །རིགས་ནི་
 རྟོ་རྟོ་སྤྱོམ་པར་སྤྱོམ། །ཁོ་པོ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོམ་པ། །ལྟ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྤྱོམ་པར་

སྦྱོར། །བསྐྱོམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༥ བྱང་མེད་གཟུགས་ལྡན་
 མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །བྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་གྲིས། །དབེན་པར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བཅུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བཅུན་མེད་མཆོག་། །སྤྱན་ལ་སྦྱོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དབང་ལོ་གཉིས་
 བེ་མཉམ་སྦྱར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༥ ཡི་གེ་རྩ་
 དང་ཨོྭ་དག་དང་། །ལྷ་དང་པཌ་ཀྱང་རབ་བརྟུག་བྱ། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡན་ཁྲབ་པ་
 ཡི། །བརྗོད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབར་བཅས་ལྷ་འོད་བཞིན་དུ་དཀར། །ཡིད་
 དུ་འོང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ༥ སངས་རྒྱས་རྗེས་པའ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོགས། །བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ༥ དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་པའ་པའི་ལྟར་
 བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩ་ག་ལ་ནི་ཡིད་ག་གཞག་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ། །དེ་
 ལ་ཆོས་རྗེས་སུ་པའ་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩ་ག་ལ་ནི་ཡིད་ག་གཞག་། །དེ་རྗེ་
 ཆོས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ། །དེ་ལ་དེ་རྗེ་རྗེས་སུ་པའ་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩ་ག་ལ་ནི་
 ཡིད་ག་གཞག་། །དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་
 བས། །དེ་རྗེ་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་རིགས་རྗེས་སུ་པའ་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་
 ཞེ་ན། རྩ་ག་ལ་ནི་ཡིད་ག་གཞག་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །བ་
 སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་སྤྱོ། །དེ་ལ་ཁྱོ་བོ་
 རྗེས་སུ་པའ་པའི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩ་ག་ལ་ནི་ཡིད་ག་གཞག་། །ཁྱོ་བོའི་དབང་

བོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །བ་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་པས་ཁོ་བའི་སྤྱན་
 རྒྱལ་སྤྱོ། །ཧྥ་ལ་དམ་ཆེག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བདག་གི་
 རྗེ་རྗེ་བསྐྱར་ལྟ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་ཏེ། །རང་གི་ཁུ་བའི་ཐེགས་པ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་མཆོད། །ཧྥ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་
 བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མཁས་པས་
 རང་གི་ཁུ་བ་དག །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་དབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚུལ་དུ་བྱ། །ཧྥ་ལ་སྐྱ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་གང་ཡིན། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་
 རང་བཞིན་གྱིས། །བདག་གྱང་དེ་དང་འབྲར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་གསུང་རྗེས་སུ་
 བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །གསུང་དེ་ངེས་
 ཆེག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདག་གི་ཆེག་གྱང་དེ་འབྲས་སྟེ། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་
 འབྲར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། གསང་བའི་
 བདག་པོ་སྒོ་ལྟན་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བྱར་ནི། །བདག་གི་སེམས་གྱང་དེ་འབྲར་གྱུར། །ཧྥ་ལ་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་
 བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན། །སྐྱ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་
 དང་མཚུངས་པར་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་
 སྐྱ་གང་ཡིན། །གསུང་གིས་སྐྱ་ཡང་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །བདག་གྱང་རྟག་ཏུ་དེ་འབྲ་

བར། །སྤྲུག་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག། ༥ དེ་ལ་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱ་
 པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་ཁྱུ་ལྟར་ཆོག་བཞིན། །འབྲས་སུ་འདོད་པས་
 བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་མཉམ་བསྐྱེད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་
 ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༥ དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་
 སུ་བྱ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཐམས་
 ཅད་མ་སྐྱེས་ཟག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མཛོན་རྟོགས་མེད། །ཁམས་
 གྲང་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །དེ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བྱ་པ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །མཛོན་མེད་མི་འགྱུར་
 ཅམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་མིན་ཞི། །ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་
 ཅམ་མཁའ་བཞིན། ། ༥ དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ལ་སྤྲུགས་པའི་མཆོད་པ་རྗེས་
 སུ་བྱ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བྱང་མེད་སེམས་ནི་རབ་བརྟན་པ། །ལོ་གངས་
 བརྟུ་གཉིས་ལོན་རྟེན་པ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བདག་གི་ཁྱེ་
 བས་མཆོད་པར་བྱ། ། ༥ འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་
 པའི་ཐུགས་དང་ནི། །ཆོས་འཛིན་མཆོག་གི་གསུང་དག་གྲང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྲང་འགྱུར། ། ༥ གང་གཞན་
 ལ་མོར་བཤད་པ་རྣམས། །རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཅམ་
 གྱིས་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་
 ལེའུ་སྤྱེ་བརྟན་པའོ། །

༡༡། །དེ་ནས་བཅའ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་དཀོན་
 མཆོག་དཔལ་གྱིས། །བཅའ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དོན་དམིན་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་
 བོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ། ༥ དོན་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེ། །ནམ་
 མཁའི་སྟོད་པ་ནམས་སྟོང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་མཆོག་ །རྒྱལ་
 མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ། ༥ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཐུག་
 ཆེ། །དོན་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པའི་
 མཆོག་ །རྒྱལ་གཞི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
 པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་སྐལ་མཆོག་དག་པའི་
 བདག་ །མི་མཆོག་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱས་
 པའི་སྟུན། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བ། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་
 ཤེན་ཏུ་དག །བྱག་འཆལ་དོན་ཐེག་པ་ལའོ། ། ༥ དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་དོན་
 འདིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ཀུན་
 གྱི་དོན། །ཀུན་དབང་དོན་དམིན་ཆེན་འདིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
 པའི་མཆོག་ །དོན་མི་བྱེད་གསུམ་གནས་པ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 སྐལ་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཤད། ། ༥ ར་ཆུང་གཞོན་ནུ་
 མིག་ཡངས་པ། །གཟུགས་བཟང་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་
 ལྷ་ལོན་རྟེན། །བྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཏག ། ༥ ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་

རྣམ་པར་དབེན་པའམ། །རྒྱལ་ཉིད་སྤྲེས་ཞི་ཞི་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །གཤམ་
 གཅི་ཚུ་ལ་སྤྲོགས་པས་བྱུག་པའམ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟག་པར་རབ་ཏུ་
 གྲ། །༥ ཏུ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཡང་
 ར་རྒྱུ་བའི་བར། །ལྟེ་བ་རྟེན་བ་གསང་བར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །རིགས་ལྔ་
 རྣམས་ནི་དགོད་པར་རབ་ཏུ་གྲ། །༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་
 བར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོམ་པར་གྲ། །བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དབུས་གནས་
 བར། །མཁས་པས་སྙིང་གར་བསྐྱོམ་པར་གྲ། །ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་འདོད་
 བ། །བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲ། །༥ རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །འོད་
 ཟེར་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དུས་གསུམ་གྱི། །གནས་
 དེ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བསམ། །༥ བདག་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས། །མཁས་
 བས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྣམས་སྟོ། །༥ མཁས་པས་ལྷན་ལ་ལ་དག་དང་། །བརྒྱ་
 རྣམ་པ་ལྔར་ཤེས་གྲ། །རྩ་ཉི་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་
 དབུལ་བར་གྲ། །མེ་ཉོག་ཀ་རྩི་ཀླ་ར་དང་། །མ་ལི་ཀླ་དང་ལྷ་མི་ཀ། །མེ་ཉོག་ཀ་
 ར་སྤྱི་ར་བསམ། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟག། །༥ དཔག་ཆོད་བརྒྱ་
 ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་བྱས་ལ། །རྣམ་པར་
 མཁས་པས་རྟག་པར་ནི། །རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགོད་པར་གྲ། །དེ་བཞིན་
 བརྒྱ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རལ་གྱི་ལྷན་ལ་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །དཔག་ཆོད་བྱེ་བའི་
 ཁྱོན་ཅམ་དུ། །བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་
 བ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་ངི་མ་མེད། །རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་

པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གནས་སུ་བསྒྲིམ། ། ༥ འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་བཅུམ། །རིན་ཆེན་ན་བཟའ་
 ལ་སྦྱགས་པས། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །མཆོད་པ་རྣམ་ལྷ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ། ། ༥ རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་ན་ཆུང་མཆོག །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཆོག་གིས་བརྒྱན། །སྦྱབ་ཆེ་
 རབ་ཏུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ། ༥ ཞིང་འདི་
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱལ། ། ༥
 བདག་པའི་ཕྱག་རྒྱར་མཉམ་བཞག་ལ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་
 དག་ཏུ། །འདོད་ཆགས་སྣོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ། །རེག་པའི་སྦྱོར་བ་དབྱལ་
 བར་བྱ། ། ༥ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བཀོད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་གི་ལུས། །སྤྲ་མ་
 གཤམ་དང་གཅི་བས་མཆོད། །བཞིན་བཟང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །ན་ཆུང་
 སྐལ་བ་མཆོག་ལྷན་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བསམས་ཏེ། །སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྟག། ། ༥ མིག་བཟང་བརྟན་པའི་སྣོ་ལྷན་པས། །ཁུ་
 བ་སྤངས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། ། ༥ འདི་ནི་སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་། །སྤྲགས་
 རྣམས་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་གསུངས། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།

གཤམ་གཅིའི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༣༡། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་
 ཆེ། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་སྟོང་པའི་མཆོག་ །དབང་ལྷག་དམ་པ་ཀུན་དོན་
 གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་དགྲིལ་
 འཁོར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་གསང་། །ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་རབ་
 ཏུ་བཤད། ། ༥ །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་
 དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །ལག་ཏུ་དོ་
 རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་འབར་བ་དང་། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷས་རབ་ཏུ་
 གང་། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེས་བྱེ་མར་
 བརྒྱག། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ནི། །དོ་རྩེས་བྱེར་བརྒྱགས་མེད་གྱུར་
 པ། ། ༥ །བསམ་གཏན་མཆོག་དེ་བསྐྱོམ་ན་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་པར་
 འགྱུར། །དོ་རྩེ་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་
 བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྟེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་ཞེ་
 ལྷང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན། །མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་
 སྐྱབ་པ། །དོ་པོ་ཉིད་དག་གོས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པ་རབ་སྟོན་པས། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡང་དག་དམ་ཆོག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། ༥ །ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་

བྲ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དོན་ཤེས་གཞུགས་ནི་རབ་ཏུ་བཟླ་། །ཁོར་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་ནས་སྤ། །དོན་ཤེས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་བསྐྱེམ་ན། །ལྟོར་གྱི་
 རྒྱ་མཚོས་གང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་འབྲ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ཐུབ་པའི་སྤྲེས་བྱ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་ནི་རིགས་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལས། །གཏི་ཐུག་གི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟོ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཤེས་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཐར་པ་རབ་
 སྦྱབ་པ། །གསང་བ་དག་པ་དམིགས་མེད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཀའ་
 སྤྲུལ་ཏོ། །ལྟོ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །བསྐྱེམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེམ་པར་བྲ། །དཔག་མེད་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་དགང་། །བྱད་མེད་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་ནི། །དམ་ཆོག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྲ། །འདི་ནི་དོན་ཤེས་ཆུང་མཆོག་གོ། །དབང་
 པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད། །ལྟོ་འདི་
 ཉི་དོན་ཤེས་ཅམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བྱེད་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེམ་པ་ལོ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་
 གྱི་རིགས་གྱི་ཡང་དག་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱེ། །སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པར་
 བྲའོ། །ལྟོ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཤེས་འཛིན། །དོན་ཤེས་སྤྲུགས་པ། །བདག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ལྟོ་རྣམ་
 མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་
 པར་བྲ། །དོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་

བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྤྲུལ་བསྐྱེམས་ནས། །དྷེ་ཆེ་ཆེ་གི་རྩལ་སྤྲུ་
 བས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བར་བྱ། །
 ༄ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནམ་མཁའི་གསུང་སྟེ་བྱི་མེད་པ། །ཡེ་
 ཤེས་སྒོ་ཅན་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད། །འདི་ནི་
 དམ་ཆེ་གི་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དྷེ་ཆེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སྤྲུ་བར་བྱའོ། ། ༄ དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དྷེ་ཆེ་འཛིན། །དྷེ་ཆེ་མི་བྱེད་གསུམ་
 རྒྱལ་གནས། །དྷེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་
 སྤྲུལ་ཏོ། ། ༄ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །དམ་ཆེ་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །གཟུགས་
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་འདི་དག་དགང་། ། ༄ རྩལ་པའི་ངག་ལ་སྤྲུགས་པ་ནི། །བསྟེན་
 ན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ༄ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྷེ་ཆེ་བཀོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། ། ༄ དེ་ནས་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེ་གི་དྷེ་ཆེ་དཔལ་ལ་སྤྲུགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་
 ཅིང་མད་དུ་གྱུར་ནས་དྷེ་ཆེ་ཆེ་གི་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། །ཐམས་གསུམ་ལས་འདས་
 ཤིང་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་གི་ལམ། དྷེ་ཆེ་ཆེ་གི་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་གསུངས།

༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཟླ་
 ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་ཡང་བཟླ་ཀྱིས་མི་ཡང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་རི་རབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མོ་སྟེང་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྩི་རྩེ་
 དཔལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱད་
 པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གོ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའོ། ། ༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་སུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 མི་གནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མི་
 གནས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་
 ཀྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་
 ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཆོག་ངེས་པར་
 བཟླ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་རྩིས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
 ༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་སྟན་དང་མིའི་ལག་
 པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མེ་དེ་
 ཡང་གཙུག་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུག་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པ་

བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆེག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སྦྱོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་
 པར་བྱའོ། ། རྩི་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། མད་
 དུ་གྱུར་ནས། ངམ་ཞིང་མིག་གཤངས་ཏེ་ཆེག་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མད་
 བྱང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཆུངས་པ་དང་། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་དག་པ་ལས། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཡང་བཤད་པ་མཆར། ། རྩི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། །དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་ལེའུ་
 སྟེ་དགུ་པའོ། །

༡༣། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡང་འདུས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གསང་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཐུགས་སྦྱང་
 ཀྱུན་བསྐྱུས་པ། །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་བསྒྲགས། །དངོས་བྱུབ་ཆེན་
 པོའི་ཆུལ་གྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་བཙུམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསལ། ། རྩི་དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་ཀྱུན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་གཙོ། །འབར་བ་དག་པོ་
 སྐྱུན་ཡངས་པས། །གསུང་ནི་འདི་སྐྱད་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། ། རྩི་ལུས་དང་དག་དང་
 སེམས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ནའང་མི་གནས་

མཉམ་བཅུ་ཉིད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ། ། ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་པ་རྩི་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཚུལ་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐྱུ་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་རྩི་པ་སྟོན་པར་མཛད་
 དེ། སྤྲུགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐས་གྲས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་ཅིང་། དགེས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 སྤྲུགས་སྐྱེད་པ་ལ་མཛོན་པར་བཙུག་པ་རྣམས་ལ། གྱེ་མ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི། ཆོས་རྩིགས་པར་
 གྱུར་ཏོ་སྤྲུལ་ནས་སྐྱུ་རས་ཀྱིས་མི་འཆོ་སྟེ། ༥ དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་
 དག་ལ་སྐྱུ་རས་ཀྱིས་བཙུང་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསང་བ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་
 གྱུར་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་དམིགས་པ། རྩི་
 རྩེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་དམིགས་
 པ། ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་
 དམིགས་པ་འདི། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་ཆེག་གི་ལམ་

དེས་པར་བརྗོད་པས་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དེ་
 རས་འདི་ནི་གསུངས་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤངས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རབ་
 ཏུ་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་རྗོ་སྤྱུ་ལྟ། །༥ དེ་རས་
 ལྷག་ན་རྗོ་རྗོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས། དམ་ཆེག་འདི་
 གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། །བཀོད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུང་གནས་ཡི་གེ་ཧྲཱི། །རང་གི་གཟུགས་སྤྱུ་
 རབ་ཏུ་བརྟག། །རྗོ་རྗོ་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་བསམ་པར་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱུ་གསུང་བྲགས། །བྱངས་པར་དེ་ཡིས་རྣམ་བསྐྱོམ་
 བ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་བ། །སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་འཛིན། །རྗོ་རྗོ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་མཆོག། །རང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་རྗོ་རྗོ་སྤྱུ་ལྟ། །སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་རྗོ་རྗོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །༥ རང་སྒྲགས་སྤྱེས་བྱར་
 བསྐྱོམས་ནས་ནི། །གནས་བཞི་རྣམས་སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞལ་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །ཁ་དོག་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྗོ་རྗོ་དམ་ཆེག་གིས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །༥ དེ་ལ་འདི་ནི་རྗོ་རྗོ་
 མཆོག་གི་གསང་བའོ། །སྤྱིང་གའི་དབྱུང་སྤྱུ་ལྟ་མོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
 ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེག་དེ་ཡི་དབྱུང་སྤྱུ་བསམ་
 པར་བྱ། །རྗོ་རྗོ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། །རྟག་ཏུ་སྤྱིར་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །༥ རྗོ་རྗོ་
 ཀྱི་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིས། །རྗོ་རྗོ་གསུམ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་སྤྱིང་ཁར་

བདེ་བ་བྱས་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷ་འདི་ནི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཅད་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པའོ། །དོན་རྒྱུ་འདི་རིགས་ལ་སྟོགས། །དོ་
 རྒྱུ་འདི་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་། །ལྷ་སྟེང་ག་རུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤད། །འདི་ནི་
 རོལ་མའི་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷ་དོན་ལི་ནི་ཆུལ་མཆོག་འདི། །ཞག་བདུན་བར་དུ་
 བྱས་ན་ནི། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གསང་། །སྐྱེད་པར་གསུང་བྱུགས་འབྱུང་
 པར་འབྱུང། །མཆོག་སྟོན་བ་དག་རྣམས་པར་གཟིགས། །ཡིད་ནི་འདིགས་ཤིང་
 སྒྲག་གྱུར་ནས། །ཡིད་ལ་མགུ་ཞིང་དགའ་འབྱུང་བའོ། །དངོས་བྱུང་བྱ་ཆེར་
 སྟེར་བར་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྒྲགས་གྱི་
 སྟེང་པའི་མཆོག་སྐྱབ་པས། །ལྷ་མོངས་པས་འདའ་བར་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཡི་
 སྟོག་ནི་དེར་ཟད་འབྱུང། །ལྷ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འདི་ན། །དོན་རྒྱུ་གྱི་
 སྟོན་བ་མཆོག་། །འདིག་ཏེན་གསུམ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་གཅོས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་
 བཀའ་སྟེན་ཏོ། །ལྷ་སྒྲགས་གྱི་སྟེན་བྱ་དེ་སྟེད་པ། །དོན་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རོགས། །དབང་པོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་
 བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའོ། །
 ལྷ་རིག་མའི་དབང་བྱུག་ཞུགས་པ་ལ། །དོན་རྒྱུ་འདི་རབ་བསྐྱེད་ཞིང་། །ལྷ་
 ཆགས་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འདི་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲས། །ཐམས་
 ཅད་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་གཅོས། །གསུང་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྟེན་ཏོ། །
 ལྷ་འདིག་ཏེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །བྱད་མེད་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །བྲག་རྒྱ་

ཆེ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྤྱད། །བྱེ་བ་གངས་མེད་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་གནས་ནི་དེར་སྤྱོད། །བཙམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ། ༥ རྩོ་རྩོ་གསུམ་པོ་མཁའ་འབྲ་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཆོ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་ཆེ་དེས་འཐོབ། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
 པའོ། ། །

༡༡། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལོ་སྤྱུགས་ཀྱི་
 སྐྱེས་བྱ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལེའུ་འདི་
 གསུངས་སོ། ། ༥ རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཡིག་སྤྱུགས་ཀྱི་མཆོག་། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་
 བསྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡེ་ལེས་རྩོ་རྩོ་དག་གིས་
 བྱ། །ཨོ་མོ་ཡེ་ལེས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཨོ་མོ་བྱང་ཆུབ་
 བདག་མེད་པ། །རྩོ་རྩོ་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་
 དེ། །རྩོ་རྩོ་མི་བྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱས་དེ་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ལྷ་ནམ་མཁའ་རྩོམ་པའི་དབྱུང་གནས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་པའི་
 ཀྱུན་སྤྱོད་བསམ། །རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བསྤྱོད་པ། །དེ་རུ་ཡི་གེ་སྤྱོད་བསམ་མོ། །དེ་
 ལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བསྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་
 པར། །སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྤྱོད་པ། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་
 པར། །ཡི་གེ་ལོ་ནི་ནམ་པར་བསམ། །ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་
 པར། །ཡི་གེ་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྤྱོད་པ། །ཡི་གེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་བསྤྱོད་པར་ཏེ། །རྩོམ་
 གསུམ་འབྱུང་བསྤྱོད་པར་བྱ། ། ལྷ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱོད་
 གསུང་ཐུགས་ནི་མཉམ་བུ་ཡི། །ལོ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ལོ། །ལོ་ནི་
 སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ། །ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཛིང་། །སྤྱོད་བྱུང་
 རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་
 རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་རབ་སྤྱོད་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་
 གྲང་བསྒྲགས། །རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྤྱོད་པའི་འཁོར་བསྤྱོད་པ། །དམ་ཆོག་དག་གིས་
 རྩོགས་པར་འགྱུར། ། ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། ། ལྷ་དཔེན་ཞིང་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་
 པར། །སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་བཅུ་ལ། །རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་རེས་པར་འགྱུར། ། ལྷ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་
 མཁའ་རྩོམ་པའི་དབྱུང་བསམས་ཏེ། །རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྤྱོད། །ཡི་གེ་

ཨོྭ་མི་སྤྱིང་གར་གཞག། འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་སྤྱོན་ཆེན་པོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱོམ། ། རྩ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱ། །དོན་རྩེ་རྣམ་སྤང་རྒྱ་
 མཆོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་བསྐྱེན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་སྒྱ་ནི་འབྲ་བའི་
 མདོག། །དོན་རྩེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་གནས། །ཆེ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འགྱུར་བར་
 འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྱ་དོན་རྩེ་གསང་བས་དེ་སྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
 རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱ་དོན་རྩེ་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། ། རྩ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་དོན་རྩེ་
 དབྱས་སུ་བསམ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་བསྐྱེད། །ལྷ་མི་དག་གི་ལམ་
 བཞག་སྟེ། །ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་བརྒྱ་ཆེ། །འཛིག་ཉེན་དབང་མཆོག་བསྐྱོམས་པ་
 ཡིས། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ལྡ་ཡི་མཆོག། རྩ་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་གནས་པ། །དོན་རྩེ་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 ལྡ་ལྡན་བསྐྱེན་ན་ནི། །དོན་རྩེ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་གནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་
 རྩེ་གསུང་གསང་བས་དེ་སྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྩེ་དམ་ཆོག་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །
 རྩ་དོན་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་དོན་རྩེ་དབྱས་སུ་བསམ། །རང་
 སྤྱགས་སྤྱེས་བྱ་རྩོགས་བྱས་ལ། །སེམས་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གནས་པ། །དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཁ་དོག་རྣམ་ལྡར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོན་རྩེ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་
 གནས། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་དག་གིས་བྱ། ། རྩ་སྟོན་པ་དོན་རྩེ་སྤྱགས་འབྲ་བ། །ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་བསྐྱེན་ན་ནི། །དོན་རྩེ་བསྐྱལ་

བ་གསུམ་དུ་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྩུགས་གསང་བས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དྲེ་རྩུགས་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། ། ༥ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །དྲེ་རྩུགས་ཐོ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཁྱི་
 དམིགས་ན། །དྲེ་རྩུགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་འགྱུར། །ཁྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་
 དམ་ཆེག་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནམ་མཁའ་དྲེ་རྩུགས་ཆེག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། ། ༥ སྐྱ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་མི་སྐྱང་བ་འབྱུང་བ་བཀོད་པའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྟོ། ། ༥ དྲེ་རྩུགས་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རང་སྤྱུགས་སྐྱེས་བུ་རབ་
 བསམས་ནས། །སྤྱིང་གར་དྲེ་རྩུགས་པ། །བཞག་སྟེ་འད་ཟེར་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ། །རྟོ། །འཇམ་དཔལ་དམ་ཆེག་འོངས་སྤྱོད་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲེ་
 རྩུགས་ཅན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་རོ། །
 ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དྲེ་རྩུགས་ཐོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྟོ། ། ༥ འད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་སྒྲི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 སུ་བསམ། །མཆོན་མཆོག་དྲེ་རྩུགས་དག་གིས། །དྲེ་རྩུགས་སྐྱ་དང་འབྲེ་བར་
 འགྱུར། །སྒྲི། །ནམ་མཁའ་དྲེ་རྩུགས་ཆེག་གི་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་ཤེས་དམ་ཆེག་མཆོག་དྲེ་རྩུགས་དང་
 འབྲེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་མཛོན་ཤེས་

མཆོག་སྐྱབ་པའོ། ། ལྷ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། །སངས་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། །དྲོ་ཤེ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །ཡེ་
 ཤེས་ཨོྲཱི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཨོྲཱི་དྲོ་ཤེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེམ་པས། །མི་བསྐྱེད་
 དྲོ་ཤེ་གསུམ་འབྲར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲོ་ཤེ་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱེ་འབྲས་དང་། །གསུང་དང་ཐུགས་མཆོག་འབྲས་
 བ་འཛིན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་བསྐྱེད་དྲོ་ཤེས་མཆོད་
 པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་མཉམ་པར་མཛོན་པར་
 འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་དྲོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། ། ལྷ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱེ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བཟང་བསམ། །ནམ་
 མཁའི་དྲོ་ཤེ་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །རིན་ཆེན་ཨོྲཱི་བསམ་པར་བྱ། །ཨོྲཱི་དྲོ་ཤེ་དམ་
 ཆོག་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དྲོ་ཤེ་གསུམ་དཔག་མེད་འབྲར་འགྱུར། །ལུས་དང་
 ངག་སེམས་དྲོ་ཤེ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་འོད་དང་འབྲ། །དེ་ནི་བདག་
 མེད་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསང་བ་འདིར་གནས་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲོ་ཤེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆོག་འོངས་སྐྱེད་པ་དྲོ་ཤེའི་ཆུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། ། ལྷ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱེ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམ་པ་བསམ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རབ་བསྐྱེམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཨོྲཱི་
 ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཨོྲཱི་དྲོ་ཤེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དྲོ་ཤེ་གསུམ་
 དཔག་མེད་འབྲར་འགྱུར། །ལུས་དང་ངག་སེམས་དྲོ་ཤེ་ཡིས། །འོད་དཔག་མེད་

དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོན་རྗེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཏོ། ། ལྟ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་
 འཁོར་དམ་པ་བསམ། །དོན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམས་ལ། །དམ་ཆེག་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ། །ཨོ། དོན་རྗེ་དམ་ཆེག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དོན་གདོན་མི་བླ་བར་
 འགྱུར། །ལུས་དང་རག་སེམས་དོན་རྗེ་ཡིས། །དོན་རྗེ་ཐོགས་མེད་འབྲེལ་བའི་འོད། །དེ་
 ནི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་གདོན་མི་བླ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གདོན་མི་བླ་བའི་
 དམ་ཆེག་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཏོ། ། ལྟ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་
 པ་བསམ། །དོན་རྗེ་སྤང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཨོ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ། །ཨོ། དོན་རྗེ་དམ་ཆེག་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་
 མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དོན་རྗེ་ཡི། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་འབྲེལ་
 བའི་འོད། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ། །སྐྱེ་གསུམ་མི་སྤྱེད་སྐྱུ་བྱེད་
 འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 སྩལ་ཏོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དམིགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་རྗེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ། ལྟ་ནམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། །ལྷུང་དང་
 འབབ་ཆུ་ནམས་དང་ནི། །དུར་གྱི་ཁོད་ལ་སྦྱོགས་པར་ཡང་། །བསམ་གཏན་

བསྐྱེད་པ་འདི་དག་བསྐྱོམ། ། ལྷ་མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་སྦྱགས། ། རྫོང་རྩམ་
 མཁའ་དགྲིལ་དུ་བསམ། ། མངོན་ཤེས་ལྷ་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། སངས་རྒྱུ་
 མཆོག་གི་གནས་སུ་བསྐྱོམ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་རྫོང་མངོན་
 བར་མཐུན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ་རྟོ། ། ལྷ་རྫོང་ཆོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ། འབར་
 བ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ། གནས་ལྷ་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། ། རྫོང་མངོན་
 ཤེས་འབར་བར་འགྱུར། ། མེ་སྟག་མང་པོ་འཁྲུག་པ་ཡི། ། རང་སྟགས་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། རྫོང་ལྷ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། རྫོང་མངོན་ཤེས་འབར་བར་འགྱུར། །
 ལྷ་རྫོང་རྩམ་མཁའ་དགྲིལ་ཉིད་དུ། ། འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱུ་འབར་འོད་
 འབར། ། སངས་རྒྱུ་འཁྲུག་པས་རབ་བསྐྱོམ་ན། ། སངས་རྒྱུ་གནས་དང་འབར་
 བར་འགྱུར། ། ལྷ་སངས་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་པར། ། བདག་གི་
 ལུས་ལ་སྤང་མཛད་གཞག་སྦྱིང་གར་ཡི་གེ་ཨོྭ་བསམས་ལ། ། སྟགས་ལ་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ། ། འགོག་པའི་རྫོང་མེས་ཉིད་དུ། ། གང་ཆོ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་
 བ། ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། ། ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བྱར་
 འགྱུར། ། སངས་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་པར། ། རྫོང་མི་བསྐྱོད་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོམ། ། སྦྱིང་གར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྐྱོམས་ནས། ། སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་
 གཞག། ། སངས་རྒྱུ་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུང་གནས་པར། ། ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོམ། ། སྦྱིང་གར་ཡི་གེ་ལྷ་བསམས་ཏེ། ། རྫོང་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་གཞག།
 ལྷ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག་རྫོང་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པ། ། འགོག་
 པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། སངས་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། ། ལྷ་རྫོང་

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨོ། །བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས། །དོ་རྩེ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་
ངག་སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཨུཾ །བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས། །དོ་རྩེ་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་གནས་པར། །དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ངག་
སེམས་ལ་ཡི་གེ་ཧྱུྃ། །བསམ་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་ཆེག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ༥ སྐྱ་དང་
གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་ཕྱིན་ཆད་ནི། །སྒྲོག་གམ་ཡང་
ན་སེམས་ཀྱང་བྱང་། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་འདྲར་འགྱུར། ། ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་འདུས་པ་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་
རྩེའི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་མཆོག་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

༡༡། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན། །སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབ་
པ། །དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ། །དོ་རྩེ་གསུང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། ། ༥
མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཉམ་གྱུར་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ལས། །རོལ་མོ་འདི་དག་རབ་དུ་བསྐྱོམ། ། ༥ དགོན་
པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ། ། ༥ མི། ལུས་

དང་དག་སེམས་དོ་རྩེ་ལ། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལུས་དང་དག་
 སེམས་ལ་སྐྱོས་པས། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་
 ཁྱོན་ཅམ་དུ། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཡི། །དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སྐྱོགས་
 ལྷས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆེག་
 མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ༥ དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལས་
 བྱུང་། །གཤང་གཅི་དམ་ཆེག་ལྷ་རྣམས་ནི། །ལྷགས་གསུམ་ལས་བྱུང་ལྷན་
 བྱས་ཏེ། །ཁར་བཅུག་ནས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མི་བྱེད་
 པའི། །ཐུགས་ནི་དེ་རུ་རབ་བསྐྱོམ་ན། །དོ་རྩེ་འཇམ་པའི་འོད་འདྲ་བར། །དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་འགྱུར་རོ། ། ༥ འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཆོག་ཅན། །རང་གི་
 ལྷགས་གྱིས་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྲུགས་པའི་
 གནས། །བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ༥ རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་
 གི། །རྩལ་ཐུན་རི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་འཛིན་དང་འདྲ་བ་ཀྱུན། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་
 འབྲང་བར་འགྱུར། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ༥ དོ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ལྷགས་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །དོ་
 རྩེ་ཀྱན་གྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམ་ན་དོ་རྩེ་འདྲ་བར་འགྱུར། ། ༥ རི་རབ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་བྲུག་གི། །རྩལ་ཐུན་ཅི་སྙེད་ཡོད་པ་ཡི། །དེ་སྙེད་གྱི་ནི་བྱུང་མེད་
 རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར། །བྲག་པོ་དག་གིས་ཐུག་བྱས་
 པ། །ཁམས་གསུམ་དོ་རྩེ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་རྟོ། ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །རང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བསམས་ནས་
 སྤྱུ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར། །བསམས་ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར། ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །རྟུལ་ཐུག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡི། །སངས་
 རྒྱུ་མཆོད་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དག་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་
 གྱེད། །བརྒྱ་མཉམ་བཅུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་
 བརྒྱད་ན། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཡུན་དུ་གནས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཅེས་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱེད། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་
 མདོག་འབྲེལ་འོད། །རང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་བསྐྱོམ། །མིག་ཡངས་ལག་ན་
 ཐོགས་ན་ནི། ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
 གྱིས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །ཆངས་དབང་ལྷ་མིན་སྤྱལ་བྱས་པ། །སྟོང་གསུམ་ན་ནི་
 གཅིག་བྱ་བ། །མི་མཆོག་གསང་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །གང་རྣམས་འདོད་དང་
 བསམས་པ་དག། །སྤྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འཛིན། །དོན་འཛིན་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟེ། །རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་ན། །ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདབ་
 བརྒྱད་ན། །དབྱུངས་སྤྱོད་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་རྣམ་
 བསྐྱོམ་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་འབྲེལ་
 འགྱུར། །ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྲེལ་ཞིང་། །འཛུལ་ཆུ་བའི་གསེར་གྱི་མདོག་། །ལྷ་མི་
 རི་ལྷ་ཚན་ཀའི། །འཛུལ་ཆུ་ཚམ་དུ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱུངས་སྤྱོད་རང་གི་ལྷ་ཡི་
 གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་རྣམ་བསྐྱོམ་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་

ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱར་འགྱུར། །ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་འབྱར་
 ཞིང་། །རྩ་ཆུ་ཐོའི་གསེར་གྱི་མདོག་། རྩྱི་ནི་རི་ལུ་ཅན་ཀའི། །འབྲུ་ཆོད་ཅམ་དུ་
 བསམས་ནས་ནི། །དབྱས་སུ་རང་གི་སྣ་ཡི་གཟུགས། །བསམས་ཏེ་ཁར་བཅུག་
 རྣམ་བསྐྱོམ་ན། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་དང་འོད་འབྱར་འགྱུར། །
 མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བའི་དབྱས་གནས་པར། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོམ་ན། །འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ནི་རབ་
 སྐྱུར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་སྐྱུབ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་
 དབྱིངས་རྩོ་རྩེའི་དབྱས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ལག་
 ཏུ་རྩོ་རྩེ་རབ་བསྐྱོམ་ན། །རྩོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྩོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱུ་ནི་རབ་སྐྱུར་ཞིང་། །རྩོ་རྩེའི་མཆོག་འདི་སྐྱུབ་པ་
 ནི། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་རིན་ཆེན་དབྱས་གནས་
 པར། །རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་རིན་ཆེན་རབ་བསྐྱོམ་ན། །རིན་
 ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་བསྐྱོམས་ནས། །རིན་
 ཆེན་སྐྱུར་ནི་རབ་སྐྱུར་ཞིང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྐྱུབ་པ་ནི། །རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 དག་གིས་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལག་ཏུ་བརྩོ་རབ་བསྐྱོམ་ན། །བརྩོ་རིག་པ་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །བརྩོ་རིགས་ཆེན་བསྐྱོམས་ནས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ནི་རབ་སྐྱུར་
 ཞིང་། །བརྩོ་རིག་ཆེན་པོའི་སྐྱུབ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་དག་གིས་བྱ། །མཁའ་

དབྱིངས་དམ་ཆོག་དབྱས་གནས་པར། །གདོན་མི་ཟ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ། །ལག་
 ཏུ་རལ་གྱི་རབ་བསྐྱེམ་ན། །རལ་གྱི་འཛིན་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཆེན་
 པོའི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། །ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་རབ་སྐྱུར་ཞིང་། །དམ་ཆོག་
 མཆོག་འདི་སྐྱབ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དག་གིས་བྲ། ། ༥ ཅེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷགས་ཀྱ་སྐྱེགས། །དོ་རྩེ་བྱང་པར་གྱིས་བསྐྱབ་ན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 བ་ཡི། །བསམ་གཏན་དེས་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་
 ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་དོ་རྩེས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྐྱབ་ཏོ། ། ༥ ལམ་གྱི་བཞི་
 མདོའམ་ཤིང་གཅིག་བྱང་། །མཆོན་མ་གཅིག་དང་ཞི་གནས་སུ། །དོ་རྩེ་དགུག་
 པའི་བྱང་པར་གྱིས། །སྐྱབ་བ་པོས་ནི་ཏག་ཏུ་བསྐྱབ། ། ༥ སྐྱུར་གསུམ་དོ་རྩེ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུར་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་
 ལྷན་གྱིས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོ་བ་བཏང་། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་
 གནས་པ། །སངས་རྒྱས་དགུག་བ་དམ་བ་ཡིན། ། ༥ དམ་ཆོག་ལས་བྱང་
 ཐུགས་བརྩུ་བ། །དོ་རྩེས་བཀྱག་ནས་ཉེ་བར་སྐྱོད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་
 རྩེ་དམ་ཆོག་དགུག་པའི་ཆོ་གའོ། ། ༥ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་
 པསྒོ་ལ་སྐྱེགས་པས། །རྒྱལ་གནས་ལྷགས་ཀྱ་བསམས་ནས་ནི། །དམ་ཆོག་
 དགུག་མཆོག་ཀྱོ་བས་བྲ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དགུག་པའོ། ། ༥ རྣམ་
 པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནི་རྣམས་བསྐྱེམས་
 ལ། །ལག་ཏུ་སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། །ཀྱོ་བ་ལ་སྐྱེགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །འདི་
 དག་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་ཡིས། །དེ་ནི་གནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ༥ རྣམ་པའི་

མཆོག་ནམས་ཀུན་ལྡན་པའི། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་ནམ་བསྐྱེམས་ལ། རྡོ་རྗེའི་སྐུར་
 བས་ལྷེ་བསྐྱེམ་ན། རྡོ་རྗེའི་གསུང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། རྣམ་པའི་མཆོག་
 རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱུ་སྐུ་ནི་ནམ་བསྐྱེམས་ལ། ལག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
 བསམ་ན་ནི། རྡོ་རྗེ་དང་ནི་འབྲ་བར་འགྱུར། གསང་གསུམ་དམ་ཆོག་མཆོད་
 པའི་མཆོག་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། ། ལྟ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ལྟ་འདི་དམ་ཆོག་
 མཆོག་གིས་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། གཤམ་ལྷེ་དམ་ཆོག་
 མཆོག་གིས་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། གྲང་པོའི་ལ་ཡི་དམ་
 ཆོག་གིས། མངོན་ཤེས་ལྷ་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། རྟ་ལ་དག་གི་དམ་ཆོག་
 གིས། མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། ཁྱི་ལ་དག་གི་དམ་ཆོག་གིས། དངོས་
 གུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར། བ་ལང་ལ་ཡི་དམ་ཆོག་གིས། རྡོ་རྗེ་
 འགྲུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ལ་ནམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་
 བསམས་པས་ནམ་པར་བརྟག་རྡོ་རྗེ་སྐུར་བ་འདི་བྱས་ན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་གྱིས་ཆོབ། ། ལྟ་ནམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པ། སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཅན། སྤྱང་གར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དང་། དབུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་
 འཛིན་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་གྱུར་པ། དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་བྱ་
 བ་ནི། དངོས་གུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པའི་མཆོག་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་རབ་
 ཏུ་བྱ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཏོ། ། རྩེ་ཡི་དམ་ཆེག་དོ་རྩེ་མཆོག་། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩྱུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ། བདུང་
 ཅི་ལྟ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། རོས་ན་དོ་རྩེ་གསུམ་ཐོབ་འགྱུར། ། ལྷ་དང་ཨོ་གྱི་དམ་
 ཆེག་གྲང་། ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་མཆོག་སྟེ། ། རྩེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། དོ་
 རྩེ་མི་སྤྱད་འབྲ་བར་འགྱུར། ། དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་བདུང་ཅི་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཏོ། ། རྩེ་དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་གསུམ་བྱུ་བ་མཆོག་། སྦྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། ། རྩེ་སྦྱགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རོར་བུ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་
 མཆོར་འགྱུར། ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ། དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱེད། ། འཁོར་ལོའི་དམ་ཆེག་བྱུ་བ་པའི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་སྦྱ་དང་འབྲ་
 བར་འགྱུར། ། གཞུའི་སྤེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དུ། ། བྱུ་བ་པ་ཀུན་དུ་ནམ་པར་
 སྦྱོང། ། དམ་ཆེག་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་པོར་
 འགྱུར། ། དོ་རྩེ་སྦྱ་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས། ། ཐམས་ཅད་དམ་ཆེག་མཆོག་དུ་
 འགྱུར། ། མི་སྤང་གྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ། སྤང་ཁམས་དག་ནི་སྤང་བར་
 བྱེད། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། ། ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་ལ་
 སྦྱོང། ། གཞུའི་སྤེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་ནམས། ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞུགས་
 པ། ། རང་ལག་སྦྱ་བུ་ར་བཞག་བཞིན། ། དོ་རྩེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་
 འགྱུར། ། གཞུའི་སྤེ་སྤྱད་ཞིང་ནམས་ན། ། སྦྱ་གསུམ་པ་ནི་དེ་སྤྱད་པ། ། མཛོན་
 ཤེས་ན་བས་ཐོས་པ་ནི། ། རྩེ་བའི་བྱང་ན་འཁོར་བ་བཞིན། ། གཞུའི་སྤེ་སྤྱད་ཞིང་
 དག་གི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ནམས་ནི། ། སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་གྱིས་མཆོན་
 པ་ཡི། ། རོལ་མོ་ལས་བྱང་སེམས་རིག་འགྱུར། ། བསྐྱལ་བ་གཞུའི་སྤེ་སྤྱད་

དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆེག་
 རྣམས། །ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་བཞ། །གསྐྱེད་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ། །སངས་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྒྱུ་བ། །བསྐྱེད་ཀྱི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 མཆོག་གིས་འགོངས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆེག་མངོན་པར་མཆོག་པས་དེ་
 རྒྱུ་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཎ དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟེ། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་།
 །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་།
 །ལོ། །སངས་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་ལྟེ། །སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར། །ཎ གསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གངས་མེད་པའི། །འཁོར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་སུ། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དང་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་བཟོད་
 པར་འགྱུར། །ཎ བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆེག་སྐྱོར་བ་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་འགྱུར་བ་
 དང་། །སྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆེག་དང་། །སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །རྩི་རྩི་
 གྱེ་བྱུག་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཎ བསྐྱེད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་རབ་སྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱོར་པར་བྱ། །ཎ ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་
 གྱེ་བྱུག་མཆོག་ལ། །རྩི་རྩི་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་པར་དབྱེད། །ཎ སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་
 བསྐྱོར་པ་ཡིས། །སྐྱེད་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་གསུངས། །ཎ སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
 གྱེད་པའི་ཆོ། །རང་སྒྲིབ་རྩི་རྩི་ཆེན་གྱི་གསུགས། །དབྱེད་ཆུང་ལ་ནི་བདག་པོ་
 བསམ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཎ བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་
 དག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྟག་པར་བྱ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱེད་པའོ། །ཎ དཔོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་

འདི་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུགས་འཛིན་དཔལ་དང་
ལྷན། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་
ཏེ། །རྡོ་རྗེ་སྐུགས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་
པས། །སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལ་སྐུགས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གནས་མཛད་དོ། ། ༥ །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་འཇམ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འང་རུང་། །ཆོངས་པས་
འདའ་བར་བྱེད་ན་ནི། །ཆལ་བར་འགས་པར་གདོན་མི་བ། ། ༥ །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེར་བའི་དམ་
ཆོག་སྐྱབ་པའི་མཆོག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

༣༣། །དེ་ནས་བཙུག་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་།
འཛིན་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་
ལྷན་གྱིས། །ཐུབ་པ་དོན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །སྟོན་པ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། །དམ་
ཆོག་དེ་ཉིད་མཐུན་པ་ལ། །མཆོད་དེ་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་འདི་གསུངས། ། ༥ །ཞེ་
མའོ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རེ་བཟང་། །ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་གྱི་མཆོག་། །ཞེ་མའོ་
ཆོས་གྱི་ཚུལ་རེ་ཞི། །ཞེ་མའོ་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་རེ་བརྟན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཆོས་
རྣམས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་པར་ཅན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡང་དག་རིག་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་བཤད། ། ༥ །ཡིད་འོང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ། །རྡོ་

རྩེ་བཟུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྱུ་གསུམ་མི་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྱུར་བ། །རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི། །རྩེ་རྩེ་བཟུངས་
 པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོབ། །རིགས་དང་
 གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན། །གསང་
 སྤྱགས་བཟུངས་པ་དེ་རིང་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བ་དང་། །སྤྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་ནམས། །རྩེ་
 རྩེ་སྤྱགས་ནི་རབ་བསྐྱེམས་པས། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཞད་དུ་གསོལ། །རྩེ་དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ནམ་མཁའ་
 རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །བྱེད་སྦྱེད་དམ་པ་མཆོག་གི་གཙུག་། །རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པ་འདི་
 གསུངས་སོ། །།

༣༣། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོག་འདོན་སོགས་བགྱིས་པའི་མན་ཡོན་
 མདོར་བསྟུས་ནི། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་། ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་
 སྤེའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྩེ་སྦྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་བརྩོན་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། ཨེ་མ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མའི་བྱི་
 མོར་འགྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་དངོས་ནམ་དག་འདི་སྒོས་
 བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་སྒྲོས་དང་ནམ་པར་བྲལ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བརྟུན་ཞུགས་དམ་
 ཆོག་སྦྱོར་ལ་རྟག་། །བྱང་ཆུབ་རྩེ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཐབས་ནི་
 འདི་སྒོམ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་སྦྱབ་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱབ་དབང་

པོ། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འབྲས་བུ་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐུན་བཞིའི་དོན་རྗེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མི་སྣ་
ལ་སྒྲིགས་སྒྲ་ཆོགས་མཆོག་དང་དཔན་འབྱུང་ཅིང་། །སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ནོར་ལམ་རྟོགས་པ། །བྱང་
ཆུབ་དོན་རྗེ་འབྲས་བུ་ཏེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ་། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་
པར་བྱེད་དང་སྒྲིག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་འབྲིར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་
རྗེ་འབྲས་བུ་ཏེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ་། །གང་དུ་ཞི་སྒྲིགས་ལས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་འཁོར་
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་རྒྱས་འདེབས་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་འདི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
དོན་རྗེ་འབྲས་བུ་ཏེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ་། །གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བླ་
དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་
འབྲས་བུ་ཏེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་དང་། །འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་འཁོར་དོན་ཆེ་བས། །འདིའི་བསྐྱེད་རྗེགས་ལ་
ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་པ་དང་འབྲི་བ་དང་འདོན་པ་དང་། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱད་འདིའི་
ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་དེ་གང་གིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་པ་འམ། །བླ་ཅིང་རེག་པ་
དང་། །དད་ཅིང་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་སྟེ་དོན་
འཆང་དང་འབྲས་བུ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་རྒྱད་བྱི་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །ཅ་པའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་
ཀྱང་། །སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཡི། །ནལ་འབྱོར་འདིར་གྱུར་བྱིན་ཆད་ནི། །སྒྲིག་གམ་ཡང་ན་སེམས་ཀྱང་
བྱང་། །དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཛིན་འབྲས་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདུས་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོམ་དཔོན་དང་འཕྲད་
ན། །མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། །འདི་ནི་བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འབྲིན་པར་གསུངས་ལ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་རྒྱ་
པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡུང་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

འདུས་པའི་རྒྱུད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །ཤོང་ན་མེད་པའི་ཡུང་ཆེན་པོ། །ཞེས་བསྐྱགས་ཤིང་།
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་
 རོན་ན་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་
 རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཏུ་བ་པ་རུ། །ཀུན་གྱིས་རབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། །སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་། རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །བསྟན་དང་བཤད་
 པ་ནམས་གནས་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 གྲུབ་རི་ལྗར་འགྲུབ། །ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་ཟ་མ་ཏོག། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡིས། །སྤོངས་པ་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། །མཁའ་ལ་ཁྱུ་ཚུར་དེག་པ་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིའི་ཚུ་ལ་འཕུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། །སྤོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤྱེ་གཞན་ཀུན་གྱི་ཆ་བ་དང་། །མདོ་སྤྱེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་
 སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོའམ་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་འདི་རང་གི་སྒྲོར་དུ་མ་ཟད། རྒྱུད་སྤྱེ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་
 རྩིས་ལམ་གྱིས་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་པོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་འོང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་སོན་
 གཅོ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། འདི་ལྗར་རྒྱུད་སྤྱེ་དང་མཁའ་ལྷག་གི་
 གཞུང་མཐའ་ལས་པ་གཅིག་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་། འདི་ཡི་ལམ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་འདི་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟེ།

བ་ལ་ནི། ཆེ་འདིར་མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་ཆེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱེ་
བ། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་བྲིན་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་ལས་བདེ་སྟོང་
སྟོར་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས། ཆེ་འདིར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་མི་རྒྱས་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་
ཚུལ་ལ་མཐའ་ཚིང་པའི་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་རྟེན་ན་ནི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོག་དང་།
ལམ་འདི་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་ཙ་ཏྱ་ལེའུ་དང་པོ་དང་
ང་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཏྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་རྩ་རྩ་ཅ་ག་སྐ་བ་ར་རྩི་རྩ་ན་ཡོ་གི་
ནི་ཅུད་ཉ་ར་སྐད་ཉན་ཉོད་ཉ་ར་སྐ་བ་ར་སྐ་ག་ཉ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་
ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་བརྗོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། རྩ་དེ་ནས་དེ་ལས་གསང་ཆེན་
བཤའ་པར་བྱ། །མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་མིན། ། རྩ་སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀར་ཡང་དག་
སྟོར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་པ། །སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྟེ། །མཁའ་
འགོ་མ་ཡི་བའི་སྟོམ། ། རྩ་གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། ། རྩ་མཁའ་འགོ་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་
རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་།འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་དཔལ། །མཁའ་
འགོ་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན། ། རྩ་འབྱུང་བ་སྦྱ་ཚུལ་ལས་བྱུང་རྣམས། །དམ་ཆོག་
སྟོད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། ། རྩ་ཐོག་མ་དབྱས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །འཇིག་
ཉན་གསུམ་དུ་རྩེད་དཀའ་བ། ། རྩ་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྟོར། །རི་ལྟ་
བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉི། ། རྩ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྡན། །སྟོར་
ཉིད་ཆོག་འེེ་ཤེས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །རྒྱུད་ནི་བཤའ་བྱིས་

མཉན་པར་གྱིས། ། རྩེ་དབུགས་འབྱེན་བར་མ་མཆོག་དག་དང་། ། འི་ཡི་ཚུ་
 དང་བཅས་པས་ཀྱང་། ། རྩེ་འབྱེད་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས། ། རིགས་ལྡན་ཏྲ་
 ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། ། རྩེ་ཐོ་ཉ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་པ། ། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་
 ཐ་མ་སྟེ། ། ཡིད་ནི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡིས། ། འདོད་པ་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་བྱ། ། རང་
 རྩེས་ཐིག་ལེས་སངས་རྒྱས་དང་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པར་བྱ། །
 རྩེ་མཐོང་བ་དང་ནི་རིག་པ་དང་། ། ཐོས་པ་དང་ནི་བླ་བ་ཡིས། ། སྤྲིག་པ་ཀུན་
 ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། རྩེ་འབྱེད་པ་ཉིད་བསོད་
 ཉམས་མཆོག་། དག་བྱེད་སྤྲིག་པ་འཇིག་བྱེད་པ། ། གསང་སྤྲགས་སྒྲོལ་པའི་
 བཟུངས་བཅོད་དང་། ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། རྩེ་ལེན་
 ཏུ་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་པ་པོས། ། དམ་ཆོག་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ། དམ་ཆོག་
 ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། རྩེ་
 སྐྱང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་སྤར་བཅས། ། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་སྤར་བ། ། ཆོགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། ། རྩེ་རྩེ་ཀུན་མཆོན་མཆོན་མ་འཇིག། ། སྤྲོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་
 ཅེ་སྤར་བས། ། རྩེ་འབྱེད་རིག་པས་ཏྲ་ཏུ་སྐྱེད། ། ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་
 བྱངས་ན། ། དངོས་གྲུབ་ཏྲ་ཏུ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། འདི་ནི་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་
 འགྱུར། ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ། རྩེ་མཆོད་བཞི་དཔའ་པོ་
 ཆོན་པོ་ནི། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ། དབང་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 ཡི། ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའང་དེ་ཉིད་འཇིག། ། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། ། བསྐྱེས་
 བྱས་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པ་ཡིས། ། དེ་ལྟ་སྤར་ནི་བྱེད་པ་ཡི། ། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་

པོད་དོ། ། ལྟ་རི་བོ་ཆང་ཆིང་སྤྲོན་སྤྲོངས་སམ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་དོགས་དག་
དང་། །གདོད་ནས་བྱུང་བའི་དུར་ཁོང་དུ། །དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྲ། །
ལྟ་དབལ་ཉེ་རུ་ཀར་བརྗོད་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་
པོའོ། ། །

༡༡། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྲ། ། ལྟ་མན་ངག་གིན་ཏུ་རྟེན་
དཀའ་སྟེ། །དབའ་བོའི་བད་ཡི་སྐད་དུ་ནི། །ང་ཡིས་ཆུད་དུ་སྤྲས་བ་ཡིན། ། ལྟ་
གོས་དང་བྱུག་རྒྱ་ལྡ་ལ་སོགས། །ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཕྱར་བྱ་གྲ། །ལྟ་
ཡི་ཀླ་ཡི་ཞེས་བརྗོད་ནས། །ཆུ་སོགས་སྟོང་བ་སྟོན་འགྲོ་བ། །འཇུག་བ་སྤྲ་ལ་
སོགས་བ་ནས། །རི་སྤྱོད་བསྐྱས་བའི་སྟོར་ལྡན་བ། །བདུད་ཅི་ཆོས་བྱེད་ལྟ་
ངན་འདས། །ལག་པའི་མཆོད་བ་དབང་བསྐྱར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་
བསྐྱར། །སྤྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྲ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་
ནི། །མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། ། ལྟ་མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀྱན་
སྟོང་བ། །སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་
ཐོབ་ཅིང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །རིགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་
འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོན་སོགས་སྤྲིག་བ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་བ་
སྟེ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་རྟག་སྟོང་བ། །ས་ལ་འདོད་བ་ཀྱན་དབང་བྱུག་དཔེར་
ན་མར་གྱིས་གང་བའི་སྟོང་། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་ནི། །མར་སར་སྟོང་
དུ་ལྟ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་གི་རི་མ་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་

ཡི། །མཚན་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཛིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་སམ། །སློག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་འགྱུར་
 བའམ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་པ་འཐོབ། །༥ ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཕོ་
 ཆེ་དཔལ། །ཁྲག་འཐུང་སོགས་དཔའ་ནལ་འབྱོར་མ། །མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་
 ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རོལ་མེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། །སྒྲ་ཡི་མཚོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་
 པར་བྱེད། །འཆི་བ་ཞེས་འདི་ནམ་ཏྲོག་ཡིན། །དེ་འདྲའི་དཔལ་ཆེན་ནལ་འབྱོར་
 མ། །ས་སྤང་ན་ནི་རྟེན་པར་དཀའ། །དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་ཆེན། །གང་
 གིས་ཤེས་ནས་མ་དད་པ། །དབྱལ་བོ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པར། །དེ་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༥ མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་དབྱུང་རྒྱན་དང་། །ན་རྒྱན་
 ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། །དོ་ཤལ་མགོ་ཡི་ཕྱེང་བ་དང་། །སྐྱ་རགས་སིལ་སིལ་
 སྒྲ་སྒྲོག་པར། །དེ་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ཡི། །ལྟེ་བར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྒྲེས། །དཀར་
 མོ་བདག་པོ་ནམ་གཞོན་ཅིང་། །རྩི་རྩི་རིལ་བུས་སྒྲུ་ལ་འཁྱུད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 ཕྱེད་ལྡན་པའི། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བསྐྱོར། །ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཀུན་དང་ནལ་འབྱོར་
 མའི། །འཁོར་བཅས་དབྱུས་སུ་སྤྱོད་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་གཉིས་
 མེད་གྱུར། །འབྲིན་དང་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །༥ མོས་པ་བུ་མའི་སེམས་
 ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་
 ལ། །ཐབས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡི། །ཟབ་མེའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་

མོས་པར་མ་གྱུར་ཡང་། །སྒོད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་
 དན་བྱ། །གང་གིས་འདིར་བདག་ཡུན་མིན་པ། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེས་
 ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྲུལ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཏམ། །མ་བྱུང་ན་ཡང་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འཕེལ་བྱི་སྤངས་བས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་བྱས་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཡོངས་མི་སྤྲད། །དེ་ཡི་
 བགོད་པ་བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །མདོ་སྟེ་བྱ་
 བ་སྒྲོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་བས་
 འབྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །༥ དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བརྗོད་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་པའི་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་
 ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་བས་བྱུང་བ། ཐམས་ཅད་རུ་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ། གདོད་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལེའུ་ལྷ་བརྩ་ཙ་
 གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩི་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ལྷ་མ་ཡི། །ཞབས་ལ་བཏུང་ནས་དེ་
མཉམས་པ། །སྐྱབ་བྱེད་ཆོ་གའི་སྒྲིང་པོ་གི།

སྐྱབས་མཐུན་སྒྲིན་དུ་བཏང་། ༥ རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྩི་ཆེ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་
བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ་བརྩོན་དེ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས།

༥ རང་མི་བསྐྱོད་རྩི་ཆེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། ན་མོ་
གྲུ་རུ་མར་ལེ་རྩུ་ ཞེས་ཐུག་ཀྱང་༥ ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། སྒྲློ་ བུཤེ། རྩུ་པེ། ཨུ་
ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མི་བྲ། འཤྀ་པ་འི་ཆོ་རྩྱུ་སྐྱུ། ༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་
ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཞུང་། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

༥ ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་པུརྩུཾ་སུ་རྩྱུཾ་སྐྱ་ལྷ་མ་པུརྩུཾ་ཧཱྀ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་
པའི་རང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཨུཾ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་

གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྩ་བ་གཡས་
 རྫོང་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ། རྟོ་རྩེ་འབར་བའི་སྟེང་བ་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ་
 བ། ལྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་
 ཉིད་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་ཡུམ་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྟོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་
 གའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚན་དུ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་དང་དར་
 གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་
 གསུམ་དུ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་པོ་བརྩས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་བྲངས།
 ཞལ་ནས་ཞུགས། རྟོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཁྲུ་བའི་ཐེག་ལེ་བརྩ་གཅིག་
 རྩྱུ་རིང་པོ་བརྩ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་ཁྲོ་པོ་བརྩར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྟོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བཟླ་རྒྱིག་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
 ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུའང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྒྲ་
 སྒྲངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། མི་
 བསྐྱོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲིས་ནས་རང་ལ་རྟེན་སུ་ཞུགས་པས་

སྤར་གྱི་ཆ་བཅི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤར་དོ་ཤེ། དོ་ཤེ་དབྱིངས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་དོ་ཤེ་མ་སྤོམ་མོར་གྱུར་པ་དང་སྤོམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ཁྱོ་བོ་
 བཅུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བངས། ཡ་སྒྲུག་གི་ཏ། བསྒྲུག་གི་ཏ། བསྒྲུག་གི་ཏ། བསྒྲུག་
 གི་ཏ། ཨ་ཙ་ལ། རྟེན་རྒྱ་རྩ་ལྟེ་ལ་དམ། མཐུ་བ་ལ། ལྷོ་ཏེ་ཏ་ཙ་ལ་ཏེ། སྤྱི་
 རྩ་རྩ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཕྱོགས་མཆམས་གྱི་ཅིབས་གྱི་ནང་དང་སྤྱིང་
 གི་བད་ཉིད་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད། བདག་ཉིད་གྱིས་བལྟས་པས་བཀྱག་པའི་གཞོད་མཛེས་
 གཉིས་པ་མདུན་དུ་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ཨོ་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ། གི་ཏ་གི་ཏ་ཏེ། གི་ཏ་
 བ་ཡ་གི་ཏ་བ་ཡ་ཏེ། ལྷོ་ན་ལ་ཏེ་ཏ་ག་ཐན་བེད་རྩ་རྩ་ཏེ། ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་གྱི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དོ་ཤེ་དེ་དོ་ཤེ་ཐུགས་གྱུར་གྱུར་
 ཅས་བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅུའི་སྤྱིང་ག་ནས་ཐུགས་གྱུས་བཟུང་།
 མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོ་རིང་བོ་ལས་བྱུང་པའི་ཁྱོན་པ་བྱུང་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་
 བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་སྤྱུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་
 གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིང་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྤོ་བ་མན་
 ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་
 བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་གྱུར།

༩ ཞི་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ། སྒྲ་དྲུཾ་པར་པར། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སྒྲ་
ལ་པི་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟླ་གྲི་ལ་ཡ། བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏི་སྒྲ་བེ་གྲུ་
གྲི་ལ་སྒྲ་ཁྱེད་བཟླ་གྲི་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བྲག་མཆོན་རྩྱ་
རྩྱ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་རྩྱ་རྩྱ་པ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་དང་སྟེང་
འོག་གི་ཕྱར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་ས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་
ནས་རྒྱང་མཐིམ་ཀྱི་བར་ཕྱར་བྱས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་
འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལ་བའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ།
སྒྲ་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱར་བྱ་རྣམས་རྩྱ་རྩྱ་པ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་
འཕྲོས་པས་འཁོར་ཀྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོག་པས་ཐོས་པར་གྱུར།
འགྲི་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་པ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འགྲི་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མཐིམ་རབ་ཏུ་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་གི་རབ་ཏུ་རྩྱ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་པ་མཆོད་
ཅེན་ལྷ་བྲ། གྱུར་ཀྱི་འོག་རབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་པ་མཆོད་ལྷ་བྲ། འོག་གཞི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་པ་
ས་གཞི། སྤྱི་རྩྱ་ལས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་མེ་རབ་
ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཞི་
དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྒྱ་ལ་ཞུ་དམར་པོ། སྟེང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཞི་
ཞུ་རྩྱ་ལན་གསུམ་བཞོད། ཁྱོ་བཙུན་སྤྱང་འཁོར་མ་བྲས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་གྲུ་བ་ན་གཡེ་ཆོལ།

དེ་ནས། ལྷ དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་
མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ། །སྒྲིང་

བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་
 རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་བེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
 སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གཉེན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
 ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོད་པར་ཕྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཆུད་པའི་ཡི་རྩི་པོ་ལོ་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅུགས་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་བཞི་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་སྒྲ་ཆོག་པ་དོ་རྩེའི་གྱུར་པའི་ཕྱོད་པའི་
 སྟོང་དུ་སྤྱོད་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སློ་བཞི། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་པའི་ཅིག་པ་ལྗང་ལྗན་པ། རྒྱན་ཏྲ་བབས་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བཅུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
 དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཏྲ་ག་གིས་སྤྱིས་
 པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
 དོ་རྩེ་འཆང་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་
 མོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་
 བཅུད་ཅུས་བཅུན་པ། ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་

ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་ཇེ་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་
 སུ་བྱས་པ། ལེན་ཏུ་སླེག་ཅིང་བཞེན་འཛུམ་བག་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་
 ཡོན་ལྡེ་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་གའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 བན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྒོད་ལྟ་
 རྩས་ཀྱི་གོས་གྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྒྲིབ་ལྟ་རྩས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་
 འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

༥ ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲོ་ཇེ་བརྒྱ་དཀར་པོ།
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འོར་
 བྱ་དྲོ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་
 པོའི་ཅ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་བརྒྱ་
 ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྟག་མ་གཡས་དྲོ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་

དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དོན་མཁའ་ལོ།
 གཡོན་འིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། འར་སྒྲོར་སྒྱུ་མ་དཀར་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་
 ཏུ་སྒྲ་མ་གྱི་སྒྲོན་ལོ། རྒྱལ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་ལོ། བྱང་འར་དུ་སྒྲོལ་མ་
 ལྗང་གྲ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་འར་སྒྲོར་གཟུགས་དོན་མ་དཀར་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་
 སྒྲ་དོན་མ་སེར་ལོ། རྒྱལ་བྱང་དུ་དི་དོན་མ་དམར་ལོ། བྱང་འར་དུ་དི་དོན་མ་
 ལྗང་གྲ། འར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་ལོ། ལྷ་སྒྲོའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་ལོ། རྒྱལ་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་ལོ། བྱང་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་
 ཏུ་སྒྱིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གྲ། འར་སྒྲོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་ལོ། ལྷ་
 སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་ལོ། རྒྱལ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་དམར་ལོ། བྱང་སྒྲོར་
 བགལས་མཐར་བྱེད་སྒྲོན་ལོ། འར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ་ནག་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་
 རྒྱལ་སྒྲོན་ལོ། རྒྱལ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་ལོ། བྱང་འར་དུ་སྒྲོབས་ལོ་
 ཆེན་ལོ། སྤྱིང་དུ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་ལོ། འོག་ཏུ་གནོད་
 མཛེས་རྒྱལ་ལོ་སྒྲོན་ལོ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། འདྲ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
 ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་དོན་མཁའ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀ་
 དབྱ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། དར་ལ་བབ་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དབྱ་སྐྱ་
 ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྤྲོགས་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྤྲོན་མ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར།

༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་
རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

༦ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། བཞིན་པར་འོད་
དཔག་མེད། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་ཡོད་བྱུང་པ།
ལྟེ་བར་སྤྲོན་མ། སྤྲོང་གར་སྤྲོ་མ་གྱི། བཞིན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སྟོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྤྲོང་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྤང་ནམ་མཁའི་
སྤྲོང་པོ། ལྷུང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྲོང་གར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་
སུ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཚིགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་
པ། མིག་གི་སྟོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སྟོར་སྤྲོད་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སྟོར་ཏི་དོ་རྩེ་

མ། ལྷའི་སྒྲོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། རོ་རྩེའི་སྒྲོར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགིན།
རོ་རྩེ་ལ་བགགས་མཐར་བྱེད། དབྱང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དབྱང་
པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན།
སུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
པ། ཁྱད་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ།

༥ བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱོད་མ། སའི་སྤྱིང་པོ། གཟུགས་རོ་
རྩེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གླི། བྱུག་དོར། སྤྱོད་རོ་རྩེ་མ། གཞན་གྱིས་
མི་སྤྱབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
འོད་དཔག་མེད། བོས་དཀར་མོ། རམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། རོ་དོ་རྩེ་མ། རྟ་མགིན།
དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་
མ། འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་རོ་དོ་རྩེ་མ། སྤྱིབ་སེལ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ཀུན་བཟང་།
བགགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་
ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོའང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ་པར་གྱུར།

༥ ཨོྫ་ཕུཊ་ཏུ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྤྲེལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཞུ་ཀོཅུཾ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་
རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཨོྫ་དཀར་པོ། ཞུང་མར་པོ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མ་ལྷ་བ་བཟོ་

དམར་པོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་
 རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཆན་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་
 ཡུམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་རང་
 ཉིད་ཞུགས་པས་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།
 རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱུར་བཞི། སྟེང་འོག་གི་ལམ་
 བཞི་ནི་སྟོ་བཞི། ལྷང་ལྷ་དག་པའི་ཅིག་པ་ལྷ། དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ལུས་
 གྱི་ཆ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་
 མཆོམས་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་མགྱིན་པའི་བར། དེ་ནས་སྟོང་གའི་བར། དེ་ནས་
 ལྷ་བའི་བར། དེ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོ་
 ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་དྲུ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ། འོད་དབག་མེད་དམར་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་
 སྟོན་པོ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ། རོན་བྱུག་ལྷང་གྱ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་

ཅན། ལྷ་བར་ས་ཁམས་ལི་ལས་སྤྱན་མ། སྤྱིང་གར་ཚུ་ཁམས་སྤྱི་ལས་སྤྱ་མ་གྱི།
 མགྱིན་པར་མེ་ཁམས་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཏྲི་
 ལས་སྤྱོལ་མ། མིག་དབང་སྤྱོལ་ལས་ས་སྤྱིང་། རྒྱ་དབང་ཨོ་ལས་བྲག་རྩོད། རྒྱ་
 དབང་ཨོ་ལས་ནམ་སྤྱིང་། རྩེ་དབང་ཨོ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྩོད་རྩེར་ལུས་
 དབང་ཨོ་ལས་སྤྱིབ་སེལ། དབང་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོར་ཇོ་ལས་གཟུགས་རྩོད་རྩེ་མ།
 ཏྲི་ལས་སྤྱ་རྩོད་རྩེ་མ། པི་ལས་བྲི་རྩོད་རྩེ་མ། ཏྲོ་ལས་རྩོད་རྩེ་མ། ཁྲི་ལས་རེག་བྲ་
 རྩོད་རྩེ་མ། རྩོད་རྩེ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡབ་དང་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། སྤྱིང་གར་
 ཡིད་དབང་ཏྲི་ལས་འཇམ་དཔལ། ཆེགས་རྣམས་སི་ལས་ཀྱན་བཟང་། ཅ་རྒྱས་
 རྣམས་མི་ལས་བྲམས་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་
 ར་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། གནས་སོ་སོར་ཏྲི་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལག་བ་
 གཡས་ལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ལག་བ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བ། ཁ་ལ་
 ཏྲ་མགྱིན། རྩོད་རྩེ་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད། དབྱང་བ་གཡས་པའི་ཅ་བར་མི་གཡོ་
 བ། དབྱང་བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་འདོད་རྒྱལ། ལུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤྱན་
 ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་སྤྱོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་རྩོར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར་བ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། བཅུ་གའང་ཁོ་པོའི་
 ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་
 གྱི་བདག་པོའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་པོ་དང་ལྷ་དང་སྤྱིང་གའི་དབྱས་
 སུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་ཆོ་བ་བསྐྱེད་ཅི་མའི་ལྷ་བར་ཨོ་དཀར་
 པོ། ལྷ་དམར་པོ། ཏྲི་སྤྱན་པོ་འདོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱན་མ་

གོས་དཀར་མོ་ལྷ་མ་གྱི་འཛོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་
སྐྱོ་དོ་རྩེ་ནམ་སྤང་། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་
ལྷ་འཛོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་
པོ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡུམ་གསུམ་དང་སྟུར་བའི་མདུན་ན་བདག་ཉིད་གནས་པར་
གྱུར། ཐོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་
བསྐྱོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། །དོ་རྩེ་ཐུགས་གསུང་
སྐྱར་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོས་པའི་ཡབ་ཡུམ་དང་
སྐྱུན་བྲངས་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འཛོགས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་
སྟེ་ཆེམ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ལུག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྟེ་སྐྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཀོལ་ཏྟ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀ་བཟླ་སྟེ་སྐྱ་ལྷ་མ་
ཀོལ་ཏྟ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིཏྲ་བཟླ་སྟེ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཀོལ་ཏྟ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་
ལྷ་ཏྲ་བཟླ་སྟེ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཀོལ་ཏྟ།

༥ དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དམར་པོ་དོར་བྲིལ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་སྟུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ཉྱེ་སྟོན་པོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་དོ་རྩེ་

འཆང་དཀར་པོ་དོ་ཟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱོར་བས་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འཛག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་བམས་ཅད་ཆོམ་
པར་བྱེད་པར་གྱུར།

༩ རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བླུང། ཨི་ལུ་ཅུ་རྩ་རྩ་བ་
བཟོ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཀོཅུ་ཉི། རིག་མ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་བའི་རང་ལས་
ཁི་ལས་དོ་རྩེ་ཁི་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
སྒྲིང་མོ་མི་བསྒྲིད་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲིང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲི། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། དབུ་སྒྲིང་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡེད་དགའ་
བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགྱོན་པར་ལྷན་ལས་
འོད་དཔག་མེད། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྒྲིད་པ། ལྟེ་བར་སྤྱོད་ལས་རིན་འགྱུར།
བརྒྱའི་ཅ་བར་རྩྱུ་ལས་དོན་གྲུབ། ལྟེ་བར་ལི་ལས་སྤྱོད་མ། སྒྲིང་གར་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
མ་གྱི། མགྱོན་པར་ལི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་མ། མིག་
ཏུ་རྩྱུ་ལས་གཙུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་ས་སྒྲིང་གིས་འཁྱུད་པ། རྣ་བར་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་དོ་རྩེ་
མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལྟེ་བར་ལི་ལས་ཁྲི་དོ་རྩེ་མ་ལ་ནམ་སྒྲིང་གིས་འཁྱུད་
པ། ལྟེ་བར་རྩྱུ་ལས་རོ་དོ་རྩེ་མ་ལ་འཛིག་ཅེན་དབང་ཕྱག་གིས་འཁྱུད་པ། རྣ་གར་ཁི་
ལས་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྤྱི་བ་སེལ་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལག་བ་གཡས་ལ་རྩྱུ་ལས་
རོ་ལངས་མ། ལག་བ་གཡོན་ལ་རྩྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ། ཁ་ལ་རྩྱུ་ལས་

[illegible][illegible]

[illegible]

༥ ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་སྤྲྀ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ༥ སྤྲ་བས་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་གྱི་ངོ་བོ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། དབང་བཤད་མན་
ངག་གི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། སྤྱི་གྲུ་ཅུ་ས་མ་ང་
མཐལ་ཅ་ག་སཱྲ་བཱུྲ་བོ་རྩི་སདྲ་ཱ་གི་རྩི་སཱྲ་རྩམ་སྤྲ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྲ་ར་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ།
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྲ་སྤྲེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྲེས། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲྀར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས་
རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའ་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་
འཆང་དུ་གྱུར་བ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
གྱུར། ཚི་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉི།

༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཀྱན་བདག་
ཉིད། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །འགོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་ཡིན་པ། །བྱང་
ཆུབ་དོ་རྩེས་གང་གསུངས་པ། །སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོད་ཤོག །ཅེས་
བསྐྱོ་བས་མཆམས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བཙུང་། །དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་བཟང་
མཐུས། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་མགོན་གྱུར་པའི། །སྤྱོ་འབྱུང་བྲ་བའི་སྤྱོ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསང་བ་འདུས་པའི་
མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། དཔེན་ས་བཀའ་འབྱུང་དང་བཅ་ཆེན་གསུང་གི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱས་
པ། ཀྱན་མཁའ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་སོགས་ཅི་རིགས་ལས་བཏུས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷུ་མི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཡིད་འོང་མཁའ་
སྒྱུད་གོང་དུ་འདེགས་པའི་བྱི་རུའི་ཐེམ་སྐྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༡ ། ལྷ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དུས་དང་གནས་སྐབས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྲིལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་གདོན་བྲ་ཉིན་རྒྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྲས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། རོག་མར་སྐྱབ་པ་པོས། སྐྱབས་སེམས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤོན་དུ་བཏང་། མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྲང་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྲས་ལ། སྙན་བདེ་བ་ལ་འཁོད། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐང་སྐྱལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ།

སྐད་ཅིག་དཔྱིད་བསྐྱེད་མི། ལྟ་རུང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
བཞུགས་པ་ལ། དུམ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྲུན་པའི། རྒྱ་རྩ་ལྟོག་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཡི་སྐྱེ་བའ། རྒྱ་རྩ་ལྟོག་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཡི་སྐྱེ་བའ།
རྒྱ་རྩ་ལྟོག་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཡི་སྐྱེ་བའ། རྒྱ་རྩ་ལྟོག་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ཡི་སྐྱེ་བའ།

སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་བྱ་ཆེར་མང་པོ་སྒྲེལ་ཞིང་སྤར་བར་གྱུར། ཨི་
ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ།

མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ༥ ཨི་ཁ་རྩ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཨི་སྤ་བྲུ་མ་ཤུ་རྩ་མཁ་
ཉུ་རྩ་སྤ་མ་ཤུ་རྩ་ཉུ་ཉུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཀི་ལས་ཐོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉུ་ཞུ་བ་ལས་ཉེར་སྒྲོད་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་རྣམ་པ་
མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་
ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲོར་བར་གྱུར། ༥ ཨི་ཨ་མྱོ། སྤྱི།
བཛ་པུཤ། བཛ་རྩུ་པེ། བཛ་དྲི་པི། བཛ་གཞེ། བཛ་ཞི་ཕྱེ། བཛ་ཤུ་ལྷ་མྱོ།

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གོང་ལྷར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། ༥ བོ། ཐུགས་ཀའི་ཉུ་ལས་འོད་
ཟེར་འགྲོས་པས། ཐུགས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ཏེ་འཁོད་པ།
བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོ་
རྩེའི་འོད་ཟེར་བྱིས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ༥ ཨི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སམ་
ཡམ། དམ། སམ། སྤ་ཏ། བེ་ཏ། དི་ལྷ་ཅ། ལྷ་རྩ་ད། ཨ་པ་སྤ་ར། བཛ་རྒྱ་
རྒྱ་ཏུ་ད་ཡ། ཨི་མི་སྤ་ལོ་མི་རྩི་ཏ། ས་མ་ཡ་དམ་རྩ། སྤ་མ་སམ་མི་རྩི་སྤེ་པ་
ཡམ་རྩ། ཡ་ཐེ་པི། ཡ་ཐི་ལྷ། སྤ་རྩ་མ། དི་པ་མ། རི་སྤ་མ། སྤ་ཉི་ཀ་མ་མ། སྤ་མ་
སམ་ཀཏ་ཡ། སད་སྤ་ཁི་བེ་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ཀ་ཟ་བརྩ། ཉུ་ཉུ་པར་པར་སྤ་རྩ།
ལན་གསུམ། ༥ ཨི་ལྷི་ཉི་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨ་མྱོ། སྤྱི། བཛ་པུཤ། བཛ་རྩུ་པེ།
བཛ་དྲི་པི། བཛ་གཞེ། བཛ་ཞི་ཕྱེ། བཛ་ཤུ་ལྷ་མྱོ་སྤ། ༥ དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྀ་ལྷུང་སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟན་མེད་ཆེ་
 དང་དབང་ཕྱུག་དང་། གདམས་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། འཁོར་ས་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བདག་ལ་སྦྱོལ། སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག གཏུ་མིན་འཆི་དང་
 རྟན་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཁྱི་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་
 མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་
 ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག ། ལྷ ཡིག་བརྒྱ ལྷ བརྒྱ་
 སྤྱ རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོང་གི་སྤྱོན་འགྲོ་རྣམས་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གོང་ལྷན་གྱིན་བརྒྱབས་བྱ། རྟོན་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་སྒྲོན་སྤྱོད་ཐབས་
 རྒྱས་པ་ནང་བཞེན་བྱ།

དག་པ་གསུམ་ལས་ཡིད་དག་པ་ནི། ལྷ ལྷེ་རྟེ་རུ་ཀ རྟེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 རྒྱུར་པའི་སེམས་རྟེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 བ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་
 རི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་
 གནས་པ་དང་། ལྷེ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འབྲ་བ་དེ་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཨྀ་ཀྱི་དོན་ནོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ལྷན་
 ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྟེ་རུ་ཀ་སྤྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་བྲེལ་

བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། དུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་རྩེ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་
 ཏེ་རུ་གོ་ཉླ་ ལན་གསུམ། ཞེས་ཏེ་ལུས་དག་པའོ། །དག་དག་པ་ནི། ཎྟ་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་
 ཨྱི་ རི་རྩི། རི་རྩི། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ ཏ་ཐ་ད་
 ཉ་ན། པ་པ་བ་ཉ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ལན་གསུམ། ཎྟ་ རང་གི་
 ལྟེ་བའི་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུགས་སྤེང་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་
 ལྟ་བུ་གཡས་ནས་འཕྱོན་ཏེ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་
 སྤར་ཁྱོན། རང་གི་སྤྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐེམ་
 པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཎྟ་ རང་གི་དབྱལ་
 བ་ལ་སོགས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲངས་མའི་གནས་ནམས་
 སྤྱ། ཏྱི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་ནས།
 བསྐྱའི་བ་བ་ཅན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་ནམས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 ཨྱི་བྲ་གི་ཏ་སྤྲུགས་བཞིར་ཏྱི་བཞིའི་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཤར་ནག
 བྱང་ལྔར། ལུབ་དམར། ལྟོ་སེར་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་ར་བ་བྱ་བཞི་
 ཆངས་གནས་ནས་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། ལྟོ་ཆོགས་རྩེ་

ཕུཌ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྲི་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་ཕུཌ།
 ཡོ་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕུཌ། ཡོ་
 ཟུགས་བྱེད་ཤེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕུཌ། ཡོ་རྩོ་
 རྩོ་ཕག་མོ་སྒྲོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕུཌ།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང་། །བཟོད་དཀར་སྤྲིད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འཕྲོ་རྣམས་
བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
དབུལ་བར་བགྱི། །ཡིག་བརྒྱུ་མེ། ༥ ཨོྫ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་མོ་པ་ཏིལ། ཏིལ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་
རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སར་སིཿམྲེ་ཤ་ཡཿམྲེ་སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅིཿམྲེ་ཡི་ཀུ་རུ་
མྲེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ཤམ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ཐུལ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཤ། མ་རུ་
ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲུ་མྲེ་པལ། ལན་གཅིག་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
བྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་གྱུར།

༥ རང་གི་གནས་གསུམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་བྲལ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པས་ན། བདག་གིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་
འཛིན་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་ཉོགས་

པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། ། ཞི་སྤྱ་བྱ་མ་
 འབྱུང་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུང་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྤྱངས་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོན་
 ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་དུ་བཅེགས་པའི་ཞི་དཀར་
 པོ། ཞུང་མར་པོ། སྤྱ་སྤྱོན་པོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོས་ཏེ། ས་ལོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སྤྱོམས་པར་འབྱུག་པ་སྤྱོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱའི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཞི་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ཞུ་
 དང་། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་སྤྱི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཁིང་།
 ཞི་ཡང་ཞུ་ལ། ཞུ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཐིམ། སྤྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེ་ཏེ་ལ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་མགོ་
 པོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཁིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱའི་ཆེ་
 མོ་བརྒྱ་སྤྱོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱངས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། ། ༥ ཞི་བྱ་བྱ་བྱ་སྤྱོན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཞུ་ཞུ་
 ཀོལ་ཏེ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།

བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འཁོར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ༥ དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་ཀྱི་དུ་འབྲེང་བ་ཤིན་

[illegible]

༥ རྒྱ་བ་དབྱངས་གསལ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་
བཞི་སྟོ་བཞི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོ་ར་མེ་རི།
དུར་ཁྱིེད་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་
དང་བཅས་པའི་དབྱས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་
ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་

བ། ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་དྲོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཁ་མ་རྩ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་
 པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་གཡོན་པའི་རྩ་
 མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་ཅེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་
 པས་དྲོ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྱག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
 གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་
 རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་
 མཐུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤྲོན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏྲ་
 མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་སྤྱང་
 བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དྲོ་ཅེ་མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་གཡོན་པ་ན་ཁྱག་
 གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དྲོ་ཅེའི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་
 པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་དྲོ་ཅེ་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་
 ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དྲོ་ཅེ་ནག་པའི་ཕྱེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་
 བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་
 ཐད་ཡོ་པའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་

གཅིག་པ་ཤིང་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་
གསུམ་དང་། རྒྱུ་དང་བྱག་ལྷལ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་
གསུམ་དང་། སྟོང་རྩེ་དང་རམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་བྱག་ས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ།
ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་
བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་འཕྲང་བ། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་
བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའོ། །ཡལ་ཡུམ་
པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱ་ཡི་ནམ་འགྲུར་དུག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་བསྟན་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྟེ་
རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། དུག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་
མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་ཁྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན།
དུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ཁག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་
པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་རྟེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་
ཀྱིས་སྤྲིག་པར་མཛད་པ། འཁྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་
པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་
པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བུ་ཆེ་བ། ཁག་ལ་དགེས་ཤིང་ཁག་འཛག་པ།
བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་
གི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འཁྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་བྱགས་

རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་ཐོད་དང་།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གོང་གི་དབྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ནག ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཆ་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྲ། གང་ལྟར་ན་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྡེ་པ། རྒྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་རྒྱ་སེར་པོས་
 མཚན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མཚན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་རྒྱ་སེར་པོས་མཚན་པ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་གནས་བཞིར་ལྷན་ཉི་ལ་སྤྲགས་སྤེང་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གཡོན་
 རྒྱུ་དུ་གནས་པ་སྤྲགས་རྣམས་པན་ཚུན་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བྱུང་། ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལ། དགའ་བཞི་
 བངས་པ་ལས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་གི་
 ངོ་བོར་བྱུང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་མཚམས་
 བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་རེ་རེ། སུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་འཁོར་ལོའི་
 རྩིབས་རྣམས་ལ་ཁུ་ཀ་སྤྲ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་སྤྲགས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་སྟོན་པོ། ཀམ་རུ་པ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་ལ་ལྷ་གུ་ཅན་
 དང་། ས་སྤང་མ་སོགས་གསུང་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དམར་པོ། བློ་ཏ་སུ་རི་ལ་

སོགས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ནམས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་
 མ་སོགས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་དཀར་པོ། དཔལ་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་ནམས་ཕྱག་
 རྒྱ་དུག་དང་། དཔལ་མོ་ཉིར་བཞི་པོ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྒྲོ་
 བཞིར་རུ་གདོང་མ་སོགས་བཞི། མཆམས་བཞིར་གཤམ་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས་
 བཞི་སྟེ་ཀུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ནམས་
 འཛིན་ཅིང་དག་མོ་ཆེན་མོ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཨོ་ལྷ་མྱོ། སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པས། དགའ་བཞི་དངས་ཉེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་
 བའོ། །རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར་པ་ལས།
 ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དབྱེས་གྱི་བྱང་སེམས་དབྱིད་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལྷེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོ་མེའི་གཟུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་རྫོ་རྫོ་ཐག་མོ་དམར་
 པོ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དབྱིད་ཐིག་གི་སྦྱར་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་ཉིར་བཞིར་བྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནམས་ཐིག་ལའི་
 བརྒྱན་པ་ལས་རྩ་འཁོར་ཉིར་བཞི་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ནང་གི་
 རྩ་ཁམས་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཉིར་བཞིར་
 གྱུར། ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནམས་གྱི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དེ། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

[illegible]

གྲིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྲིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་
དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་རྒྱ། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་
པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། བྱོགས་སྤྱོད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དང་། ལྷ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་རྒྱ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྩེ་ལྷུང་རྒྱ།
ཨོྩེ་ཨ་མི་ཏ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོྩེ་སར་བརྩོ་གནས་བཞི་དང་
གསང་གནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་དགའ་བཞིར་བྱངས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྲི་གསང་
བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར།

༥ ཨོྩེ་སྤྱི་བརྩོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་ཏྱི་ཏྱི་པའ། རྩ་ཀི་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤི་ཤར་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོྩེ་
སྤྱི་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་བརྩོ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པའ་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོྩེ་སར་བརྩོ་རྩ་
ཀི་ཀྱི་ཡེ་བརྩོ་ཤར་རྩི་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པའ་སྤྱི་སྤྱི་ ༥ ཨོྩེ་རོ་རྩོ། ཡི་ཡི། ཀི་ཁི་གི་ཆྱི་རྩི། ཅི་
ཆྱི་རོ་རྩི་ཉི། རྩི་རྩི་རྩི་ཉི། ཏྱི་ཤི་དྱི་རྩི་ཉི། བི་ཤི་བི་རྩི། ཡི་རྩི་ཡི་ཤི་ཤི་ཉི། སི་ཏྱི་
ཏྱི་ཏྱི་པའ། ༥ ཨོྩེ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་སྤྱི་རེ་ལུ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་མ་རྩ་ཀ་ལྷ་ཨ་ལྷི་སི་
ལི་ལྷ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཀུ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་དྱི་ལྷ་ཀ་རྩ་ལི་
ཤ་ལྷི་ཤ་རྩ་ལྷ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་ས་ཏ་ས་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་བ་
ར་ལྷ་ཤ་ཤི་ཏྱི་ཏྱི་ལྷ་ལ་ལ་ལྷི་ག་རྩ་རི་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་ལྷ་ཤ་རྩི་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་
ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་ཤ་ལྷ་ཤ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ།

༥ ཨོྩེ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏྱི་བརྩོ་སྤྱི་རྩི་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ཨོྩེ་ན་མོ་ལྷ་ཏྱི་ཨ་བ་རྩ་

རི་ཏ་ཏེ་ལོ་ཀྲ་སྐ་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་སར་བྱུ་ཏ་ཏྲུ་ཡེ་བ་ཏེ་མ་སྐ་
 བརྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་བརྩེ་ས་ནི་ཨ་འི་ཏེ་ཨ་བ་ར་རྩེ་ཏེ་བ་བྱི་ཀ་རི་ནེ་ཏྲུ་
 ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་བྱུ་མ་ཏེ་ཤོ་པ་ཏེ་རོ་པ་ཏེ་ཀྱི་རྩེ་ཀ་རྩེ་ལི་ནི་ཏྲུ་ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་
 ཏྲུ་ས་ནི་སྐ་ར་ཏེ་བ་རྩེ་ད་ཏྲུ་བ་རྩེ་འེ་ཏྲུ་ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་བི་འེ་འེ་སྐ་ནི་སྐ་
 བི་མོ་ཏ་ནི་ཏྲུ་ཏྲུ་པར། ཨི་ན་མོ་བརྩེ་སྐ་རྩེ་མ་སྐ་ཡོ་གི་ཏྲུ་ཀྲ་མེ་ཤུ་རི་ཁ་གེ་ཏྲུ་
 ཏྲུ་པར། ཅེས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི།
 དཔལ་མོ་སོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས། ཅུ་ཁམས་དཔལ་བོ་དཔལ་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དུག་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་དུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པར་
 གྱུར། རྩེ་ཁ་ཏྲུ་གཉི་ལྔ་ཡི་སྐ། །ཤེས་རབ་ཏ་མ་ཏྲུ་ཡི་སྐ། །ཉིན་མོ་བཙམ་ལྟན་
 དཔལ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོན་མོར་བརྩོད། །ཐུ་དན་ལས་བྱུང་དཔལ་
 བོ་ནི། །དུག་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་སྟེ། །དག་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ནི། །པག་མེའི་
 གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤྲི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ནི་རྒྱ་སོགས་
 སྟོང་བ་ཡིན། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུང་མི་གནས་པའོ། །
 རྩེ་ཨི་ཨ་སྐ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་རྩ་
 ད། ཅ་ཆ་འ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། བ་བ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ།
 ག་པ་ས་ཏ་ཤ། དབྱངས་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཐུང་འདས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སོ་སོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། རྩེ་བར་གནས་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་ཅན་ཀྱི་རྩེ་བ་དཀར་དམར་དུ་གྱུར།
 དབྱས་ཀྱི་ཏྲུ་ཡིག་རྩེ་བ་གཉིས་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་

སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ནམས་བཀྱག་སྟེ་དྲར་ཁོད་ལ་
 ཐེམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་བ་སྤྱུ་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ།
 སྤྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལྟ་
 མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། མཆམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། ཐོད་བ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་
 ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལྟ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙུ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་
 ཐེམ། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་ཁྱེ་བར་གྱུར། ཁྱེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་སིན་རྩུ་རས་བྱགས་པའི་ཐུ་ཉིག་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱང་ལྟ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆེས་
 ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་
 ཆོད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།

༥ ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་རྩྱ་ལ་ལྷ་ལྷུང་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷུང་གོ་ཉྱེ།
 ཨོྩ་བཟླ་ཤུག་སྐྱ་ལྷུང་བཟླ་ཤུག་ཉྱེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

ཐོང་བ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། ༥ ཨོྩ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོྩ་བརྒྱ་ནི་རྟེ་ཤུ་རི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། བཟང་ཐོང་
 པརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། ལྟེ་བ་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དཀར་དམར་
 ལྟ་གཞན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་

ཏ་མ་རྩ་བ་ཤུ་མོ་ཏ་ནི་ཡོ་གྱི་ཤུ་རྩེ་རྒྱུ། རྩ་གི་རྩི་སྒྲ་མོ་ཀུ་རྩི་བརྩ་རྩི་ས་ཏ་མ་ཏ་
ཡ་ཀ་རེ་ནི་ཏ་རྩི་པའ། རྩ་ཏ་རྩ་ས་རྩི་མ་རྩ་རྩི་ར་བ་ར་མ་སི་རྩ་ཡོ་གྱི་ཤུ་རྩེ་པའ།
རྩི་རྩི་པའ་སྒྲུ། ཞེས་ལུ་མ་གྱི་ཅ་ལྷགས་དང་།

༥ འོ་ཁྱི་བརྩ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གི་ཕྱི་ཕྱི་པར། རྩ་གི་ཁྱི་རྩ་པ་ཤི་མ་རི་སྒྲུ། ཞེས་
ཡབ་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་དང་། ༥ འོ་ཁྱི་ཏ་ཏ་ཕྱི་ཕྱི་པར། ཅེས་ཡབ་ཀྱི་ཏེ་ཕྱིར་དང་།

༥ ཨོྃ་བརྩ་བའི་རི་ཙུ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་སྤྲ་བྱ། ཞེས་ལུ་མ་གྱི་མྱིང་པོ་དང་། ༥ ཨོྃ་མཁ་
བརྩ་བའི་རི་ཙུ་ཡེ་བརྩ་མཁ་ཙུ་ཡེ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་སྤྲ་བྱ། ཞེས་ལུ་མ་གྱི་མྱིང་དང་།

༥ ཨྲི་ཨྲི་རྩ། ཀ་མ་རྩ། སྤྱོད་སྤྱོད། བློ་བློ་རྩ། རྩྭ་རྩྭ་རྩ། རྩྭ་རྩྭ་རྩ།
 ཅེས་ཡབ་གྲི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་དང་། ༥ ཨྲི་ཨྲི་བླ། ཏྲི་ཨྲི། ཏྲི་ཨྲི། ཏྲི་ཨྲི། རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་ ཅེས་ཡུམ་གྲི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་དང་།

༥ ཡོ་རོ་རྩོ། ཡོ་རྩོ། གེ་ཁི་གེ་རྩོ་ངོ། ཅེ་ཅེ་ངོ་རྩོ་ཉི། ཅེ་ཅེ་ཉི་རྩོ། ཉི་ཅེ་ངོ་རྩོ་
 ཉི། ཅེ་ཅེ་ཅེ་རྩོ། ཡོ་རོ་ཡོ་རྩོ་ཉི། སི་ཉི། ཉུ་ཉུ་པལ། ཅེས་ལོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལས་པ་ཅེས་
 བརྒྱས་པ་ཅི་ལྟར་བྲ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟར་ཆད་བསྐྱང། གཏོར་མ་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

༥ མོ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་འདྲ་བེད་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
བངས། ༥ ཞི་ཤི་ཉེ་དུ་ག་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་མྱི། ལྷོ། འུ་ཤེ། རྒྱ་པོ། དྲི་པོ། གཞེ།
འི་མེད། གཤམ་པ་དྲི་རྩྱ་རྩྱ་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨུམ་ཨེ་ཨྱི། ཨུ་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ རི་
རྒྱ། སི་ལྷི། ཨེ་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨུམ་ ཀ་ལ་ག་སྤྱ་ར། ཅ་ཆ་ར་རྩྱ་ཉ། ཅ་ཅ་ར་རྩྱ་ཉ།

[illegible]

ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་ཏུ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་ལྷ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་གྲི་ཉུ་
 ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་ཁྱི་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་བུའེ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ཉུ་
 ཉུ་པར། འོ་བཟླ་དེ་པེ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བཟླ་གཞེ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་རྩ་བ་བཟླ་ཉུ་ཉུ་
 པར། འོ་ར་ས་བཟླ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་སྐྱ་བཟླ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཏུ་བཟླ་ཉུ་ཉུ་
 པར། ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ༄ འོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་
 འཆའ་ཉུ་ཉུ་པར། འོ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ ཅེས་སྐགས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད།

༄ སྤྱི་བ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཙམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་
 བྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཕྱིན་
 ཏུ་བཅེ་བ་ལྷེ་བའི་ཆུས་བརྒྱན་བྱགས་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་ཕྱིན་ཏུ་རྗེས་བཅར་མཛོད། །གོང་གི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་
 སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ༄ འོ་བཟླ་ཉི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ༄ རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ༄ ལྷ་
 མཆོད་འབུལ། ༄ རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། ༄ རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་ལ། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་ཞེས་བ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཡིག་བརྒྱ། ༄ འོ་ཡོ་ག་
 རྒྱུ་མཐོང་རྣམས་ལོག་ཤིང་ཉུ་ཉུ་འོ་བཟླ་ལྷ་འཛིག་རྟོན་བ་རྣམས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄
 སྤྱི་བ་གསུམ་འབར་སྐྱ་མེ་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྦྱོང་
 ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྦྱོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལྷགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་
 དཔར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །

༄ ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས།

གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས། འགྲོ་བ་རྣམས་
 བཀུག་སྟེ་དུར་ཁྲིད་ལ་ཐེམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་
 མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ།
 དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ། ཐུགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་
 རི་གཞུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། ཐོད་
 པ་བཞི་ཡང་གཞུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་
 རོས་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།
 དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། རྩ་
 དྲ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་ལྟན་སྦྱེས་
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཁར་ཁྲ་གདན་ལ་རྩོུ་མེས་དབང་རོ་བོ་ཨོ་ཏ་
 དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གི་རོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཉི་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་རོ་བོ་སྤྲ་རྩ་དམར་པོ། སྤྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་
 དབལ་ཉི་རུ་ཀའི་རོ་བོ། བོ་ཁ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩོུ་མེས་མའི་
 རོ་བོ། རྩི་རྩི་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་
 དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་རོ་བོ། བར་ཉི་ལྗང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་
 ལ་རྩོུ་མེས་པག་མའི་རོ་བོ། ཨོ་བྱི་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩོུ་མའི་རོ་
 པོ། ཉི་ཨོ་སྤྲན་པོ། མགུན་པར་ཁྲ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་རོ་བོ། རྩོ་མོ་དཀར་པོ།

[illegible]

མཛོད་ལམ་ནི། ཡུལ་སྐད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྩེ་ས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། འོད་
 ཟེར་སྐྱོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྩེ་ས་
 ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་
 ལོག། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་
 ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་རྩེ་ས་སུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་
 རུ་ཀར་རྒྱར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་
 ལ་འགོད་པར་ལོག། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་རྩེ་
 བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོད་སྟོན་པའི་རོལ་
 མའི་སྒྲ། འོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་པར་ལོག། དེ་ནས་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་ཟིན་མཛད་ཅིང་། ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་

གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མེད་ལམ་འདི་
 ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣམ་འགྱོར་དབང་སྐྱུག་གྲེ་བས་བསྐྱོད་ལྷུང་
 པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་
 འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་ལྷུང་ཅིག་ཚུལ་དེ་
 སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པའི། །འཇམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འགྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
 ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་།

༄ ཨོྃ་བཟླ་ཏེ་དུ་ག་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཅོད་གསོལ་ནི། ༄ གང་ཡང་བདག་
 སློ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་
 སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཅོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
 མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་
 ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
 པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །

བག་ཤིས་ནི། ༄ ལུ་ཨི་ཞབས་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཚན་
 རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ལམ་འདིའི་བསྐྱར་པ་སྤྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །བཅོམ་ལྡན་
 ཡབ་ཡུམ་དབྱིད་ཐིག་སྦྱོམས་ཞུགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བའི་
 བག་ཤིས་དེས། །ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཆོགས་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་བ་དང་། །མཉམ་ཉིད་

བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་བཟའ་ཤིས་ཤོག། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མད་བྱུང་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། །གནས་སོགས་ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྦྲེས་མཁའ་ལ་འགྲོ། །ཉེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་བཅས་པའི་དགོ་མཆན་ཀྱན། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བཟའ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་བྱས། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཁོར་དུ་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྲས་པ། ཟུབ་པ་
ཆེན་པོའི་མཁའ་ནས་སྤྲན་དགའི་བཅུད། །རོལ་པའི་གནས་དང་མཉམ་སོང་སྟེང་པོ་གཅིག། །བདེ་མཆོག་འཁོར་
ལོའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་མཆོག། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བྱུབ་མཆོག་ལུ་ཨིའི་ལུགས། །འངས་དཔལ་ལྷ་མཆོག་
རོལ་པས་གསལ་བར་བྱས། །ཕྱོགས་དེར་ནམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་བྲན་དབང་གིས། །ཁྲོན་པའི་རུས་སྤལ་ཞེན་
པའི་སྦྲབས་ལེགས་གྱིས། །ཡི་གེ་མང་ཡང་མེ་བྲིར་ཉི་ལོད་བཞིན། །བདག་ཅག་སྦྲེས་སྦྲངས་རི་དབང་སྤང་
བ་ཡི། །ཉེར་མཛེས་གསེར་གྱི་མདངས་སུ་འཆར་མིན་ཡང་། །ཡལ་རྗེའི་བྲིན་ལས་སྦྲ་བའི་མགྲིན་བཏེགས་
པ། །མཁའ་ལ་ཤིང་བལ་རྒྱུད་གིས་འཕྲོ་བ་བཞིན། །ཤོགས་དག་རིན་ཆེན་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་འདི། །ཁལ་
སོད་ཞར་བྱུང་ཆོག་འདྲིན་སྤང་ལ་སྦྲིམས། །རིམ་གཉིས་ཐོས་སྟོམ་རི་བཞིན་མ་རུས་ཀྱང་། །མོས་སྟོས་ཡིད་
དཔྱོད་ཅམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཆལ། །ཞར་བྱུང་ཆོག་བཤར་ཅམ་གྱི་དོན་བྱུབ་ན། །ལམ་དེའི་བྱུབ་པའི་དབང་
པོ་རྗེ་སྟེང་བས། །ཆེ་དང་དཀའ་ཐུབ་མཉམ་སོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །མཉམ་གཞག་བཙོན་པ་ཅོལ་རྒྱུད་དེ་དག་
འོངས། །འདི་ལྟར་བགྲིས་པའི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ། །ཁྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀུན་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས། །རྗེས་
བཟུང་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་པོ་བྲང་དུ། །ཁྲིད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་ཡི་གཞན་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་ཉག་ཐེག་
ཆེན་གླིང་གི་དབུ་བྱུར། །ལམ་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་སྦྱབ་ཐབས་ཤིན་
ཏུ་བསྡུས་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་བྱུབ་ནས། །རང་བཟོའི་མ་
བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡལ་སྤྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་
ཉུང་དུར་གཙོ་བོར་བགྲིས་ཏེ་སྦྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་དུ་མ་མཁའ་བའི་སྤལ་སྦྲ་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་

ཀྱ་མཆོཏོ། །འདི་ཉིད་ཐོག་མར་དབུ་འཛུགས་པའི་དུས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་འང་ཁྱད་འཕགས་འབྲུལ་
མཁན་བྱང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་ཉིན། བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྩས་མང་རབ་འབྱོར་ཞིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་
བཟང་པོ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་བྱང་ཞིང་། བཅམས་བྱང་བཅས་བྱབ་པའི་ཉིན་མོ་འདིར་ཆར་གྱི་ཐོག་མ་བབ་པ་
དང་འགྲིག་པས། མ་བསྐྱིགས་ལྷན་འབྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སམ་སྙམ་ལགས་སོ། །དགེཏོ། །བཟ་ཤིས་
ཤོག །

གསལ་བཤད། ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་འདིར་ཆོ་ག་
རྒྱས་པའི་ནང་ཡོད་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱས་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་ཡོངས་སུ་བཀོད་དེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནག་འགྲོས་སུ་འདོན་ཆོག་པར་བཅོས་ཡོད་པས། གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་རྒྱན་ལ་འདིས་གོ་མི་མཆོད་པ་ངེས་
གལ་ཆེཏོ། །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་
ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནལ་འབྱོར་
གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགོ་མ། །དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །ཉག་ཏུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

དོན་སེམས་དཔལ་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི། ལྷ་རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ཨ་ལས་
ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་
མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དོན་སེམས་དཔལ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དང་
ཕྱིལ་བྱ་འདྲིན་པ། དོན་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་དོན་སྤྲེགས་མ་
དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་འབྱུང་
པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་

ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པ་ཨྲུཿ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རྩྱ་རྩྱ་བྱི་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་སྤྱ་ནམས་སྤྱན་
 དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་སྤྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲུཿ ཉེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་
 རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྤྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཚུའི་སྤྱ་མ་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་
 ཀར་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་དུ་རྩྱ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དབང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱ་གསུམ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དུ་སངས་
 རྒྱུས་སྤྱི་བ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྤྱས་ནས་སྤྱ་གསུམ་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་རྩིས་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་
 མཛམས་ནས་བབས། རང་གི་ཆངས་བྱ་གནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱུན་ཀྱིས་གང་། སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་
 ཀྱིས་དག་པར་གྱུར།

༥ ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནོ་བ་ཉི་ཤུ། ཇི་ནོ་
མེ་བླ་མ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཤོ་ཉོ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཉོ་མེ་བླ་མ། སར་སི་རྩི་
སྤེ་བ་ཡ་ཚྭ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ཟ་ག་མེ།
སར་ཉ་སྤ་ག་ཉ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མེ་སུ་རྩི། ཉེ་རུ་ཀ་སྤ་མ་སྤ་ས་མ་ཡ་སར་
ཡུ་རྩི་བར། ཅེས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟླ་། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚེ་ངས་བ་ཡིས། །དམ་
ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་། གཙོ་
བོ་རྩི་རྩི་འཛིན་བ་སྟེ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུག་
སྤེ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཅེས་གསུངས་
ནས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ༥ ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནོ་ཀུན་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་
སྒོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་
རྣམ་ཉོག་གི་བྱ་བས་བཞེད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་
གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤི་ནི་ཡུལ་སྒོར་པ་ཉིད་རི་འབྲུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་
སུ་ཐུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨོ་ཨོ་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྤམ་དུ་བསམས་པ་
ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

[illegible][illegible][illegible]

པཌ། ལུས་གྱི་གོ་ཆའི་སྒྲགས་ནི། ༥ ཡི་ཡི་བུ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་པཌ། ཡི་རྩྱུ་ཡི་
རྩྱུ་པཌ། ཡི་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་པཌ། ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་པཌ་པཌ་རྩྱུ་པཌ།

༥ ཡི་བཅེས་ལྷན་དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་
བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་པཌ། ཡི་རལ་པའི་ཅད་བན་མི་
བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་པཌ། ཡི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་
ཞལ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་པཌ། ཡི་དབྱ་
སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་པཌ། ཡི་སྒྲག་གི་བགས་པའི་
ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་པཌ། ཡི་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགགས་མཐར་མཛད་ལ་
འདུད་རྩྱུ་པཌ། ཡི་བཅེས་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཇི་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་པཌ།
ཡི་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་
འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇི་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་པཌ། ཡི་དོ་ཇི་
གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྒྲན་རྩྱུ་པཌ། ཡི་གཏུམ་མོ་
ཁོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་རྩྱུ་པཌ། ཡི་བདུད་རྣམས་
སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་ཐུགས་བྱེད་
རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་པཌ། ཡི་དོ་ཇི་པག་མོ་སྦྱར་
ཆེན་འོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་པཌ།

༥ སྤང་བ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་
སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་
དཔར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །སྒྲ་མོ་ཆད་མ་

དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་
 བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གོ་འཕང་
 མཆོག་དེ་ཆེ་འདྲིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོན་སྟོན་བའི་རོལ་མའི་སྤྱ། །དོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་
 བོས་བསུ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟེན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་
 སྤྱབ་བའི་རིག་བ་འཛིན་བའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱིད་ནས་
 བོ། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་
 བས་བསྐྱོད་གྱུར་བ། །བདེ་མཆོག་བཤའ་སྤྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བ་འདི། །ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་
 ཅིག། །རྩལ་དེ་སྤྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་བ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ནི་
 །ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཡེལ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། །

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་རིམ་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྟོམ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་སྦྱེད་མདོར་
བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ།།

༣༡། །ལྷ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རྣམ་
འཕྱོར་གྱི་དབང་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ཟླེལ་བྱ་པའི་ལྷགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱེལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྡུས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ངག་འདོན་རྒྱང་བ་ནག་འགྲོམ་སུ་འགོད་པ་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ག་
པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ཟླེལ་བྱ་པ་ལ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་ཟིན་ཅན་ལྷ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེལ། །ཅེས་ལྷ་
བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ།

སྐད་ཅིག་དཀོང་བསྐྱེད་མི། ༥ སྐད་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་
ལ། དུམ་དྲོ་ཆེ་པམག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར།

[illegible]

[illegible][illegible]

ནི་མིང་ལྷ་མོ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མོ། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།

དོར་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ཕྱེད་ན། ལྷ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉག་
 ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 གསང་སྤྱགས་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒོམ་དཔོན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
 གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོང་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་
 པར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོར་དེལ་དང་གི་
 ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་
 ཅིང་། དོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་ཁུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་
 སྤྱིང་དུ་ཁྱུ་གི་མཐར་སྤྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ལྷ་ཨོ་བཟླ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སང་ལྷ་མོ་པཎ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་
 མཐར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། མི་སྒོ་ན་བཞག་གུང་
 ཆོག

ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རུ་ནི་གང་ཟག་བདག་དང་

བྲལ་བ། ཀའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་བ། སྤྱི་ནི་སྟོང་
 བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མྱོ་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་
 གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀོཅུ་ཉི། ཞེས་
 ལན་གསུམ། རྒྱ་ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་ཨྱ། ལི་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨེ་ཀ་
 ཁ་ག་ཟ་ང། ཅ་ཆ་ང་ཟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་ཟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་ཟ་ཉ། བ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ར་ལ་
 མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཏ་ཏྱ་ཏྱ་པར། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་སྟེང་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་
 ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྤྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཉེ་
 ཕྱོགས་རུར་འཕྲོས་པས་བགལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྦྱར་བྱོན་ནས་རང་གི་
 སྤྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ་ལྟེ་བའི་སྤྲུགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་
 ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་བད་ཆའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟེང་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱབས་ཡུལ་རབ་འབྱུངས་དང་བཅས་པ་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྦྱར་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་གཅིག་གིས་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་
 མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་
 བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་སྦྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་
 གྱི། །དོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་དང་

དུར་ཁོང་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་དཔའ་ཕྱག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་
 བོ་གྲས་ཕྱག་འཆོལ། ༥ ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་
 ལོ་བཟང་བུམྟེ་ལྔ་ལྔ་ ལོ་བཟང་རྩ་བེ་ལྔ་ལྔ་ ལོ་བཟང་དྲེ་པི་ལྔ་ལྔ་ ལོ་བཟང་གཞེ་
 ལྔ་ལྔ་ ལོ་བཟང་ཞི་ཕྱི་ལྔ་ལྔ་ ལོ་བཟང་ཤར་ལྔ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་བཟང་ཨ་དཀྱི་ལྔ་
 ལོ་ལྔ་བཟང་ལྔ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་བཟང་གཞེ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་བཟང་ར་མེ་ལྔ་ ལོ་ལྔ་བཟང་ཕྱེ་
 ལྔ་ ལོ་ལྔ་བཟང་ལྔ་ལྔ་ ལོ་གྲུ་རུ་ཅ་ཀ་སྐྱུ་ར་ལོ་ལྔ་ལྔ་ ཞེས་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཡེ་
 ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་
 ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཟོད་དཀའ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྐྱོད་གཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་

འཁྱུག་པ་མེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར།

[illegible]

དབྱངས་གསལ་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ། དེ་ཡང་ཁང་བ་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་
 དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱད་འཁོར་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟངས་
 འོག་ནམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྟོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་
 དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྷ་བར་ཉི་
 མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་ག་ཞལ་བཞི་
 པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་བ། དུག་བཅུ་གཉིས་བ། དཔལ་བར་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པའི་
 ཐེང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་
 པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ལྷག་མས་ཁྲ་མ་རུ་དང་།
 གཡོན་ལྷག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་བ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་
 མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་
 གདོང་གཅིག་བ། མིག་གསུམ་བ། དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། དུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་
 པས་རིལ་བུ་བསྐྱམས་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་དུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་

དང་། གཡོན་པས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཉུ་སྟེགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟེགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་
 སྟེན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ཏུ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དག་
 རྟ། ལུ་པ་ན་གི་གྲུག་རྩག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་སྦྱང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་
 གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེའི་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྱ་ག་བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་
 པ། ལུ་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་
 རེ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་སྤང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་
 པ་སྐྱམ་པོ་ལུ་ལུའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུད་ཐད་ཡོ་བའི་རྩ་
 པ་སྤྱང་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྟེག་པ་དབའ་བ་མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུའི་ཉམས་གསུམ་དང་།
 རོད་དང་རྩག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་
 རྩེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་
 པ། སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་
 རོན་པ་ལུ་བཅུའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་རྩག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་
 ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་
 པག་མོ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྟུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་
 སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བྱས་བརྒྱན་པའི་འོག་པགས་ཅན། ཕྱག་གཡོན་

བས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྤྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་
 ལ་གྱི་གུག་དང་བཅས་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྤྲིག་པར་མཛད་པ། འཛིག་
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། འྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ལེགས་
 པར་འཁྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། རྒྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཏེ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་
 ན་བཞུགས་པ། ཀྱང་བ་གཉིས་བཟང་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་
 མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་ཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་
 རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཚུ་དཀྱིལ་རྒྱུམ་པོ་དང་། ལྟོང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་
 ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་
 པར། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་པ་གྲུ་དང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་
 མཛེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྟོང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིག་པ་
 ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བཅུ་གཉིས་པ་
 རྒྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ལྟོ་བའི་དམར་ཆ་གདུམ་མའི་མའི་གཟུགས་

གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་
 ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ་སྟེ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྟོང་གར་
 སྟང་ནས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་བཞུགས་པ། སྟོང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལི་མི་པི་ཏི་
 བཞིའི་ཡི་གེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་
 དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། སྟང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། ལུབ་དུ་ཁརྩ་རོ་ཉི་དམར་མོ།
 སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། བམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་
 འཛིན་པའི་མཆན་ཁུངས་ན་ཁ་འྲུ་ག་བསྐྱེས་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་
 ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་
 བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་བ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ལས་
 བདུད་ཅི་ལྡན་གང་བའི་ཐོད་བ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྟེ་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། ལྷ། རྒྱ། ལྷོ། ལྷ། གོ་རྒྱ། དེ། ལྷ། ཀྲ། ལྷོ། ཉི། ཀོ་ཀ
 ལ། ཀྲ། ཉི། བེ། བྱི། སྟོ། ལྷ། ལྷ། སི། ལ། ཀྲ། ལྷས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་བ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་
 ལེ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་བ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དངོས་སོ། །གནས་ཉེར་བཞིའི་
 རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩ་ནང་
 ཁམས་ལས་དབའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། རྩ་ལས་དབའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་བ་ནི།
 སྐྱེ་མཆོམས་སྟེ་ལིང་མ་ལ་ཡར་ཁརྩ་ཀ་སྟེ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་ལ། སྟེ་གཙུག་རྩ་
 ལྟོ་རར་མཐུ་ཀརྩ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་ལ། རྩ་བ་གཡས་བ་ལྷོ་ཉི་ལ་ནར་ཀརྩ་

ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྩ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་
 ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། །རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བ་རིར་སྤྱར་བའི་རི་རྩ་དང་དཔལ་
 བོའི་སྒྲ་ཅན་མ། སྤྲོན་མཆམས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁ་རྩ་རི།
 མིག་གཉིས་དེ་མི་གོ་ཤིང་དོན་འོད་དང་ལྟའི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་
 ལྷ་ལ་ཡར་དོན་འོད་སྤྱད་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་རྣམས་
 སྤྱ་མདོག་སྤྱན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁུང་
 གཉིས་ཀྱི་མ་རྩ་པར་སྤྱད་ཀྱི་ཅན་དང་ས་སྤྱང་མ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤིང་དོན་འོད་རལ་
 པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་དོ། །ལྟེ་བ་ཏི་ཤ་ཀྱུ་ཞེས་དཔལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྤྱ་ཅེ་གོ་ས་ལར་དོན་འོད་སྤྱོད་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་དོ། །ཁ་ཀ་ལི་རྣམ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་སངས་ལྷ་མོ།
 མགོན་པ་ལམ་པ་ཀར་དོན་འོད་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏོ། །སྤྱིང་
 ཀུའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་རྣ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་མིག་
 མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་རྣམས་
 སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་མ་བྱེ་ཏ་བུ་
 རིར་སྤྱོད་སངས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་
 རིན་ཆེན་དོན་འོད་དུམ་སྤྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་རྩ་རྣ་མགོན་
 དང་ཆང་འཆོང་མ། བྱེན་པ་གཉིས་སྤྱ་མཆོད་པར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་
 ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སིན་རྒྱུར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་

ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྱོད་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱར་མ། སུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏུར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དེ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་པོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དཔའ་བོ་རྣམས་དོ་རྩལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་
 ཅོག་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་དང་ལྷ་ཆེས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔལ་བར་དོ་རྩེའི་སྤང་བ་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྟག་ཤམ་
 གསོལ་ཞིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་རྣམས་གི་ཐོད་འཛིན་
 ཅིང་ཡབ་ལ་འབྲིལ་སྤྱོད་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་
 འོག་བག་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཁ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་རང་རང་གི་ཅ་རྩྱ་རིང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བ་ནི། ལྷའི་ཅ་བར་
 ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྷེ་བའི་བུ་གར་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་གྲ། རྟགས་གི་སྒོར་བྱི་
 གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གི་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྤྱིའི་
 བུ་གར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྤྱོད་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བའི་བུ་ག་གཉིས་སུ་
 གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་གཤིན་རྩེ་
 མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་བ། སྤྱ་བུག་གཉིས་ན་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་
 མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྤྱོད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་

འདྲིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱེད་པས་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་རོའི་
གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། མོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་
པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མོས་ན། སྙིང་གའི་ཤར་
ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཞི། ཞེས་པའི་མཆན་སྟེན་པ།
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་ཅ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆན་སྟེན་བཞིར་
བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་མོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་
པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། ལྷ། རྒྱ། རྩོ། ལྷ། བོ་རྒྱ། དེ། ལྷ། ལྷ། རྩོ།
ཉི། ཀོ་ཀ། ལ། ལྷ། ཉི། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ།
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཅི་བས་ཁོང་སྟོང་ཅི་བས་ལྷུན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པའི་
འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ལྷའི་ལྷུན་ཉེར་བཞི་དངོས་སོ། །གནས་ཉེར་
བཞིའི་ཅ་དང་ཁམས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྷའི་ཅ་བར་གནས་
པའི་ཅ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁ་གདོང་མ་སོགས་
བརྒྱུད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཏྲི།

༥ ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་བྱ་ལས་ནོར་བུ་དམར་
པོ་ཅེ་མོ་བྱ་སེར་པོས་མཆན། ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་ལྷུང་ལས་བརྒྱུད་དམར་པོ་
དྲུ་ལས་ཟེ་འབྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་དྲུ་སེར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་
ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པ་དང་དཔལ་བར་ལྷ་གདན་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་དང་

ཉེ་སྤྱིར། ཡུམ་གྱི་ལྷོ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡབ་གྱི་མགོན་པ་དང་དབྱེ་བར་ཉེ་
གདན་ལ་ཡབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕན་ཚུན་ཞལ་
སྦྱར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུྫ་སྤྱི། སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་
པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱངས། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
བ་བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་
འཇམ་ཚེན་ལྷ་བྱར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་གདན་ལ་དོར་སེམས་གྱི་ངོ་
བོ་ཨོྫ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་བསྐྱེད་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་རྒྱ་དམར་པོ། དུག་པ་གཉིས་
སྤྱི་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་པ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཉེ་མ་ལ་
དོ་རྩེ་ཉེ་མའི་ངོ་བོ་སྤྱི་རྒྱ་ཉེ་དམར་སེར། དབྱེ་བར་ཉེ་མ་ལ་ཏ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་
ཕུ་ཉེ་ལྷང་གྱ། གཙོ་མའི་ལྷོ་བར་ཉེ་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཕག་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་བྱི་དམར་པོ།
སྤྱིང་ཁར་ཉེ་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཉེ་ལོ་སྤྱི་པོ། མགོན་པར་སྦྱ་བ་ལ་ཚོངས་
བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་སྦྱེད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོྫ་མོ་སེར་
པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉེ་མ་ལ་སྦྱག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་སྤྱི་རྒྱ་ལྷང་གྱ། དབྱེ་བར་ཉེ་མ་ལ་
ཅུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།

༥ པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་གདན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེད་དབང་ཕུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་
དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱན་བྱངས། འོད་ཟེར་

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཨོྭ་ཧྲཱི་པོ་རི་རྩི་
 ལེ་ལྷོ། ཀཾ་ཁི་གི་རྩི་རྩི། ཅི་ཆི་རི་རྩི་རྩི། འི་རི་འི་རྩི་རྩི། འི་རི་འི་རྩི་རྩི། འི་རི་འི་རྩི་
 ལེ་རི་ལེ་ལྷོ། འི་ཤི་སི་རྩི་རྩི་པའི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ཆོན་པོ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི།
 སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་ནམ་བཞི་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲ་
 མ་པོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ནམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
 རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། རྩལ་སྟོང་དང་ཁོང་སྟོང་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། བདུད་ཅི་མེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོྭ་ཨུ་
 མི་ཏ་སྤྱ་དན་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུཾ་ཀོལ་ཏྲི། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་དགའ་བ་བཞི་
 དང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉམས་སུ་སྟོང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ནམས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། རྩལ་སྟོང་དང་བསྟོད་པ་ནི་སྤྱབ་ཐམས་རྒྱས་པ་ནས་

འབྱུང་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛིན་ས་མའི་སྤྱགས་བར་བརྗོད་ཐུབ་ན་མེགས་ཤིང་།

ཅི་སྟེ་མོང་མེད་ན། ཎ ཨོ་རྩུ་པོ་རི་རྩི་ལི་ལྷ། ཀཾ་ཁི་གི་རྩི་རི། ཅི་ཆེ་རི་རྩི་ཉི། རི་ཅི་རི་
རྩི་ཁྱི། ཉི་པོ་རི་རྩི་ཁྱི། པོ་པོ་པོ་རྩི། ཡི་རི་ལི་ལྷ། ཤི་ཤི་པོ་པོ་རྩི་རྩི་པར། ཅས་བརྗོད་པ།

རྩི་ལོ་དང་བཅས་པས། ཎ ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་སྤྱི་རེ་ལྷ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་མ་རྩ་
ཀ་ལྷ་ཨ་ལྷི་སི་ལི་ལྷ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་རི་རྩ་ལྷ་ཀྱ་རོ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་
དེ་རྩ་ཀ་རྩ་ལོ་ལྷི་ཤི་ཤི་ལྷ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ས་ཉ་ས་རྩ་རི་རྩ་ལྷ་ཡ་རྩི་
རྩི་པར། ཨོ་བ་ར་ལྷ་ས་ཤོ་རྩ་ཉ་ལྷ་ཡ་ཁ་རྩི་ག་རྩ་རི་ཉི་རྩི་པར། ཨོ་ལྷ་ལྷ་
རི་རྩ་ལྷ་ར་རྩ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཀ་ར་མ་ལྷ་ཡ་རྩི་རྩི་པར། ཅས་
བ་ཡབ་གྱི་རྩ་བརྩུད་གྱི་བརྗོད་པའོ། ཎ ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་བརྩ་ས་རི་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་
ན་མོ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ཡ་རྩ་རི་ཉི་རྩི་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཉི་བེ་ཉི་ལྷ་རི་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ན་མོ་ས་རྩ་ལྷ་
ཉ་རྩ་ཡ་བ་ཉི་མ་རྩ་བརྩི་རྩི་པར། ཨོ་ན་མོ་བརྩ་ས་ལི་ཨ་རི་ཉི་ཨ་ཡ་རྩ་རི་ཉི་
ས་ཤི་ཀ་རི་ལི་ཉི་རྩི་པར། ཨོ་ན་མོ་རྩ་མ་ཉི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
ལི་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ས་ལི་མ་ར་ཉི་ས་རྩི་ད་རྩི་བ་རྩ་ར་ཡི་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ན་
མོ་ལི་རྩ་ཡི་རྩ་ལི་ས་རྩི་ལི་མ་ཉི་ལི་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ན་མོ་བརྩ་ས་རྩ་ཉི་མ་རྩ་ཡི་གི་
རྩི་ཀ་མེ་ལྷ་རི་ཁ་ཤོ་རྩི་རྩི་པར། ཅས་བ་ཡུམ་གྱི་རྩ་བརྩུད་གྱི་བརྗོད་པའོ། །

ཎ མེང་བ་མི་དམིགས་བ་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་གཅིག་གིས་གསུང་རྩོ་
རྩོ་རོ་པོར་གྱུར། བཟླས་བྱའི་སྤྱགས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་ཐོན་
ཉི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ནས་ཐོན། ལྷག་སྤྱི་རྩ་གར་ལྷགས་ནས་ཤེན་དུ་
སོང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་བ་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཐོན་ཉི་སྤྱི་བཞིན་འཁོར་

བ་ཅ་ཨ་བ་རྩ་ཉི་ཉེས་འབྱུང་འབྱུག་གྱེད་ཅིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེས་པར་གྱུར།

[illegible][illegible]

ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ལོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྫོང་མཆོམས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི། ཨོཾ་ག་ར་ག་

ར་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མ་ཅཱྀ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཅཱྀ་ཨཱྀ་
ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་བརྟ་བརྟ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མ་ལུ་བཏཱྀ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩ་ས་ཡ་
རྩ་ས་ཡ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མ་རྩ་རྩ་སེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཁོ་རྩ་ཡ་ཁོ་རྩ་ཡ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ།
ཨོཾ་མི་ར་མ་ཏཱྀ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཧྲྱྀ་ཧྲྱྀ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཁབ་རྩེ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་
རྩྱྱྱ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཡི་གེ་ལུ་རྩེ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཡི་ཡི་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་བུ་མཆོ་
ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་པཎ་པཎ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཨི་རྩ་བཏཱྀ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ད་རྩ་ད་
རྩ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མརྩ་རྩེ་ར་རྩེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་བ་ཅ་བ་ཅ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་ཡེ་
ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་བ་ས་རུ་རྩེ་རྩུ་མ་ལུ་བ་ལུ་མི་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་
རྩ་རྩུ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མི་རྩ་མི་རྩ་སུ་སུ་ལུ་ལ་ག་དུ་རྩེ་ལྷོ་སའི་སུ་དུ་ལ་
དུ་ལ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་མ་དེ་མི་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་གཱུ་ལུ་གཱུ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ།
ཨོཾ་ལུ་རྩ་དེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩྱྱྱ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩ་ལ་གཱེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩྱྱྱ་
ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཁ་ལུ་ཁ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལྷོ་ལྷོ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཅཱ་ལེ་ཡེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་
པཎ། ཨོཾ་རྩྱྱྱ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཁབ་རྩེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩྱྱྱ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མི་རྩེ་
ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩྱྱྱ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཅཱ་བམྱི་རྩེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཏཱྀ་
ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་རྩེ་དེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་མ་རྩ་བ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་
པཎ། ཨོཾ་རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཅཱ་བརྩེ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་རྩེ་ལི་རྩེ་ལི་ཏཱྀ་ཏཱྀ་
པཎ། ཨོཾ་མརྩ་རྩེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ཀུ་ཀུ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་ལུ་ཀུ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ།
ཨོཾ་ལུ་རྩ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལུ་ག་རྩ་ལེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་ལ་མ་རྩེ་ཏཱྀ་ཏཱྀ་པཎ། ཨོཾ་

ཡ་མ་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་ཡ་མ་དྲི་ཞི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་ཡ་མ་མ་ཐུ་རྩི་རྩི་པར།
ལྷ་རྩག་བཅུའི་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཤེད་ན། ༄ ཡོ་རི་རྩི་ལི་སྒྲི། ཀཾ་ཁི་གི་རྩི་དྲི། ཅི་ཚི་
དི་རྩི་ཉི། འི་ཅི་འི་རྩི་འི། ཉི་ཐི་དི་རྩི་འི། པི་ཐི་པི་རྩི། ཡི་རི་ཡི་རྩི། ཤི་ཤི་ཤི་རྩི་རྩི་
པར། ཅས་བསྒྲ། ཉེ་ཏུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཡོ་ཁར་རོ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་
སྐ་བྱ་མ་ཕྱུ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་སྐ་བྱ་རྩི་ཉི། རྩི་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩི་པའི་ངང་
ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་
དུ་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཁི་ཡོ་རྩི་རྩི་རྩེ་ལས་
བདུད་ཅི་ལ། ལི་མི་པི་རྩི་པི་རྩེ་ལས་ལ་ལྷ་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ།
རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩེ་རྩེ་ལས་ལྷ་བར་གྱུར། དེ་དག་
གི་སྐྱེད་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་ལྷ་བ་
ཐོད་པར་ལྷང་ནས་རྩེ་དེ་དག་དངུལ་རྩི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་སྐྱེད་དུ་
དབྱངས་གསལ་གྱི་སྐྱེད་བ་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཡོ་ལྷ་རྩི་དུ་གྱུར་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་པོ་དང་
རྩེ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་
ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྐར་ཁིང་སྐེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས། ༄ ཤི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
ཕྱོགས་སྐྱོད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་

[illegible]

བོད་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཀར་བསྐྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱ ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་

ལྷག་ལ་བྱག་འཆའ་ཁྱི་ཁྱི་པར་པར། ཡོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་
འོད་ཁྱི་ཁྱི་པར། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཁྱི་ཁྱི་པར། ཡོ་

མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འདིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྤྱོད་ཐུག་ཐུག་
 བེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་དག་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་
 ཁ་རྩྱ་འདྲིན་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྟག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འདྲིན་པ་ཅན་ཏུ་རྩྱུ་
 པའ། ཡོ་སྟུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་མ་རྩེ་ཐག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་
 དབང་ཐུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་འབྱུང་པའི་འདིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩེ་ཆེན་པོས་འདྲིམས་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རྩེ་ཐག་ན་བཞུགས་གཞན་
 གྱིས་མི་སྦྱབ་དབང་བྱེད་སྦྱན་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་
 ཆངས་པ་སྒྲེམ་པར་མཛད་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྒྲེམ་པས་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྟུགས་བྱེད་རངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རྩེ་ཐག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་
 ལ་འདུད་ཏུ་རྩྱུ་པའ། དེ་ནས། ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཙམ་ཀུན་
 ཏུ་རྩྱེག་པ་འདྲིམས། །ཁྲིད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་
 ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བཟུན་ཐུགས་གྱི་ཆུས། །མཛོད་
 ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། ལྟ་རྒྱུ་ཁྲིད་བཟུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་
 དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིད་གཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་
 མཆོག་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྟགས་ལ་རྩྱུ་
 དཀར་པོ་ལས་རྩེ་ཐག་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩེ་ཐག་འོད་

ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སར་
 ཡམ་རམ་ས། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་བ་སྐྱ་ད། བཛྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་རྒྱ་
 ད་ཡ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྒྱ་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཡ་
 བྱེ་པ། ཡ་བྱེ་ཏྱ། ལྷ་ཏ་མ། བི་སྐྱ་མ། རི་བྱ་མ། ལྷ་ཉི་ག་མ་མ། མ་མ་སར་ཀྱ་ཏ་
 ཡ། སད་སྐྱ་ཁི་བི་ཤ་རྒྱ་ཡི། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བའ་བའ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གཉིས་
 གྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་གནས་བ་རྣམས་ལ་སྐྱལ། ༥ ཨོ་ཨ་རྒྱ། སྐྱེ། བཛྲ་ཤ་ཤ། བཛྲ་རྒྱ་
 བེ། བཛྲ་རྒྱ་པ། བཛྲ་གཞུ། བཛྲ་ཞི་མེ་རྒྱ། བཛྲ་ཤ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཕྱོགས་སྐྱེད་
 དང་ཞིང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་། །དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱེལ། །སྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་
 ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་
 བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཤིང་
 ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
 ཀུན་འབྱུང་ཤོག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟ།

དེ་ནས། ༥ ཨོ་ཡོ་ག་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་སར་རྣམས་ལོ་ག་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་བཛྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྟེན་
 བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་

ཚཱ་འཇམ་མཉམ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱང་བཞི། ལྟོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལྟོ་གྲིཾ་ན་གྲིཾ་ཏྱི་ཏྱི་
པའ། ལྟོ་གྲིཾ་ན་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པའ། ལྟོ་ཁྲ་ན་ཡ་ཏྱི་པཱེ་རྩ་ཏྱི་ཏྱི་
པའ། ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བརྗོད།

༩ སྒྲིབ་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་
སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་
ཆགས་སེམས་དབར་ལྡན། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྟན་གཅིག་གར་བྱེད་
ཤོག། །ལྟ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་
ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་
སྐྱེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་
ཏེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་
ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་སྟོབ་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲོན་སྤྲོན་པའི་རོལ་
མོའི་སྒྲ། །དོ་མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་
འོད་གསལ་ཟིན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་
འདི་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྱེ་བས་བགོད་རྒྱར་
པ། །བདེ་མཆོག་བཞད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་
ཐར་འདོད་འབྱུག་དོགས་སུ། །རྣམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་རྒྱར་ཅིག། །ཚུལ་
འདི་སྐྱབ་ལ་སྟོག་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་

ཡི། །དབའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་
བར་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་མཛད་ལོག། །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ཟིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་
ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དུ་མའི་ཡུལ་གྱི་འཇུ་རིག་ཞིང་ཆེན་
ཁོངས་རི་ཀོན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དཔོན་ཆོས་འཁོར་དཔོན་དུ་གཏན་བཞུགས་དགེ་འདུན་ཁོངས་སེར་བྱས་ཏེ་
ཏོར་ར་ལྷ་སྤྱ་ཆུང་མཆོག་སྤུལ་ལྷོ་ཕྱོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ལྷོ་གསུམ་ཉིན་མོངས་པའི་ཁོལ་བོར་སོང་ཞིང་། འདི་
སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོགས་པས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བ་བདག་ལྟ་བུ་དམ་བཅའི་ཁས་
ལེན་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། གཟུངས་སྟགས་ཁག་ནམས་ད་ལྟ་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན་ཆོག་འབྱུང་ཅན་
མ་ཆག་བར་ཁ་ཏོན་བཏོན་ཁུལ་ཡང་། རིང་མིན་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་མིན་ལ་བརྟེན་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་།
ཆོག་ཆོགས་ཅུང་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འབོད་དཔོས་ཞེས་
འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཉིན་བཅས་བསྟུལ་མ་གནང་བར། རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀམ་དཔལ་ཐེ་པ་
བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྲུག་བཞེས་སུ་ཟིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་རྒྱུད་བ་ཞུ་མི་ནས་ཉིན་རེར་བྱན་བྲུག་
ལྷ་ནལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་རིན་ཆེན་ནམ་བཞིའི་སྟགས་ཆག་མེད་
དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་འོད་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་མཛད་
སྟོལ་ལྟར། དེད་རང་ནས་ཀྱང་དེད་པན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཁྲིད་ནམ་བུས་ལ་ཡབ་ཐེ་ལྷ་མ་བཀའ་ཟིན་ཅན་
གྱི་བྲུག་བཞེས་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་སྟུས་དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་སྟུལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་དང་མི་འབྲུབ་པ་ལུས་དུས་
གནས་སྐབས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་ཐེ་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་
དུས་སྐབས་འདི་འདྲར་བཀའ་རྒྱ་དམ་དོག་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ཉིན་ལ་བརྟེན། སྤང་སྟོན་པ་
སྟགས་ཐེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྟོན་ཁྲིམས་ལ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དགག་སྟུབ་གནང་གསུམ་གྱི་

རྗེས་བཅས་རིམ་པར་མཛད་པ་དཔེར་སྤངས་ནས་རུང་མཐུན་གྱི་མདོར་བསྐྱེས་སྦྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་སློ་བྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་མི་ཟེན་པ་དང་། སློ་རྒྱས་ལྡན་ཡང་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྤྱི་བརྗོད་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཞག་ཏུ་རུང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མ་རྟེན་ཅིང་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་བྲེལ་གཡེང་ཅན་དག་ལ་སྤྲོན་པའི་སྤྲད་དང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་ཐུན་གཉིས་པ་སོགས་སྤྲོ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡང་འདི་ཐོག་ནས་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གནང་བ་གསལ་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་བྲིས་པ་ལགས་མོད། བདག་དང་བདག་འདྲའི་རིགས་ཆོག་པའི་གོ་དོན་དམིགས་རྣམ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་སློ་དོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཁར་ཆོག་སྐྱམ་པོ་ཉུང་ཤས་ཅམ་དེ་ཡང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་དོར་ཏེ་ཆོག་དོན་གང་ལའང་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ཆོས་པངས་པས། བསྐྱོག་མེད་ཐབས་ཐད་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བྲིན་ཅན་ཁོ་ན་སོར་བཞག་ཏུ་འགོད་གནང་མཛད་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཆག་མེད་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་སྟེ་མིང་བ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སམ་བསྐྱེད་གར་དབང་དུ་འབོད་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ས་བྱ་བོད་སྤྱི་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཕགས་ཡུལ་དྲ་རམ་ས་ལའི་གངས་ཅན་སྐྱེད་གཤོངས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། །བྲིན་བསྐྱབས་ཆེ་ཟབ་སྦྱར་བའི་བྱེད་ཆོས་ཅན། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གྲུས་བཙོན་ཞིང་། །དངོས་བྱུང་ཅ་བ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་ལ་བདག་ཡིད་སྟོན། །ཞེས་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དངོས་ཀྱིན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར། །སྒྲོམ་མཛད་ཆུ་མ་ཉེ་བྱ་ཀར། །བདུད་ནས་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པའི་
ཐབས། །མན་ངག་ཡང་སྙིང་མདོ་ཙམ་གྱི། །༥ །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་བྱ་ཀ་སྒྲོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

༥ །ཨོྭ་ཁཱ་རོ་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་བཅ། །ཨོྭ་སྤ་བླ་ལྷས་སྙིང་པར་སྐྱུངས། །སྙིང་པའི་ངང་ལས་
རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་
དམར་བའི་ནང་དུ་ཕྱ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་ཨོྭ་ལྷུང་ཉྱི་གིས་མཆོན་པར་
གྱུར། །ཉ་ཉོ་སྤེལ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པའི་སྐྱོན་བཙམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཁྱེ་བས་
བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷུང་ཉྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདག་བསྐྱེད་གི་
མཆོད་པ་བསང་སྐྱུངས། །༥ །སྙིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཉྱི་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། །༥ །ཨོྭ་ཨཱྀ་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་ལྷུང་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་
ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་ལྷུང་ཉྱི། །ཨོྭ་བཱ་
ལྷུང་ཉྱི།

དེན་པ། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་
 ཅིག །རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆཱའི་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
 སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་
 དུམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཡབ་དུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་ཐུགས་
 ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། བདེ་བ་སྦྱེས།
 རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་
 དུམ་གྱི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ཆངས་བྱུག་ནས་
 བྱུགས་ཉེ་ལུས་གང་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀར་ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱས་ལ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡབ་དུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐེད་པར་གྱུར།

༥ སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀར་ཉེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 དང་བལ་བ། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་པ།
 སྤྱི་སྤྱིར་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨི་པོ་གྱི་དོན་བཞིན་རང་དང་སྤྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བར་གསལ་བའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་དུམ་
 གྱི་སྤྱིར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཤྱ། ལན་གསུམ། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་
 ལྷ། ཨི་ཨྱ། ཨོྱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱུ་ཀ་ཁ་ག་ཟླ་ང། ཅ་ཆ་ང་རྩྱ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་

ཉྱ་ན། བ་པ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འཁ་པ་ས་ཏ། ལྷ་མྱི་མྱི་པའ། ལན་གསུམ་མམ།
བསྐྱེད། ཨོྩ་ལྷ་མྱི། གིས་ཆོག་རང་གི་ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྤེང་གཡོན་སྒོར་དུ་
གནས་བ་ལས་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད། སྐར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

༥ རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་བད་ཆེད་སྤྱི་ལྷེ་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་སྐྱ་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས། འད་ཟེར་རང་གི་སྤྱི་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྩ་གུ་
རུ་ཅ་ག་སྐྱར་སྐྱར་ཁྱེ་ལྷེ་ལྷེ་ཞེས་བྱས་ག། ༥ ཨོྩ་སྐྱོན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ནས་འཕྱེད་
བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྩ་ལྷ་མྱི། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་སྤྱལ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཁྱེགས་པས་
བདེ་སྤྱི་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། །འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
གྱིས་གཟུང་། །ཆོགས་ཁིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
གྱུར།

༥ ཨོྩ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཕྱེད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཕྱེད་ཉྱ་ན། ཨོྩ་ཕུ་ཐུ་ཐུ་སྐྱ་ན་བཟོ་
སྐྱ་སྐྱ་མ་འཕྱེད་ཉྱ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་རང་
ལས་རང་གི་སེམས་རྣེ་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་འཕྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྤྱི་བའི་རང་

བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་
 བ། ཞལ་རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ། དབྱལ་བར་རྩི་རྩི་
 ལྗང་པའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་
 མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རྩ་མ་
 མནན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་ལྗང་པས་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་འབྱུང་
 བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་
 པས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ།
 ལྗང་པ་ན་གི་གྲུག་དུག་པ་ན་མདུང་རྩི་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་
 རྩི་རྩི་མཆན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་ བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྗང་པ་ན་རྩི་
 རྩི་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ལྗང་
 ཆོགས་རྩི་རྩི་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱེ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་
 ལྗང་ལྗང་བརྒྱུན་ཅིང་། དབྱེའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྗང་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ།
 ཞལ་རྩམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་
 དང་ལྗང་ཞིང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་ལྗང་བརྩའི་སྤང་བ་
 འབྱུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩི་རྩི་
 པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་
 ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་

བ་བསྐྱེས་ས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་
 ཅན་ཀུན་ལ་གི་གྲག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྒྲིག་པར་མཛད་པ།
 སྒྲིན་དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྒྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟངས་
 ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། སྒྲིགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟས་བསྐྱེན་པ། མི་
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་
 ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། སྒྲུང་དུ་ལྟ་མ་ལྟར་གྲུ། ལུབ་ཏུ་ཁུ་རོ་ཉི་དམར་
 མོ། ལྟོར་གསུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སྒྲིག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ལྟ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་
 རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་སྐྱེན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་
 བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟས་བསྐྱེན་ཅིང་གཡས་བསྐྱེད་གིས་བཞུགས་པ།
 མཆོམས་སུ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་སྟངས་དུ་ཀ་སྟེ་ལ་སྒྲུང་ལྟའི་སེམས་ཀྱིས་
 གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྟོ་ལས་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་སྟེ་ལས་ཞོར་བུ་
 དམར་པོ་ཅེ་མོར་སྟེ་སེར་པོས་མཆན་པ། ལུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་
 དམར་པོ་སྟེ་ལས་ཟེའུ་འབུ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་སྟེ་སེར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་
 ལྟེ་བ་དང་སྒྲིགས་ཀ་དང་། ལུམ་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་སྟེ་བོར་ཆེ་གདན་ལ་ལུམ་ཀྱི་
 སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་། ལུམ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་སྒྲིགས་ཀ་ཡབ་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་སྟེ་བོར་
 ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ཉི་སྟེང་ནམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་པན་ཚུན་ཞལ་
 སྟེང་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་ནམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ལྟོ་སྟེ་སྟེ་མས་པར་ཞུགས་
 པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྲངས། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་

བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཇམ་
 ཚོན་ལྷ་བྱང་ལྷུང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ངོ་བོ་ཨོ་
 ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུ་རྩུ་དམར་པོ། ཐུག་བ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་
 དབལ་ཉི་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་ཏ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་
 ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་དམར་སེར། དབལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཏ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་པཌ་ཏི་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་
 ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་བི་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཏི་
 ཡོ་སྤོན་པོ། མགོན་པར་ལྷ་བ་ལ་ཚོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་
 ཉི་མ་ལ་སྤྱིད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱག་བྱེད་མའི་
 ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དབལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་
 རང་བཞིན་ཅ་རྩེ་ཀའི་ངོ་བོ་པཌ་པཌ་དུད་ཁས་མཚོན་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་
 མ་ལ་རྩྱ་སྤོན་པོ།

༥ པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲས་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་དབང་གི་ལྷ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་
 སྤྱིང་གར་ཐེམ། ཁུར་ཏོ་ཉི་མ་ལྷུང་གི་བཞགས་བསྐྱེད། ཨོ་ཨཱྀ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་རྩྱ། རེ་རྩྱ་
 བི་རེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩྱ་ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ག་ཤུ་རྩྱ་ལྷུང་། ཨོ་
 ཨཱྀ་པ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་

བར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
 ཟྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཟྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་གཙོ་བོ་ལ་
 རྟོང་སེམས། བག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་
 གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

[illegible]

རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཞིང་། བདེ་བ་དེ་
 དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགེས་
 བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉི་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྗོད་
 བས་སྒྲགས་མཆོད་བྱ། ཤེས་ཤིང་སྟོན་ན། ཨོྃ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་པའ།
 ཨོྃ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་མཆེ་བ་ནམ་པར་
 གཅིགས་པ་འདིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་སྤྱོད་སྒྲག་སྒྲག་ནི་འབར་བའི་
 འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་དག་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་འྲུ་འཛིན་ཏུ་
 ཏུ་པའ། ཨོྃ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་སྐྱ་ཆེན་
 དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
 རྟོ་རྟོ་པག་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་
 ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་མི་སྐབ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་འབྱུང་པོའི་འདིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་རྟོ་རྟོ་གདན་བཞུགས་གཞན་ཀྱིས་
 མི་སྐབ་དབང་བྱེད་སྐྱབ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་
 པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་བདུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་ཐུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པའ། ཨོྃ་རྟོ་རྟོ་པག་ལོ་སྤྱོད་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་
 འདུད་ཏུ་ཏུ་པའ། ཅས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད། བསྐྱེད་ན། ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །ནམ་དག་རྟོ་རྟོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྟོ་རྟོ་ཆགས་ཆགས་པ་

ཆེ་ཆམས་གྱི། །རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་
ཞིང་། །འདུས་དང་དུར་ཁྱོད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་
མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

༥ བྱེད་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྟོ་རྩེའི་
ངོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་གི་མཐར་ཐུགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་སྟོས། འགོ་
བའི་དོན་བྱས་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམས་པ།

༥ ཨོ་ཤྲི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་ཏྱི་ཏྱི་པར་ཁྲ་ཀེ་རྩྱུ་ལ་ཤི་མ་རི་སྐྱུ། ཨོ་
སྟེ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱུ་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པར་སྐྱུ། ཨོ་སཟླ་བཟླ་ཁྲ་ཀེ་
རྩྱུ་ཡེ་བཟླ་མ་རྩྱུ་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པར། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐྱ་གསལ་བར་དམིགས་པ། ཨོ་ཁྲ་ཀེ་
རྩྱུ་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོ་ལྟ་མེ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་ཡེ་ཏྱི་
ཏྱི་པར། ཅས་བཟླས་པ་བྲ། སྟོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐོབ་སྐྱུས་དང་གོ་ཆའི་སྐྱུས་གཉིས་ཀྱང་བཟླ། ཏེ་རུ་ཀའི་
ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པ། ༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་ཡས་
ཁང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར།

༥ སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། །འོད་ཟེར་སྟོན་
བོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། །རྣམ་མང་སྐྱུ་དང་ཆ་ཕྱགས་རྩེས་ཆགས་

སེམས་དཔར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་
ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་
སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
གྱར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་བགྱི། །ཞེས་དག་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མ་རྒྱུད་
གྱི། །སྤྱང་པོ་འོད་གསལ་ལམ་བཟང་མཐུས། །འགོ་ཀུན་སྤྱི་བ་གཉིས་འཆིང་བ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་གྱར་
ཅིག །ཅེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་
ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་དག་འདོན་གོ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གསུང་ཞིང་ཆིག་སྦྱར་
བྱང་ཐད་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད།

༡༡། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་བསྐྱུས་པར་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱིས་གོས་
ཀྱི་གཡལ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་སྟོང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བར་བྱུང།
དེའི་སྐྱེ་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགྱེན་པར་འོད་དཔག་མེད། སྟོང་གར་མི་
བསྐྱོད་པ། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བསྐྱེའི་ཅ་བར་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། ལྷེ་
བར་སྐྱུན་མ། སྟོང་གར་ལྷ་མ་གྱི། མགྱེན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་སྟོལ་
མ། མིག་ཏུ་སའི་སྟོང་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྒར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ། ལྷེར་
འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་སྟོང་གར་འཛམ་དབལ། གསང་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་རྣམ་
སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྐྱོར་
གཞུགས་དོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སྐྱོར་སྐྱེ་དོ་རྩེ་མ། སྐྱའི་སྐྱོར་ཁི་དོ་རྩེ་མ། ཁའི་སྐྱོར་རོ་
དོ་རྩེ་མ། དོ་རྩེའི་སྐྱོར་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་ཆེའི་གཤེད།

ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགིན། རྩོམ་ལ་བདུད་ཅི་
འབྱིལ་བ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་བ་གཡོན་པའི་རྩ་
བར་འདྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། བྱས་མོ་གཡོན་
ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀླང་མཐིལ་
གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་
འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྟུན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་བི་རྩོམ་རང་རང་གི་དམ་
ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ༥ ཨོ་སར་ཏྲ་ཐ་ག་ཏྲ་ཨ་རྩྱུ་ནས་འདྲ་བ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ།

༥ མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ལེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་
གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་
འདྲ་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
རབ་ཏུ་ཐུབ། རྩོམ་མཁས་འབྲས་བུ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩོ་
རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་དབང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་རྩོ་
རྩོམ་འཛིན། འདྲིང་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རོན་ཡོད་རྩོམ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་
པ། དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང། རྩོམ་སེམས་དབང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥ ཨོ་
ལྷ་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་བཟླ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་སྟུན་བཟླ་ཁི་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་རྩོམ་རྩོགས་ཨོ་

[illegible]

ཉལ་ཁབ། ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུས་ཀྱི་སྣ་ཆམ་སྦང་། སྤྱུན་མ། སའི་སྤྱིང་པོ།
གཟུགས་རྫོང་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྫོང་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། སྤྲ་མ་གྱི། ལྷག་རྫོང་། ལྷ་རྫོང་
མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། འི་རྫོང་
མ། ཏ་མགྱིན། དབྱུག་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་

དོན་གྲུབ། སྒྲོལ་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྫོང་ཇི་མ། སྒྲིབ་སེལ། དེག་བྱ་རྫོང་ཇི་མ། ཀུན་བཟང་། བགལ་ས་མཐར་བྱེད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙུ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་སྤྱད་རིམ་བྱས་ལ་ཉིལ། རོ་རངས་སྒྲུན་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞེས་སྤྱད་བྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་སྒྲོབས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་འབད་དོ།

༡༣། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྒྲོབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒྲོབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ།

༥ །ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཞོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་

བ་ཉིད་རྩི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཨེ་ཤི་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
བཞུགས་པ་ལ། དུམ་རྩི་རྩི་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་
རྩི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀོའུ་ཉྱ། ལན་གསུམ། ལྟ་ ཨོ་
ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩི། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་
ཆ་ཇ་ཉྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཉྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉྱ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། འགྲེ་ས་
ཏ་ལྟ་ཉྱ་ཉྱ་པའ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ།

ལྟ་རང་གི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡོན་
སྟོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ཚོགས་འཕྲོས་པ། ལྟ་བུ་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བགོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། སྐར་ཕྱོན་རང་གི་སྐྱ་བུ་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟ་
བའི་སྐྱགས་སྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྐྱེད་གར་ཆེ་གདན་ལ་རྩི་རྩི་སེམས་
དཔའི་དོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་ནམ་སྐྱེད་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་
པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྐྱ་ཏུ་ཏུ་དམར་པོ། ཕྱག་
པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་བོ་བོ་ཏ་ཏ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་
ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩི་མའི་དོ་བོ་ཉྱ་ཉྱ་ཉྱ་དམར་སེར། དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་མཆོག་གི་དོ་བོ་པའ་ཏི་ལྟ་བུ།
གཙོ་མའི་ལྟ་བུར་ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩི་པག་མོའི་དོ་བོ་ཨོ་པི་དམར་པོ། ལྟ་གར་ཉི་མ་

༣༣། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །xx ཡང་དག་
བསྐྱེད། །ཨོྫ་སྒྲ་མ་བྱུང་ཏྱུ། ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་
ལས། །འབྱུང་བའི་རིམ་རྩིས་སྤང་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ནང་། །གཞལ་མེད་ཁང་
དབུས་རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་སུ། །གསལ་བ་མངོན་བྱང་ལྡ་ཡིས་འཛིགས་
བྱེད་དུ། །གྲུང་བའི་གནས་རྣམས་ཡི་གེས་ལེགས་མཆོན་ཞིང་། །སེམས་དབའ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི། །རྩྱ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡ་
བཅས། །སྤྱོད་བྱངས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པར་བགྱི། །ལྟ་ཨོྫ་ཡ་མ་

རྩ་རྩ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་
མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་
མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་
མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་
མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་ མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་མམ་

༡༡། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྟོང་གཟུགས་ བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྣམ་ཐོག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཅགྱུ་ཡ། རང་ཉིད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་གཟུགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་
བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། སྟོང་བའི་ཆོས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
སྐབས་ལྟལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་
ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགེ་འདུན་
རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་རྩ་དྲངས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
སྲས་བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འབྱུང་། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱི། །བྲན་དང་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་
དགེ་བའི་ཆོགས། །རང་དོན་ངེ་མས་མ་གོས་པར། །སྲིད་གསུམ་སེམས་
ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །ཞེས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ནན་ཉན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། །བཅ་ཆོས་ཟད་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་
ངོགས། །རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་
ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་

གཉིས་སྐྱ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདངས། རྡོར་བྲིལ་བཟུང་སྟེ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང། །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་དང་། །སྟོང་གཟུགས་
 འགོག་མེད་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་པ། །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་
 སྟེ། །གྲི་གྲུག་ཐོད་པས་མི་ཤེས་ཚོངས་ཐུན་ཀུན། །ལྷག་པར་བྱངས་སྤྱང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དགེ་ལེགས་སྦྱིན་པར་མཛད། །གཡས་
 དམར་ཞབས་བརྒྱངས་གཡོན་དཀར་ཞབས་བསྐྱེམས་པས། །བདུད་དང་བླ་
 བོ་བརྗེས་པའི་བཙུན་ལྷན་གྱི། །སྐྱ་ལ་རྡོ་རྗེ་འོར་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཆ་ཆ་ད་
 རྒྱུགས་པའི་རྒྱན་མང་འོད་གྱིས་བརྗེད། །ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་གྱི་
 མཐུས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་བྱངས་དམ་ཆོག་པ་དང་འབྲས། །དབང་ལྷ་སྦྱན་བྱངས་
 དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
 བཏབ། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །ཉེར་སྦྱོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་པའི་སྦྱིན། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་གང་བ་ཡིས། །སྤྲོ་མ་
 སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆོད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་རིམ་ས་བོན་འདེབས་བྱེད་
 དབང་རྣམ་བདུན། །ཡན་ལག་བླ་གི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་པ། །གོང་མ་
 གོང་ཆེན་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདེབས་བྱེད་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་
 རྣམས་སྦྱོལ། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྲོ་མ་ལྷས་གསན་པས། །ཐུགས་ཀ་
 ནས་སྦྱོས་བྱས་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲོ་བའི་དབང་
 བོ་སོགས། །དབང་ལྷ་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་གང་བ་ཡིས། །བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་
 བདུན་དང་གོང་མ་ཡི། །དབང་བཞི་གོང་ཆེན་དབང་བཞི་དབང་གི་མཆོག་རྡོ་

ཇི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དེ་དག་མཐུ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་
 རྒྱང་། །ལས་རུང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པས་ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་ནི། །ཕྱག་ཆེན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་ལྷན་བྲས། །སྒྲ་མ་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྐལ་དུ་གསོལ། །འདོད་དགའའི་ཆར་ཆེན་
 ལྷུང་དུ་པབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་མཐར།

༥ ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩ་ར་ཨ་གི་རྩ་སུ་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་རྩ་ར་ས་སུ་བ་ཤི་རྩ་
 བ་ས་བ་སི་རྩི་ཏྱི་ཏྱི། ཞེས་གླ་མའི་མཆོན་ལྷགས་དང་། ༥ ཨོྭ་ཨུཾ་ཏྱི་རྩ་ཏྱི་པའ། ཅེས་
 ཡབ་དང་། ༥ ཨོྭ་ཨོྭ་པེ་ཤུ་སྐ་ཏྱི་པའ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་བཅས་ སྐྱེ་ཅི་མང་བརྒྱ་ཞིང་། གླ་
 མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
 སྤྲེག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གདུང་ཞུགས་དག་པོས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་
 གདབ་ཤི། ༥ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཉན་རང་དང་། །དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཕྱགས་ཇི་སྟོན་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་སྟོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་རུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །གཤེག་ཡངས་དཀར་པོ་བསྦྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་
 སྐས། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 བྱིན་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་རྣམ་བཅས་བཞིན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱ། །རྣམ་མེད་སྐུ་
 མའི་ཕྱག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་བཟ། །འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་ཡི། །འི་

བཞོན་འཛམས་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་དྲུག་
བརྒྱ་ཡི། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དཀར་དམར་རྩལ་སྤྱ་རབ། །དབྱ་མའི་ནང་
དུ་བཅེགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །བེམ་ཆོས་ཁམས་རྣམས་ཐོས་ཏེ་ཟད་པར་
ཤོག། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་པོའི་གཞུང་དྲངས་མ། །མི་འགྱུར་བདེ་
བའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ། །དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །ངས་དོན་
རྣ་ད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཆད་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཨེ་ཤི་གདངས། །ཆོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་རིག་
གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སར་འགོད་ཤོག། །ཡང་
ན་བྱང་ཕྱོགས་ནོར་བུའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཤུག་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་
ཏུ། །གསེར་གྱི་ཐུ་གུ་བཟང་པོའི་སེང་ཁྲི་ལ། །འགྱིང་བའི་རིགས་ལྷན་ཞལ་
བཟང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲ་སྟོའི་དབྱང་མང་པོ། །འཐོར་
བྱེད་མི་རྗེ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེའི། །ཞབས་རྩལ་གྱུར་གྱུ་བཟ་བཟ་ཤིས་རི་
མོ་ཡིས། །བདག་གི་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ། །དབྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་
ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་གདན་ལུང་སྟེང་། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་
བོར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་བ་བརྟན་བོས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

སྟོན་ལམ་ནི། ལྷ་ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིང་ལུགས་
ཆེ། །ཤུག་ལ་ཡི་གྲོང་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཁྲིད་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་སེམས་

མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད། །དག་པོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །ལྟ་མིན་
ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡིས་སྒྲང་པོ་རྣམ་པར་
འཛིན་པ། །རྩི་ཡི་རྩ་ཡིས་རྩ་རྣམས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྩས་ཤིང་
རྩ་བྱེ་མར་བྱེད། །ས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ས་སྒྲོང་འདུལ་བར་མཛད། །སྒྲོ་སྒྲོ་
རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་བྱས་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་ཚུལ་
ཀུན། །རྒྱས་པར་མཛད་ཆེ་བདག་ཀྱང་རྩེས་སུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་མང་པོར་
ཆོས་བསྐྱེད་ནས། །རྩི་ཡི་ལོ་ཡི་རྩོར་སྒྲ་གཉིས་པ་ཡི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་དཔའ་བོ་
དཔའ་མོ་ཡིས། །རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་འཁོར་ནི་འབྲུམ་ཕྲག་བཅས། །བདེ་དུས་
ལམ་ལས་འོག་མིན་གནས་སུ་ནི། །འོངས་སྒྲོད་རྩིགས་སྒྲ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་
ཆོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་གཟུགས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ལབ་སྒྲ་མ་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཤུ་གཉིད་གཞི་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །

༡༡། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་
རྒྱན་ཁྱེར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཐུག་ཞག་འབྲིལ་བའི་དབུས། །པད་ཉི་
བམ་རོ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །མིའདས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་སྟོན་པའི་གཟུགས། །དམར་ནག་
གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་ཁྱེས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
ལྷགས་དམར་གཡོ། །སྒྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་བསྟུས། །ཁམས་
སེར་རལ་པའི་ཁྱོད་ན་རྟ་མགོས་མཛེས། །སྐུ་རྒྱན་ཐོད་པ་སྒྱུ་ལ་གདུག་རྒྱན་
གྲིས་བརྒྱ། །ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་བརྒྱ་ཟུན་ན་ཡིས། །མཛེས་ཤིང་ཡུམ་མཆོག་
གར་དབང་མ་ལ་འབྱུང། །བར་མ་གཉིས་གྲིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །ཐ་
མས་བེ་ཚོན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྒྱན་སྟག་པགས་ཤམ་
ཐབས་ཅན། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཚུལ་གྲིས་
བཞུགས། །གསང་ཡུལ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས། །ཅིན་ཐོད་
ཐུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མེ་དབུང་འབར་
པའི་དབུས། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྟོང་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ་བའི། །བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་

འབྲུལ་ཕྱིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རངས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
དང་། །སྲིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་དགེ་ཚོར་ཐམས་ཅད་བསྟོ། །དབང་ཆེན་
ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ཐེང་འབར་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་
པ། །ཉིང་འཛིན་མི་གཡེང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་བཟོད་བྱ། །ཅི་ལྟར་གྲོ་ན་ཏ་ཡ་གི་
མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པར། ཅེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཚོགས་སྐྱེ་བེར་
ལྷུང་། །མཆོག་ཏུ་དཀར་པ་ཇི་སྟེད་བསམགས་བ་དེས། །ཁོ་རྒྱལ་ཡང་གསང་ཁོས་
པའི་སྐྱེར་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སཐ་མཆོ་ལོ། །

༡༧ །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འགྱུར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྲིད་དབང་མཛེ་
སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

འདི་དབང་དང་གྱེན་བརྒྱབས་ཐོབ་ཀྱང་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཟབ་ཁིད་མ་ཐོབ་པས་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ།

ཨོཾ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟློ་རྟུ་ཡ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་རྩེ་
བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉི་ལམ་ལས་བསྐྱུས་ཉི་སྟོན་ཚུལ་
ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
ཆད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས། སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་བ་ནི། ལྷ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
པར་གྱུར།

རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བར་སོས་ནས། ལྷ བདག་དང་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པུན་
འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །འབགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
གིས་སྐྱབས་འཛོ་དང་། ཕ བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་
རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་གླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
གིས་སེམས་བསྐྱེད།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕ གླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། མདུན་ཀྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

རྫོང་སེམས་སྒོམ་བརྒྱས་ནི། ཕ རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆའི་གདན་ལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཕྱིལ་
དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་དང་ཡུམ་ཕྱག་
རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་
ཀར་ཆ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་གི་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་
དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་

[illegible]

ཐཱ་མའི་ནལ་འཕྲོར་ནི། རྒྱལ་བུ་གྱི་ནམ་མཁར་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱ་ཏྲ་
བབས་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་
སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲ་བཞི་
མའི་གདན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རིན་ཅན་ཅ་བའི་ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རིལ་
བྱ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་
རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ལུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་སྐུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་སྒྲ་མ་དེན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་

བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་ནི་ཆེ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅུ་བའི་
ཆེ་མ་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱབ་རང་གི་སྤྱི་
གཞུག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར།

བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འཁྱོང་གི། རྩ་བའི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆར་སོང་སྟེ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། སྤྱི་ཡོད་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་དུ་སྤྱི་བའི་བའི་ཡིག་དུ་
གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་དེ་ཡོད་མི་དམིགས་པར་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏ་རྩེ་ན་བཟང་སྤྱི་མ་
ལྷོ་ཀོ་ལྷོ་ཀོ། ཞེས་པ་ནི་འཆེ་བ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་ཁྱེད་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བའི་ཡིག་དམར་པོ་གྱེད་དུ་འབྲེང་བའི་རྣམ་པར་
ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་མཇས་སྐྱེད་ལམ་ཁྱེད་ལོ། ། རྩ་བའི་
རང་ལས་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ཡེ་བཟང་མཆོ་རྒྱུ་ཡེ་བཟང་བའི་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་
པའ་པའ་སྤྱི་བའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞུག་གཞིན་སྟོར་དུ་འཁྱོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་
མཁའི་བའི་ཡིག་གིས་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ན་དེའི་དབྱུས་སུ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་
དང་ལྷན་པས་ཆེ་བའི་དབྱུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་གཞུག་

བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་པོ་ཡིག་སྒྲགས་
 ཟེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 ད་ཀྱིས་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞི་སྟེ་བ་སྒྲུབ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ལ། དེ་
 ཡང་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་སྒྲ་
 པའི་མེ་དབྱང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིས་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་དག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་
 མོ་སྒྲ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྲིས་
 དམར་སྒྲུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་
 ཉིད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་གྱུར་བ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་
 པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྒྲུམས་
 པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྒྲུ་མདོག་
 དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྩིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་
 གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྩེས་མཆན་
 པའི་ཀྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་
 པ་གཡོན་པར་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་ཀློག་གཡུ་མ་རུ་དང་བྲིས་བྱ་དང་འཕན་ཅེ

གསུམ་པ་འབྲང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲ་ནག་པོ་སིལ་བྱར་གྱུར་པས་སྒྲ་
སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ།
བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་
ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྣང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར།

འཁོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟ་ རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་
གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་
ལ་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་
པར་སོང་། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
སྒྱུར་གྱུར།

དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ལྟ་ བོ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ཕོན་
ཏེ་ཕྱོགས་བཙུར་སོང་བས་ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་
པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།
རྩི་བྱི་བློ་ཡི་ཉེས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ལྟ་ ལོ་ཡོ་
ག་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཡོ་ག་འབྱུང་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །སྐྱམ་བྱང་རྒྱལ་བ། ལྟ་ རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོ་

བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་དོ་རྩི་པག་མོ། སྒྲིང་གར་
ཏྱི་ཡོ་སྒྲིན་པོ་གཤེན་རྩི་མ། ཁར་ཏྱི་ཨོ་དགར་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་མ། དབྱལ་བར་
ཏྱི་ཏྱི་མེར་པོ་སྒྲིང་མ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཏྱི་ཏྱི་ལྷུང་གྲུ་སྒྲུག་མ། ཡན་ལག་
ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུང་ཁ་ཅཱི་ཀའི་དོ་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར།

དག་བརྒྱས་དང་ཡིད་བརྒྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བརྒྱས་ནི། ལྷ་རང་གི་སྒྲིང་
གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་
དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱིན་
བརྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། པོ་
ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ལྷ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་སཐ་བུརྟ་ཏུ་ཀེ་རྩི་ཡེ་བཟླ་མཆྟ་རྩི་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་ཏྱི་ཏྱི་
ཏྱི་པར་པར་པར་སྦྱུ། རྒྱན་པར་དམ་བཅའ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བརྒྱའོ། །

ལྷ་ཡིད་བརྒྱས་ནི། སྒྲིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་
གནས་དང་། མེ་ཏོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ལྷེ་པར་པལ་སྒྲེ་མཐུན་རྒྱབ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་
བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲགས་ཐེང་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་
དུ་སེམས་གཏད་ནས། རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་ཅི་ཐུབ་འཛིན། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་དང་གསང་གནས་སུ་དགའ་འབྲིལ་
གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱགས་ཐག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་འཛིན། མཐར་དགའ་འབྲིལ་གཉིས་

སྒྲིང་གའི་བོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས།

༥ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
ཉམས་སུ་གླང་། ཐུན་མོང་བ་ནི། ༥ རང་གི་སྒྲིང་གའི་བོ་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་
འོད་ཟེར་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། གཞུགས་ཁམས་འོད་
ཟེར་དམར་པའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། འོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་
པའི་རྣམ་པས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་
ཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་སྒྲགས་སྒྲིང་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་
ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་བོ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ།
དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་སྒྲར་འོད་གསལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་
པར་བསམས།

སྒྲོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ༥ སྒྲོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་
བཅུན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མར་གྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་པར་ཨོ་པོ་དམར་པོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ། སྒྲིང་གར་ཉི་ལོ་སྒྲོན་པོ་གཤེན་
རྩེ་མ། ཁར་ཉི་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉི་མོ་མེར་པོ་སྒྲོད་བྱེད་
མ། སྒྱི་གཅུག་ཏུ་ཉི་མོ་ལྷང་གྲུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་
པར་དུད་ཁ་ཅན་གའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅས་གོ་ཆ་དང་། ༥ ཨོ་སུསྒྲ་ནི་སུསྒྲ་ཉི་མོ་
པར། ཨོ་གིཾ་གིཾ་ཉི་མོ་པར། ཨོ་གིཾ་བ་ཡ་གིཾ་བ་ཡ་ཉི་མོ་པར། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་
ཉི་མ་ག་ཨན་བཟླ་ཉི་མོ་པར། ཅས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་

ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ལྟོ་ཨ་ཁྱོད། ལྟོ། བཟོ་
ལུ་ཤེ། བཟོ་རྩུ་ལ། བཟོ་རྩུ་པོ། བཟོ་གཞུ། བཟོ་ལྷོ་མེད། བཟོ་གཞུ་ལྷོ་མེད། ཞེས་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

[illegible]

༥ ལོ། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་ཅི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་
ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་ངངས། མཐོན་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་བྱས་གཏོར་
 མའི་བརྟན་ངངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས། ༥ ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ར་ལི་རོེ་ ར་
 རྩྱུ་པི་རོེ་ བཟླ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྒྱི། ཅི་ཕྱ་རོེ་ ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྱུལ། ༥
 ཨོྫ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ། སྒྲི། སུཤེ། རྩྱུ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ་གཟུ། བྱི་
 བེའུ། འཤྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ༥ ཨོྫ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྫ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་
 བྱིན་གི་མཆོད་བ་སྤུལ། ༥ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
 ལོ། །རི་སྐྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་
 རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྐྱེད་ནམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བརྟུང་།

༩ མཐའ་ཡས་ཀྱི་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྒྲིབ་གར་ནི། །སྤྱི་ཞིའི་མིག་འཕྱུལ་
ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །དེར་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤྱི་
ནས་བློ་ལྟོ་འཁྱུད་པའི་ཅེ་དགས་སྤྱོད་ས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་
ཡུམ་མ། །ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྤྱེས་ཏེ་གི་མ། །འོར་འཛིན་ཁུབ་པའི་གཟ་
ཐུང་མ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མ། །ཁྱོད་ནི་སེམས་
ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་ཏེ། །རྩི་རྩེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པོ་གྱི་དངོས། །སྤྱི་
མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་དང་། །འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཆོ་
གསར་བ་སྤྱོད། །བདག་གིས་རི་ལྟར་བཙུང་ཡང་འཕགས་མ་ཁྱོད། །བདེན་
བར་གྲུབ་པའི་ངེས་བ་མ་རྟེན་ནས། །སྤྱོས་བས་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞིན་

༥ བཟླ་མུམ་གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འཛིག་
ཏེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

སྟོན་ལམ་ནི། ༥ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག ། མཁའ་སྦྱོང་མ་དངོས་
འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག ། འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། ། མེ་ཏོག་གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་ནས་སུ། ། རོལ་མོ་སིལ་སྟན་སྒྲ་སྟན་སོགས་མཆོད་
ཅིང་། ། མཁའ་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག ། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་
ཆོག་ཆོད་མ་དང་། ། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། ། བདེན་
པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། ། བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག ། གང་གི་རྣམ་སྤྱུལ་གྲངས་མེད་བྱེ་བ་སྤྲག ། སྟོང་སྤྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། ། འདོད་དོན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ།

སྒྲས་པ། དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་འཛུམ་སྟེག་གི། སྟོང་བོ་བད་རྣག་ལང་ཆོར་འབར་བའི་འཛུམ། ། ཅེ་
དགའ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། ། འགྲུག་བྱེད་སྤུལ་གྱུར་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། ། དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་
མོས་བ་ཉག་བཏེན་ཀྱང་། ། ལྷག་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་གཤེད་དབང་གྱུར་པས། ། རབ་རྒྱས་སྐལ་བ་སྤྲ་རྣམས་སྐལ་
བཟང་ཆེད། ། བསྐྱས་དང་རྒྱས་མིན་ཁྲིར་བདེར་སྒྲར་ཡང་བཏུས། ། གང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟེལ་བའི་རྒྱ་སྦྱར་
བ། ། ལྷ་རིས་ཞེས་བྱས་དད་པས་བསྐྱུན་པའི་དགོས། ། མཐའ་དག་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མས་རྩེས་བཟུང་ནས། ། བྱི་
ནང་མཁའ་སྦྱོང་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྲམས་

བདག་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།

པ་སྤེང་དཀོན་རྡོར་ཆ་ཐང་གི་གཟེམ་ཚུང་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ཚལ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་གྱི་
ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་མདོར་བསྟུས་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་བྱ་བརྩ་མ་རྒྱ་ཉི། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་
སྦྱབ་ཐབས་རྒྱན་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་
སྤིང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ནམས་
ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས། ལྷ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་བུ་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིད་
ནམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་

༥ བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་བའི་སྦྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བཙུན་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོག་གས་
 བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། སྒྲ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་
 བའི་རྒྱ་མ་རུ་བསྐྱེད་པས་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པས་པ། ཞབས་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབས་པ། སྒྲ་བས་གནས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། རུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲ་བས་
 སུ་མཆོད། །བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 གཏབ་པས།

༥ སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྒྲི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྟེང་གར་ཨེ་
 ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་སྟོར་དུ། ༥ ཨོ་ཨོ་
 ཨོ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཏ་བཏ་
 བཏ་སྒྲ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གས་སྟེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ལུས་
 འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་
 འཕྲོར་མའི་སྒྲ་གྱུར་པ་ནི། བསྐྱེད་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 རུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་ཏུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱེད་པས་པས་

འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མཐོན་པ། སྐྱེ་མདོག་
 དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟེ་བཟིང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་
 གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོ་རྩེས་མཆོན་
 པའི་གྲི་གྲུག་ཐུར་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
 གང་བ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་
 གཡོན་པར་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་ལ་ལྷ་མ་བྱ་དང་། ཇིལ་བྱ་དང་། འཕན་
 ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱེན་ནག་པོ་སེལ་བྱར་གྱུར་པས་
 སྐྱེ་སྟེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་བྱ་འབྱར་
 རྒྱས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གནས་ནམས་སུ་ཆོ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྟེ་བར་ཨོྲཱི་དམར་པོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟེན་
 པོ་གཤིན་རྩེ་མ། ཁར་ཉོ་མོ་དཀར་པོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉོ་ཉོ་སེར་པོ་
 སྟོད་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ལ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ཅར་ཀའི་ངོ་བོ། སྟེང་གའི་སྐྱགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 ཏེ། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས་པར་སོང་། དེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་པས་སྟེག་སྟེབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ནལ་
 འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར།

འབར་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། དག་ཏུ། ཕྱ

མོེ་རང་གི་སྤྲིང་གའི་པི་ཡིག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩོ་
 རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འདྲ་ལོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་དང་འབྲོ་བ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། རོ་ཕྱི་པི་རྟོེ་ ཞེས་དང་། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་བྱས་ལ། ལྷ་ ཨོ་
 ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོ་ག་ཤུ་རྩ་ལྔ་ ཞེས་བརྗོད། རང་གི་སྤྲིང་གར་ཆོས་འབྱུང་
 གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པི་
 ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྤང་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འདྲ་ཟེར་
 དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྩམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་རུས་མཐུ་འདྲ་
 ཟེར་དམར་པོའི་རྩམ་པར་སྤྲོན་བྱངས། སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།

ལྷ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱི་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་པར་པར་པར་སྤྲོ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས།

སྤྲིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆོ་བ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས། མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཉེ་བར་པལ་སྤེལ་དུན་རྒྱབ་སྤྲངས་པའི་བྲ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་
 བ་དང་། སྒྲགས་སྤང་ལན་གསུམ་མཐར་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་པའི་རྩལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྤྲོར་ཅི་
 ཐུབ་འདོད། རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་དང་གསང་གནས་སུ་དགའ་འབྲིལ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་
 ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྤྲོར་བཟུང་། མཐར་དགའ་འབྲིལ་གཉིས་སྤྲིང་གའི་པི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

ལྷ་ རང་གི་སྤྲིང་གའི་པི་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས།

ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གཞུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྣམ་
 བས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཞུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པའི་རྣམ་
 བས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པའི་རྣམ་བས་སྦྲད་ཀྱི་
 ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཆོས་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་སྤྲུགས་སྒྲེང་ལ། དེ་འོ་ཡིག་ལ། དེ་འོ་གྱི་མགོ་བོ་ལ། དེ་
 ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་སྤར་མི་དམིགས་པར་གྱུར།
 ཅེས་པས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཅི་རུས་བཞག དེ་ཡི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐུར་གྱུར་
 པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་བར་ཨོ་འོ་དམར་པོ་
 རོ་རྩེ་པག་མོ། སྟོང་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཞིན་རྩེ་མ། ཁར་ཉོ་མོ་དཀར་པོ་མོངས་
 བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཉོ་ཉོ་མེར་བོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷང་གྲ་སྤྲུག་
 བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་པར་པར་དུད་ཁ་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ༥
 ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་གྲིཾ་བ་ཡ་གྲིཾ་བ་ཡ་རྩྱི་
 རྩྱི་པར། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷ་ག་ཤན་བཟླ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཅེས་སོགས་ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོས་
 རམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ།

སྟོན་ལམ་ནི། ༥ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག ། མཁའ་སྟོན་མ་དངོས་འབྱུག་
 གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། འཆི་
 ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། ། མེ་ཉོག་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་
 ཐོགས་ནས་སུ། ། རོལ་མོ་སེལ་སྟན་སྟན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། ། མཁའ་ལ་
 སྟོན་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད། ལུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་

ན། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ ལན་གསུམ་བཅོད། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་ཆེན་པོར་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

༥ སྟོང་འོག་མེན་ནས་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་
ཆོས་སྟོང་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤུན་བྲངས། བད་ཀོར་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྩེ་ཐམ་མོ་ཁ་ཁྱེན་དུ་བྱེ་བའི་བྲག་བརྒྱ་བཅས་མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་ཅིང། ༥ ཨོྫེ་ཨོྫེ་
ཨོྫེ་སྤར་བུ་རྩྱ་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ་བཟླ་མཆོ་རྩི་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་བའ་བའ་
བའ་སྤྱོད། ༥ ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སྤར་རྩམ་ཁྱི་ཨོྫེ་རུ་ཐུན་དུ་ཏ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་བའ་
སྤྱོད། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་ལུ་འམ་བདུན་བཅོད། ༥ བཟླ་ཡོ་གི་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫེ། སྤྱི།
བྲུ་ཤེ། རྒྱ་བེ། ཨོྫེ་ཡོ་གེ་གཞེ། བེ་མི་བྱ། འདྲ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཞེས་བྱི་མཆོད་དང། ༥ བཟླ་ཡོ་
གི་ནི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

༥ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱུ་གསུམ་བཅུས། །འགྲོ་བ་སྟོབ་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ། །རི་
སྟོད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང། །འཛིག་ཏེན་བྱ་
བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟོད་རྣམས་ལ་བྲག་འཆོལ་བསྟོད། །བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་
བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ཞེས་པ་ནས། གང་ཞིག་བྲན་པས་སྟོང་གི་གདུང་བ་སེལ། །བཙོན་པས་བསྐྱོམ་ན་
ཆོ་འདིར་བྲག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་སྤྱུ་སྟོལ་མཛད་མཁའ་སྟོད་དབང་མོ་ཡི། །མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རྩེ་བཙོན་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱན་ཁྱིར་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་ཁྱི་བྱང་སྤྱུ་ལ་མེད་པས་རང་གི་

ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་གསོལ། །སྐྱབས་
དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །དབང་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གྲོགས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཡིད་ཅི་
འདོད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །གཉེན་རིགས་དུག་འགོ་བའི་ཆོགས་ལ་
འབྲུལ། །སེམས་འབྲུལ་སྒྲུང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་ཏུ་བཛྲ་ནྟ་ར་
བཛྲ་ཡོ་གི་ནྲི་མཐུལ་དེ་བ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཏུ་གི་ནྲི་ནཱ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཎ་ཏུ་
ལ་ཨུ་རྩེག་ཏུ་ཅ་ག་ཁྲ་དྲི། བརྩ་ཨ་མྲི་ཏུ་ཁྲ་དྲི། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཟའ་བཏུང་གི་ལྷ་བདུད་ཅི་
ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱེག་རྩས་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ནཱ་པར་ཚུལ་མཐུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་
པར་རོལ།

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨུྃ ཧྲཱི། སྤྱོད་
སྤྱོད་གསུམ་བྱིན་ལྷན་ག་སྤྲ་ལར། །རྩས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོགས་ལྷག་
འདི། །མགོན་དམ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །རྒྱེན་བར་གཙོད་ཀྱན་སོལ་
མཐུན་རྒྱེན་སྐྱབས། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏུ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏུ་ཅ་ག་ཁྲ་དྲི། བརྩ་
ཨ་མྲི་ཏུ་ཁྲ་དྲི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

༡༡། །མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྟོན་པ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། །སྤྱི་རྒྱུ་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞབས་
གདུབ་དང་བཅས་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་
བར་བས་ཐེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་
ནི་གདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བརྒྱང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དག་
པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱན་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་
འབར། །དབུ་ལ་བར་སིན་རྩ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྟོན་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཞག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་
མ་ལེན་མཛད་པའི། །དབུ་ལ་ལྔ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་
བསྟོན་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིར་བཏག་
བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་མ་བཅུགས་སོ།།

༣༣། །ན་མེའི་བཟླ་རྒྱུ་ར་ལ། བརྒྱུ་བསྐྱུ་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་
བདེ་བས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་
འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་རྟེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱགས་
པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱན་
བཙམ་ལྡན་གཤམ་རྗེའི་གཤམ། །གང་དེར་གྱུས་པས་བཏུད་ནས་གཤམ་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་བསྟོད་ཀྱི་ད་ནི་བགེགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་བོ་རལ་
ཞིང་ཆུ་གཏེར་འཁུགས་པ་ལྟ་བུར་ལུར་ལུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱད་མར་རབ་
སྟོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཁུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུམ་
སྒྲག་སྟོག་སྤང་ཆར་སྤྱོད་ནང་འཁུག་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རིག་བྱ་
ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤང་བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ལྷན་
པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་
ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྟེང་། །རྟ་བུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་
ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤམ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྐྱན་
ལྟར་གནག་སྤང་ལ་སྟོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུས་ས་ཆེན་

གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྤྱི་རལ་བ་གྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་
 རོད་སྐམ་ལས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་ཇེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཁྲག་གིས་སྤགས་པའི་
 མགོ་ཚྲོན་འཕྲེང་བ་མགྱིན་པར་འཕྱང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྲང་པའི་སྤང་མིག་
 གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པའི་བགྲང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་
 བྲང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་
 གྱི་གྲུག་བདུང་དབུང་ལྡང་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྡན་རོད་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་
 ལ་རོལ། །སྟག་སྤགས་སྤང་གཡོག་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གཤེན་
 ཇེའི་གཤེད་ལ་ཇེ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ལྟར་
 དུ་བྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྟོན་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱབས། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོད་པའི་མ་ཉི་
 དག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་
 ཇེ་ཆེན་པོ་དག་དུ་ཁྱོས་པའི་མ་ཉིའི་གདོང་བ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་སྟབས་གྱིས་
 རབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་
 གྱུན་དུ་དམར། །བགེགས་དབུང་འཛམས་ལ་དོ་ཇེའི་ཐོག་ལྟར་བསྤགས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀྱན་སྤྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྤགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་གྱུན་དུ་གྲགས་
 པ་དེའི། །ལྷན་ཆོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་
 དུ་ཇེ་སྤྱིད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྤྱིད་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་

གྲུས་པས་ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་ཇི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། ཡང་
དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བཙོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་
པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །

༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆ་ན་བ་ཅ་ཆ་པ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ངོ། བོད་སྐད་དུ།
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་
 གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་
 ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྟོན་
 པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གིས་མངོན་སུམ་
 དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
 སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་
 ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྩོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་ཤྱག་
 པ་བདུག་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་

བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་
 དང་། །ཕྱེ་མ་མུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་
 རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་
 སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་མཆོད་པར་
 བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་
 བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
 རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་
 རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་
 ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
 ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱུག་
 འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་ཀྱང་ཅིག་གང་ཡང་མ་ཕྱོན་

དེ་དག་རབ་ལྗེས་བར། །བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 སྟོན། །སྟོགས་བཅུ་གཡེའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་
 དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་
 རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འབྱུང་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
 སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་
 སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞིན་སྤྱོད་སྐད། །བྱུང་བྱུང་
 དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་རི་ཅམ་
 པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་
 ལ་རབ་བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བཟེད་མ་གྱུར། །སྟོགས་པ་གང་
 རྣམས་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིག་རྟོན་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྗེས་པ་སྟོན་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་
 རོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྟོགས་རྣམས་ཅི་ཅམ་པར། །ངན་
 སོང་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོང་

ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཀྱིང་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་
 སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཅིག །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་
 དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་
 དག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བཀྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་ཏུ་སྤྱད་
 པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མདོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་
 བཟླ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཀྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་
 བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་
 ཅན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་སྟེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་
 འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཀྱིས་ཅིག །རྩལ་གཅིག་
 ཉིང་ན་རྩལ་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུངས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་ཅིང་བཟླ་བར་བཀྱི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱོད་
 ཅམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་

མཆོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་
 ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྟེང་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་
 བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རྩི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་
 ཏུ་འཇུག་པར་བཟུ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ནམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་
 དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྒྲེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་
 བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྟེང་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་
 འཇུག་པར་བཟུ། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག། །སྟེང་ཅིག་ཆ་
 ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་
 གང་། །དེ་དག་སྟེང་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་
 ཡུལ་ལ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་
 གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་བ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
 བསྟུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་
 ནམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་གྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། །དེ་དག་
 དེམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཟུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་
 སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆོའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་
 སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་
 སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་

བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་
 གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་
 བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་
 པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྟོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་
 ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོ་མི་སྟོ་
 སྟེང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་
 རས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་
 ཟུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 བར་སྟེང་པའི་བྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་
 པ། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཞོག། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་བྱིར། །འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟེང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་
 བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་

ཉན་ནམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་
 མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ལས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་
 རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ལུལ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་
 རྩལ་སྟེང་བསྐྱལ་བར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་
 བས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་
 པ་བསྐྱེད་པས་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་
 བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་
 འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ལས་དེ་ཡང་
 དེས་སྤུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཆོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་
 དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ནམས། །གང་
 གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྟོད་
 བ། །སྤུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་
 མཆོན་ནམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་
 དང་སྤྲུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་

བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་
 བན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར། །བདུན་ཅུ་མ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་
 བོ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
 ཅུ་མ་བར་སྟོན་བའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅིག་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་བོ་སྦྱོང་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་
 སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྟོན་
 སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱ། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྦྱེས། །ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་
 མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་
 གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་བོ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཡིས། །སྟོ་ཡི་

སྟོབས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་མང་
 པོ་བགྱ། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་བ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟེས་
 བ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྟེས་
 ཅུ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་
 ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་
 ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་
 མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །

༣༡། །དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།

༣༡། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་བྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངས་ལེགས་མོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤུབ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་ཕྱོག་སྟོང་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་གྲ་ལྡེའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྡ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞིད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛིན་ཤུག་མེད་ཅིང་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཕྱར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཟོའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུག་འདི་དག་སྦྱང་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

༄༅། མའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་གན་མཛོད་
 ཅེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འདི་གཉིས་བདག་གིས་དགེ་བཤེས་གཏོང་སློའི་
 སྐབས་བསྒྲིགས་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་གྲོགས་མཚན་སྒྲོགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོན་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་འགྲོ་གྲོན་གནང་སྟེ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་པ་དེའི་སྟེང་། ཉེ་སྔོན་བསྐྱར་
 དུ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་བདེ་མཚོག་ངེལ་བུ་བའི་བདག་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱོན་
 ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་འཕྲུལ་དེབ་དུ་བཅོས་ན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་པར་
 འདུག་པས། འདིར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པར་ཉ་ཅང་བཀོལ་བདེ་བའི་འཕྲུལ་དེབ་དུ་བཅོས་
 ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བ་འདིས་མཁྱེན་པོར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྐྱོན་འདྲིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་
 སྐྱ་ཆེ་བཟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁུ་བསྟོ།

ཞེས་སྐུལ་མིང་བ་བསྐྱོན་འདྲིན་ཤེས་རབ་ནས།